



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 先負		ふれあい昼食交流会 3日(水) 10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】干支工作&塗り絵 【場所】保健センター多目的室 【参加料】700円 【申込締切】11月25日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	第4回 お口の健康講座 4日(木) 13:30～15:00 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】飲み込むことの重要性 【場所】保健センター多目的室 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	第40回 冬季ミニバレー大会 1日(月) 19:00～ 【会場】陸別中学校体育館
2 (火) 仏滅				
3 (水) 大安				
4 (木) 赤口				
5 (金) 先勝	満月		特設人権相談所開設 5日(金) 13:00～15:00 【場所】役場 第1会議室	陸別小学校 陸小まつり 5日(金)
6 (土) 友引				陸別保育所 生活発表会 6日(土) 9:00～ 陸別保育所
7 (日) 先負	大雪	生き生き元気・健康講座 9日(火) 9:30～11:30 【対象】おおむね70歳以上の方 【場所】役場タウンホール 【内容】後日チラシで周知します 【参加料】500円 【申込締切】12月1日(月) 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760	りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 8日(月) ※販売日 12日(金) ※宅配日 12日(金) 	銀河の森天文台からのお知らせ ふたご座流星群観望会 13日(土)・14日(日) 13:00～21:00 ※19:30から説明会を開催します プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順) 年末年始休館 28日(日)～1月3日(土) 陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
8 (月) 仏滅				
9 (火) 大安				
10 (水) 赤口				
11 (木) 先勝			介護予防教室 4日(木)、11日(木) 18日(木)、25日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
12 (金) 友引	下弦			
13 (土) 先負		ふれあいサロン「ひだまり」 17日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル お正月工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
14 (日) 仏滅				
15 (月) 大安				
16 (火) 赤口				
17 (水) 先勝		妊婦・乳幼児相談 17日(水) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター		
18 (木) 友引				
19 (金) 先負		こどもカフェ 19日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】キラキラ&カラフルオーナメント 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		陸別小学校 第2学期終業式 19日(金)
20 (土) 大安	新月			
21 (日) 赤口				
22 (月) 先勝	冬至			陸別中学校 第2学期終業式 22日(月)
23 (火) 友引		町民税・道民税 (第4期分) 国民健康保険税 (第6期分) 後期高齢者保険料 (第6期分) 介護保険料 (第6期分) 納期限は 12月25日(木)です 忘れずに納めましょう	歳末特別警戒 25日(木)～31日(水) 陸別消防署・陸別消防団 年末年始等の休み 役場 12/27～1/4 陸別町タウンホール 12/29～1/3 保健センター 12/27～1/4 ふれあいの湯 1/1～1/4 国保関寛齋診療所 12/27～1/4 公民館 12/28～1/5 陸小体育館 12/29～1/5 陸中体育館 12/29～1/5 町民スケートリンク 12/29～1/5 町民スキー場 1/9オープン予定 観光物産館 12/30～1/3 オーロラハウス 12/26～1/5 関寛齋資料館 12/30～1/3 スクールバス 12/27～1/4 ごみ収集業務 12/29～1/2 銀河の森天文台 12/28～1/3 農畜産物加工研修センター 12/27～1/4 社会福祉協議会 12/27～1/4	陸別小学校 冬休み 12/20～1/13 陸別中学校 冬休み 12/23～1/13
24 (水) 先負				
25 (木) 仏滅				
26 (金) 大安				
27 (土) 赤口				生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の2日前までにお申込みください ※26日の午後は「餅つき」です ※詳しくは回覧でお知らせします ※事前登録が不要になりました 【申込先】りくべつエスビーオー優愛館 ☎27-2500
28 (日) 先勝	上弦	公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について 〈年末〉12月31日(水) 午後3時から午後7時まで 〈年始〉1月5日(月) 午後4時から通常営業 ※1月1日(木)から1月4日(日)までは休業となります。		
29 (月) 友引				
30 (火) 先負				
31 (水) 仏滅				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30～15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00～16:00	16:00～17:00	15:00～16:00		
夜間17:00～18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに

電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※高橋医師は、18日(木)、19日(金) 不在となります

※角熊医師は、4日(木)、5日(金) 不在となります

【12月の夜間診療担当医師】

2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下 中共止作上 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (30日は休み)
	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利別内別 上登良利別内別 薫恩宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (30日は休み)
	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)
栄緑元旭下分川小利林 勲称利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 (31日は休み)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (30日は休み)
	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)
新町1区 新町2区 弥向生務 弥向生務 関産満1 殖東斗第2 中斗満第2 上斗満第2 南北斗満	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日 (31日は休み)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (30日は休み)
	燃やさないごみ	4日(木)・18日(木)

一般搬入

(陸別町下勲称別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 13日、14日
27日、28日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760

相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。