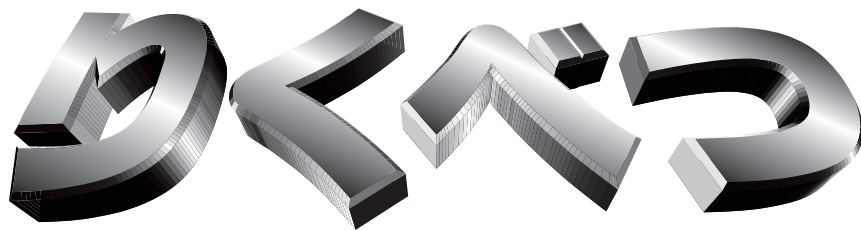




Rikubetsu Town



Public Information No.744

2023



令和5年



～今月の表紙～

おとうさんと一緒にすべり台

第40回しばれフェスティバル（2月4日～5日）



2月4日、5日の2日間で第40回しばれフェスティバルが開催されました。氷のかまくらで一夜を過ごす「人間耐寒テスト」は今年も事前申し込み開始早々に定員に達する人気ぶり。2日目の朝は最低気温がマイナス27・5℃（全国1位）まで下がりましたが、229人の参加者は日本一の過酷な寒さを耐え抜きました。4日は駐車場が満車とな

り、急遽、新たなスペースを増設するほど多くの方にお越しいただきました。売店には長蛇の列ができ、2日間で見込んでいた数量を1日目ではほぼ売り切ってしまった店もありました。訪れた7千5百人の来場者は、3年ぶりにステーションや多彩なアトラクションと「陸別の寒さ」を楽しみました。



命の火



オープニングセレモニーであいさつする渡邊祐哉実行委員長



人間耐寒テスト参加者（写真右）へお守りの贈呈



子どもに人気「ジャンボパチンコ」



焼肉などで楽しむ「人間耐寒テスト」参加者



育成型フルーツアイドル「フルーティー」



陸別小学校児童のダンス



陸小太鼓



よしもお笑いステージショー



しばれビレッジ（アルコール類を提供する Bar）



しばれ花火



幻想的な「ワックスボールの森」



新企画「人間オフロードレース」



※かき氷を食べています



スノーラリー体験乗車



陸別小学校児童の作品展示



乗馬体験



スノーラフティング



ジャンボすべり台



しばれ君とジャンケン勝負



ミニすべり台



お楽しみ抽選会



デリシャスパーティ♡プリキュアショー



餅まき

2/1 地域貢献活動の一環として、第40回しばれフェスティバルの会場設営作業を行った事業所等に対し野尻町長から感謝状が贈呈されました。作業内容と事業所等の名称は以下のとおりです。

しばれスタンド（雪で作る観客席）、及びステージの足場の設営等

宮坂建設工業(株)（宮坂寿文代表取締役社長）、(株)NIPPO十勝出張所（藤井和洋所長）

拓殖工業(株)（西村司代表取締役社長）、(株)岡崎組（岡崎優代表取締役）

(株)石橋建設（石橋堂裕代表取締役）、(株)バンドウ（坂東孝巳代表取締役）

命の火（巨大な焚火）の薪の運搬

(有)佐々木林業（佐々木勇一代表取締役）、(株)渡邊組（渡邊祐哉代表取締役）

バルーンマンション（氷のかまくら）の制作 ※1月26日の夜～27日の朝まで

陸別建設業協会（松浦泰仁会長）



〈写真左から〉野尻町長、宮坂建設工業(株)、(株)NIPPO十勝出張所、拓殖工業(株)、(株)岡崎組、(株)石橋建設、(株)バンドウ、(株)渡邊組

引越したら住民票の異動を忘れずに！

進学や就職・転勤などで引越しをされた方は、原則、現在住んでいる所（寮・アパート等）が住所地になります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入・転居の手続きが必要です。

上下水道やゴミ処理、道路、公園の整備などの役割は、住んでいる市町村が担っており、住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

転出・転入・転居の手続きは簡単です！

◎ 他の市区町村に転出・転入する場合

引越し前の
市区町村

● 転出前に
転出届を提出して
転出証明書を受け取る



引越し後の
市区町村

● 転入した日から
14日以内に
転出証明書を添えて
転入届を提出

◎ 町内で転居する場合

陸別町役場
町民課

● 転居した日から
14日以内に
転居届を提出

◎ マイナンバーカードをお持ちの方はカードをお持ちください

身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります

（正当な理由がなく住民票の異動の届け出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります）

問い合わせ

陸別町役場 町民課戸籍住民担当

☎ 27-2141

国民年金からのお知らせ

4月 は進学や就職・転勤など異動の時期です。
国民年金の届け出も忘れずに手続きをしましょう。

年金に加入している方が引越したときの手続き

転居等により、年金に加入している方の住所が変わった場合、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者（※）であれば、原則、住所変更に関する届け出は不要です。（※）お近くの年金事務所又は陸別町役場町民課にお問い合わせください。

なお、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者や、マイナンバーを有していない海外居住者、短期在留外国人が住所を変更した場合は、下記の届け出が必要です。

- ・健康保険（協会けんぽ）・厚生年金保険に加入中の方については、事業主に申し出てください（申し出を受けた事業主は、「被保険者住所変更届」により、速やかに届け出ていただく必要があります）。
- ・国民年金第1号被保険者の方については、陸別町役場町民課に変更届を提出してください。
- ・国民年金第3号被保険者の方については、配偶者の勤務先の事業主（事務担当者）へ「被保険者住所変更届」を提出してください。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。陸別町役場町民課の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

住民票上の住所以外にお住まいの方へ

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に「居所登録」を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。たとえば、住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際のお住まい先で受け取ることができます。

問い合わせ

陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎ 27-2141

表1 人件費（給与費）の状況（令和4年度一般会計予算・一般職）

年 度	歳出総額（A）	人 件 費（B）	人件費の占める割合（B/A）
令和4年度	48億1,533万円	5億3,218万円	11.05%

表2 令和4年度一般会計の職員給与当初予算（一般職）

職員数	職 員 給 与 費			1人当たりの 給与費（平均）
	給 料	職員手当	合 計	
80	284,462千円	247,720千円	532,182千円	6,652千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別の平均給料月額（令和4年4月1日現在）

経験年数			初 任 給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
区 分						
一般職	大学卒	4月1日現在	182,200円	256,750円	324,400円	356,650円
	高校卒	4月1日現在	150,600円	210,200円	263,166円	285,500円

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額（令和4年4月1日現在）

区 分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	25.0歳	33.8歳	45.9歳	55.0歳
平均給料	188,976円	248,587円	347,235円	387,800円

表5 主な手当の支給基準と支給月額
（令和4年12月1日現在）

区分	支 給 基 準	支 給 月 額
扶養手当	配 偶 者	6,500円
	子	10,000円 (15～22歳 5,000円加算)
	配偶者及び子以外の扶養家族	6,500円
住居手当	借家等（7,000円以上の家賃を対象）	25,000円以内
	持 ち 家	17,000円
通勤手当	自家用車等利用者（片道2km以上）	2,000～31,600円
	交通機関利用者	55,000円以内

表6 期末勤勉手当の支給割合
（令和4年12月1日現在）

支給月	町 職 員	国家公務員
6月	2.20ヵ月分	2.20ヵ月分
12月	2.20ヵ月分	2.20ヵ月分
合計	4.40ヵ月分	4.40ヵ月分

表7 特別職の給料・報酬の状況
（令和4年12月1日現在）

区 分	給料月額	期末手当の支給割合
町 長	680,000円	年間2回に分けて 4.40ヵ月分
副町長	561,000円	
教育長	510,000円	
議 長	286,000円	年間2回に分けて 4.40ヵ月分
副議長	217,000円	
議 員	175,000円	

表8 部門別職員数の状況（各4月1日）

区 分		職 員 数			定数
		R 4	R 3	増減 (R4-R3)	
町 長 部 局	出 納 課	2	3	-1	94
	総 務 課	13	13	-	
	町 民 課	9	9	-	
	保健福祉センター	22	20	+2	
	産 業 振 興 課	14	14	-	
	建 設 課	7	7	-	
	国保関寛斎診療所	13	14	-1	
教 委 事 務 局		11	11	-	12
農 委 事 務 局		1	1	-	1
議 会 事 務 局		2	2	-	2
選 管 事 務 局		1	1	-	1
計		95	95	-	110

表9 職級別の職員数
（一般行政職・令和4年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補、主 事	17	27.9%
2級	主 事、技 師	4	6.6%
3級	主任、主任主査	6	9.8%
4級	主査、主任主査、主幹	19	31.1%
5級	主 幹、課 長	6	9.8%
6級	課長、次長、事務局長	9	14.8%

町職員の給与

○陸別町役場職員の給与などについて、お知らせいたします。
○職員の給与は、「条例」などにより基準が定められていますが、ご質問
などがありましたら、ご連絡ください。
（担当：総務課総務担当 27・2141）

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の概要

〈陸別町教育委員会〉

○調査の実施期間 令和4年4月～7月までの間で実施

○調査事項 実技調査、運動習慣・生活習慣等に関する質問紙調査

○調査の目的 ☆子どもの体力・運動能力の向上施策の成果・課題を検証し、その改善を図る。

☆子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

☆学校における体育・健康に関する指導の改善に役立てる。

○調査の対象学年 小学5年生、中学2年生

○実技内容

種 目	体 力 要 素	測 定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ（小学生）	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
ハンドボール投げ（中学生）	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離

○陸別の子どもたちの体力等の傾向

項 目	陸 別 小 学 校	陸 別 中 学 校
体 格	男子 身長・体重ともに、全国・全道平均並みです。 女子 身長・体重ともに、全国・全道平均を上回っています。	身長・体重ともに、全国・全道平均を上回っています。
実 技	男子 8種目中、3種目が全国・全道平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均をやや下回っています。 女子 全種目が全国・全道平均を上回り、総合的体力でも全国・全道平均をともに上回っています。	8種目中、3種目が全国・全道平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均を下回っています。 8種目中、5種目が全国・全道平均を上回っています。総合的体力では全道平均をやや上回っています。
児童生徒質問紙	男子：運動やスポーツをすることが好き（90.9%） 女子：中学に進んだら、授業以外でも自主的に運動する時間を持ちたい（62.5%）	男子・女子：運動やスポーツをすることが好き（80%） 男子・女子：保健体育の授業が楽しい（80%）

【陸別町の傾向と課題】

- 小学生では、男子・女子ともに「反復横跳び（敏捷性）、20mシャトルラン（全身持久力）、ソフトボール投げ（巧緻性・投球能力）」が、女子ではそれ以外の5種目すべてについても全国・全道平均を上回っています。
- 中学生では、男子・女子ともに「握力（筋力）、50m走（疾走能力）、ハンドボール投げ（巧緻性・投球能力）」が、女子で「20mシャトルラン（全身持久力）、立ち幅とび（筋パワー・跳躍能力）」が全国・全道平均を上回っています。
- 小学生男子、中学生男子・女子ともに「長座体前屈（柔軟性）」で全国・全道平均を下回り、課題が見られます。

【今後の取り組みの方向性】

- ◎小学校では、全校一斉に全学年で体力テストを実施しています。傾向を把握しながらバランスのとれた体力づくりに努めています。
- ◎中学校では、全学年で課題と目標を立て、生徒指導、体育学習と学校行事を通じ、達成感と楽しさにつなげ、意欲的に取り組む生徒を目指しています。
- ◎家庭では、規則正しい生活習慣と望ましい食習慣に努めていただくとともに、一緒に運動を楽しむなどの機会を設けていただくようお願いいたします。また、徒歩通学についてご理解をお願いいたします。
- ◎地域では、PTA活動、助成会活動や自治会行事等において、積極的にスポーツや体を動かす遊びを取り入れた活動をお願いいたします。

英語指導助手

ティムのコラム

No.14



みなさんこんにちは！まだまだ寒い日が続いていますね。陸別町では3年ぶりのしばれフェスティバルが開催されました。2年前、12月に陸別に赴任した時、このお祭りのことを聞きました。地域の人々が集まって寒さを祝うものだと思われていたものの、具体的なイメージは沸きませんでした。昨年の話ですが、年が明けて、このお祭りの準備を手伝う機会があったとき、ボクは興味津々でした。ボクたちは数日間、水を噴霧してアイスドームを作る作業を行う中で、日ごとに緊張と興奮が増しました。しかし残念ながら、わずか数日の準備の後、お祭全体がキャンセルされました。

キャンセルされて以来、しばれる(英語でフリースイング)とは一体どんなものなのだろうと1年ほど考えていました。今回初めて体験させていただき、それがわかり嬉しかったです。数週間前から先生方と準備を

することによって、期待度は増していききました。「しばれ」というだけあって寒くて大変でしたが、楽しかったです。地域のために活動する仲間の一員になることができ、とても光栄でした。そして、ついにお祭りの日が来しました。努力の集大成を見ることがまるでご褒美のようでした。ボクのお気に入り「命の火」です。多くの人が巨大な薪の山を囲み、力強い火の様子を眺めるのが大好きでした。薪の上から噴き出す炎は壮観でした。また、多くの生徒とその家族がお祭りを楽しんで見るのを見るのも大好きでした。学校の外で元氣いっぱい遊ぶ子どもたちの姿を見ることはとても新鮮でした。ボクが会場でブラブラ歩いていると「あーティム先生！」とみんな声をかけてくれるので、心が躍るくらい嬉しかったです。

この凍えるようなお祭りは、カナダでのボクの祭体験とはかなり異なりユニークです。もちろん、人々が集まっておいしいものを食べたり、飲んだり、娯楽を楽しんだりする行事やお祭りはあります。しかし、陸別ほど地域の人々の協力と密接したお祭りを見たことがありません。何週間も前から地域をあげて準備をし、まさに町全体で作り上げるお祭りです。企画運営する人から屋台を出す人、風船を膨らませる人、スノードームを補強する噴霧器、雪のステージ、滑り台、ジャンボパチンコを形作るための機械を操作する人まで。

陸別では、寒さはボクたちの生活の一部です。ボクたちは寒さを抱きしめ、敬いました。第40回のしばれフェスティバルが終わった今、あたたかい春を楽しみにしています。それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- 祝祭のハンゲマン……………中山七里
植物少女……………朝比奈 秋
一発の銃弾……………罪様3号
名探偵のままでいて……………小西マサテル
妖の絆……………菅田哲也
踏切の幽霊……………高野和明
コレラを防いだ男 関寛斎……………柳原三佳
不運ゼロ生活……………シウマ

◇児童図書

- ピースがうちにやってきた……………村上しいこ、相野谷由起
トロリーナとペルラ……………ドナテラ・ヴィリオット、北澤平祐
パンダフルがくえん……………きのした みわ
せかいいちのモンスター……………新井洋行
まほうのオッジ……………田村あつこ、高島那生
コロネのおしりはどっち？……………塚本ユージ
いよいよあしたは……………ナターシャ・ウィング、ジリアン・ダレル
魔女犬ボンボン……………廣嶋玲子、星谷ゆき

◇CD

- 「シングル」……………D
Blue Moon……………NiziU
「アルバム」……………
ユーモア……………back number
声……………SixTONES

◇DVD

- チェンソーマン Vol.1……………
HIGH&LOW THE WORST CROSS
SEKAI NOWARI DOME TOUR 2022

公民館図書室よりお知らせ

3月の特集コーナーは「健康」です

体調を崩しやすい今、本を読んで対策しましょう！

※本の貸出期間は3冊2週間です。

3月

子育て支援センター

おやこのひろば 行事予定

1日(水)		11日(土)		21日(火)	🇯🇵 春分の日
2日(木)	親子ふれあい遊び	12日(日)		22日(水)	
3日(金)		13日(月)		23日(木)	親子ふれあい遊び
4日(土)		14日(火)	読み聞かせ	24日(金)	
5日(日)		15日(水)		25日(土)	
6日(月)		16日(木)		26日(日)	
7日(火)	読み聞かせ	17日(金)		27日(月)	
8日(水)		18日(土)		28日(火)	読み聞かせ
9日(木)	親子ふれあい遊び	19日(日)		29日(水)	
10日(金)		20日(月)		30日(木)	お誕生会
				31日(金)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

子ども服・ベビー用品を集めています!

使わなくなったベビー用品、着られなくなった子ども服はありませんか？
おやこのひろばでは、リサイクル市場開催に向けて子ども服・ベビー用品
を集めています。ご協力よろしくお願いします。

おやこのひろばの利用について
※ 下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

消費生活相談室から

お知らせ

第119回



宅配便業者を装ったSMS

リンクにアクセスしないで

事例

スマホの通信費が前月より2

利用されるといふ事例があり
ます。

万円高かったので携帯電話会社
に連絡したところ、自分のスマ
ホから海外にSMS（ショート
メッセージサービス）を送信し
ていたと判明した。数か月前に
「荷物を預かっている」という
SMSが届き、リンクをタップ
した。そのときに不審なアプリ
をダウンロードしてしまったの
かもしれない。

対応

宅配便業者の不在通知を装っ
て送られてくるSMSに偽サイ
トに誘導するためのリンクが記
載されており、アクセスしたこ
とにより、自分のスマホが不正

リンクにアクセスしてしまっ
た場合は、不審なアプリがイ
ンストールされていないか確
認しましょう。また、IDや
パスワード、暗証番号等の個
人情報を入力してはいけませ
ん。もし入力してしまった場
合は、直ちにパスワード等を
変更しましょう。

健康コーナー

第296回

☆春の睡眠について

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

3月18日は、「春の睡眠の日」です。

日本睡眠学会と精神・

神経科学振興財団が設立した睡眠健康推進機構が「自分や家族の睡眠を見直して、質の高い睡眠をとってほしい」との願いを込めて定めました。

春だけではなく、秋の睡眠の日（9月3日）もあります。季節の変わり目は睡眠を見直す機会です。今月は日頃の睡眠について考えてみましょう。

睡眠の時間と質

「毎日、何時間眠れば良いか？」実はその絶対的な基準はありません。

「睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ

ば十分」というのが専門家の見解です。

米国の大規模調査では睡眠時間が7時間の人が最も死亡率が低くて長寿でした。8時間を超える睡眠時間の人は死亡リスクが上昇するという結果がでています。

睡眠の質とは、睡眠の深さに基づく考え方です。睡眠中は、レム睡眠とノンレム睡眠という役割の異なる2つの状態が交互に何度も繰り返えされます。

ノンレム睡眠の脳は休息状態にあり、脳の老廃物の除去が活発になります。また、健康を維持するために重要な成長ホルモンを分泌します。

睡眠の質が良くない人の多くは入眠してもなかなかノンレム睡眠に入れず、眠りが浅くなりがちです。大体の目安として眠りに入ってから90分ほどでノンレム睡眠に入れるとよいでしょう。



睡眠の質を

上げる方法

1、寝る前のスマホやパソコンは要注意

寝る寸前までこれらを見ていませんか？スマホやパソコンから発するブルーライトを夜に浴びると、脳は昼間だと勘違いして眠りを悪くします。寝る直前までしないよう

にしましょう。

2、生活リズムを整える

毎日同じ時間に起きて寝るように意識することで、体はリズムを作ります。同じ時間に眠りにつくには、まず同じ時間に起きましょう。光を浴びると睡眠へのカウントダウンが始まります。

3、寝室環境を整える

呼吸が睡眠にとって大事です。なので寝室は空気の入れ替えと掃除をこまめに行いましょう。特にベッドのまわりは、ホコリが多くなりがちです。掃除機で吸い取り、さらに水拭きをしましょう。

ホコリがなくなること呼吸が深くなり、スッキリした気持ちで眠りにつけ、朝の目覚めがよくなりやすいでしょう。

4、寝具を整える

寝具は体にやさしい寝姿勢がとれ、保湿性、吸

湿性、放湿性のよいものがおすすめです。選ぶときは次のことを意識しましょう。

- ・体型にフィットし、首や肩に合うまくら
- ・適度に固いマットレス
- ・またはベッドマット・フィット感のある掛け布団

5、寝酒は睡眠の質を悪くする

寝るためにお酒を飲む方もいますが、アルコールには脳を麻痺させる働きがあるため、起きていられなくなります。

つまりお酒を飲んだ時というのは眠くなっているのではなく、気絶している状態に近いのです。そのため、アルコールが抜けてくると夜中に目を覚まします。夜にお酒を飲む場合は、寝る2時間前までにし、頻度や量に注意しましょう。

陸別中学校ボランティア部 「第17回 SYDボランティア奨励賞」優秀賞を受賞

SYD（公益財団法人修養団）が主催する「第17回 SYDボランティア奨励賞」で陸別中学校ボランティア部が優秀賞を受賞しました。

この奨励賞はボランティア活動で高い評価を得た団体を顕彰することを目的に、文部科学大臣賞1団体、優秀賞3団体、特別賞1団体を選考しています。全国から68件の応募があった中で、陸別中学校ボラ

ンティア部は保育園児や高齢者との交流、町内のごみ拾い、校内清掃で使用する雑巾や束子（たわし）づくりなどの活動が評価されました。

ボランティア部を代表して長屋雪菜部長（2年）と岡田漣副部長（1年）が2月11日に東京都で行われた表彰式に参加し、2月17日には陸別町役場を訪れ野尻町長に受賞を報告しました。



〈写真左から〉野尻町長、有田教育長、長屋さん、岡田さん、梅木教諭、桜井校長

ASHORO

足寄から

マンホールカード第18弾を配布しています！

マンホールカード第10弾に続き、町のマンホールを図柄にしたカード第18弾の配布をしています。マンホールカードのデザインにはマンホールデザインコンテストで優秀作品に選ばれたものが採用されています。

配布時間 全日 午前8時35分～午後5時5分
(年末年始を除く)

配布場所 役場2階建設課上下水道室
(土日祝日は役場警備員室)

注意事項

- ・カードの配布は1人につき1枚となります。
- ・事前予約や郵送での申し込みはできません。

詳細 役場建設課上下水道室 ☎28-3868



HONBETSU

本別から

キレイマメブランドのお知らせ

「キレイマメ」ブランドは、本別町が発祥の「中生光黒大豆」を原料とした加工品のシリーズです。黒豆ならではのポリフェノールなど多くの栄養素を含み、あなたのキレイと健康を体の中から応援します。

〈おすすめ商品〉

キレイマメ黒まん 1個(140g) 390円(税込)

本別町にある渋谷醸造の「キレイマメ黒豆味噌」を使った味噌豚まん。まろやかで濃厚な味噌の甘みが豚の旨味を引き立てています。



販売場所 道の駅「ステラ★ほんべつ」

問い合わせ 本別町役場企画振興課商工観光・元気まち担当 ☎22-8121

第24回 町民フロアーリング大会

2/14

町教育委員会主催の第24回町民フロアーリング大会が陸別中学校体育館で開催されました。フロアーリング競技とは、1チーム5人で、直径約20cmの「リング（輪）」を交互に投げ「標的（卓球のボールを变形させた物）」に近づくことを競う軽スポー

ツです。標的はリングが当たれば動くため、最後の1人が投げるまで勝敗がわからない面白さがあります。この日は5チームの総当たり戦で行われ、参加者は健康的に体を動かしました。



優勝した「下陸別A」チーム

ナイター スキー教室 ^{2/6~8}

初心者、初級者を対象としたナイタースキー教室が町民スキー場で開催され、7名が参加しました。



火星と 冬の天体観望会 ^{2/1~12}

銀河の森天文台で「火星と冬の天体観望会」が開催されました。訪れた来館者は、まだまだ見ごろが続く火星や冬に見ごろを迎える星の説明を聞いたり、大型望遠鏡で説明を受けた天体を見たり、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。



移動スキー教室 ^{2/12}

ナイタースキー教室の参加者を対象とした移動スキー教室がめかびら源泉郷スキー場（上士幌町）で開催され、4名が参加しました。



3者（陸別町、大学、研究所）の 連携会議＆天文台 での観測結果報告

陸別町は大学などの研究機関に町内や銀河の森天文台施設での観測協力を行っていて、大学などは陸別の子どもたちに科学の授業をするなど連携した取り組みをしています。

陸別町役場で2月16日に連携に関する会議、17日は銀河の森天文台での観測結果などの報告会が開催され、陸別町、名古屋大学、国立環境研究所などの専門家らが意見を交わしました。



もうすぐ1年生

4月から小学1年生になる
陸別保育所きりん組10人の皆さんです。

やま ぐち ゆう だい
山 □ 雄 大 さん

わた なべ りょう ま
渡 邊 棕 真 さん

はねだ だん
羽根田 暖さん

たごふくしち
多胡福七さん

きた がわ あお と
北 川 葵 大 さん



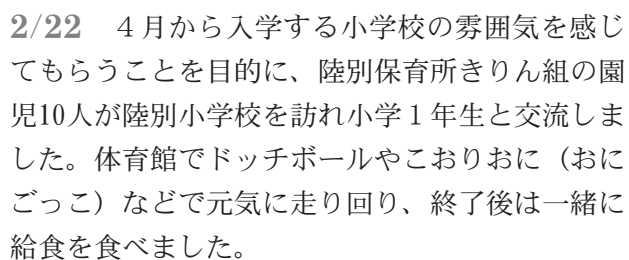
かわはら ざき なな せ
河原崎 七星 さん

たか はら ゆ ら
高 原 結 来 さん

まつ うら り あ
松 浦 莉 愛 さん

たか だ つば め
高 田 椿 芽 さん

みなみ 葵さん



INFORMATION 情報

「自筆証書遺言保管制度」をご存じですか

ご自身で作成した遺言書が紛失したり、勝手な書換えが行われることを防止するために、法務局に遺言書を預けることができます。また、遺言者がお亡くなりになった場合には、あらかじめ指定した相続人等に、法務局が遺言書をお預かりしていることを

お知らせすることができますので、ご利用ください。

詳細については、法務省ホームページをご覧ください。
だくか、釧路地方法務局帯広支局（☎ 0155-24-5823）にお問い合わせください。

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

★受験資格

1. 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
2. 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び令和6年3月までに短期大学又は高等専門学校を卒業する見込みの者

★受験申込受付期限 令和5年3月20日（月）〔受信有効〕

★受験申込方法 インターネットの次のURLにより申し込み下さい。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★第1次試験日 令和5年6月4日（日）

★問い合わせ 財務省北海道財務局人事課人事係 ☎ 011-709-2311（内線4252）

国税専門官募集

札幌国税局では国税局や税務署において税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。2023年度から国税専門官採用試験に新試験区分（理工・デジタル系）が創設されます。

新試験区分（理工・デジタル系）では、基礎数学、情報数学・情報工学、物理、化学等が試験科目に設定されており、幅広く理工・デジタル系の方が受験しやすい試験となっています。

法文系の方は「国税専門A区分」、理工・デジタル系の方は「国税専門B区分」でお申し込みください。2023年度の採用試験の概要は、次のとおりです（A区分・B区分共通）。

★受験資格 (1) 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの人

(2) 平成14年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの人など別に定める者

★申込期限 申込みはインターネットにより行ってください。3月20日（月）〔受信有効〕

申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★第1次試験【基礎能力試験、専門試験（多肢選択式及び記述式）】 6月4日（日）

★第1次試験合格者発表日 6月27日（火） 9:00

★第2次試験【人物試験及び身体検査】 7月3日（月）～ 7月14日（金）のうち指定する日

★最終合格者発表日 8月15日（火）

★問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当（☎ 011-231-5011 内線2315）
または、最寄りの税務署（総務課）にお尋ねください。

情報 INFORMATION

陸別町内の農地の賃借料情報

平成21年の農地法改正により、従前の「標準小作料制度」が廃止されました。

また、改正された農地法第52条により、農業委員会が農地の保有及び利用の状況、借賃等の動向などの情報の提供をすることが明記されたので、地域の実勢の賃借料の情報を提供いたします。

令和4年1月から12月までに農地法及び農業経営基盤強化促進法に基づき締結（公告）された農地の賃貸借における賃借料水準（10アール当たり）は下記のとおりとなっております。

地 目	畑(普通畑)	地 域	陸別町全域
平均額	2,100円	最高額	5,000円
最低額	800円	データ数	427件

※データ数は、集計に用いた筆数である。

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

問い合わせ 陸別町農業委員会
☎ 27-2141 内線 121

陸別町奨学生を募集します

令和5年度の陸別町奨学生を下記のとおり募集します。

★募集人員 大学（専門学校含む）及び高校 若干名

★募集締切 令和5年4月7日（金）（期限厳守）

★奨学資金の貸付額

大学等 月額 50,000円以内

高 校 月額 30,000円以内

★貸付対象者

○高等学校以上の在学者及び入学者

○保護者が陸別町に住居登録をし、居住している方

○医療介護技術職員養成修学資金の貸付を受けていない方

★貸付を希望する方は、奨学資金貸付申請書等の書類（教育委員会にあります）を期限までに提出してください。

★最終学校卒業後一定の条件により奨学資金の返還を免除される場合があります。

★詳しくは陸別町ホームページをご覧ください。教育委員会管理担当へお問い合わせください。

（陸別町教育委員会管理担当 ☎ 27-2123）

自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一 般（飛行要員を除く） 22歳以上26歳未満の者（修士課程修了者等（見込み含）は、28歳未満の者）	第1回 3月1日（水）～ 4月14日（金）	1次 一般 4月22日（土）・23日（日） ※23日（日）は飛行要員希望者のみ 1次 歯科・薬剤科 4月22日（土） 2次 5月26日（金）～6月1日（木）の指定する1日
	歯 科 20歳以上30歳未満の者 薬剤科 20歳以上28歳未満の者	第2回 3月1日（水）～ 6月15日（木）	1次 6月24日（土）（飛行要員除く） 2次 8月1日（火）～8月7日（月）の指定する1日
一般曹候補生 （第1回）	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者）	3月1日（水）～ 5月9日（火）	1次 5月19日（金）～5月28日（日）の指定する1日 2次 6月17日（土）～7月2日（日）の指定する1日
予備自衛官補 （第1回）	一般 18歳以上34歳未満の者	1月10日（火）～ 4月6日（木）	4月8日（土）～4月23日（日）の指定する1日
	技能 18歳以上で国家資格免許等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満） ※資格等細部はお問い合わせ下さい。		

詳しくは下記にお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル） ☎・FAX 0155-23-8718

INFORMATION 情報

陸別町長及び 陸別町議会議員選挙 4月23日(日) 投票日

投票時間	役場(第1投票所)で投票をする方 午前7時から午後7時まで 役場以外(第2、第5投票所)で 投票をする方 午前8時から午後5時まで
期日前投票及び不在者投票	期間 4月19日(水)～4月22日(土) 時間 午前8時30分～午後8時
場所	役場1階 第1会議室

北海道知事及び 北海道議会議員選挙 4月9日(日) 投票日

投票時間	役場(第1投票所)で投票をする方 午前7時から午後7時まで 役場以外(第2、第5投票所)で 投票をする方 午前8時から午後5時まで
期日前投票及び不在者投票	期間 知事 3月24日(金)～4月8日(土) 道議 4月1日(土)～4月8日(土) 時間 午前8時30分～午後8時
場所	役場1階 第1会議室

各投票所では新型コロナウイルス感染症対策を実施しておりますが、ご来場の際は感染症対策にご協力をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

陸別町選挙管理委員会事務局 ☎ 0156-27-2141 内線181

スポーツ安全保険 令和5年度分受付開始

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツの団体・グループ活動に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会と損害保険各社が協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる保険です。

加入対象者		対象となる 事故の範囲	掛金 (1人当たり)	傷害保険金額			
				死亡	後遺障害(最高)	入院日額	通院日額
子ども(中学生以下)		団体活動中とその往復中	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円
大人 (高校生以上)	64歳以下	団体活動中とその往復中	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	65歳以上		1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

※入院・通院保険金の支払いは事故の日を含め180日以内が対象になり、入院は180日、通院は30日が限度となります。

〈受付期間〉令和5年3月1日から令和6年3月30日まで

〈保険責任期間〉・令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

・令和5年の3月中に申し込みいただくと4月1日より有効となりますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日または翌々日から令和6年3月31日までが期間となります。

《加入方法》保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会でお申し込みください。

※ご不明な点がございましたら、教育委員会 社会体育担当までお問い合わせください(☎ 27-2123)

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈2月17日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（☎27-4040 FAX27-4041）

3月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6 人 用	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10 人 用	○	○	○	●	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○

4月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6 人 用	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△
	10 人 用	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●

町民のうごき

今月はありません

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署（☎22-0110）にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
3月	本別中央 公民館	一般	8	水	10:00	4月	本別中央 公民館	一般	未	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	未	水	11:30
		違反	22	水	10:00			違反	未	水	10:00
		初回	22	水	13:00			初回	未	水	13:00
月	足寄町民 センター	優良	16	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	未	木	14:00
		一般	16	木	15:00			一般	未	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 令和5年1月31日現在

() 内は前月末比

人口 2,229人(+13)

男 1,116人(+7)

女 1,113人(+6)

世帯数 1,292戸(+9)

友好町民の会 282人(+6)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

2/10 J A陸別町（工藤千里代表理事組合長）から陸別町社会福祉協議会へ寄贈された牛乳とミルクシッブ（味付きストロー）が「こどもカフェ」に参加した子どもたちに配られました。

