

令和7年度

ほっとカフェ・春 開催のお知らせ

1年間を通して『認知症に関するお話』をテーマとし、『認知症に備えるための地域づくり』を皆さんと一緒に考える企画になっています。

皆さんお誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

日時: 令和7年 **5月21日(水)** 午後1時から3時まで

場所: **新町交流館**

内容: **柳原歯科衛生士**によるお話

義歯(入れ歯)であっても、歯があってもなくても、皆さんに知ってほしい内容です。



『よく噛む(かむ)ことと脳のお話』



◎噛むことで脳の血流が増し、それが刺激となって脳の働きが活発になります。脳の老化防止のためにできることを一緒に考えてみませんか？



申込不要で、おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできるお茶菓子を用意してお待ちしています♪

『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか？ 【希望者随時募集！】

今年から、地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など(3名以上でお願いします)と一緒に体験してみませんか？

企画内容(場所やお茶の用意など)は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。



この事業は、「しばれくんポイント」および「つらちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方は、当日ご持参ください。

【お問い合わせ先】

陸別町保健福祉センター

請川・伏見・亀田・中鉢 (電話 27-8001)