

令和6年度版

ほっとカフェ年間予定の お知らせ

今年度は、春・夏・秋・冬の年4回の開催を予定しています。

今年度は、1年間を通して『認知症に関するお話』をテーマとし、時代とともに変わってきている認知症の考え方について知ってもらえる企画にしました。

皆さんは、数年前には『呆け（ぼけ）』と呼ばれていたものが『認知症』という名称になったことを覚えているでしょうか？年齢問わず、皆さんに知っておいてほしい内容をお伝えしますので、お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

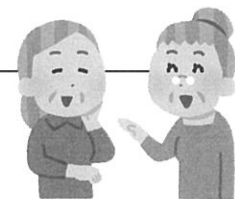
（日時と場所） *時間は午後1時から3時まで

- ①ほっとカフェ・春：令和6年5月29日（水）新町交流館
- ②ほっとカフェ・夏：令和6年8月28日（水）しらかば苑内
- ③ほっとカフェ・秋：令和6年11月27日（水）若葉生きがい交流館
- ④ほっとカフェ・冬：令和7年2月26日（水）保健センター内トレーニング室

※内容が変更になることもあります。詳細は町内回覧でご確認ください。



おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできるお茶菓子を用意してお待ちしています♪



『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか？ 【希望者随時募集！】

今年から、地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など（3名以上でお願いします）と一緒に体験してみませんか？

企画内容（場所やお茶の用意など）は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

陸別町地域包括支援センター 請川・伏見・亀田・中鉢 （電話 27-8001）