



Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information No.761

2024

8

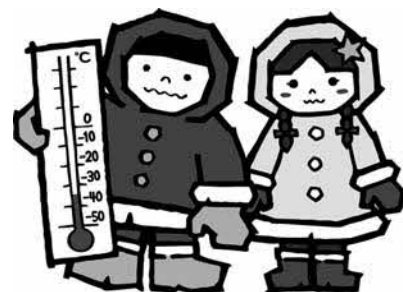
令和6年



～今月の表紙～

ちびっ子防火フェスティバル

(7月25日)



りくべつ鉄道まつり 7/20~21

7月21日(日) 本祭



第13回 ふるさと銀河線

第13回ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつりが開催されました。20日（土）の「前夜祭」はアマチュアバンドの演奏や花火大会、21日（日）の「本祭」は最高気温34.3℃と今年1番の暑さの中、特別列車の体験乗車、お笑いステージショー、豪華景品が当たる抽選会などが行われ、大勢の来場者が夏の1日を楽しみました。

7月20日（土）前夜祭



5年ぶり! 第21回 ふれあいビールまつり 7/5

陸別町社会福祉協議会主催のふれあいビールまつりが役場タウンホールで開催されました。これまで立食形式でしたが、要望に答える形でイス席に変更。販売する食べ物の種類も増え、子ども縁日や漫

才の余興もあり、リニューアルした内容となりました。恒例の抽選会も行われ、訪れた多くの来場者が初夏の夜を楽しみました。



地域おこし協力隊 山崎さん 事業継承に向け「修行中」

秦食堂（大通）を継業する目的で陸別町出身の山崎聖弥さん（23）が地域おこし協力隊として着任しました。同食堂は7月1日から約1年ぶりに店を再開。店主の秦秀二さんから指導を受け、日々奮闘されています。



〈写真左から〉本田町長、山崎聖弥さん、秦秀二さん

第13回 陸別スターライト フェスティバル 7/6

銀河の森天文台で陸別スターライトフェスティバルが開催されました。今年は宇宙飛行士の毛利衛さんによる講演会が行われ、多くの来場者が訪れました。



交通安全住民の集い 7/18

陸別町交通安全住民の集いが駅前多目的広場で開催されました。夕方4時からの開催でしたが気温は30℃を超える猛暑の中、交通安全スローガンコンクール入賞者の表彰、保育所園児による「ちかいのこぼ」などの後、参加者が国道沿いで交通安全旗を掲げ、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



こぐまクラブ 交通安全教室 7/4

陸別保育所こぐまクラブ（石井洋平リーダー）主催の交通安全教室が開催されました。保育所の園児や保護者が参加し、陸別駐在所の田中所長をはじめ本別警察署の方が講師となり、信号機の見方、横断歩道の渡り方の寸劇を見た後、陸別小学校前の横断歩道を実際に渡りました。



柔道（団体）の 全道大会へ出場

第52回北海道中学校柔道大会（7月29日～31日、帯広市）の団体戦に出場する「北見なかざわ道場」所属の伊藤楓汰さん（陸別中学校3年）が7月25日、役場を訪れ有田教育長に健闘を誓いました。



〈写真左から〉有田教育長、伊藤さん、内山教諭

ちびっ子防火 フェスティバル 7/25

防火・防災意識を育てることを目的とした「ちびっ子防火フェスティバル」が陸別消防署で開催されました。陸別保育所の園児が参加し、放水体験、ロープ渡過体験、消防車・救急車の車内見学などが行われました。



英語指導助手

ティムのコラム

No.31



皆さんこんにちは！北米では7月が夏の始まりで、カナダでは月初めにカナダデーを、アメリカ合衆国では7月4日にアメリカ独立記念日をお祝いします。今回は両国の建国について少しお話ししたいと思います。カナダとアメリカはどちらもイギリス帝国の植民地でした。北米は1500年代に発見されましたが、1600年代後半までは広く植民地化されませんでした。アメリカは、イギリスで迫害されていたキリスト教徒のピューリタンと呼ばれるグループによって建国されました。彼らはイギリスの支配的な宗教指導者から離れて、より自由な生活を築くために新世界へ旅することを決意したわけです。

一方、カナダは権力の拡大と天然資源の確保に根ざした建国でした。カナダに最初に定住した人々の中には、フランス人探検家がいきました。探検家たちは、フランス王国のために富を増やす方法を模索し、カナダ

には富裕層やエリート層向けの毛皮商品に使える動物がたくさんいることを発見しました。探検家たちの多くは毛皮商人となり、先住民と道具や食料を交換して貴重な毛皮を手に入れ、故郷に送っていました。同時に、イギリスもカナダの土地を利用して資源を獲得しようと画策し、フランスと同じ地域に入植者を送り込みました。これにより、2つの主要な地域が確立され、イギリス人は上部のカナダを、フランス人は下部のカナダを支配しました。最終的には、アブラム平原の戦いでイギリスがフランスを破ったことで、カナダは主に英語を話す人々になり、少数のフランス人が今もカナダに残ることになりました。カナダでスーパーマーケットに行けば、商品の説明は英語とフランス語で書かれているのを見ることが出来ます。こうしてカナダは数百年もの間イギリスの植民地のままでしたが、徐々に自治権を獲得し1867

年によく独立国となりました。

カナダがゆっくりと独立に向かったのに対し、アメリカはより思い切った道を歩みました。ピューリタンたちは、東海岸に広がる一連の植民地を設立しました。イギリスは継続的に税金を上げていたため、ピューリタンたちは、海の向こうに住む王によって統治されるよりも、自治する方が適していると思い立ちました。そして1776年にイギリス国王宛てに独立宣言書と呼ばれる手紙をしたため、これが独立戦争につながりました。こうしてアメリカ合衆国が建国されました。カナダではゆっくりと自治権が確立され、アメリカでは反乱という2つのユニークな歴史があるのは非常に興味深いですね。それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- 谷から来た女……………桜木紫乃
- シン人間失格……………新堂冬樹
- 成瀬は信じた道をいく……………宮島未奈
- ブルーマリッジ……………カツセ マサヒコ
- 科捜研の砦……………岩井圭也
- 明智恭介の奔走……………今村昌弘
- 命日 六つの愛の物語……………瀬戸内寂聴
- プラチナハーケン1980……………神永 学

◇児童図書

- ちよっぴりながもちするそうです……………ヨシタケ シンスケ
- おとしましたよ……………マスタ ケイコ
- もぐらけんせつぽんぼこでらのおまつり……………長崎真悟
- オセロのジャムとにじ色トカゲ……………島村木綿子、はしもと えつよ
- ……………となりのじいちゃんかんさつにつき
- ……………ななもり さちこ、たまゑ
- 1日1日だワン……………さいか みわ、池田はち
- 学校に行かない僕の学校……………尾崎英子
- もしもわたしがあの子なら……………こと さわみ、あわい

公民館図書室よりお知らせ

8月の特集コーナーは「気になるタイトル」です
タイトルだけではどんな内容かわかりにくい、手に取り
たくなるような本を集めました。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

8月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

1日(木)	親子ふれあい遊び	11日(日)	🇯🇵 山の日	21日(水)	
2日(金)		12日(月)	振替休日	22日(木)	お誕生会
3日(土)		13日(火)	読み聞かせ	23日(金)	
4日(日)		14日(水)		24日(土)	
5日(月)		15日(木)	親子ふれあい遊び	25日(日)	
6日(火)	読み聞かせ	16日(金)		26日(月)	
7日(水)		17日(土)		27日(火)	
8日(木)	親子ふれあい遊び	18日(日)		28日(水)	
9日(金)	夏まつり	19日(月)		29日(木)	
10日(土)		20日(火)	読み聞かせ	30日(金)	
				31日(土)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※詳しい行事内容は「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

8月9日 夏まつりを開催します！

ミニゲームや、クジなど親子で楽しむ夏まつりです☆
事前申し込みは必要ありません。お気軽にお越しください！

おやこのひろばの利用について
※下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

ASHORO

足寄から

足寄ふるさと盆踊り・
両国花火大会2024

盆踊りや花火大会などさまざまな催し物で皆さんをお迎えします。ぜひご来場ください。

日時 8月15日(木)

午後1時30分～午後9時

場所 足寄町民センター駐車場
利別川両国橋河川敷

内容 午後1時30分～ ビアガーデン、青連協イベント
2時00分～ 子ども縁日、美足コンテスト
3時00分～ マジックショー
4時00分～ 松浦航大ステージショー
5時15分～ みんなで楽しむ足寄音頭
子ども盆踊り
6時00分～ 仮装盆踊り・素踊り
6時55分～ 仮装盆踊り審査発表・表彰式
7時30分～ 両国花火大会

※時間は変更になる場合があります

詳細 足寄町役場 経済課 商工観光・エネルギー
担当 ☎28-3863

HONBETSU

本別から

第28回本別きらめきタウン
フェスティバル2024

本別最大のイベント「第28回本別きらめきタウンフェスティバル2024」が開催されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 8月31日(土) 午前11時～午後9時
9月1日(日) 午前9時30分～午後4時30分

ところ 利別川河川敷地特設会場

メインイベント

8/31(土) 東十勝花火大会 6,000発!

9/1(日) ポニーばん馬大会

爆上戦隊ブンブンジャーショー

HBC歌謡ショー

「テツ and トモ」「城之内早苗」

★うまいもの市は両日とも開催
します

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください

問い合わせ きらめきタウンフェスティバル実行
委員会事務局 ☎22-2141



健康コーナー

第313回

☆健康づくりのための睡眠ガイド2023

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

厚生労働省は今年2月に「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を公表しました。今月の広報では、睡眠ガイドが示す、量（睡眠時間）と質（睡眠休養感）ともに十分な睡眠を確保するためのポイントや生活習慣等について紹介します。



睡眠不足と心身の健康

睡眠は健康増進、維持に欠かせない休息活動です。睡眠不足は日中の眠気や疲労、心身の不調につながり、慢性化すると肥満、高血圧、糖尿病、心疾患、うつ病等の発症リスクを高めます。陸別町の「睡眠不足」の方の割合は、24・8%と北海道（23・7%）と比較すると高い傾向にありました。※令和5年度特定健康診査問診票より

【子どもにおける睡眠時間の目安】

1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間
小学生	9～12時間
中学・高校生	8～10時間

一人ひとりの十分な睡眠時間の確保は重要な健康課題となっています。

必要な睡眠時間はどのくらい？

夜、実際に眠ることのできる時間は、加齢により徐々に短くなることが、脳波の実験結果により示されています。小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間、成人は6時間以上を目安に、睡眠時間を確保することが心身の健康に良いと示されています。ただし、睡眠時間には個人差があり、6時間未満でも睡眠が充足する方もいれば、10時間を超える

る長い睡眠を必要とするロングスリーパーな方もいます。自分に必要な睡眠時間を知っておくことが大切です。

また、高齢の場合、長い床土時間が健康リスクとなるため、床土時間（夜間に床の上で過ごす時間）が8時間以上にならないことを目安に睡眠時間を確保することが推奨されています。

睡眠休養感を高めよう

「よく寝た、疲れがとれた」という睡眠休養感のある、質の良い睡眠を確保するためには、睡眠環境、食事、運動などの日常生活習慣を見直すことが重要です。次に示すポイントを参考に、良質な睡眠生活を送りましょう。

生活習慣

- 就寝前にはリラックスする。
- 規則正しい生活で、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつけよう。



適度な運動

- 有酸素運動と筋トレ
ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動は寝付きを良くし、深い睡眠や睡眠時間を増加させて、睡眠休養感を高める。また、筋力トレーニングも睡眠改善に効果あり。
- 中～高強度の運動を1日60分程度
息が弾み、汗をかく程度の運動がオススメ。日常の中では、「早歩き」や「階段の上り下り」がぴったり。
- 運動は日中に、毎日または週に複数回
夕方や夜の時間帯に運動する場合は、就寝の約2～4時間前までにしましょう。



環境づくり

- 日中はできるだけ日光を浴びよう。
- 寝室にスマートフォンやタブレット端末を持ち込まない。
- 寝室を適温にし、就寝1～2時間前に入浴して体を温める。
- できるだけ静かな環境で寝る。



食事・嗜好品

- 朝食を摂り、寝る直前の夜食を控える
夜食や間食の過剰摂取は、糖尿病や肥満をもたらすので控えめに。
- カフェイン、酒、タバコなどの嗜好品との付き合い方に気をつけて（※カフェイン飲料：コーヒー、コーラ、エナジードリンクなど）



森林教室 自然とふれあいました 7/10

十勝東部森林管理署主催による森林教室が開催されました。参加した陸別小学校4年生の児童は、ふれあいの森の遊歩道を散策しながら同署の職員から説明を受け、木や森林について学んだり、人工林で枝打ち（※1）体験を行いました。

※1 枝打ち……節の少ない良質な材を得るため、樹木の枝を幹から切り落とす作業。

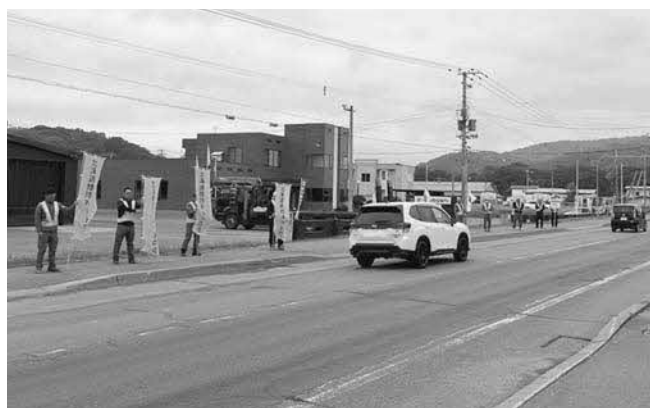


自然体験 7/13 水中生物講座

町内宇遠別の清水川で水中生物講座が開催されました。前半は公民館で「陸別町の川にはどんな生き物がいるか」について学習。後半は清水川で水中生物を探し、参加した子どもたちは綺麗な水に住むといわれるカワゲラ、トビケラ、カゲロウの幼虫などを採取しました。



7/12 道路維持除雪防災連絡協議会による全道一斉の交通安全街頭啓発運動が行われ、陸別町では帯広開発建設部から国道維持工事を受注している株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）の社員が交通安全旗や自作のプラカードを社屋前の国道で掲げ、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



7/25 株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）、拓殖工業株式会社（西村司代表取締役社長）、栗林建設株式会社（河西健一代表取締役社長）が地域貢献活動として、陸別中学校敷地内の環境整備（樹木の伐採・剪定）を行いました。

上記3社は帯広開発建設部から陸別町内で施工の工事を計4件受注しており「陸別町に貢献できる活動をしたい」との思いで対応していただきました。



ご意見箱 から

〈国保関寛斎診療所〉

国保関寛斎診療所へ寄せられたご意見について、一部をご紹介します。

★ 小児の予防接種を予約し、時間どおりに来所したにもかかわらず待ち時間が長かった。

見解 予約時間どおりにご来所していただいているにもかかわらず、お待たせしてしまい大変申し訳ございません。日頃から予約時間に合わせ診察や予防接種等行うよう心掛けておりますが、診療所という施設の性質上、時間どおりに診察が進まないこともあります。ご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ございませんが、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今回ご紹介したご意見のほか、診療所に対し激励等のお言葉もいただいております。皆様から寄せられた貴重なご意見・ご要望をもとに今後の診療所運営の参考とさせていただくとともに、より一層のサービス向上に取り組み、努力してまいります。今後ともぜひご意見・ご要望をお気軽にお寄せください。

子宮頸がんワクチンの キャッチアップ接種について

子宮頸がんワクチンの『キャッチアップ接種』は、令和6年度末（令和7年3月末まで）で公費による接種は終了となります。全3回の接種を期間内に完了するためには、約6か月間必要ですので、まだ接種を開始していない対象の方は、令和6年9月までに1回目の接種をご検討ください。

※定期接種対象の方のうち高校1年生相当の女子も、公費で接種できるのは令和7年3月末までです。

★ 子宮頸がんワクチンの『キャッチアップ接種』とは？

子宮頸がんワクチンについて、平成25年6月から続いた積極的な接種勧奨の差し控えが令和3年11月に廃止されました。この間、接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保するため、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間、本来の定期接種の対象年齢を超えて、公費の助成により接種を行う「キャッチアップ接種」が実施されることになりました。該当の方には春先にご案内を郵送しています。



問い合わせ

保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001

INFORMATION 情報

町営住宅の「入居者募集方法」が変更になりました！

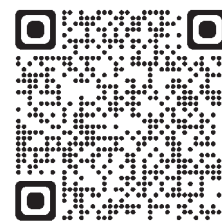
変更前：申込期限を決めて募集

変更後：随時受付（申込期限を定めない）

陸別町公式ホームページに情報を掲載しています。

入居資格・申込方法等については変更ありません。

ホームページアドレス

https://www.rikubetsu.jp/kurashi/jyutaku_tochi_koutu/choueijyutaku/ホームページ
QRコード

問い合わせ 陸別町役場 建設課 建築担当 ☎ 27-2141（内線224）

北方領土返還要求運動強調月間

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア（旧ソ連）に対して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってからすでに60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は日・ロ間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりがこの問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。

なお、陸別町では北方領土返還要求運動強調月間に合わせて、8月1日（木）から8月30日（金）までの期間、役場庁舎1階ロビーに北方領土返還要求署名ブースを設置し署名活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 陸別町役場 総務課 総務担当 ☎ 27-2141（内線213）

8月26日は「火山防災の日」です

皆さんは登山したり温泉に入ったりしますか？ 様々な恵みをもたらす火山ですが、そこには災害もつきものです。火山災害への備えについての関心と理解を深めていただくため、8月26日が「火山防災の日」となりました。

気象庁ではより多くの方に火山について正しく知っていただき、火山災害に備えていただけるよう「火山防災の日」特設サイトを開設しました。特設サイトでは、火山やその防災について学ぶコンテンツを多数用意しています。「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め火山災害の発生に備えましょう。

「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/kazanbosai/index.html>

情報 INFORMATION

自衛官等募集のお知らせ

募 集 種 目		応 募 資 格	受付期間	試 験 日
航空学生		海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者 ※細部はお問い合わせください。	9月5日(木)まで	1次：9月16日(月) 2次：10月12日(土)～17日(木)のうち指定する日 3次：11月9日(土)～12月12日(木)のうち指定する日
一般曹候補生 (第2回)		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者)	9月3日(火)まで	1次：9月20日(金)または21日(土)の指定する日 2次：10月16日(水)または17日(木)の指定する日
自衛官候補生				男子：9月26日(木)または27日(金)の指定する日 女子：9月28日(土)
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者	9月5日(木) ～ 9月9日(月)	9月21日(土)、22日(日)
	総合選抜			1次：9月21日(土) 2次：10月26日(土)、27日(日)
	一般		10月17日(木)まで	1次：11月2日(土) 2次：11月30日(土)～12月4日(水)のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生		※高卒者(見込含)または高専3学年次修了者(見込含)	10月9日(水)まで	1次：10月19日(土) 2次：12月11日(水)～13日(金)のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			10月2日(水)まで	1次：10月12日(土) 2次：11月23日(土)または24日(日)の指定する日
予備自衛官補 (第2回)	一般	18歳以上52歳未満の者	9月19日(木)まで	9月21日(土)～10月7日(月)のうち指定する日
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) ※資格等の細部はお問い合わせください。		

問い合わせ

自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル) ☎・FAX 0155-23-8718



INFORMATION 情報

借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

- 受付日時** 令和6年8月23日（金） 午前9時～正午
- 会場** 帯広第2地方合同庁舎 5階 帯広財務事務所 会議室（帯広市西5条南8丁目）
- 問い合わせ** ☎011-807-5144 または ☎011-807-5145
北海道財務局相談員直通（午前9時～正午、午後1時～午後5時）
- 主催** 北海道財務局、帯広財務事務所

- ・秘密は厳守いたします。
- ・当日お越しいただけない方につきましても、下記の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 借金・金融一般相談 ・多重債務相談窓口 ☎011-807-5144
・金融ほっとライン ☎011-807-5145

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

陸別町では排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います（すでに登録している方は、受験の必要はありません）。

- 名称** 令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験
（北海道地方下水道協会に委託して実施します）
- 日時・場所** 令和6年10月17日（木） 釧路・苫小牧・函館・旭川
10月21日（月） 札幌
午後1時30分～午後3時30分（120分）
- 手数料** 受験料 7,000円
- 受付期間** 令和6年8月19日（月）～28日（水）（※土・日曜日は除く）
午前9時～正午、午後1時～午後5時
- その他** 試験実施に際し、変更する場合は一般財団法人札幌下水道公社のホームページ（<https://sapporo-src.com/>）でお知らせします。 ※試験前講習会はありません
試験用問題集・テキストが販売されています（任意購入）。

・排水設備工事責任技術者試験標準問題集	2,000円（税込）
・排水設備工事責任技術者講習用テキスト	2,500円（税込）

必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《購入・問い合わせ》

東京官書普及株式会社（日本下水道協会図書販売業務委託先）

☎03-3292-3701

ホームページ <https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

試験問題の形式については、日本下水道協会のホームページをご覧ください。

ホームページ https://www.jswa.jp/works/management-public/test_format/

- 問い合わせ** 陸別町役場 建設課 水道・下水道担当 ☎27-2141（内線223）
※申込み手続きを行う市町村が主管市町村となります。

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈7月19日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（☎27-4040 FAX27-4041）

8月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
8月	6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	●	●	●	△
	10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○

9月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
9月	6人用	△	△	△	●	●	●	●	△	○	△	△	△	○	●	●	○	○	△	○	○	●	●	○
	10人用	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○

町民のうごき

おく
やみ

谷口好文さん 76歳 7・1 共栄第1
三浦信一さん 65歳 7・4 緑町
石井幸恵さん 79歳 7・6 緑町
三品榮子さん 95歳 7・11 共栄第1
鈴木秀敏さん 45歳 7・14 若葉町
溝渕ヒサノさん 98歳 7・28 共栄第1

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会ボランティアセンター（愛情銀行）へのご寄付

◇ 鈴木三保子さん（共栄第2） 3万円

◇ 鈴木清晃さん（帯広市） 3万円

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜	時刻	月	会場名	種類	日	曜	時刻
8月	本別中央 公民館	一般	14	水	10:00	9月	本別中央 公民館	一般	11	水	10:00
		優良	14	水	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	28	水	10:00			違反	25	水	10:00
	足寄町民 センター	優良	22	木	14:00		足寄町民 センター	初回	25	水	13:00
		一般	22	木	15:00			優良	19	木	14:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください。

町の人口・世帯数 令和6年6月30日現在

（ ）内は前月末比

人口 2,132人（-13）
男 1,068人（-6）
女 1,064人（-7）
世帯数 1,254戸（-10）

友好町民の会 237人（+5）

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

7/23 東光舗道株式会社（河西智子代表取締役社長）が地域貢献活動としてわかばパークゴルフ場駐車場の舗装の一部補修、及び区画線の引き直しを実施したことに対し、本田町長から感謝状が贈呈されました。



8月1日現在
交通事故死ゼロ
293日

令和6年度 交通安全スローガンコンクール 最優秀作

「交通ルールで 守れる命 そこにある」 竹田 徹信 さん（陸中3年）