

年末年始等における新型コロナウイルス感染症対策について

年末年始等における新型コロナウイルス感染症対策について、北海道から別紙のとおりお知らせがありましたのでご覧ください。

お問合せ先：陸別町役場 総務課

電話番号0156-27-2141（内線213）

北海道陽性者登録センターの設置について

(設置期間：8月23日(火)～当面の間)

道では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、診療・検査医療機関への受診の集中を緩和し、迅速な陽性判定ができるよう、**有症状の方への抗原定性検査キットの配付**、自己検査等で陽性の方の**陽性者登録**を行う北海道陽性者登録センターを**全26道立保健所管内**で運営しています。

● 対象者 (次の①～③の全てに該当する方)

【web申請のほか、メール、ショートメッセージによる連絡が可能な方に限らせていただきます】

- ① **道内にお住まいの方** (長期滞在者を含む) で、地域の診療・検査医療機関 (発熱外来) が混み合っており、予約や受診・検査が困難な方など。
(なお、札幌市、旭川市、函館市、小樽市にお住まいの方は、各市にお問い合わせください。)
- ② **64歳以下の方** (申請日時点)
- ③ **重症者に該当せず** (※1)、かつ『**重症化リスク因子** (※2) に該当しない』方

※1 次のような症状がある方は、該当しません。医療機関を受診してください。

(申込み後に症状が生じた場合も、迷わずに医療機関を受診してください。)

【**水分が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい、呼吸が速い、発熱が4日以上続く**】

※2 **人工透析患者**の方、**妊娠中**の方、**抗がん剤による治療中**又は**治療直後**の方

● 検査キットの配付 (無料)

- **有症者の方が配付対象**となります。
- 多くの方にご利用いただくため、**1か月に1回**までの申込みとさせていただきます。
- 申込み後、概ね2～3日程度で配送します。(申込み状況により遅れる場合があります。)
- 1日当たりの受付が上限数に達した場合は、当日の受付を停止する場合があります。

● 陽性者登録

・検査キット(※)を用いた自己検査等で、陽性が判明した方が対象です。

※「**体外診断用医薬品**」として国に承認されたものに限り、ます。「**研究用**」は対象外です。

- 検査キットを用いた自己検査等で**陽性となった方は、陽性者登録センターに陽性登録**してください。本センターで陽性判定後、結果をメールでお知らせいたします。
- ※ **本センターでは医師の診察は行っていません。薬剤の処方も行いません。**
(症状の悪化や、緊急性の高い症状が現れた場合は、すぐに医療機関を受診してください)

● 検査キットの配布・陽性者登録のお申し込み・お問い合わせ先

下記URL又はQRコードから、申請(登録)フォームに進んでお申し込みください。

なお、お申込み先は、お住まいの**地域によって異なります**ので、ご注意ください。

[後志、胆振、日高、渡島、檜山地域の方]

検査キット申請

https://symview.me/medical_interview_flows/hokkaidocenter1/public/?url_kind=1

陽性者登録

https://symview.me/medical_interview_flows/hokkaidocenter2/public/?url_kind=1

電話番号 0120-607-601 【受付時間：9時～17時30分】

検査キット申請



陽性者登録



[上記以外の地域の方]

検査キット申請

https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit_hokkaido

陽性者登録

<https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0005GIidizNKK/positiveMail>

電話番号 0120-025-451 【受付時間：9時～17時30分】

検査キット申請



陽性者登録



コロナとインフルエンザが同時に流行すると、 さらに医療がひっ迫する可能性があります

今冬を安心して過ごすためには、ご自身の対策が重要



・コロナにもインフルエンザにも感染対策の徹底が重要です

手洗い・換気・マスク着用、また、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう

・新型コロナワクチンの早期接種のご検討をお願いします

オミクロン株対応ワクチンは、1回目、2回目接種を終えた12歳以上の方を対象にひとり1回接種を行います(オミクロン株に対応したワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。)

・65歳以上の方などの定期接種対象の方は、インフルエンザワクチンの接種もご検討ください

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です

発熱などに備えた準備

・新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください(医療用・一般用)

・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)をご準備ください



発熱などの症状が出たら・・・

65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により

陽性反応が出た場合の判定は、**陽性者登録センター**をご利用ください

抗原定性検査キットは、ご自身で薬局などでご購入いただくか、北海道陽性者登録センターにWebでお申し込みください。

後志、胆振、日高、
渡島、檜山地域の方



その他の地域の方



65才以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などは、**かかりつけ医**又は**北海道健康相談センター**にご相談ください

電話 **0120-501-507** (24時間対応)



ホッポが
答えるホ!

コロナに関するご質問は
北海道コロナチャットボットへ



(R4.12月現在)

発熱・喉の痛み・鼻水・咳・全身のだるさなどが現れますが、ほとんどの方は2～4日で軽くなります。順調に経過すれば、「かぜ」と大きな違いはありません。

CHECK! 

セルフケアのポイント

水分と食事を十分にとり、熱や咳、喉の痛みなどの症状に対応する事がポイントです。

熱があるときは体を冷やす

首元や脇の下を冷やしましょう。
市販の解熱鎮痛薬を使用の際は、用法・用量などをよくご確認ください。

市販の解熱鎮痛薬の選び方
(厚生労働省ホームページ)



水分補給



こまめに水分をとりましょう。経口補水液も効果的です。

のど飴やうがい

喉の痛みにはのど飴やうがいがおすすです。



消化やのどごしの良い食べ物をとる



おかゆやスープ、ゼリーなどがおすすです。

部屋を加湿する

加湿器などを使って部屋をうるおしましょう。



「症状が辛い」「対応に悩む」場合はこちらにお電話ください

北海道陽性者健康サポートセンター **0120-303-111 (24時間)**

こんなときは、救急車 (119) を！



意識がおかしい

- ぼんやりしている (反応が弱い)
- もうろうとしている (返事がない)

表情や見た目がおかしい

- 顔色が明らかに悪い
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う、様子がおかしい

子どもの場合は特に注意

- 生後3か月未満児で38℃以上の発熱がある
- 短時間に複数回のけいれん、5分以上続くけいれん

(子どもの救急について)



※救急要請する際は、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となり自宅療養中である旨を、救急隊員へ伝えてください。

北海道コロナ

チャットボット 始めました。

検査を
受けたい！

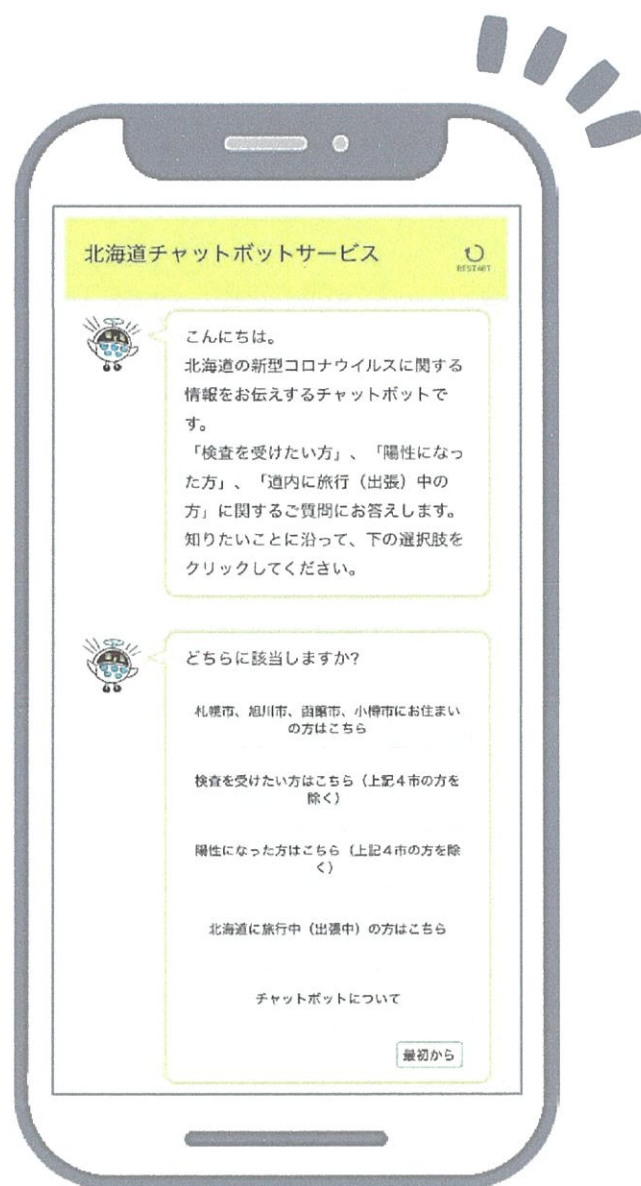
症状がある場合
どうしたらいい？

陽性になったら
どうする？

QRコードを読んで
情報をGETしよう！



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



職場復帰・登校再開に 陰性確認は必要ありません

新型コロナウイルス感染症と診断され、療養を終了した方は、
職場等での勤務開始・登校を再開するにあたり、職場等や学校へ証明等を提出する必要はありません。

提出不要な証明等



療養証明書：入院もしくは宿泊・自宅等で療養していたことを証明するもの

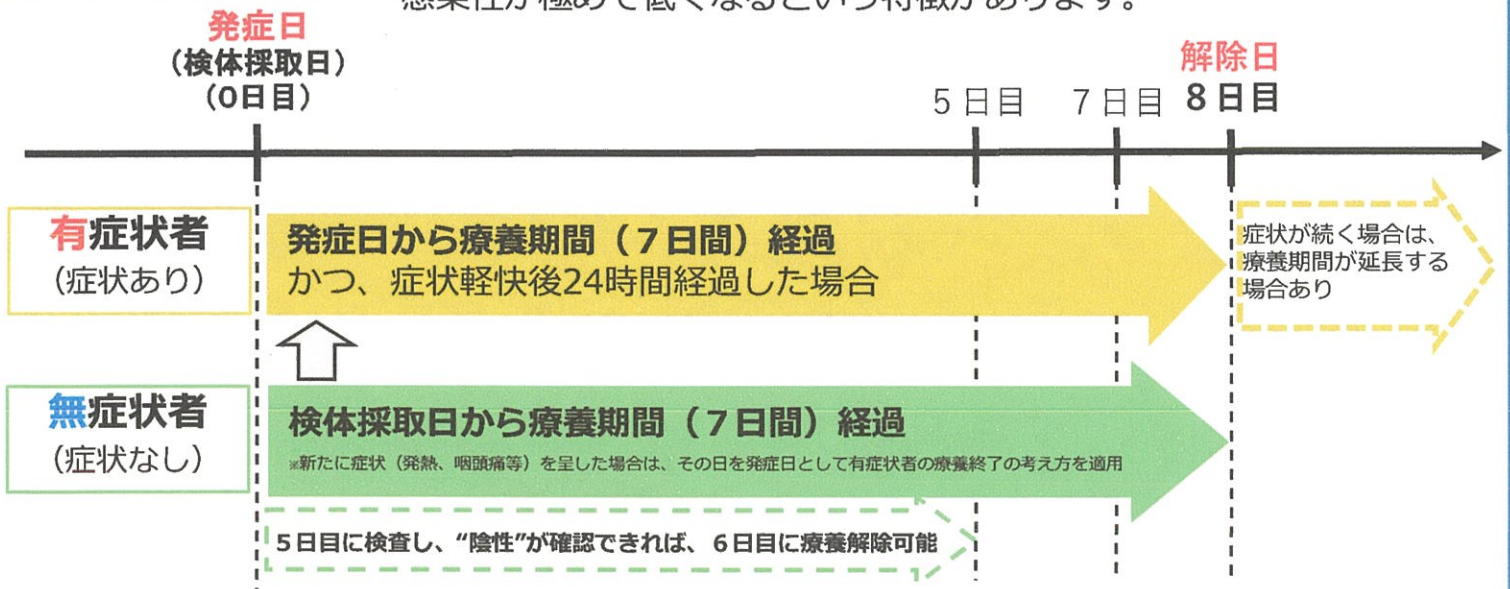
陰性証明：PCR検査等の結果が陰性であったことを証明するもの

療養終了直後に検査をしてしまうと、感染性（人にうつす力）がないにも関わらず、死んだウイルスの断片を検出してしまい、陽性となることがあります。

濃厚接触者の待機期間を終了した方についても、職場等での勤務開始・登校を再開するにあたり、陰性を証明する必要はありません。

参考：療養終了基準

新型コロナウイルスは、発症日から7～10日程度経過すると、感染性が極めて低くなるという特徴があります。



※有症状者は10日間、無症状者は7日間経過するまでは感染リスクが残存することから、ご自身の健康状態の確認やハイリスク者との接触を控えるなど感染予防対策を徹底してください。

(出典) 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の患者に対する療養期間等の見直しについて」 (2022年9月7日)

困ったときは

北海道コロナ
チャットボット

北海道の新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな情報をお伝えしています。パソコン・スマートフォンから簡単にご利用できます。



Q&A

新型コロナウイルス感染症に関するQ&Aが掲載されています。

【厚生労働省】

職場復帰する際の留意点など企業の方や労働者の方向け

【文部科学省】

教育活動の実施に関することなど学校関係者の方向け

厚生労働省



文部科学省

