



# 3月給食だより

れいわ ねん がつ にち  
令和6年2月29日

りくべつちようきゆうしよく  
陸別町給食センター

## ねんかん しょくせいかつ かせ 1年間の食生活をふり返ろう

こんねんど のこ げつ  
今年度も残り1か月となりました。これまで食について、給食だよりでさまざまなことをお伝えしてきました。1年間を  
ふり返って、今までに学んできたことをこれからの食生活にいかしていきましょう。

### ●学校給食について●



がっこうきゆうしよく えいよう  
学校給食の栄養について  
知り、目的を理解する  
ことができましたか？

### ●食事のマナーについて●



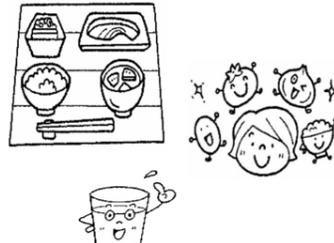
しょくじ  
食事のあいさつや、正しい  
はしの持ち方などを知る  
ことができましたか？

### ●よくかむことについて●



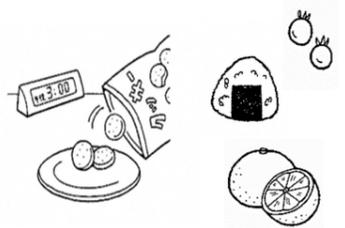
よくかんで食べることの  
大切さを知ることが  
できましたか？

### ●夏の食事について●



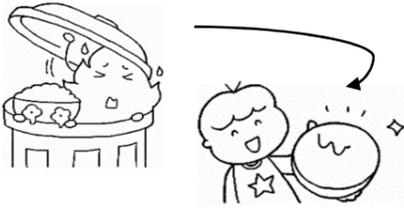
3食の食事や水分補給の  
大切さを知ることが  
できましたか？

### ●間食について●



間食の正しい取り方を知る  
ことができましたか？

### ●食品ロスについて●



しょくひん  
食品ロスについて知り、  
食べ物の大切さを学ぶ  
ことができましたか？

### ●7つのご食と共食について●



7つのご食について知り、  
共食の大切さを理解する  
ことができましたか？

### ●かぜの予防について●



かぜを予防するための  
食事について知ることが  
できましたか？

### ●食物アレルギーについて●



食物アレルギーについて  
知り、症状などを理解  
することができましたか？

## そつぎょう 卒業リクエスト給食を実施します！

ことし  
今年もリクエスト給食を3月に提供します。  
(一部、2月に提供しました。)

りくべつちようがっこう ねんせい みな  
陸別中学校3年生の皆さんにアンケートを  
とり、人気のあったメニューが右の表です。

3月に提供予定のリクエスト給食には☆マークがついています。  
裏面の【3月給食こんだて表】をご確認ください。

しゅしょく ぶもん 主食部門	みそラーメン わかめごはん	5票 4票
しゅさい ぶもん 主菜部門	ザンタレ	6票
ふくさい ぶもん 副菜部門	サイコロサラダ	5票
ぶもん デザート部門	フルーツポンチ(2月に提供しました)	6票

### りくべつちようがっこう ねんせい こだ 陸別中学校3年生が答えてくれた給食の感想・要望・思い出などを紹介します。

●毎日おいしくいただいています。😊 ●韓国風料理、おいしかったです。とても印象に残りました！また機会があれば食べたいです。ミルメークやココアを給食で飲めるようにしてほしいです。 ●いつもおいしい給食をありがとうございます。これからもお願いします。 ●牛乳をやめてほしい。 ●自分の誕生日に、クリスマス給食で食べたかったチョコケーキが出てとてもうれしかったです。すべての給食に感謝です。いつもおいしい給食楽しみにしています。ありがとうございます！！

●私は給食の中でもめん類のものが好きで、めんのはぼいとも友達と1玉を半分に分けておかわりしています。私は給食の味が大好きです。あと少しでもこの給食が食べられなくなるのはとても悲しいです。 ●毎日おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。とくに麺の日がとても楽しみでした。本当にありがとうございます。 ●いつもおいしい給食をありがとうございます。あと少ししか陸別町の給食を食べられませんが、最後まで味わって食べたいと思います。陸別町の給食での思い出がたくさんあります。短い期間でしか陸別町の給食を食べられませんが、これからもよろしくお願いします。 ●年長の時に初めて給食を食べてデザートがおいしかった覚えがあります。毎日メニューが違うので、あきることなく食べられました。国の郷土料理シリーズが個人的にいいなと思ったので、これからも続けてほしいです。9年間おいしい給食をありがとうございます！ ●毎日3、4時間目に「今日の給食は何かな〜」と考えて給食をモチベーションにして授業を受けていました。いつも楽しくおいしく給食を食べることができて、とても楽しかったです。ありがとうございます。 ●毎日おいしい給食を提供していただき、ありがとうございます。1か月毎日違ったメニューを考えることは、かんたんではないと思います。なのに、毎日違うメニューでおいしいものを食べられているということはしあわせなんだとだんだん感じるようになりました。卒業まで残り少なくなってきましたが、最後まで給食を楽しみたいと思います。いつもありがとうございます。

そつぎょう ちゅうがく ねんせい  
卒業する中学3年生のみなさん、たくさんの感想・要望・思い出話など、ありがとうございました！みなさんにとって、給食が日々の楽しみの一つ  
なっていたことをとてもうれしく思います。これまで食べてきた給食を思い出しながら、この先の日常の食事にもぜひ取り入れてみてください。  
そして、これからも続く食事の時間を大切に、自分の心や体、そして地域や社会にとって、よりよい選択ができることを願っています。

