

国民健康保険特定健康診査のご案内



自分の健康状態を知る唯一の方法が“健診”です。
対象の方はこの機会に健診を受けましょう。

平成20年4月から、それまでの基本健診に変わり『特定健診・特定保健指導』が始まりました。これは、生活習慣病の予備軍と言われるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し糖尿病等生活習慣病の予防を目的とした新しい健診・保健指導の制度です。

陸別町国民健康保険では次の要領で特定健診を実施いたしますので、ご自分とご家族の健康を守るために、対象となる方は是非受診してください。

1, 対象者

今年度30歳～74歳になる方で令和6年4月1日から健診日当日まで継続して陸別町国民健康保険に加入している方。

※国の基準では40歳～74歳とされていますが、陸別町国民健康保険では、健康増進を目的として30歳～39歳の方も拡大して対象としています。

※40歳～74歳になる方で対象になっている方には特定健康診査受診券（黄色）を送付します。

※令和6年4月2日以降に国保に加入・脱退された人、妊産婦、6ヶ月以上入院している人、施設等に入所されている人等は対象となりません。詳細については陸別町役場町民課国保・衛生担当までお問い合わせください。

2, 健診日

○日 時 : 令和6年9月1日(日)・2日(月)・3日(火)
6:00～10:30(予約制)

○場 所 : 陸別町保健センター

○委託医療機関 : 北海道対がん協会釧路がん検診センター

○申込先 : 陸別町保健福祉センター保健指導担当(☎27-8001)

○締 切 : 8月2日(金) 17:30まで

○負担金 : 30歳以上39歳以下 2,000円(健診当日、受付でお願いします)
40歳以上74歳以下 無 料



～～～ 農協組合員で国保に加入している方について ～～～

農協組合員で国保に加入している方は、11月12日(火)・13日(水)・14日(木)に行われる厚生連での健康診査(巡回ドック)を受けてください。詳細は、健診日が近くなりましたら対象者の方に陸別町農業協同組合より案内がありますので、そちらでご確認ください。

3, 健診項目

基本項目 : 問診、計測(身長、体重、肥満度、腹囲)、診察、血圧、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γGTP、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、血清クレアチニン、尿酸)、
尿検査(尿蛋白、尿糖、尿潜血、アルブミン尿)

追加項目 : 貧血、心電図、眼底

後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療保険加入者を対象とした健康診査を、下記のとおり実施します。

陸別町では一般国保加入者を対象とした特定健診と併せて高齢者の健診を行っております。
胃・肺・大腸がん検診も同日に行っていますので、是非この機会に受診してください。

○日 時：令和6年9月1日(日)・2日(月)・3日(火)

6:00～10:30(予約制)

○場 所：陸別町保健センター

○対 象 者：後期高齢者医療保険加入者



○健診内容 基本項目：問診、計測(身長、体重、肥満度、腹囲)、診察、血圧、
血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、
GPT、 γ GTP、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、血清クレア
チニン、尿酸)、尿検査(尿蛋白、尿糖、尿潜血、アルブミン尿)
追加項目：貧血、心電図、眼底

○健診料金(受診者負担額) 無 料

○委託医療機関 北海道対がん協会釧路がん検診センター

※農協組合員の方は、11月12日(火)・13日(水)・14日(木)に実施する農
協の巡回ドック(委託医療機関：JA厚生連)の際に受診してください。

○申し込み期限：8月2日(金) 17:30まで

○申し込み先：保健福祉センター保健指導担当(TEL 27-8001)

※健康診査を受けるためには事前の申し込みが必要です。上記の内容をご確認の
上、申し込み期限までにお申し込みください。

※健診は無料ですので、多くの方の受診をお願いします。

※健診項目特定健康診査と同じです。

~~~~~  
お問い合わせ：陸別町役場町民課国保・衛生担当(TEL 27-2141)

陸別町保健福祉センター保健指導担当(TEL 27-8001)  
~~~~~