

広報 陸別

No. 771

2025

Rikubetsu

Public information

6

令和7年

～今月の表紙～

昨年より10日ほど遅く満開を迎えた上斗満の桜。
開花を待ちわびた皆さんがお花見を楽しむ姿も
見られました。(5/13)



2025年 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道運行開始



運行の安全を祈願する関係者へ写真上
今年最初の乗車体験列車を楽しむ乗客へ写真右

ふるさと銀河線りくべつ鉄道 フォトコンテスト作品募集中

ふるさと銀河線りくべつ鉄道では、令和7年度フォトコンテストの作品を募集中です。詳しくは、陸別町商工会のホームページをご覧ください。



4月26日 ふるさと銀河線りくべつ鉄道の今シーズンの営業が開始されました。この日は安全祈願祭と出発式が行われ、関係者が今年で18年目となる運行の安全を祈願しました。

安全祈願祭では、陸別町商工会の朝倉俊介副会長が「18年目になりますが、これもひとえに支えていただいている関係者のおかげです。安全運行を第一にして

今年もスタートしていただけることを願います」とあいさつ。その後関係者や集まった入場者を乗せて、最初の体験列車が発しました。

りくべつ鉄道の今年の営業は、10月31日までとなっています。

運行18年目の安全を祈願

名誉町民 杉田 稔さんご逝去



名誉町民で元町長の杉田稔さんが、4月27日にご逝去されました。

杉田さんは、昭和46年から5期20年にわたり町長として町政を担い、みどりの園の開設や日産自動車試験場を誘致。今日の陸別の礎を築かれ、平成10年に名誉町民、平成12年には勲四等瑞宝章を受章されました。

葬儀は、4月29日に通夜、30日に告別式が執り行われ、葬儀委員長の本田町長をはじめ、町内外から多くの方が参列し、故人の冥福を祈りました。



4月29日、30日に陸別町農協で行われた葬儀

町をきれいに 町内を清掃活動



小・中学生が 台同でボランティア

4月28日 陸別小学校（4年生、5年生、6年生）児童と陸別中学校の生徒がボランティア活動として町内のごみ拾いを行いました。

出発前に小学校玄関前でごみ拾いの注意事項を聞いた後、小中学生混合で8グループに分かれて町内を歩き、清掃活動を丁寧に行いました。この活動は小中一貫教育の取り組みとして行われています。



出発前に説明を受ける児童生徒（写真上）
小中学生が協力しながら行われたゴミ拾い（写真下）

受章おめでとうございます



前町長 野尻秀隆さん 旭日双光章 受章

前町長の野尻秀隆さんが「旭日双光章」（地方自治功労）を受章され、5月9日に札幌市内のホテルにおいて北海道知事から受章が伝達されました。

野尻さんは平成19年から平成27年までの2期にわたり町議会議員として、また、平成27年からは2期にわたり町長として町政に尽力。地方自治の進展・町民の福祉向上や地域振興に大きく貢献された功績によりこの度の栄えある受章となりました。

野尻さんは、「自分の力でなく関わっていただいた皆さんに力を貸してもらった結果。町民の皆さんに感謝しています」と受章について語りました。

オフロードバトル2025 シーズン開幕戦 16台出場



オープンクラスのレースで競り合う4台



体験乗車で長蛇の列

5月18日 陸別のモータースポーツの開幕戦となるオフロードバトルが今年も開催されました。この日は天候に恵まれ、多くの観客が白熱したフォーミュラバギーのレースを楽しみました。恒例の体験乗車のアトラクションには長い行列ができ、乗車した来場者はバギー車の迫力ある走りを体感しました。また、今年から実際に子供用のバギー車を運転できるアトラクションが始まり、体験した子供たちは苦戦しながらも運転を楽しんでいました。



5/13 上斗満の桜が満開を迎え、陸別町観光協会による桜のライトアップが行われました。

この日は気温が高く、絶好のお花見日和となり、多くの家族連れが夜桜見物に訪れていました。

大会結果（敬称略）

フォーミュラバギー

B-Ⅰクラス

- 1位 清水一輝（芽室町）
- 2位 猪狩 亘（北見市）
- 3位 沼田健司（陸別町）

B-Ⅱクラス

- 1位 清水辰美（芽室町）
- 2位 猪狩 巧（陸別町）
- 3位 佐藤良平（陸別町）

B-Ⅲクラス

- 1位 川野 晃（陸別町）

オープンクラス

- 1位 清水一輝（芽室町）
- 2位 清水辰美（芽室町）
- 3位 川野 晃（陸別町）

カメラ

5

スケッチ

5/9

地域貢献活動に感謝状 新栄緑化㈱に贈呈



新栄緑化株式会社（山田雄介代表取締役）が地域貢献活動の一環として4月17日に清掃活動を行いました。

同社の地域貢献活動は、町道墓参道路約800mを清掃したもので、この日は山田代表取締役が役場を訪れ、本田町長から感謝状が手渡されました。

5/2・9

スポーツ施設整備の地域貢献活動 陸別建設業協会が転圧作業



陸別建設業協会（松浦泰仁会長）が地域貢献活動の一環として毎年実施しているスポーツ施設等の転圧作業が今年も行われました。

作業は、5月2日に町民テニスコート、5月9日にはゲートボール場で行われ、雪解けで荒れたコートをロードローラーを使用して丁寧に転圧していただきました。

5/23・24

畜産センターで入牧作業 1000頭が広大な草地に放牧



町内ポントマムの畜産センターで入牧作業が5月23日と24日の両日に行われました。この入牧は酪農家の労力軽減と育成牛の心肺機能や身体能力の向上を目的に行われています。

トラックで運ばれてきたおよそ1000頭が、次々と広大な草地に放牧されました。牛たちはこの夏を広い放牧地でのびのびと過ごします。

5/14

景観美化の地域貢献活動 ㈱石橋建設がひまわりの取組み



株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）が地域貢献活動の一環として国道242号線沿いにひまわりの種をまきました。この取り組みは、「とかちイエローリボンプロジェクト」への協力活動として平成23年から行われており、国道維持と北海道横断自動車道陸別町川向北改良工事、SDGsの一環としても行われています。

この日は、同社の従業員と町商工会、陸別小学校1・2・3年生の合わせて29名が参加しました。



〈写真上〉
保育所で行われた模擬火災訓練
賞状を受け取る中村昇道分団長



陸別消防団 春季消防演習

雨の中、保育所で
模擬火災訓練

5月25日 陸別消防団春季消防演習が陸別消防庁舎前広場で行われました。雨の中、日頃訓練している小隊の行進訓練や消防ポンプ操法、模擬火災訓練を披露しました。

今回の模擬火災訓練は保育所で火災が発生したことを想定し、実際にサイレンを鳴らし出動。団員は火災発生時と同様に組み組んでいました。

また、訓練終了後の表彰式では30年以上の永きにわたり消防団員として職務に精励した中村昇道さんに本田町長から「日本消防協会定例表彰 勤続章」が伝達されました。

第112回 りくべつ町ふるさと劇場

第112回 りくべつ町 2025
ふるさと劇場

落語
×
音楽

桜庭 和

春風亭柏枝

桜庭 和（さくらばひとし）
心に染みわたる歌声と歌詞は、北海道を代表する歌手として注目を集める。
数多くのTV-CMソングを歌い、FMノースウェーブではDJも担当している。

平成13年 春風亭柳橋門下に入門
平成17年 ニッ目昇進
平成25年 第3回城源寺ニッ目選手権優勝
平成26年 真打昇進
「八代 春風亭柏枝」襲名

2025年6月15日【日】

日 時 令和7年
6月15日(日)
開演 午後4時～
(開場 午後3時30分)

場 所 陸別町タウンホール
(陸別町役場2階)

入場料 町民 500円
町外 1,000円
※高校生以下無料

チケット取扱店 ・(有)たかはぎ寝装
・中村商事

チケット予約・問い合わせ
教育委員会
☎0156-27-2123

英語指導助手

ティムのコラム

No.41



みなさんこんにちは！英語には「タダ飯なんてない」という有名な表現があります。日本語では「タダより高いものはない」「うまい話は信用するな」のような表現に相当するかもしれません。これは、何事にも代償が伴うという考えです。人生において無料のものなどありません。それでもお得なものを見つけることはできますし、無料に限りなく近いものを手に入れることもあるかもしれません。ボクは最近「タダ飯」に限りなく近い経験をしました。数週間前、妻の誕生日にサプライズでスマホをプレゼントしました。リサイクルショップを数軒回り、新品同様の最新機種を手に入れました。妻はボクたちが付き合ってからずっと同じ古いスマホを使っていたので、とても喜んでくれました。た。機種変更をきっかけに料金プランを見直そうと家電量販店にいきました。なんと幸運なことに、その家電量販店ではお得なキャンペーンをやっていました。携帯電話を乗り換えると、2万円分のポイントがもらえるというのです。「携帯電話料金を月2000円節約できて、さらにポイントももらえる!」ボクたちはすぐに申し込みをしました。ボクは日本に来てからずっと、外国人向けの安くて簡単な子会社のプランを使用していました。妻の機種変更をきっかけに、ボクも妻と同じプランに切り替えることができ、2人で毎月3000円節約でき、さらに4万円分のポイントも獲得できました。ボクはそのポイントを使って新しい「Ray Station Portal」を購入しました。まさにタダ飯です。

これはテレビを使わずにRay Stationsでゲームができる携帯ゲーム機です。「もうすぐボクは父親になるから、これから何かとお金が必要になる。」と、新しいゲーム機を買うのを我慢していました。が、思わぬ形で4万円分のポイントをゲット！ポイントを使わせてくれた妻にも感謝です。「タダ飯はない」という言葉はだいたい真実ですが、ボクは「タダ飯はいつも最高に美味しい」という言葉の方が好きですね。今月のフレーズ「Free lunches are always the most delicious (フリーランチーズアーオールウェイズダモストウデリシヤス)「タダ飯はいつも最高に美味しい」

公民館新着情報

◇一般図書

復讐の準備が整いました……………桜井美奈
熟柿……………佐藤正午
ユビキタス……………鈴木光司
カフネ……………阿部暁子
伊根龍神……………島田荘司
コンサル時代に教わった仕事ができる人の当たり前……………西原 亮
………
焼きたてが一番！すごい作りおきパン……………吉永麻衣子
るるぶ グラム 26

◇児童図書

モンスターファミリ……………有田奈央、クレーン謙
おんぷちゃんとうみきり……………とよた かずひこ
おだんごバス……………しば まほ
くろいへんなやつ……………こがねまる やまと、ていーこ
ねむりのこびと……………よしむらあきこ
こんにちは！コビンくん……………いしいつとむ
おばけがふわふわ……………藤本ともひこ
ママのおくちチャック！……………さいとうしのぶ

公民館図書室よりお知らせ

6月の特集コーナーは「文庫」です

縦約15cm×横約10cmの中に様々な世界が広がっています。文庫は手にとりやすいのが利点のひとつです。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

健康コーナー

第323回

☆たんぱく質の摂り方

【担当】
保健福祉センター
管理栄養士 谷本 佑太

今年の春は寒かったですね。

やっと暖かくなってきたと感じています。

最近では春と秋の心地よい時期が短く、急に寒くなったり、暑くなったりしています。

これからの急な気温の変化に気をつけつつ、健康にお過ごしください。

さて、今月号では、健康に過ごすため、栄養素の中でも『たんぱく質』に注目した内容のお話をしていきます。



たんぱく質とは

人が生きるためには、栄養素の摂取が必要です。その中でも炭水化物・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラルの五大栄養素は、毎日生活するための様々な働きを体内でしてくれています。

そして、摂取された『たんぱく質』は、筋肉や内臓を作る成分になったり、酵素やホルモンとして働いたりしています。

たんぱく質の摂り方

そのようなたんぱく質は、どのくらい摂るのが適切なのでしょうか。

「日本人の食事摂取基準」では、1日あたり成人男性で60g以上、成人女性で50g以上の摂取が推奨されています。また、高齢者のフレイル（心身の活力低下）予防では、体重あたり1・2g以上のたんぱく質摂取により、筋力低下を予防できる効果があると考えられています。

例えば、体重が60kgの方だと1日72g以上のたんぱく質の摂取が必要です。納豆1パック、牛乳1杯、卵1つ、鶏もも肉70g、鮭の切り身1枚を1日3食で食べれば、たんぱく質72gの例

たんぱく質72gの例

朝食



昼食



夕食



られるとご飯や野菜とあわせて72gほどのたんぱく質が摂取できます。普段の食事では、このくらい食べられていますか？

摂り方の注意点

日頃、筋肉をつけたい人や脂肪を減らしたい人などは、たんぱく質の摂り方を気をつけている方も多いと思います。次は摂り方の注意点をいくつかお伝えします。

①たくさん摂ればよい？

たんぱく質は、多く摂取すると筋肉にも多く使われるので、筋力の維持向上につながります。

しかし、合成に使われるのは、体重あたり2・0gまでと言われています。それ以上の摂取は体脂肪に変換されることもあるので、注意が必要です。

②たんぱく質だけでよい？

体内での合成は、糖質があることで促進されます。

血糖を下げるホルモンであるインスリンは、たんぱく質の合成を促進する働きもあります。特に筋肉をつけたい人は、運動後に、たんぱく質とともに糖質も補給するのがオススメです。

③制限が必要な人は？

たんぱく質の摂り過ぎは、腎臓に負担がかかると言われています。

慢性腎臓病（CKD）の方では、たんぱく質制限の食事が大切です。状態により変わりますが、体重あたり0・8～1・0gの摂取に抑える必要があります。

たんぱく質の量や摂り方など、自分の生活にあった食事を知りたい方や、日頃の健康など、お気軽に保健福祉センターまでご相談ください。電話（27・8001）

令和7年度 乳がん・子宮がん検診の日程

～対象の方は、ぜひ検診を受けましょう～

	個別検診	集団検診
①日 時 (実施期間)	令和7年6月2日(月)～ 令和8年2月27日(金) ※申込み締め切りは10月末まで。	令和7年7月8日(火) ※申込み受付開始は6月2日(月)の予定です。
②場 所	各医療機関(帯広市・北見市)	陸別町保健センター
③検診内容	乳がん……問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ撮影) ※帯広市の一部医療機関では視触診も実施します。 子宮がん……問診、頸部細胞診 ※該当者には、子宮体部がん検診も実施します(有料)。 ※希望者には、超音波検査・HPV検査も実施します(集団のみ:有料)。	
④料 金	乳がん(50歳未満の方):2,000円、(50歳以上の方):1,700円 子宮がん(頸部):1,800円、(体部):800円 ※超音波検査等の料金は町内回覧の案内をご覧ください。 ※上記は集団検診の料金です。 個別検診については、申し込み時にお問合せください。	

※詳細は町内回覧をご覧ください〔5月16日(金)に回覧しています〕。

※検診時の年齢については、年度内年齢(令和8年3月31日現在での年齢)になります。検査の内容についても年度内年齢で行います。

6月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(日)		11日(水)		21日(土)	
2日(月)		12日(木)	子育て支援講座	22日(日)	
3日(火)	読み聞かせ	13日(金)		23日(月)	
4日(水)		14日(土)		24日(火)	読み聞かせ
5日(木)		15日(日)		25日(水)	
6日(金)		16日(月)		26日(木)	お誕生会
7日(土)		17日(火)	読み聞かせ	27日(金)	
8日(日)		18日(水)		28日(土)	
9日(月)		19日(木)		29日(日)	
10日(火)	読み聞かせ	20日(金)		30日(月)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

子育て支援講座を開催します

開催日時：令和7年6月12日(木)

午後5時30分～午後7時00分

開催場所：陸別町保健福祉センター 多目的室

講師：荻田 ヒロミ 氏

講 演：「子どもと共に、大きな母の木に」

～お母さん、そんなに頑張らないで～

参加費：無料

※ 子育ての悩みや子供の性教育について、みんなと一緒に考えます。

ASHORO

足寄から

第28回 ラワンぶき祭り

北海道遺産で町特産品のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日時 **6月22日(日) 午前8時30分～正午**

場所 鳥羽農場(鶯府)

価格 約17kg 4,500円

約23kg 5,500円 ※税込み

持物 鎌または包丁等

詳細 JAあしよる農産部山菜工場

☎25-2444

足寄ふるさとラワンぶきまつり2025

道の駅あしよる銀河ホール21を会場に、町特産品であるラワンぶきの販売や飲食店の出店などを行います。

日時 **6月22日(日) 午前10時～午後2時**

場所 あしよる銀河ホール21 イベント広場

詳細 足寄町役場まちづくり推進課商工観光室

☎28-3863

HONBETSU

本別から

「ふわっと、マルシェ」を開催します

ふわっと、マルシェ実行委員会では、本別、足寄、陸別、札幌などから「食・癒し・ハンドメイド」が得意な21組の個性豊かな出店者が集う「ふわっと、マルシェ」を開催します。多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

と き **6月21日(土)**

午前10時～午後4時

ところ 道の駅ステラ★ほんべつ

内 容 キッチンカーによる飲食物の販売や和整体、耳ケアセラピー、ワークショップなどを行います

その他 詳しくはQRコードからポスターをご覧ください

問い合わせ ふわっと、マルシェ実行委員会事務局(本別町・谷川)

e-mail: kikuko.03.atelierubuntu@gmail.com



情報 INFORMATION

北海道苦情審査委員制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは北海道の機関が行った業務に対する苦情を、皆さんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

個人情報の保護にも十分配慮します。

申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

問い合わせ

北海道 総合政策部 知事室 道政相談センター

☎ 011-204-5523

厚生労働省からのお知らせ

6月は「外国人雇用啓発月間」です

標語「知って、守って、みんなで活躍

～外国人雇用はルールを守って適正に～」

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇用・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いします。

また、お問合せにつきましては、お近くのハローワークまたは労働基準監督署までお願いします。

問い合わせ

帯広労働基準監督署 監督課

☎ 0155-97-1243

戦没者等のご遺族の皆さまへ
第十二回特別弔慰金の
請求受付が始まりました

○特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者の子
- ③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- ④上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

○請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日（請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。）

○請求窓口

役場保健福祉センター 福祉担当

☎ 0156-27-8001

ご不明点等は福祉担当までお問合わせください。

INFORMATION 情報

北海道障害者職業能力開発校 令和7年度10月生募集

- ★対象者 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方
- ★訓練科目 建築デザイン科
- ★訓練期間 10月1日（水）～
令和8年3月16日（月）
- ★募集期間 7月25日（金）～ 8月25日（月）
- ★選考日 9月4日（木）
- ★選考場所 北海道障害者職業能力開発校
（砂川市焼山60番地）
- ★試験内容 数学、国語、面接

問い合わせ

最寄りのハローワーク、または下記まで
北海道障害者職業能力開発校
☎ 0125-52-2774

令和7年度 福祉職場説明会

採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

- ★日時 令和7年7月19日（土）
午後1時～午後3時30分
（受付午後3時まで）
- ★場所 とかちプラザ（帯広市）
1階 ギャラリー・大集会室
- ★内容 個別相談会
十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明、就職相談
事前申込不要、入退場自由
- ★対象者 福祉職場に関心のある方（一般・学生）
- ★参加費 無料

問い合わせ

帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク
（帯広市公園東町3丁目9番地1）
☎ 0155-27-2525

女性のための人権なんでも相談所

家庭の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は女性の方のみとさせていただきます。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。

- ★日時 令和7年7月12日（土）
午後1時00分～午後3時30分（最終受付 午後3時）
- ★場所 とかちプラザ（帯広市）3階 304号室

問い合わせ 帯広人権擁護委員協議会 ☎ 0155-24-5853

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補 （第2回）	一般	18歳以上52歳未満の者	9月11日 （木）まで	9月13日（土）～ 9月29日（月）の 指定する1日
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 （資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満） ※資格等の細部はお問い合わせください。		

問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）
☎ 0155-23-8718
防衛省・自衛隊帯広地方協力本部公式サイト



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈5月23日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(☎27-4040 FAX27-4041)

コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6人用	○	○	○	○	△	●	●	○	△	○	○	△	△	●	●	○	○	○	△	○	△	△	△	△	●	●	●	●	△	△
8人用	○	○	○	○	○	●	△	○	○	○	○	○	○	●	△	○	○	○	△	○	●	○	○	△	●	●	●	●	○	○
10人用	○	○	○	○	○	●	△	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	●	●	●	●	○	○

コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6人用	△	○	△	△	●	○	○	○	△	○	△	△	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	△
8人用	○	○	○	○	●	○	△	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	△	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	△	△	○
10人用	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○

コテージ村敷地内の「キャンプ用テントサイト(3区画)」がオープンしました

開設期間：6月1日～10月31日

どなたでも無料で利用できますが、前日までに電話予約が必要です。用品のレンタルはありません。ごみの持ち帰りなど、利用にあたっては注意事項があります。

問い合わせ・予約

☎27-4040(午前9時～午後5時)

銀河の森コテージ村管理棟

くわしくはこちら→



運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6	本別中央公民館	一般	11	水	10:00	7	本別中央公民館	一般	9	水	10:00
		優良	11	水	11:30			優良	9	水	11:30
		違反	25	水	10:00			違反	23	水	10:00
		違反	25	水	10:00			初回	23	水	13:00
7	足寄町民センター	優良	19	木	14:00	8	足寄町民センター	優良	17	木	14:00
		一般	19	木	15:00			一般	17	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください

町の人口・世帯数

令和7年4月30日現在
()内は前月末比

人口 2,090人(+5)
男 1,047人(+4)
女 1,043人(+1)
世帯数 1,247戸(+10)

友好市民の会 208人(-99)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp>

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

◇藤原豪二さん(栄町) 100万円

町民のうごき

うぶ
ごえ

石井花実ちゃん 洋平さん 5・8 栄町

けっ
こん

(原田陽一さん 5・12 作集

(山崎瑞季さん 5・12 作集(帯広)

(三輪隼平さん 5・16 若葉町

(瀬瀬桃子さん 5・16 若葉町

おく
やみ

大内せつ子さん 88歳 4・22 共栄第1

杉田稔さん 94歳 4・27 栄町

荒木涉さん 72歳 5・2 若葉町

坂東守さん 89歳 5・10 新町2区

松本弘光さん 72歳 5・10 若葉町

6月1日現在
交通事故死ゼロ
76日

その行動で生きるか死ぬかが決まります

請川潤希さん(陸中3年)