

ほっとカフェ開店



日時： 令和4年9月7日（水）

時間： 午後1時から3時まで

場所： ぷらっと広場

参加費： 無料

じぶんノート
配布します

今月の催し

「もしもの時の話し、いつ誰としますか？」

～人生会議（ACP：アドバンス ケア プランニング）の話し～

講師：陸別町地域包括支援センター 請川保健師

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、
参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願いします。

今月のお茶菓子



かぼちゃ風味
のパンケーキ

コロナウイルス感染状況によ
っては、企画内容の変更及び
開催の中止もございます。ご
了承くださいませ。

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をして
います。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を
対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- 社会福祉協議会 山崎 （☎ 27-2760）
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 （☎ 27-8001）
- NPO 優愛館 原子 （☎ 27-2500）
- しらかば苑 佐藤・加藤 （☎ 27-3803）