

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習		
1 (日) 仏滅		第1回お口の健康教室 3日(火) 10:00～11:30 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】口の健康の大切さについて 【場所】保健センター多目的室 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	りくべつ低温殺菌牛乳 ※ 申込期限 2日(月) 16日(月) ※ 販売日 6日(金) 20日(金) ※ 宅配日 20日(金) 	銀河の森コテージ村 キャンプサイト 1日(日) オープン ※利用する際は前日までに予約 (☎27-4040) が必要です		
2 (月) 大安					銀河の森天文台からのお知らせ プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)	
3 (火) 赤口	上弦					
4 (水) 先勝						
5 (木) 友引	芒種	こどもカフェ 6日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター 多目的室 【内容】雲のカラフルガーランド 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします			
6 (金) 先負		危険物安全週間 8日(日)～14日(土) 標語「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」 陸別町危険物安全協会				
7 (土) 仏滅						
8 (日) 大安						
9 (月) 赤口			シェイプアップ教室 2日(月) — 9日(月)、13日(金) 16日(月)、20日(金) 23日(月)、27日(金) 30日(月) 【時間】13:30～15:00 【場所】保健センター	第1回 ヒップホップダンス教室 6月11日(水)、18日(水) 25日(水) 7月2日(水)、9日(水) 【時間】16:15～17:15 【場所】陸別町タウンホール		
10 (火) 先勝		ふれあい昼食交流会 11日(水) 10:00～12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】「防犯について」 講師：陸別駐在所 所長 田中裕樹氏 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】6月3日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	犬・猫の 飼い主の皆さまへ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけない よう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。	中学生以上 ヒップホップダンス教室 6月17日(火)、24日(火) 7月1日(火)、8日(火) 【時間】16:30～17:30 【場所】陸別町タウンホール		
11 (水) 友引	満月					
12 (木) 先負						
13 (金) 仏滅						
14 (土) 大安		妊婦・乳幼児相談 18日(水) 受付10:00～11:00 【場所】保健センター	犬・猫の 飼い主の皆さまへ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけない よう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。	陸別小学校大運動会 14日(土) 陸別小学校グラウンド		
15 (日) 赤口						
16 (月) 先勝						
17 (火) 友引						
18 (水) 先負		 介 護 予 防 教 室  5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	ふるさと劇場 第112回公演 春風亭一門・ 桜庭和コラボ 15日(日) 16:00～ (15:30開場) 【場所】陸別町タウンホール 【料金】無料 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123			
19 (木) 仏滅	下弦					
20 (金) 大安						
21 (土) 赤口	夏至					
22 (日) 先勝		ふれあいサロン「ひだまり」 25日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサークル カレンダー作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※27日はイベントの日です 回覧で確認をお願いします ※事前登録が不要になりました 【申込先】りくべつエスピーオー優愛館 ☎27-2500	小・中学校教科書展示会 14日(土)～29日(日) (月曜日を除く) 【時間】10:00～18:00 (土曜日・日曜日は、16:30まで) 【場所】陸別町公民館		
23 (月) 友引						
24 (火) 先負						
25 (水) 赤口	新月					
26 (木) 先勝		町民税・道民税 (第1期分) 納期限は 6月30日(月)です 忘れずに納めましょう	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
27 (金) 友引						
28 (土) 先負						
29 (日) 仏滅						
30 (月) 大安						

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30～15:00	休 診	休 診	休 診	高 橋	角 熊
発 熱 外 来	15:00～16:00	16:00～17:00	15:00～16:00		
夜間 17:00～18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡(☎27-2135)をお願いします

※角熊医師は、12日(木)、13日(金)、20日(金) 不在となります。

【6月の夜間診療担当医師】

3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
角 熊	高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸 陸 陸 陸	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 別 上 登 良 利 別 薫 恩 根 遠 宇	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 称 利	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
新 町 1 区 新 川 2 区 弥 向 生 務 弥 向 生 務 斗 産 満 1 中 斗 第 2 上 斗 満 満 南 斗 満 満 北 斗 満 満	資 源 ご み (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)

一 般 搬 入

(陸別町下勲称別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 14日、15日
28日、29日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

くりりんセンター(帯広市)の一般
搬入受入日時は、ごみの出し方ガイ
ドを参照してください。