

ほっとカフェ開店



日時： 令和4年8月17日（水）
時間： 午後1時から3時まで
場所： ぷらっと広場
参加費： 無料

今月の催し

「マスク生活における身体のほぐし方」

講師：足寄町国保病院 濱本理学療法士

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、
参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願ひします。

今月のお茶菓子



コーヒー
ぜんざい

コロナウイルス感染状況によ
っては、企画内容の変更及び
開催の中止もございます。ご
了承くださいませ。

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をして
います。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を
対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- 社会福祉協議会 山崎 (☎ 27-2760)
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 (☎ 27-8001)
- NPO 優愛館 原子 (☎ 27-2500)
- しらかば苑 佐藤・加藤 (☎ 27-3803)