

広報

# 陸別

2010.11

平成22年

No. 596



## 『木の葉』舞うなか、さわやかに走る

第13回日産カップ 陸別こがらしマラソンが「日産試験場」内をコースとして開催。暖かい日差しを受け大会最多の286名が参加。先導は今年12月販売の電気自動車が走行。

# 平成22年度財政状況

(平成22年9月30日現在)

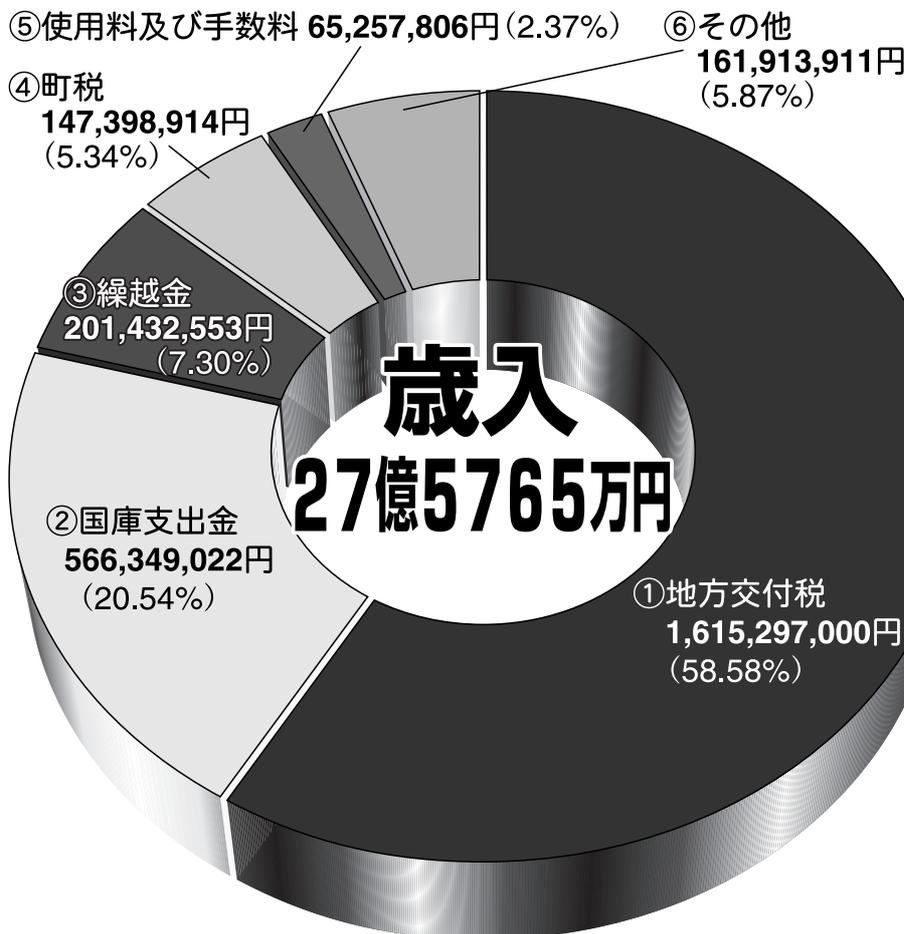
財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成22年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。

## 一般会計執行状況

### 【歳入】

款	収入済額(円)	比率	番号
地方交付税	1,615,297,000	58.58%	①
国庫支出金	566,349,022	20.54%	②
繰越金	201,432,553	7.30%	③
町税	147,398,914	5.34%	④
使用料及び手数料	65,257,806	2.37%	⑤
諸収入	47,888,678	1.74%	⑥
財産収入	28,405,306	1.03%	
地方譲与税	26,034,029	0.94%	
道支出金	21,752,022	0.79%	
地方消費税交付金	16,044,000	0.58%	
地方特例交付金	9,485,000	0.34%	
自動車取得税交付金	7,320,000	0.27%	
分担金及び負担金	3,103,876	0.11%	
寄附金	1,075,000	0.04%	
利子割交付金	433,000	0.02%	
交通安全対策特別交付金	306,000	0.01%	
配当割交付金	67,000	0.00%	
繰入金	0	0.00%	
株式等譲渡所得割交付金	0	0.00%	
町債	0	0.00%	
計	2,757,649,206	100.00%	

### 歳入の各項目のトーン



**公債費** 町が国などから借りたお金を返済するため  
**総務費** 役場全般の管理費(庁舎、財産)町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など  
**衛生費** 予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど  
**民生費** 保健センター・ふれあいの湯管理費、各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など  
**土木費** 道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため

### 「一般会計」・「特別会計」とは？

町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

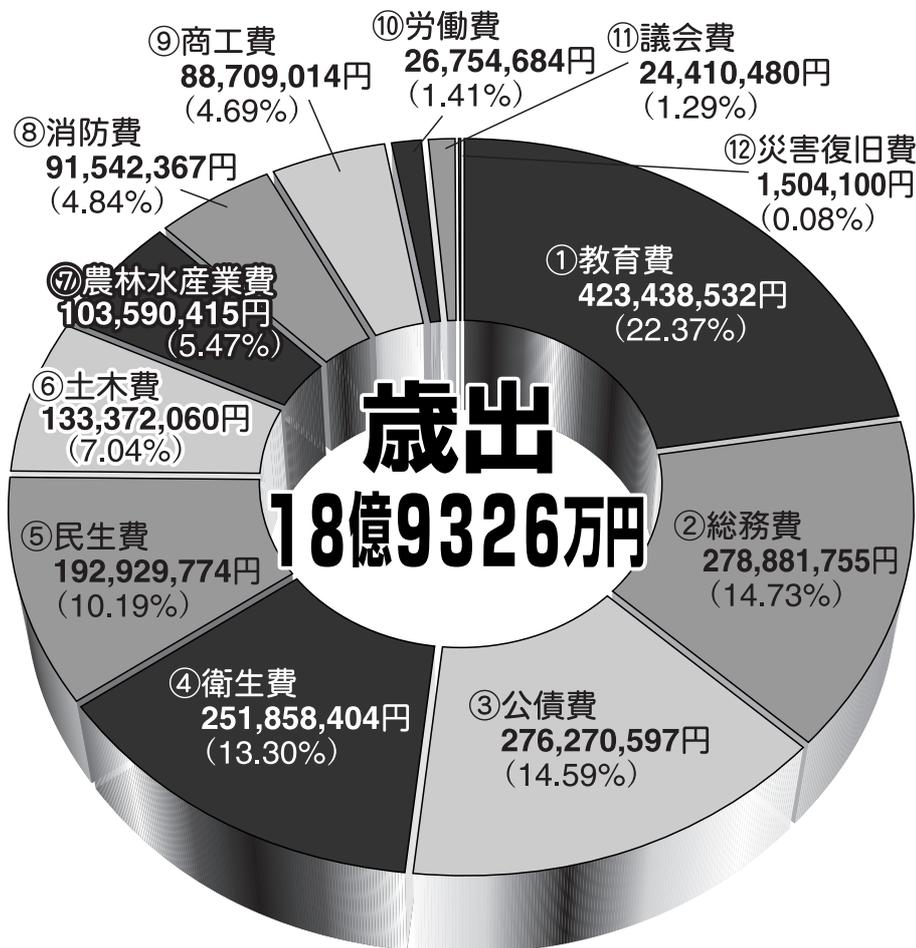
「一般会計」は皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。

「特別会計」を家庭でいうと、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」、「後期高齢者医療」の7つに分かれています。

特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

### 【歳出】

款	支出済額(円)	比率	番号
教育費	423,438,532	22.37%	①
総務費	278,881,755	14.73%	②
公債費	276,270,597	14.59%	③
衛生費	251,858,404	13.30%	④
民生費	192,929,774	10.19%	⑤
土木費	133,372,060	7.04%	⑥
農林水産業費	103,590,415	5.47%	⑦
消防費	91,542,367	4.84%	⑧
商工費	88,709,014	4.69%	⑨
労働費	26,754,684	1.41%	⑩
議会費	24,410,480	1.29%	⑪
災害復旧費	1,504,100	0.08%	⑫
予備費			
計	1,893,262,182	100.00%	



**教育費** 小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化のため、社会教育関係、公民館管理運営のため、文化財保護のため

**消防費** 消防署を運営するため、災害の対策をするため

**農林水産業費** 農林業の振興のため（農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など）

**商工費** 商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること（各種イベント）公園管理など

**議会費** 議会を運営するため（議員報酬、議会広報発行費、調査費など）

**災害復旧費** 農業施設・土木施設（道路、橋）河川などが天災により受けた被害箇所の復旧のため

**労働費** 労働者対策のため（振動病対策事業など）

## 基金の現在高

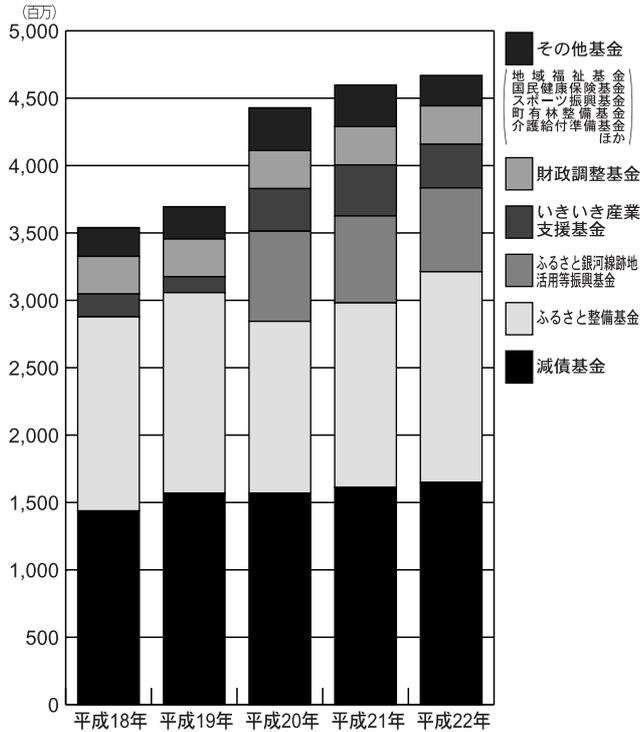
(単位:円)

基金名	区分	平成22年9月30日 現在	平成21年9月30日 現在	増減額
減債基金		1,648,582,633	1,611,938,669	36,643,964
ふるさと整備基金		1,562,520,533	1,368,632,299	193,888,234
ふるさと銀河線跡地活用等振興基金		621,777,929	644,676,200	△22,898,271
いきいき産業支援基金		323,664,622	379,101,107	△55,436,485
財政調整基金		284,681,659	283,551,825	1,129,834
地域福祉基金		42,801,267	92,213,878	△49,412,611
町有林整備基金		45,440,354	60,539,946	△15,099,592
国民健康保険基金		39,689,393	56,482,747	△16,793,354
スポーツ振興基金		52,515,565	52,365,453	150,112
介護給付準備基金		35,225,339	35,097,091	128,248
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
介護従事者処遇改善臨時特例基金		681,459	1,927,604	△1,246,145
計		4,667,580,753	4,596,526,819	71,053,934

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの貯金額	平成22年9月30日 現在	2,724人	<b>1,713,502</b>
-------------	------------------	--------	------------------



## 「基金」・「地方債」とは？

「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約7千万円増えています。

「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて約6.2億円の借金があります。昨年の同時期に比べると約3億7千万円の減となっています。

一般会計の借金の総額を、9月30日現在の人口で割った町民一人当たりの借金額は昨年同時期より約4万円減って約151万円となっています。

## 特別会計の執行状況

平成22年9月30日現在

会計名	区分	予算額 (円)	収入済額(円) (収入率)	支出済額(円) (支出率)
国民健康保険事業勘定		398,459,000	181,533,077 45.56%	194,277,729 48.76%
国民健康保険直診勘定		388,827,000	180,655,473 46.46%	168,653,552 43.37%
簡易水道		169,208,000	89,410,462 52.84%	72,019,632 42.56%
老人保健		2,786,000	2,685,534 96.39%	0 0.00%
公共下水道		119,647,000	69,471,670 58.06%	53,499,038 44.71%
介護保険事業勘定		221,660,000	96,526,660 43.55%	83,595,245 37.71%
後期高齢者医療特別会計		38,117,000	13,889,600 36.44%	6,975,570 18.30%
計		1,300,587,000	634,172,476 48.76%	579,020,766 44.52%

## 地方債の現在高

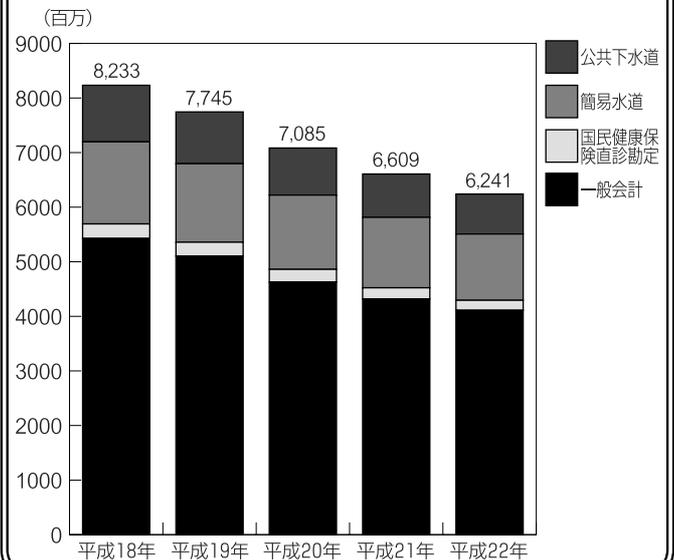
(単位:円)

会計名	区分	平成22年9月30日 現在	平成21年9月30日 現在	増減額
一般会計		4,111,064,268	4,317,894,798	△206,830,530
国民健康保険直診勘定		183,034,693	205,423,548	△22,388,855
簡易水道		1,213,909,393	1,291,497,336	△77,587,943
公共下水道		732,615,749	794,313,940	△61,698,191
計		6,240,624,103	6,609,129,622	△368,505,519

地方債は、町の借金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの借金額 (一般会計分)	平成22年9月30日 現在	2,724人	<b>1,509,201</b>
------------------------	------------------	--------	------------------



地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成21年度決算に基づき算定した健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

財政の健全化判断比率  
及び資金不足比率の  
公表について

## 1 健全化判断比率

(単位:%)

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	20.0	40.0
実質公債費比率	14.0	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。  
※将来負担比率は算定されないため「—」と表示しています。

## 2 資金不足比率

(単位:%)

特別会計の名称	陸別町の比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0
公共下水道事業特別会計	—	20.0

※いずれの会計も資金不足額がないため「—」と表示しています。

## 用語解説と陸別町の状況

### ○地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）

町全体の財政状況を把握し、自治体の財政状況の健全性を維持することを目的とした法律です。

### ○健全化判断比率

財政状況の健全性を判断する指標です。赤字額、最近の借金返済、今後の借金返済をもとに算出します。早期健全化基準と財政再生基準の2つの基準により健全性を判断します。基準を超えると法律に基づく対策が必要です。

### ○実質赤字比率

一般会計の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質連結赤字比率

一般会計と特別会計（陸別町では国民健康保険、診療所、簡易水道、下水道、老人保健、介護保険）の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質公債費比率

最近（平成19年度から平成21年度）の借金の返済額をもとに算出した指標です。陸別町は、早期健全化基準を下回っており、健全な状態です。

### ○将来負担比率

今後の借金等の返済総額から現在の貯金額等（基金等）を差し引いた額が、どの程度か算出した指標です。陸別町は、貯金額等の額が借金等の返済総額を上回っており、健全な状態です。

### ○資金不足比率

公営企業（陸別町では簡易水道と下水道の2つ）の赤字額をもとに算定した指標です。経営健全化基準により公営企業の健全性を判断します。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○早期健全化基準

財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

### ○財政再生基準

財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準です。

### ○経営健全化基準

公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について ～

## ■保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。
- ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご参照ください。

特別徴収

**年金** からのお支払いとなります。

- お手続きの必要はありません。
- ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険とあわせて保険料が年金支給の半分を超える方
- 今年度から後期高齢者医療保険に加入された方

普通徴収

**納付書・口座振替** による金融機関でのお支払い。

- 口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

### 保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。  
「口座振替」をご希望される方は、町民課国保衛生までお申し出ください。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

## ■臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、各市町村窓口を設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

#### 北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館6階  
電話 011-290-5601

お住まいの市町村

#### 陸別町役場町民課国保衛生担当

電話 27-2141

## 自殺対策講演会

- 目的** 自殺を身近な問題と認識し、一人一人が自殺をとりまく問題を考える。自殺に対する社会的偏見や周囲の誤解をなくすため正しい知識の普及啓発を図る。
- 日時** 平成22年11月18日(木)  
13:30~15:30
- 場所** とかちプラザ 2階 視聴覚室  
帯広市西4条南13丁目1番地
- 内容** 講演「自死をとりまく問題にどう向き合うか～私たちにできること～」  
講師 自殺対策に取り組む僧侶の会  
代表 藤澤 克己 氏
- 対象** どなたでも参加できます。  
(一般住民、自殺対策関係者)
- 受講料** 無料
- 申込** 事前に申込みが必要です。(当日参加も可能ですが、申込みされた方を優先させていただきます)。  
申込み締め切り：11月12日(金)
- 主催** 十勝総合振興局保健環境部保健福祉室
- 申込・問い合わせ先**  
十勝総合振興局保健環境部保健福祉室  
(帯広保健所)  
子ども・保健推進課 精神在宅支援係  
電話0155-26-9084(直通)  
FAX 0155-25-0964

## ハローワーク池田に「求人検索機」導入

- 平成22年10月12日よりハローワーク池田に「求人検索機」が導入されました。
- 以前より仕事探しが簡単になりましたので、仕事をお探しの方は、ぜひご利用ください。
- 検索した求人の内容等に関するお問い合わせや事業所への紹介については、窓口までお願いいたします。
- 問合せ先** ハローワーク池田  
(中川郡池田町字西2条2丁目10番地)  
TEL 015-572-2561

## 「工業統計調査」調査員募集

- 毎年12月31日現在で行われる工業統計調査の調査員(1名)を募集します。
- 調査の概要は以下のとおりで、調査対象はおおよそ4から5件です。
- 調査員には報酬として約14,000円が支払われます。
- 《調査の手順》
- ・調査区と対象事業所の確認
  - ・準備調査の実施
  - ・調査票の配布、依頼
  - ・名簿の作成、整理、提出
- 希望される方は役場町民課統計担当(27-2141 阿部)までご連絡下さい。  
なお、希望者が複数の場合は抽選といたします。

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」

- 夫・パートナーから暴力(ドメスティック・バイオレンス)を受けていませんか?  
セクシュアル・ハラスメントで困っていませんか?  
ストーカー行為に悩んでいませんか?  
その他、親子関係・離婚問題などでお悩みではありませんか?
- 一人で悩まないで気軽に電話して下さい。  
「女性の人権ホットライン」  
0570-070-810 [全国共通]
- 相談は女性の方に限らせて頂きます。  
秘密は堅く守られます。

### 実施日時等

- (1) 期間  
平成22年11月15日(月)~21日(日)
- (2) 時間  
・11月15日(月)から19日(金)  
午前8時30分から午後7時まで  
・11月20日(土)及び21日(日)  
午前10時から午後5時まで

### 相談担当者

- 「釧路人権擁護委員男女共同参画社会推進委員」  
※主に釧路人権擁護委員連合会所属の女性の「釧路人権擁護委員男女共同参画社会推進委員」が対応しますが、女性の人権問題に適切に対応できる男性の人権擁護委員及び釧路地方法務局人権擁護課の職員が対応する場合があります。

### 実施機関

- 釧路地方法務局  
釧路人権擁護委員連合会

- なお、不明な点はお問い合わせ下さい。  
問い合わせ先  
釧路地方法務局人権擁護課  
釧路市幸町10丁目3番地  
電話 0154-31-5014  
(人権擁護課直通)

## 11月は「労働時間適正化キャンペーン」

～過重労働と貸金不払残業の解消のために～

全国一斉無料相談ダイヤル

11月6日(土) 9:00～17:00

なくしましょう 長い残業  
**0120-794-713**

厚生労働省・北海道労働局・各労働基準監督署  
北海道労働局ホームページ

<http://www.hokkaido-labor.go.jp/>

## 地域雇用魅力創造支援事業のご案内

「従業員を安定的に確保したい」「優秀な人材を確保したい」「せっかく採用した従業員に長く働いてもらいたい」。そんな事業主の皆様方に対して道が支援をいたします。

人材の確保・定着を図る各種取組に対して、経費の2分の1(上限100万円)を補助します!

募集期限(2次募集)

平成22年12月15日(水)まで

(ただし、応募が予算枠に達した時点で募集は終了しますので、予めご了承ください。)

申し込み方法

十勝総合振興局商工労働観光課にお問い合わせください。

電話 0155-26-9048

## 11月は、労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

問い合わせ先:

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険適用室  
(011-709-2311)または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

## 北のめぐみ愛食応援団募集

“愛食運動の輪をより一層広げていくため「地産地消」「食育」などの活動を実践していただく、『道内の企業や団体(支店、支部を含む)及び3名以上のグループ』を募集します。「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広くご紹介しますので、ぜひご登録ください。

申請先

- 申請者の所在地がある総合振興局又は振興局
- 申請者の事務所等が複数あり、所在地が2つ以上の総合振興局又は振興局をまたがる場合は、道庁農政部へ。

申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

○北海道農政部食の安全推進局食品政策課

【TEL011-204-5429】

## 税務署からのお知らせ

～相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について～

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き(更正の請求又は確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

## 自衛隊高等工科学校生徒募集

募集種目	募集資格	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	平成23年4月1日現在 15歳以上 17歳未満の者 (H6年4月2日~H8年4月1日生まれ)	
受付期間	試験日	入隊時期
平成22年11月1日 ~ 平成23年1月7日	平成23年1月22日	平成23年 4月上旬予定

※詳しくは、役場総務課 TEL 27-2141又は  
自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目  
NCサウスビル）

電話&FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

Eメールアドレス bz583852@bz01.plala.or.jp

募集コールセンター

フリーダイヤル 0120-063782

ナビダイヤル 0570-045818（携帯電話）

自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

## 人権擁護委員に高木さん

平成19年から人権擁護委員を務めた高木静子さんが、法務大臣より10月1日付けで同委員に再任されました。

今後3年間、平林委員とともに人権擁護委員として相談に応じます。

地デジのことなら、なんでも

でんわ急げ!  
デジサポへ

ご相談ください!

0154-99-0101

平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-18:00

デジサポ道東は、総務省北海道テレビ受信者支援センターの愛称です。

## 簡易チューナーの無償給付について

経済的な理由等で地上デジタル放送を視聴できない世帯にチューナーを給付しています。申し込みは12月28日まで。詳しくは地デジチューナー支援実施センターへ TEL 0570-033840

必ずチェック 最低賃金!

北海道  
最低賃金

691円 時間額

平成22年10月15日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

SHIBARE FESTIVAL 30th ANNIVERSARY

ありがとう! 30周年

みなさんに支えられて30周年を迎えることになりました。

しばれフェスティバル

2011 2/5 18:00~ 2/6 9:30~

しばれフェス 検索



堀江 勇樹 (36歳)

産業振興課  
農業振興担当主任

〈陸別町役場〉



青木 健 (27歳)

警防課  
救急係兼機械係

〈陸別消防署〉

新規採用職員



10月3日北稜岳町民登山会。約50名が頂上をめざしたが、雨脚が強くなり途中の二股で折り返しとなった。



10月2日保健センター前で開催の「ふれあい広場2010 りくべつ」は大勢の方で賑わい、保育所の「よさこい」に来場者から大きな拍手が送られた。



道内から鉄道保存に関する団体などが集まり、日本鉄道保存協会総会が開催。各団体の事例発表や交流会が行われた。10月8日タウンホール



厚生労働大臣表彰を受けたボランティアグループ「ひまわり会」7名の皆さん。十勝総合振興局 樋渡保健環境部長より伝達。10月5日保健センター



殖産の育成センターを会場に開かれた「当歳馬品評会」。雄・雌競い合ったなかの最高位は村上昭一さんの「真季」号。10月13日



今年のラリーを締めくくる「とかち2010」降り続く雨にもかかわらず、予想を上回る観客が来場。10月10日陸別サーキット



10月24日陸中文化祭が開催され、生徒全員が精一杯取り組んだ成果を発表。作品展示では習字や絵などに訪れた家族らが熱心に作品を観賞した。



各学年それぞれに毎日練習してきた成果を発表した陸小学習発表会。演目が終わるごとに来場者から盛んな拍手が送られた。10月17日



陸中1年生交通安全キャンペーン（9月24日）



本別、足寄、陸別へとつながった交通安全タスキリレー（9月24日）



建設業協会二世会、五月会交通安全キャンペーン（9月28日）



交通指導員交通安全キャンペーン（9月30日）



JA陸別町青年部交通安全キャンペーン（10月22日）

# 平成22年交通安全運動年間スローガン 「ストップ・ザ・交通事故死 めざせ安全で安心な北海道」

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日まで実施され、町内でも各団体が交通安全キャンペーンを行い、国道を走る車両一台一台に安全運転をお願いしました。

10月下旬には初雪も降り、これから凍結路面でのスリップ事故が発生しやすくなります。自動車運転する方も歩行者も、事故にあわないよう注意が必要です。陸別町は、11月1日現在死亡事故死ゼロが4、857日続いています。このまま死亡事故死ゼロが続くと、来年3月下旬には5,000日が達成されます。悲惨な交通事故をなくすために運転者も歩行者も交通ルールを守りましょう。



<11月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
2	火			
3	祝			
4	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
5	金			
6	土			
7	日			
8	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
9	火			
10	水			
11	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
12	金			
13	土			
14	日			
15	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
16	火		乳児健診事後相談会(保健センター)	保健福祉センター
17	水			
18	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター) 親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
19	金			
20	土			
21	日			
22	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
23	祝			
24	水			
25	木	保育所歯科健診	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
26	金			
27	土			
28	日			
29	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
30	火			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(Tel27-2031 児玉代表宅)

伝言板

◇ 子育て支援センターより ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。  
 子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
 ・日時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から ・場所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から  
Ashoro

第31回足寄町女性のつどい

帯広市出身のテノール歌手、小笠原一規さんのリサイタルや中村文昭さんの講演を行います。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

日 時 11月28日(日)  
 午前10時～午後3時  
 場 所 足寄町民センター  
 内 容 午前10時～ 開会式  
 午前10時30分～  
 講座「小笠原一規テノールリサイタル」  
 午後1時～  
 講演「出会いを活かせば道は開ける」  
 講師 中村文昭さん  
 (有クrofネカンパニー代表取締役)  
 午後2時30分～ 閉会式  
 ※赤十字バザール、特産品販売コーナーも併せて開催します。

参加料 無料  
 その他 託児所を設置します。ご希望の方はお申し込みください。  
 申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習室 ☎25-3188

本別から  
Honbetsu

いきいきほんべつふれあい祭り

地域ですばらしい生涯学習活動を展開している各種団体・サークルが集い、日ごろ培ってきた活動を発信します。皆さんのお越しをお待ちしています。

●と き 11月28日(日) 午前9時30分から  
 ●と ころ 本別町体育館  
 ●内 容  
 フリーマーケット、読み聞かせ、農産品・加工品販売、町健康管理センターによる健康づくりコーナー、バザー(うどん・そば)など  
 ●お問い合わせ  
 本別町役場企画振興課企画・生涯学習担当  
 ☎22-8121

# しばれパークゴルフ場オープン

町民運動場内に『しばれパークゴルフ場』がオープンします。皆様、注意事項を守り楽しくご利用ください。

**【注意事項】**

- 特設コース（1コース9ホール）のみのため利用者はお互いに譲り合いマナーを守ってプレーしてください。
- 利用時間は自由ですが、整備等で利用できない場合がありますので、ご了承ください。

整備はパークゴルフ協会のご協力により実施しています。不明な点があれば、教育委員会社会体育担当（27-2123）までお問い合わせください。

# SPORTS TOPICS

## 第28回町民ゲートボール大会 成績結果

平成22年10月1日 開催  
 4チーム22名の参加者で開催されました。  
 優勝 東原チーム  
 準優勝 藤田チーム  
 第3位 江下チーム



写真は優勝した東原チーム：左から西山時子さん、西山松子さん、東原義勝さん、三好和子さん、長屋ハヤさんです。

# 陸別町国保関寛斎診療所から

平成22年 **11月** の夜間診療担当医師

11月2日	11月9日	11月16日	11月23日	11月30日
橋本	高橋	橋本	休診 勤労感謝の日	橋本

**夜間診療の受付時間**

午後3時30分から午後6時30分まで  
 午後4時からの診療となります。

11月25日(木)から28日(日)まで、高橋先生が不在となります。  
 この間、橋本先生が外来を担当いたします。

# 健康コーナー

## 148

### ☆インフルエンザについて

インフルエンザが流行する季節になりました。

適切な対処を怠ると重症化する恐れがありますので、次のことに注意しましょう。

#### 症状

38度以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状が短時間で現れます。

#### こんな症状は要注意

##### 〈子ども〉

呼吸が速い・苦しそうにしている、顔色が悪い（土気色や青白い）、嘔吐や下痢が続く、落ち着きがない・遊ばない・反応が鈍い、症状が長引き悪化してきた

##### 〈大人〉

呼吸困難または息切れがある、胸の痛みが続いている、嘔吐や下痢が続く、3日以上発熱が続く、症状が長引き悪化してきた

#### インフルエンザにかかってしまったら

症状が軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は、受診の必要はありません。

ただし、心臓・呼吸器・腎臓などの持病のある方は早めの受診をお勧めします。

療養のポイントは、睡眠・水分・栄養をしっかりとって、体力の回復に努めましょう。

#### 予防について

1. 規則正しい生活をする
2. 帰宅の際は、うがい・手洗いをする
3. 適度な湿度を保つ（50～60%が望ましい）
4. 人混みへの外出を控える
5. マスクをする

#### 予防接種を受けましょう

インフルエンザの重症化と肺炎や脳症などの深刻な合併症を防ぐために、予防接種を受けましょう。

今年度のワクチンは、新型とA香港型とB型の3種類が混合されたものです。

接種日現在、1歳以上の方が対象で、陸別町国保児童診療所で接種できます。

接種期間は平成22年11月1日～平成23年1月31日までです。

なお、年齢や所得状況により接種料金を助成します。（10月15日付けの町内回覧をご覧ください）

予防接種のお問い合わせは、保健福祉センター保健指導担当（電話 2718001）までお願いします。

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 前田智美

# NEWS

2010.11月号 No. 5  
陸別町国民健康保険児童診療所  
糖尿病担当委員会

## 糖尿病と診断されたら、特に悪いところがなくとも油断は禁物

### ●糖尿病は自覚がないのが特徴！

血糖は食事やストレスなどの影響で、刻々と変化しています。一時的に高くなったとしても、自覚症状はほとんどありません。そのため健康診断で「糖尿病の疑いがある」、「糖尿病の一步手前」などといわれても、自覚症状がないだけに、大丈夫と思いがちです。約700万人と推定される糖尿病患者のうち、実際に病院に通っている割合は3分の1に過ぎないといわれています。

しかし、次のような自覚症状があれば、すでにかなり悪くなっている可能性があります。怖がらず、すぐに病院で相談をしたほうが良いでしょう

- 《こんな自覚症状があったら、すぐ病院で相談を》
- のどが渇き、水を良く飲む
- む。おしっこが多くなる
- なんだか疲れやすい
- おなかがかすいてよく食べ

- るのに、体重がむしろ減る
- 足がつかったり、しびれたりする
- 目がかすんだり、黒い点が見えたりする
- 傷が治りにくくなる
- 性機能に問題が生じるED



### ●早めに手を打つ！

慢性の高血糖が長く続くと、網膜症、腎症、神経障害などの合併症が起こる確率が高くなります。

これらの合併症は、一度起こるとその進行を阻むことが困難になります。

健康診断で「境界型」、「糖尿病予備軍」などといわれた場合は、半年おきぐらいに検査を受けましょう。このタイプの人は、1年以内に5～10%が本当の糖尿病になるといわれています。「境界型」、「糖尿病予備軍」の段階で手を打つかどうかで、その後の人生に大きな差が生じます。



# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈10月23日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

11月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△		
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

## 町民のうごき

<b>うぶごえ</b>	小田切路亜くん	卓弥さん	貴起子さん	10・15	鉄道							
<b>おくやみ</b>	近藤 力さん	丸田 幸夫さん	渡邊 平吉さん	松野 イシさん	西岡 憲治さん	大西きよのさん	後藤 侑也さん	吉田 政夫さん	片川 英男さん	79歳	9・30	共栄第2
										69歳	10・2	若葉町
										97歳	10・4	元町
										83歳	10・11	緑町
										90歳	10・12	止若
										96歳	10・13	薫別
										13歳	10・16	東1条1区
										77歳	10・21	緑町
										72歳	10・28	栄町

「」厚意  
ご寄付ありがとうございました  
社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
(愛情銀行)への寄付  
□女川忠己さん(新町2区)  
から社会福祉協議会に10  
万円が寄付されました。

道路工業(株)  
十勝営業所に  
感謝状

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	10	水	11:30
		違反	25	水	10:00
	足寄町民センター	優良	18	木	14:00
		一般	18	木	15:00
		初回	1	水	13:00
12月	本別中央公民館	優良	1	水	11:30
		違反	15	水	10:00
	足寄町民センター	優良	9	木	14:00
		一般	9	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。



道路工業(株)十勝営業所(星野黒義明 所長)が社会貢献活動として、上斗満交流センターの取り付け道路と駐車場の舗装補修をボランティアで行ったことに対し、町から感謝状が授与されました。

町の人口・世帯数 22.9.30

人口	2,724人(-7)
男	1,366人(-3)
女	1,358人(-4)
世帯数	1,360戸(-8)

友好町民の会 177人(前月比+2人)

ホームページアドレス  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

11月1日現在  
交通事故死ゼロ  
4.857日

冬の交通安全運動  
11月12日(金)~11月21日(日)