

# 町民体力測定会を開催いたします！！

開催日：10月18日（水）

時間：19時00分～（開場18時30分）

会場：陸別中学校体育館

種目：①握力 ②上体起こし ③長座体前屈  
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び  
⑥20m シャトルラン

申込方法：下記の電話またはFAXにてお申込  
ください。

TEL：0156-27-2123

FAX：0156-27-2124

（陸別町教育委員会 社会体育担当）

参加対象：①町内在住者または町内事業所勤労者  
②小学生以上（令和5年4月1日現在）  
※小学生については、保護者の同伴が必要となります。

参加料：無料

※主催者において保険加入いたしますが、事故・傷害についての責任  
は負いませんので、ご了承ください。

※傷害保険金額

死亡・後遺障害 300万円

部位症状別治療 3千円

★今年度も参加者全員に参加賞と下記の方につきましては景品を用意して  
おりますので、ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

①男女各種目トップ賞（配分は下記のとおり）

※小学生、中学生、20～30代、40～50代、60代以上

③過去の大会記録を更新した方（男女別）

参加申込期限：令和5年10月6日（金）

【お問い合わせ】陸別町教育委員会 社会体育担当（TEL：0156-27-2123）