

広 報

陸 別

2010.6
平成22年
No. 591

- ◆ 町税条例・国民健康保険税条例の二部改正
- ◆ ターマック・オフロードバトル・ラリー北海道
- ◆ 後期高齢者医療制度



ラリー車に熱い声援

スペシャルステージの銀河の森には大勢の観客が詰めかけ
思い思いに声援を送る。天候も味方して昨年より多くの人
が来場。応援する姿には小さい子も多く見られた。

町 税 条 例 国民健康保険税条例 の一部が改正されました

個人住民税関係

1 扶養控除の見直し

「子ども手当」の創設や「高校の実質無償化」に伴い扶養控除が見直されました。

(1) 16歳未満の方を扶養する場合における扶養控除（33万円）が廃止されます。

(2) 特定扶養控除のうち、16歳以上19歳未満の方に係る扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、扶養控除の額が33万円となります。

平成24年度分の個人住民税から適用となります。

【参考】

所得税においても同様の措置が講じられます。

16歳未満38万円↓廃止
16歳以上19歳未満63万円↓38万円
所得税は、平成23年分から適用となります。

2 65歳未満で公的年金所得に係る所得割の納付方法の見直し

65歳未満の方で公的年金等所得を有する給与所得者について、公的年金所得分を含め、給与からの特別徴収の方法により納付していただくことになりました。

平成22年度分から適用となります。

3 生命保険料控除の見直し

生命保険料控除が次のとおり見直されました。（各保険料控除の合計適用限度額「7万円」は変わりません。）

(1) 平成24年1月1日以後に締結した保険契約（新契約）に係る生命保険料控除

新たに介護医療保険料控除の区分を設け、一般生命保険料控除（遺族補償等）、介護医療保険料控除（介護、医療給付）、個人年金保険料控除（老後保障）のそれぞれの適用限度額が2万8千円となります。

(2) 平成23年12月31日以前に締結した保険契約（旧契約）に係る生命保険料控除

これまでと同様の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除（それぞれ

れの適用限度額3万5千円）が適用されます。

平成25年度分の住民税から適用となります。

【参考】

所得税においても同様の措置が講じられます。

新契約の各控除の限度額4万円・旧契約の各控除の限度額5万円
各保険料の合計適用限度額10万円↓12万円
所得税は、平成24年分から適用となります。

適用限度額 7万円(12万円)

新契約

一般生命保険料控除
2.8万円
〈4万円〉
(遺族補償等)

介護医療保険料控除
2.8万円
〈4万円〉
(介護保障、医療保障)

個人年金保険料控除
2.8万円
〈4万円〉
(老後保障)

新契約と旧契約の両方について控除の適用を受ける場合は、2.8万円(4万円)を限度

新契約と旧契約の両方について控除の適用を受ける場合は、2.8万円(4万円)を限度

旧契約

一般生命保険料控除
3.5万円〈5万円〉
(遺族補償、介護保障、医療保障等)

個人年金保険料控除
3.5万円〈5万円〉
(老後保障)

※〈 〉内は、所得税の額

地方税法等の改正により本町の町税条例、国民健康保険税条例の一部が改正となりましたので、主なものをお知らせいたします。

市町村たばこ税関係

たばこ税の見直し



町のたばこ税が見直され、国道のたばこ税も同様に見直されます。300円程度のたばこの場合で、1箱あたりの税額。

市町村のたばこ税 66円→92円

【参考】

国のたばこ税 71円→106円
都道府県のたばこ税 21円→30円
たばこ特別税 16円→16円

1箱あたり70円の増税となり小売価格は、110円→140円の上昇が見込まれています。

平成22年10月1日から適用されます。

国民健康保険税関係

1 国民健康保険税の限度額の見直し

国民健康保険税の限度額について法令が改正されたことにより見直しがされました。

医療基礎課税額の限度額

現行47万円→改正後50万円

後期高齢者支援分の限度額

現行12万円→改正後13万円

介護給付金課税額の限度額
10万円で改正ありません。
平成22年度分の国民健康保険税から適用されます。

2 非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減制度の創設

倒産・解雇等で離職を余儀なくされた方に係る国民健康保険税が減額されることになりました。

対象者となる方

(1) 離職理由

雇用保険の特定受給資格者…

倒産・解雇

雇用保険の特定理由離職者…

雇い止め

(2) 年齢 離職時 65歳未満

(3) 離職の時期 平成21年3月31日以降

平成22年4月1日以降に離職された対象となる方は、ハローワークで説明がありますが、平成21年3月31日から平成22年3月31日までの間に離職をされた方で対象となる方は、役場町民課国保衛生にご相談ください。

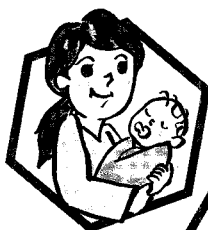
役場町民課 税務担当・国保衛生担当 (TEL 2712141)

広げよう

地域に根ざした 思いやり



私たち民生委員児童委員の
”あい言葉”です



民生委員児童委員の家は
青い門標が目印です。



民生委員児童委員は、地域の誰もが安心して生活をおくれるように応援します。何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。

もちろん個人の秘密は守ります。



【こんなとき民生委員児童委員へ】

在宅生活に関すること



- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他



育児・教育のこと

家族関係のこと

- 有児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等



5月に3大会開催

スーパーターマック2010
2010年ラリー北海道
オフロードバトル

「スーパーターマック2010」

「スーパーターマック2010」が銀河の森の舗装路をコースとして開催されました。



これは、ラリーチーム・カンサー（帯広市）が主催し開催している大会でJMR C北海道ラリーチャンピオンシリーズ第3戦と同ラリージュニアシリーズ第3戦、及び同ラリー2WD1・5シリーズ第3戦を兼ね、道内各地から参加した23台のマシンが午前と午後に6回走行。あいにくの曇り空と肌寒い日でしたが、迫力の走りを堪能しました。

「ラリー北海道」

今年で9回をむかえる「ラリー北海道」（アジアパシフィックラリー選手権第2戦、全日本ラリー選手権第3戦）が開催されました。

5月21日から開催された大会は、翌日22日に本格的

に競技がスタートし、陸別町銀河の森内のスペシャルステージで午前と午後2回走行。前日まで心配された天候も回復し大勢の観客で賑わいました。



各エリアには例年より多い観客が来場し、応援する人や写真を撮る姿が見られた。濡れていたコースも時間が経つにつれ砂ぼこりが舞い出す。

「オフロードバトル」

陸別にオフロードシーズンの幕開けを告げるオフロードバトルが5月16日、バギー車、ATV84台が参加し開催されました。

前日までの雨でコースは湿っていましたが、選手たちはレースが進むにつれ乾燥した路面から舞う砂ぼこ

りに悪戦苦闘しながら熱戦を繰り広げました。

例年5月に行われるこの大会は、北海道バギーレース協会のシリーズ戦第1戦と北海道ATV協会シリーズの第5戦でもあり、訪れた観客800人は迫力のあ



ドライビングテクニックを競う



成績は以下のとおり（各クラス3位まで、敬称略）

《フォーミュラバギー》

B-Iクラス

優勝 岡本 茂樹（二セコ町）
準優勝 清水 辰美（芽室町）
第3位 松永 浩幸（北見市）

B-IIクラス

優勝 中谷 圭志（札幌市）
準優勝 居石 忠一（斜里町）
第3位 小川 正志（二セコ町）

B-IIIクラス

優勝 湯沢 秀行（札幌市）
準優勝 岡本 茂樹（二セコ町）

オープンクラス

準優勝 湯沢 謙次郎（札幌市）
第3位 中谷 王泰（札幌市）

《ATV》

KIDSクラス

優勝 青木 孔平（千歳市）
準優勝 眞田 悦也（千歳市）
第3位 桑島 太一（中標津町）

100オープンクラス

優勝 永山 愛（小牧市）
準優勝 鈴木 勝美（釧路市）

MID STOCKクラス

優勝 稲田 信（新ひだり町）
準優勝 二階堂 樹（登別市）
第3位 鈴木 和彦（釧路市）

OPEN-Bクラス

優勝 平野 恭央（旭川市）
準優勝 酒井 貴祐（帯広市）

MID-Aクラス

優勝 三田村 智治（岩見沢市）



フォーミュラバギーB-Iクラス表彰式の様子

準優勝 佐藤 謙輔（札幌市）
第3位 吾妻 和彦（帯広市）

MID-Bクラス

優勝 高橋 将乃（中標津町）
準優勝 中村 圭佑（恵庭市）
第3位 森山 光弘（むかわ町）

OPEN-Aクラス

優勝 宮崎 啓江（別市）
準優勝 吉田 廉（札幌市）
第3位 高島 秀和（砂川市）

MID PROクラス

優勝 中村 翔（北広島市）
準優勝 影山 玲（中標津町）
第3位 寺嶋 学（中標津町）

OPEN PROクラス

優勝 堀川 大樹（北広島市）
準優勝 堀川 大地（北広島市）
第3位 原田 慎（恵庭市）

サマージャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて3億円。

2等も1億円。
新登場の1000万
サマーと同時発売。
7月7日から

1等 2億円×33本
前後賞各 5,000万円
2等 1億円×99本

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成22年度の保険料について～

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率を決めており、平成22・23年度は新しい保険料率になります。

■平成22・23年度の保険料率

均等割 【1人当たりの額】 40,768円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (所得-33万円) × 9.49%	=	1年間の保険料 (100円未満切捨て)
---	---	---	---	-------------------------------

平成22年度の保険料額は、6月に個別にお知らせします

- 1年間の保険料の上限額は50万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払い方法を、口座振替に変更できます

口座振替への変更をご希望される方は、お住まいの市町村の後期高齢者医療制度担当窓口へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの ～ 本人の保険証、預金通帳とお届け印】

■保険料の軽減

◆均等割の軽減(年額)

- 軽減は、加入者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 軽減判定の所得は所得割算出の所得と異なります。

軽減判定の所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前(年額)	軽減後(年額)
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	40,768円	4,000円
33万円	8.5割軽減	40,768円	6,115円
33万円+(24万5千円×世帯主以外の加入者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	40,768円	20,384円
33万円+(35万円×世帯の加入者数)	2割軽減	40,768円	32,614円

(例)年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方

168万円 (年金収入)	-	120万円 (公的年金等控除額)	-	15万円※ (特別控除額)	=	33万円 (軽減判定の所得)	⇒	8.5割軽減
-----------------	---	---------------------	---	------------------	---	-------------------	---	---------------

※65歳以上の方の公的年金に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

◆所得割の軽減

- 加入者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から 33 万円を引いた額が 58 万円以下の方	5 割軽減

◆被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が 9 割軽減となります。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

均等割	9 割軽減(年額 4,000 円)	所得割	かかりません
-----	-------------------	-----	--------

■保険料の減免

災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。
詳しくは、陸別町役場町民課国保衛生担当へお問い合わせください。

■年間保険料額の例（年金収入のみの例）

・例として掲載したもので、世帯区分や年金以外の所得などにより、実際の年間保険料額は異なります。

◆単身世帯(世帯主)の場合

年金収入	均等割 軽減	所得割 軽減	平成22年度 年間保険料
80万円	9 割		4,000 円
153万円	8.5 割		6,100 円
168万円	8.5 割	5 割	13,200 円
180万円	2 割	5 割	45,400 円
211万円		5 割	68,200 円
250万円			132,800 円



◆夫婦 2 人世帯(2 人とも加入者)で、妻の年金収入が 80 万円以下の場合

夫の 年金収入	区 分	均等割 軽減	所得割 軽減	平成22年度 年間保険料
80万円	夫	9 割		4,000 円
	妻	9 割		4,000 円
153万円	夫	8.5 割		6,100 円
	妻	8.5 割		6,100 円
168万円	夫	8.5 割	5 割	13,200 円
	妻	8.5 割		6,100 円
180万円	夫	5 割	5 割	33,100 円
	妻	5 割		20,300 円
211万円	夫	2 割	5 割	60,100 円
	妻	2 割		32,600 円
250万円	夫			132,800 円
	妻			40,700 円

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目
国保会館 6 階
電話 011-290-5601

陸別町

陸別町役場町民課国保衛生担当
電話 27-2141

雇用保険制度が変わりました!

「雇用保険法等の一部を改正する法律」が、本年4月1日から施行されました。
主な改正内容は、次のとおりです。

1 非正規労働者の方の雇用保険の適用範囲の拡大

派遣労働者やパートタイマーが被保険者となる基準が

「6か月以上の雇用見込み」 → 「31日以上雇用見込み」に緩和されました。

◎「31日以上雇用見込みがあること」とは

- 31日以上雇用が継続しないことが明確である場合を除き、この要件に該当することとなります。
- このため、例えば、次の場合には、雇用契約期間が31日未満であっても、原則として31日以上の雇用が見込まれるものとして、雇用保険が適用されることとなります。
 - ・雇用契約に更新する場合がある旨の規定があり31日未満での雇止めの明示がないとき。
 - ・雇用契約に更新規定はないが同様の雇用契約により雇用された労働者が31日以上雇用された実績があるとき。

2 雇用保険料率の変更

平成22年度の雇用保険料率が、1000分の4.5引き上げとなりました。

	雇用保険料率	被保険者負担	事業主負担
一般の事業	11/1000 ⇒ 15.5/1000	6/1000	9.5/1000
農林水産・清酒製造業	13/1000 ⇒ 17.5/1000	7/1000	10.5/1000
建設業	14/1000 ⇒ 18.5/1000	7/1000	11.5/1000

3 季節的に雇用される方の適用要件の緩和

パートタイマーであって、季節的に雇用される方は、被保険者にはなれませんでした。次のいずれの要件も満たしている場合は、短期雇用特例被保険者に該当することになります。

季節的に雇用される者であって

- 4か月を超える雇用見込みがあること
- 1週間の所定労働時間が、週30時間以上であること

4 雇用保険に未加入とされた方の遡及適用期間の改善（今後施行予定）

事業主から資格取得届が提出されていなかったために、未加入とされていた方は、これまで被保険者であったことが確認された日から2年前まで遡及適用が可能でした。

施行日（※）以後は、事業主から雇用保険料を天引きされていたことが給与明細等の書類により確認された方については、**2年を超えて遡及適用が可能**となります。

※本措置の施行日は、平成22年3月31日から9か月以内の政令で定める日からとなります。

詳しくは、厚生労働省北海道労働局職業安定部職業安定課（電話011-709-2311内線3676）または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）にお問合せください。



5月1日ふるさと銀河線りくべつ鉄道で、昨年からの復元工事を進めてきた転車台が披露目されました。

この転車台は、旧国鉄網走本線が開通した明治43年に設置されたもので、直径約17メートルの円形状をしており手動で動かします。この日行われた説明会では、来場者も実際の方向作業を体験しました。



町内で5組目となる農業以外からの新規就農で、殖産の松浦忠義さん（写真中央）に5月17日農業経営開始奨励金300万円の交付式が金澤町長や西岡JA陸別町組合長らが見守るなか行われました。



5月28日陸別町商工会（石橋強会長）、同青年部（石橋堂裕部長）、同女性部（石橋由美子部長）、（社）十勝池田地方法人会陸別会（小田均会長）では、道の駅構内、多目的広場にプランター300個と花壇に合計1,700本の花を植えて、訪れる人の目を楽しませています。

これは「十勝東北部銀河の里づくり協議会」の花と緑のネットワーク促進事業補助金を受け実施したものです。



5月30日、釧北町有林を会場に、約80名が参加し町民植樹祭が行われました。

植えられた1000本のアカエゾマツは、ニトリ北海道応援基金の助成により購入し、今年で3回目。参加者には記念品として十勝東部森林管理署からブルーベリーの苗と町からは花の苗が贈られました。

情報 INFORMATION

特定疾患医療受給者証・ウイルス性肝炎医療受給者証（緑色）の更新受付が始まります！

■有効期間が平成22年9月30日までとなっている方は、7月1日～9月30日の期間で手続をしてください。

■特定疾患は10月1日以降の手続は新規申請となります。

問い合わせ 帯広保健所健康推進課保健予防係
(十勝合同庁舎：帯広市東3条南3丁目、
電話：0155-27-8637)

教科書展示会のお知らせ

平成22年度教科書展示会を、6月18日(火)から7月1日(木)まで公民館図書室で行います。
※毎週月曜日は休館です。

6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認して下さい。

②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出て下さい。

③社会保険の加入等の雇用管理は適正に行いましょう。

お問い合わせは、お近くのハローワーク、または労働基準監督署まで。

勤労者生活安定資金貸付のご案内

陸別町勤労者融資制度運用協会では、陸別町内在住の勤労者を対象とした生活安定資金の融資を行っています。

○借り入れできる方

- ・陸別町内に1年以上居住している勤労者
- ・町税その他、町に対する債務の履行を遅滞していない勤労者
- ・勤労者には、事業主及びその配偶者は含まれません

○融資限度額及び償還期間

- ・12万円以内（償還期間は貸付月の翌月から12月間以内）

○資金用途

- ・就学、進学、就職に要する資金
- ・疾病、負傷の療養に要する資金
- ・冠婚葬祭に要する資金
- ・生活物資の購入に要する資金
- ・その他生活に必要な資金

○融資利息

- ・融資金額の1パーセント

○融資実行

- ・申請書受理後審査の上、貸付の可否を決定し、申請者に通知します。
- ・くわしくは、下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ・申込先

陸別町勤労者融資制度運用協会事務局
〔陸別町役場産業振興課商工業振興担当
電話0156-27-2141（内線135）〕

献血のお知らせ

移動採血車「ひまわり号」が

- ・平成22年6月23日（水）
- ・午後1時30分から午後4時まで
- ・陸別町役場前

に來ます。

皆様のご協力をお願いします。



帯広開発建設部からのお知らせ

「国道242号線」歩道拡幅事業説明会の開催について

このたび、一般国道242号の交通安全対策として陸別町市街地内の歩道を拡幅する工事を予定しております。

つきましては、次のとおり工事等に係る説明会を開催いたしますので、町民の皆さんのご出席をお願いいたします。

日 時

①の区間「栄町バス停付近～町道宮下本通り交差点まで」6月24日 18時00分～

②の区間「町道宮下本通り交差点～町道東1条通り（農協スタンド）まで」

6月25日 18時00分～

場 所 陸別町公民館 2F 講堂

その他

①の区間は、今年度から工事を予定しています。

②の区間は、来年度から工事を予定しています。

問い合わせ先：

帯広開発建設部 足寄道路事務所 計画課

担当：阿部、高橋、金子

電話番号：25-4302

陸別町役場 総務課 企画財政室

電話番号：27-2141

(内線：211・215)

図①



図②



税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

税務職員は、人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の最終合格者の中から採用されます。

平成22年度の採用試験の概要は、次のとおりです。
受験資格

平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれの者
試験の程度

高等学校卒業程度

受験申込期間

6月22日（火）～6月29日（火）

受験申込先

〒060-0042

札幌市中央区大通西12丁目

人事院北海道事務局

TEL 011-241-1248

第1次試験【教養試験・適性試験・作文試験】

9月5日（日）

第1次試験合格発表日

10月7日（木）

第2次試験【人物試験・身体検査】

10月14日（木）～10月21日（木）までの
うち指定する1日

最終合格者発表日

11月11日（木）

不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当
(TEL 011-231-5011 内線 2315) 又は最寄りの税務
署（総務課）にお尋ねください。

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、関心のある1科目だけでも学べます。

○授業料（半年間）1科目11,000円（教材費込み）

○出願期間は平成22年8月31日まで

○資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学北海道学習センター
(011-736-6318) へご請求下さい。
放送大学ホームページでも受け付けています。

北海道内の国史跡②

北斗遺跡

北斗遺跡は、釧路市に在し、釧路湿原の西端に位置する遺跡で、旧石器時代からアイヌ文化期まで続く重複遺跡です。

とくに縄文時代の円形竪穴住居、擦文時代の方形竪穴住居が合わせて300箇所以上発見されており、釧路湿原を取り囲む丘陵上の中核的な遺跡として重要視されてきました。これらの住居跡は9地点に分かれて分布していますが、遺跡全域の東側の第5〜8地点が

昭和52年に国史跡に指定されました。

平成元年には史跡の整備に着手し、平成9年度に完成しています。道東の史跡整備の代表的な事例で、陸別町の史跡ユクエピラチャシ跡の整備計画を策定する際に見本とさせていたんでいます。

整備では発掘調査の成果をもとに5軒の擦文住居が復元されています（写真上）。また、出土遺物が展示してあるガイダンス施設が建設され（写真下）、この中にも復元住居が設置されています。屋外の復元住

居とガイダンス施設は木道で結ばれており、途中には遺跡を見下ろすことのできる史跡展望台が設置されています。

この木道は釧路湿原展望台や湿原遊歩道ともつながっていますので、釧路湿原とあわせて史跡北斗遺跡を見てみてはいかがでしょうか。

釧路市内ではこのほかに、東釧路貝塚、春採台地（はるとりだいち） 竪穴群、モシリヤ砦跡、鶴ヶ岱チャランヶ砦跡が国史跡の指定を受けています。

（大鳥居仁・教育委員会主任）

史跡ユクエピラチャシ跡



公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇一般図書

あなた明日の朝お話があります：中場 利一
速効！入門講座 すぐわかるツイッター
エクラットの泰然なパズとかゴブテラ：吉本明美他
私たちに物語がある：角田 光代
タジン鍋レシピ
空 ラストフレンズ、その後：浅野 妙子
白と黒が出会うとき：新堂 冬樹
想い火：中野 順一
和菓子子のアン：坂本 司
うちの3姉妹12：松本 ぷりっつ

◇児童図書

徳田さんちはおぼけの一家：ねじめ 正・武田 義穂
子ネコききいっぼつ：ルーシー・ダニエルズ
僕はバットだよ：本藤 真弘
なまきちゃん まるく白粉の部屋が欲しい：さくら ももこ
バズのボボン パンパパンふくらパン：野 修・崎 訓子
じごくのラーメンや：苅田 澄子・西村 繁男
ちいちゃんパンダちゃん おるすばんわくわくいよ：まめこ
こちよこちよもんちゃん：とよた かずひこ
なにわのでつち こまめどん：村上 しいこ
こぶたしよくどう：もとした いづみ
ぞうくんのおおかせさんぼ：なかの ひろたか

◇CD

「シングル」
ありがとう：いきものがかり
TUBOMI feat.九州男：lecca
Going!：KAT-TUN
Over Drive：GARNET CROW
「アルバム」
神曲たち：AKB 48

◇DVD

「DVD」
アバター
さまよう刃
カールじいさんの空飛ぶ家



<6月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行	事	子育て支援関係	担	当
1	火			1歳6ヶ月児・3歳児健診、フツ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター	
2	水					
3	木	保育所参観日		親子リズムあそび(保健センター)	保健福祉センター	
4	金	保育所遠足				
5	土	陸中体育祭				
6	日					
7	月			自由あそび(保健センター)	らっこクラブ	
8	火					
9	水					
10	木			親子リズムあそび(保健センター)	保健福祉センター	
11	金					
12	土	陸小運動会				
13	日					
14	月			自由あそび(保健センター)	らっこクラブ	
15	火					
16	水					
17	木			妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会(保健センター) 親子リズムあそび(保健センター)	保健福祉センター	
18	金					
19	土					
20	日	保育所運動会				
21	月			保育所園児フツ化物塗布(保健センター) 自由あそび(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ	
22	火					
23	水					
24	木			親子リズムあそび(保健センター)	保健福祉センター	
25	金					
26	土					
27	日					
28	月			自由あそび(保健センター)	らっこクラブ	
29	火					
30	水					

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001

伝言板

◇ 子育て支援センターより ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。
子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
・日時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から ・場所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から
Ashoro

OH! ワンダフォー
ネイバルあしよろ発見隊

期 日 6月19日(木)～20日(金) 1泊2日
場 所 道立足寄少年自然の家
(ネイバルあしよろ)
内 容 アイヌ文化体験
対 象 小学3年生～中学生
定 員 30人
参 加 費 2,100円
持 ち 物 1日目の昼食、上靴、洗面・入浴用具、
野外活動に適した服装など
申込期限 6月15日(火)(定員になり次第締め切り)
※詳しくはお問い合わせください。
申込先・詳細 道立足寄少年自然の家
☎25-6111

本別から
Honbetsu

わが町の七月十五日展
「沖縄戦とひめゆり学徒隊」

本別空襲の資料のほか、ひめゆり平和祈念資料館などの協力を得て、沖縄戦当時に負傷兵の看護にあたった「ひめゆり学徒隊」の記録を展示します。
●期 間 7月1日(木)～7月31日(土)
※毎週月曜日は休館になります
●と ころ 本別町歴史民俗資料館
●開館時間 午前9時～午後4時30分
※午後4時までにご入館ください
●入館料 ・大人 150円
・小・中・高校生、65歳以上の人 100円
●お問い合わせ
本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141(内線410)

2010 春季ミニバレー大会

主催；陸別町ミニバレー協会

協賛；炬端 俺ん家

後援；陸別町教育委員会

期日；平成22年6月16日（水）

時間；18：30 受付 19：00 開始

会場；陸別中学校体育館

参加費；500 円（1 人）

- * 上位チームには「俺ん家」のお食事券が贈呈。
- * 参加賞としてジュースが付きます。
- * チーム編成は男子・女子・混成問いません。
- * チームが作れない方は事務局まで相談ください。
- * 学生は参加できません。
- * スポーツ安全保険に加入することをお勧めします。
（年間 1600 円）
- * 申込締切は 6 月 10 日（木）まで。

事務局 川初 伸司 090-6261-3906

◎皆さんの参加おまちしてまーす！！

ミニバレー協会員募集！！

毎週月・水の 19：30 から 21：30 まで陸別中学校体育館で練習しています。
日頃の運動不足解消やストレス発散にあててみてはいかがでしょうか？
また、町外の大会にも多数参加していますのでスキルアップしてから参加することも可能です。
会員は 20 代から 60 代と幅広く、楽しく仲良くプレーしています。
ぜひ一度、見学・参加しに来て下さい。



SPORTS TOPICS

第24回町民パークゴルフ大会 参加者募集

期 日 平成22年7月10日（土）

【予備日 7月17日（土）】

会 場 陸別町わかばパークゴルフ場

参加対象 町民 男女各50名

競技方法 ①個人戦 各男女別

②36ホール

③組合せ・スタート順は事務局で決定する。

大会日程 ◎受付開始 8時20分

◎開会式 8時50分

◎競技開始 9時00分

◎閉会式 11時50分

参 加 料 1000円（参加料500円、1日保険料500円）

申込方法 6月30日（水）までに教育委員会へ 期日厳守【電話可】27-2123

表 彰 ①優勝（1位）・準優勝（2位）・3位
【男女別）・幸運賞（多数有り）

・ブービー賞・ホールインワン賞

②同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。

③優勝以外の同順位の場合は、年齢の上のものを上位とする。

そ の 他 男女別だけでハンディは付けない。

カローリングを体験してみませんか

◎カローリングとは

冬季オリンピック競技の『カーリング』を、屋内でもできるようにアレンジして生まれたニュースポーツです。体への負担も少なく、どなたでも楽しめるレクリエーションです。

◎『カローリング愛好会』が結成されました。

★毎週 火曜日 13時～15時まで

★保健センター トレーニング室で活動を始めました。飛び入り参加も大歓迎いたします。興味があれば、気軽にメンバーにおたずね下さい。

◎妹尾豊子（共栄第1 : 27-2084）

◎坂本敏子（東1条1区 : 27-2388）

◎その他不明な点があれば教育委員会社会体育担当（27-2123）にお問い合わせ願います。

※写真は平成20年度の町民カローリング大会のものです。



健康コーナー 143

☆子供の虫歯について

6月4日は「6（む）4（し）」にちなんで虫歯予防デーです。

そして、毎年6月4日～10日まで歯の衛生週間です。

最近の虫歯の全国的な傾向は、都市部を中心に虫歯の本数も虫歯の有病率（虫歯を持っている子の割合）も減少しています。

しかし、当町の傾向はどうでしょうか？

幼児期から多い虫歯

表1. 2に1歳6カ月健診と3歳児健診の統計をまとめてみました。

当町は全体数が少ないため毎年のう歯（虫歯）有病率や一人平均う歯本数の変動は大きくなりますが、虫歯は多い傾向にあります。また、世界的な指標である12歳児のう歯保有者率・う歯有病者率も全道、全国よりも高い現状にあります。

二極分化が進む

統計の内訳を調べてみると、虫歯を一人でたくさん持っている子と虫歯が全くないか少ない子に分かれる傾向が見られます。

早い時期から虫歯があることが

わかりましたので、対策を考えましょう。

対策1

乳歯の虫歯の特徴を知る

虫歯とは歯垢の中の細菌が作り出す酸によって歯がとがされた状態のことです。乳歯は永久歯に比べると、歯をおおっているエナメル質や象牙質が薄く、酸に対する抵抗力が弱いために、あつという間に虫歯になってしまいます。しかも隣りの歯や噛み合う歯にも広がってしまいます。

対策2

3つのポイントで虫歯予防

1. 歯みがき
糖分の量を控えめにし、与える回数も少なくする
2. フッ化物の塗布や歯みがき剤などの利用
3. 虫歯予防の対策はどれか一つだけではやりきれません。

対策3

よく噛むことも虫歯予防

よく噛んで食べることは、だ液の分泌を良くするので口内を清掃し、歯垢をできにくくします。さ

【表1】

う歯（虫歯）有病率（％）

	1歳6カ月児	3歳児
陸別町	18.2	44.4
全道	2.66	24.56
全国	4.33	28.1

【表2】

一人平均う歯本数（本）

	1歳6カ月児	3歳児
陸別町	0.55	2.56
全道	0.08	0.94
全国	0.94	1.2

らに、だ液そのものに細菌の働きを抑制する効果があり、常に歯を清潔に保ちます。

柔らかい食品が多い現代の食事ですが、スルメやリンゴなど固くて歯ごたえのある物を意識して食べさせましょう。

北海道民は大人の歯においても歯周病などで全国平均に比べて、早くから歯を失っている傾向にあります。その原因の一つは子供のころから多くの虫歯があることに由来している可能性が大きいのです。

穴のあいた虫歯は、もう元には戻りません。

一生自分の歯で過ごすために虫歯予防を心掛けて頂きたいと思えます。

「平成20年度十勝圏域における歯科保健の地域診断報告書」より

二種混合（DT）予防接種のお知らせ

- ・対象 小学校6年生
- ・日にち 8月30日(月)、31日(火)、9月2日(木)の3日間のうち、都合のいい日を選んで受診してください。
- ・受付 月・木曜日は午後診療、火曜日は夜間診療時間
- ・場所 陸別町国保関寛斎診療所
- ・料金 無料

ODT予防接種とは…

- ・ジフテリア、破傷風の予防接種です。
- ・乳幼児期に接種した三種混合予防接種の追加接種として行います。
- ・今回の接種をもって三種混合予防接種が完了しますので、受けるようにしましょう。

※時期が近くなりましたら対象の方へ詳細をお知らせします。

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈5月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

6月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	6人用	○	○	○	△	○	○	○	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	○	○	○	△	○	○	
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

7月	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	△	△	○	○	△	○	○	○	○	△	△	●
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○

町民のうごき

うぶごえ

大鳥居 亮くん 仁さん 千鶴さん 4・25 東1条2区

けっこん

(庄野 誠人さん 井出 優子さん 5・21 下登良利)

おくやみ

後藤 房子さん 82歳 5・7 大通
山崎 萬さん 90歳 5・9 新町2区
山本 伸也さん 71歳 5・22 大通
相澤 重勝さん 78歳 5・22 共栄第2

□佐々木春志さん(栄町)からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。



□東北海道木材協会陸別支部(宇野壽支部長)からふるさと整備資金として49万円が寄付されました。

陸別町への「ご寄付」

「ご寄付」が「ご寄付」です

「ご厚意」

運転免許更新時講習日程

月	会 場 名	種類	日	曜	時 刻	月	会 場 名	種類	日	曜	時 刻
6月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00	7月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	7	水	11:30
		初回	9	水	13:00			違反	21	水	10:00
		違反	23	水	10:00			優良	15	木	14:00
	足寄町民センター	優良	17	木	14:00		足寄町民センター	一般	15	木	15:00
		一般	17	木	15:00						

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 22.4.30

人口 2,747人(+2)
男 1,381人(+4)
女 1,366人(-2)
世帯数 1,369戸(+4)

友好町民の会 160人(前月比+1人)

ホームページアドレス

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

お詫びと訂正
先月掲載分の寄附者名簿に記載漏れがございました。謹んでお詫び申し上げます。今後とも当会の事業推進にご理解とご協力ををお願い申し上げます。

社会福祉協議会
ボランティアセンター
(愛情銀行)への「ご寄付」

□山村栄子さん(元町)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
□匿名の方から社会福祉協議会に1万8,848円が寄付されました。
□三好和子さん(若葉町)から社会福祉協議会に寄付されました。(本人の希望により金額未掲載)
□山崎ヒデ子さん(新町2区)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

6月1日現在
交通事故死ゼロ
4,704日

無事故の日 (6月25日)