

# 陸中だより

陸別中学校通信

令和5年

5月15日発行

## 小中一貫野外奉仕活動



4月24日 町内各所にて

野外奉仕活動を、今年度も行いました。小・中学生がチームワーク良く、ゴミを拾い集めました。

## 修学旅行へ行ってきました

4月19日 JAL整備工場・浅草寺  
20日 鎌倉・横浜自主研修  
21日 上野公園自主研修



夏日となった関東地方を、3学年が修学旅行で訪れました。史跡等の見学や班ごとの自主研修を通じ、見聞を深めて帰校しました。

# 陸中生の活躍

～中体連大会等から～

## ◎全十勝春季サッカー大会

陸別・足寄中 1-4 清水・御影中  
(1回戦敗退)

## ◎全十勝春季バドミントン大会

### 男子シングルス

竹田 徹信 2回戦敗退  
河原崎新星 1回戦敗退

### 女子シングルス

富野 蓮綺 2回戦敗退  
角田 華子 2回戦敗退  
羽根田春花 1回戦敗退  
多胡 桃心 1回戦敗退

## ◎春季サーキット陸上競技第1戦

### 男子100m

和賀 一輝 14.72  
角熊 周一 14.92  
中谷 麓 15.12

### 男子走幅跳

角熊 周一 3.65

### 男子砲丸投

朝倉 春希 11.11 (第1位)

### 男子円盤投

朝倉 春希 27.36 (第1位)

### 女子100m

川初 虹恋 14.23  
遠藤ゆい子 14.28  
佐藤 杏音 14.75  
川初 紅空 16.65

### 女子走高跳

川初 虹恋 1.53 (第1位)

### 女子砲丸投

朝田 結子 8.47 (第6位)  
遠藤ゆい子 7.67 (第7位)

## ◎春季サーキット陸上競技第2戦

### 1年男子100m

中谷 麓 14.98

### 2年男子100m

角熊 周一 15.31

### 男子走幅跳

角熊 周一 3.57

### 男子砲丸投

朝倉 春希 10.93 (第1位)

### 男子円盤投

朝倉 春希 17.17 (第1位)

### 1年女子100m

川初 紅空 16.83

### 3年女子100m

川初 虹恋 14.55  
佐藤 杏音 14.84

### 女子砲丸投

朝田 結子 7.01 (第6位)

## ◎第14回オホーツク陸上競技選手権大会

### 中学女子砲丸投

遠藤ゆい子 7.86 (第2位)

### 中学女子ジャベリックスロー

遠藤ゆい子 19.10 (第3位)

# 第64回体育祭

実施…5月27日(土)

※雨天の場合は28日(日)実施

※28日も雨天の場合は29日(月)実施

場所…陸別中学校グラウンド

予定

6:00 天候判断  
～ 8:20 生徒登校  
8:45～ 開会式  
9:00～ 競技開始  
11:30～ 閉会式  
11:40～ 写真撮影・学活・片付け  
～12:00 下校(下校バス12:00発)

その他

- ・詳細は別紙ご案内をご確認下さい。
- ・特に入場制限等は予定していません。保護者、地域の皆様のご観覧をお待ちしています。
- ・実施の可否については、当日6:00以降にマチコミメールにてお知らせをします。まだ登録がお済みでない方は、早めの対応をお願いします。

## 6月の主な予定

- 1日(木) 尿検査(1次)  
スクールカウンセラー来校日
- 2日(金) 避難訓練  
英語検定
- 3日(土) 中学校対抗陸上競技大会(～4日)  
カブスリーグ第3節
- 4日(日) カブスリーグ第4節
- 9日(金) 前期中間テスト
- 10日(土) 第2回種目別記録会(陸上)  
カブスリーグ第5節
- 12日(月) 色覚検査(1年生の希望者・～16日)
- 14日(水) 歯科検診
- 15日(木) 内科検診・心電図(1年生のみ)
- 16日(金) 尿検査(2次)
- 17日(土) 東部・東北部十勝夏季大会(～18日)
- 22日(木) スクールカウンセラー来校日
- 23日(金) 中体連壮行会
- 24日(土) 全十勝陸上競技選手権大会  
カブスリーグ第6節
- 27日(火) 常任委員会
- 28日(水) 朝集会  
地域参観日(～30日)
- 30日(金) 学級懇談

※年間学校行事予定と併せてご確認下さい。