

生きがい通所 5月イベントのお知らせ

今年度の生きがい活動支援事業（生きがい通所事業）では、毎月1回、最終金曜日に様々なイベントを開催します。



5月のイベントは **5月30日（金）**

午後1時30分から3時まで

＜今月のイベント＞

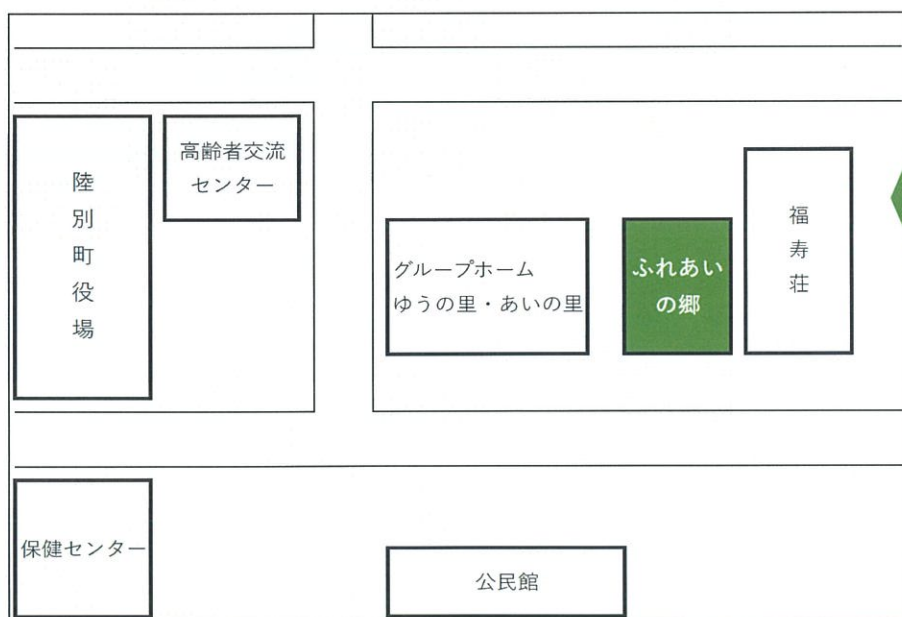
ちょっとためになるおはなし その2

ケータイ と パソコンお悩み相談



携帯電話、スマートフォン、パソコンを使われている方の、「こういう使い方はできないの?」、「これはどうしたらよいの?」というお悩みに民間の専門家がお答えします。通信会社は問いません。
※当日、ご自身でお使いの携帯電話等をお持ちください。

販売などはありません。当日はフリーWifiが使えます！



生きがい通所は、毎週 金曜日に

ふれあいの郷

で開催しています。

毎月、最終金曜日に様々なイベントを企画しています。



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター

介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館 （電話：27-2500）

生きがい通所のご案内



陸別町では、外出や交流の場として、通所型の事業を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

1. 利用できる方

陸別町に居住する、
おおむね65歳以上の方
⇒「飛び入り」歓迎！
※お気軽にお越しください。

2. 開設場所

ふれあいの郷
(高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の隣)

3. 開設日時

毎週金曜日 午前10時から午後4時まで ※時間内で自由にご利用できます。

4. 事前予約で、お昼ご飯が食べられます

利用される2日前までにお申し込みいただくと、1食500円で昼食をとることができます。りくべつエヌピーオー優愛館までお申込ください。

5. 100円でタクシーがご利用いただけます

この事業に参加するためにタクシーを使うときは、通常片道300円のところ、1往復100円でご利用いただけます。

※片道でも往復でも100円です。寄り道はできません。

(1日の流れ)

10:00～ 午前の部 ⇒体調確認、体操、簡単脳トレ
12:00～ 昼食
13:30～ 午後の部 ⇒お茶の時間、ゲームなど
※イベントがある時は午後の時間帯で行います。
16:00 終了

点つなぎや間違い探しなど、
みんなで脳トレ
をやってみませんか？



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター
介護保険担当・地域包括支援センター (電話：27-8001)

【事業委託・申込先】
りくべつエヌピーオー優愛館 (電話：27-2500)