



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 友引		ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします	第61回 陸別町文化祭 テーマ 「心身を癒す 文化祭へ来たれ！」 芸能発表会 陸別町タウンホール 11月2日(日) 13:30～15:30(予定) 作品展示 役場1階ロビー・2階ホワイエほか 10月30日(木)～11月3日(月) 9:00～18:00 ふるさとの遺跡を歩く 陸別町内(小利別方面) 11月1日(土) 9:30～14:30(予定)	銀河の森天文台からのお知らせ 驚き!おもしろ科学実験2025 8日(土) 13:00～18:00 プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 上映時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
2 (日) 先負				
3 (月) 仏滅		文化の日		
4 (火) 大安		りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 3日(月) ※販売日 7日(金) ※宅配日 7日(金)		
5 (水) 赤口	満月			
6 (木) 先勝				
7 (金) 友引	立冬			
8 (土) 先負		ふれあい昼食交流会 12日(水) 10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】天文台見学 【場所】天文台 【参加料】500円 【申込締切】11月4日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	介護予防教室 6日(木)、13日(木) 20日(木)、27日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会	第49回 スポーツの集い 10日(月)～13日(木) 19:00～21:00 陸別中学校体育館
9 (日) 仏滅				
10 (月) 大安				
11 (火) 赤口				
12 (水) 先勝	下弦			
13 (木) 友引				
14 (金) 先負		妊婦・乳幼児相談 18日(火) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター		
15 (土) 仏滅				
16 (日) 大安		ふれあいサロン「ひだまり」 19日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前: 簡単ふまねっと運動 午後: うたごえサークル クリスマス工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
17 (月) 赤口				
18 (火) 先勝				
19 (水) 友引				
20 (木) 仏滅	新月			
21 (金) 大安				
22 (土) 赤口	小雪		介護保険料 (第5期分) 納期限は 11月25日(火)です 忘れずに納めましょう	シェイプアップ教室 7日(金)、10日(月) 14日(金)、17日(月) 21日(金) 【時間】13:30～15:00 【場所】保健センター
23 (日) 先勝		勤労感謝の日		陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
24 (月) 友引		振替休日		
25 (火) 先負		1歳6か月児・3歳児健診 25日(火) ※対象者には個別にご案内します	フッ化物塗布 25日(火)、26日(水) ※対象者には個別にご案内します	
26 (水) 仏滅		献血 26日(水) 役場庁舎前 14:00～16:00	固定資産税 (第4期分) 国民健康保険税 (第5期分) 後期高齢者保険料 (第5期分) 納期限は 12月1日(月)です 忘れずに納めましょう	犬・猫の 飼い主の皆さまへ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけない よう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。
27 (木) 大安		こどもカフェ 28日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】クリスマス工作 【参加料】子供: 無料 大人: 300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
28 (金) 赤口	上弦			
29 (土) 先勝				
30 (日) 友引				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30～15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00～16:00	16:00～17:00	15:00～16:00		
夜間17:00～18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※高橋医師は、13日(木)、14日(金) 不在となります

【11月の夜間診療担当医師】

4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸 陸 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 10日(月) 毎週火・金曜日 12日(水)・26日(水)
共 栄 第 1 区 共 栄 第 2 区 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 別 上 登 良 利 別 薫 根 遠 内 別 恩 宇	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週木曜日 10日(月) 毎週火・金曜日 5日(水)・19日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 称 利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 17日(月) 毎週火・金曜日 13日(木)・27日(木)
新 町 1 区 新 川 2 区 弥 向 生 務 弥 向 生 務 斗 産 満 1 2 東 斗 第 2 満 満 中 斗 斗 上 斗 斗 南 斗 斗 北 斗 斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ ダンボール 燃やすごみ と、木くず類 燃やさないごみ	毎週水曜日 17日(月) 毎週火・金曜日 6日(木)・20日(木)

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 8日、9日
22日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。