

令和7年度版

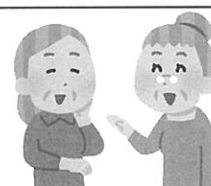
ほっとカフェ年間予定の お知らせ

今年度は、春・夏・秋・冬の年4回の開催を予定しています。

今年度も1年間を通して『認知症に関するお話』をテーマとし、『認知症に備えるための地域づくり』を皆さんと一緒に考える企画にしました。

年齢問わず、皆さんに知っておいてほしい内容をお伝えしますので、お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

(日時と場所) * 時間は午後1時から3時まで



①ほっとカフェ・春: 令和7年5月21日(水)新町交流館

②ほっとカフェ・夏: 令和7年8月27日(水)ぷらっと広場

③ほっとカフェ・秋: 令和7年11月26日(水)若葉生きがい交流館

④ほっとカフェ・冬: 令和8年2月25日(水)ぷらっと広場

※内容が変更になることがあります。詳細は町内回覧でご確認ください。



おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできるお茶菓子を用意してお待ちしています♪



『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか? 【希望者随時募集!】

地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など(3名以上でお願いします)と一緒に体験してみませんか?

企画内容(場所やお茶の用意など)は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。



この事業は、「しばれくんポイント」および「つららちゃんポイント」の対象事業です。ポイントカードを持っている方は、当日ご持参ください。

【お問い合わせ先】

陸別町保健福祉センター

請川・伏見・亀田・中鉢 (電話 27-8001)