

令和5年

3月

町民くらしのカレンダー

弥生

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (水) 大安		フッ化物塗布 2月28日(火)～1日(水) ※対象者には個別にご案内します		
2 (木) 赤口			りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 2月27日(月) *販売・配達日 3月3日(金) くりくべつミルクの日	陸別小学校体育館 一 般 開 放 4日(土)、5日(日) 11日(土)、12日(日) 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
3 (金) 先勝		こどもカフェ 3日(金) 14:00～17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】ひなまつり飾りを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
4 (土) 友引				
5 (日) 先負				
6 (月) 仏滅	啓蟄		介護予防教室 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	
7 (火) 大安	(満月)		ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	ぶれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません
8 (水) 赤口		ほっとカフェ 8日(水) 13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場		
9 (木) 先勝				
10 (金) 友引				
11 (土) 先負				
12 (日) 仏滅		シェイプアップ教室 3日(金) 6日(月)、10日(金) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月)、31日(金) 時間 13:30～15:00 場所 保健センター	役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(木)～ 3月15日(水) (土・日・祝日を除きます) 受付 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	2022年度 銀河の森天文台写真展 10日(金)～26日(日) 13:00～21:30 銀河の森天文台
13 (月) 大安				
14 (火) 赤口				
15 (水) 先勝	(下弦)		ふれあい昼食交流会 15日(水) 10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【場所】保健センター多目的室 【内容】「脳トレゲーム」で楽しもう 【参加料】300円 【申込締切】3月7日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別中学校 第76回卒業式 15日(水) 9:15～ 陸別中学校
16 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 16日(木)：令和元・3年度生まれ 17日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
17 (金) 先負				
18 (土) 仏滅				
19 (日) 大安				
20 (月) 赤口				
21 (火) 先勝	春分	春分の日		陸別町教育振興賞表彰式 21日(火) 10:00～ 陸別町タウンホール
22 (水) 友引	(新月)			
23 (木) 先負				
24 (金) 仏滅		献血 24日(金) 役場庁舎前 14:00～16:00	陸別小学校・中学校 修了式 24日(金) 9:30～ 陸別小学校	陸別小学校 第113回卒業式 24日(金) 9:30～ 陸別小学校
25 (土) 大安				陸別保育所 卒園式 25日(土) 9:30～ 陸別保育所
26 (日) 赤口		介護保険料 (第9期分) 納期限は 3月27日(月)です 忘れずに納めましょう	犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
27 (月) 先勝				
28 (火) 友引				
29 (水) 先負	(上弦)	インフルエンザ 予防接種の費用助成 償還払いの申請期限は 3月31日(金)です	ふれあいサロン「ひだまり」 29日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっこ運動 午後：春の工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30 (木) 仏滅				
31 (金) 大安				

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760

相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>



(お部屋にはってください)

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
午後 1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後 3:00～4:00	午後 4:00～5:00		午後 3:00～4:00	
夜間午後 5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※17日(金)、20日(月)、30日(木)、31日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

※23日(木)、24日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月7日	3月14日	3月28日
高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資 源 ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 中 共 止 作 上	通 道 別 别 和 若 集 別	13日(月)・27日(月)
共 栄 第 1 若 葉 町	ダ ナ ボ ル	燃 や す ご シ と 、 木 く ず 類
共 栄 第 2 若 葉 町	燃 や さ な い ご シ み	8日(水)・22日(水)
下 登 良 利 别 内 别	資 源 ご シ み (ダンボールは除く)	毎週木曜日
上 登 良 利 别 内 别	危険ごみ・有害ごみ	
新 绿 元 旭 下 分 川 小 利 林	ダ ナ ボ ル	13日(月)・27日(月)
新 川 弥 苦 関 斗 满 第 1 2 满	燃 や す ご シ と 、 木 く ず 類	燃 や さ な い ご シ み
新 川 弥 苦 関 斗 满 第 1 2 满	燃 や さ な い ご シ み	1日(水)・15日(水)・29日(水)
町 町 町 别 線 上 别 上 内	資 源 ご シ み (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町 町 町 别 線 上 别 上 内	危険ごみ・有害ごみ	
町 町 町 别 線 上 别 上 内	ダ ナ ボ ル	6日(月)・20日(月)
町 町 町 别 線 上 别 上 内	燃 や す ご シ と 、 木 く ず 類	毎週火・金曜日 (21日は休み)
町 町 町 别 線 上 别 上 内	燃 や さ な い ご シ み	2日(木)・16日(木)・30日(木)
町 町 1 2 区 向 生 業 产 满 1 2 满	資 源 ご シ み (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町 町 1 2 区 向 生 業 产 满 1 2 满	危険ごみ・有害ごみ	
町 町 1 2 区 向 生 業 产 满 1 2 满	ダ ナ ボ ル	6日(月)・20日(月)
町 町 1 2 区 向 生 業 产 满 1 2 满	燃 や す ご シ と 、 木 く ず 類	毎週火・金曜日 (21日は休み)
町 町 1 2 区 向 生 業 产 满 1 2 满	燃 や さ な い ご シ み	9日(木)・23日(木)

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。

*小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

一般搬入
(陸別町下勲称別のストックヤード)○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時まで

3月11日、3月12日

○土・日曜日 3月25日、3月26日

午前10時～正午

ごみは朝8時までに出す
よう協力願います。

お願い

犬を飼い始める時は登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。帯広市の「くりりんセンター」の
一般搬入受入日時は、ごみの出し
方ガイドを参照してください。