

廣 報

陸 別

2008.10
平成20年
No. 571

◇陸別町開町90年を祝う



天気も景色も最高

開町90年記念 第35回 北稜岳町民登山会(10/5 北稜岳)

陸別町開町90年を祝う

陸別町は、大正8年（1919年）陸別村（りくくんべつむら）、利別村2村を分離し
陸別外1村戸長役場が設置されて90年を迎えました。



陸中1・2年生が歌う陸別町歌で幕が開いた



開町90年記念式典会場のタウンホールには、町民や東京、札幌、帯広の各陸別会会員合わせて230人が出席しました。

陸中1・2年生による町歌の合唱で幕が開き、関寛齋顕彰会幹事の齋藤省三さんが「陸別物語 わがまちの歴史を訪ねて 光をもたらす人寛

齋」と題して関寛齋について講演。町民代表として、今年成人を迎えた坂倉祐哉さんと石井悠さんが町民憲章を朗読しました。



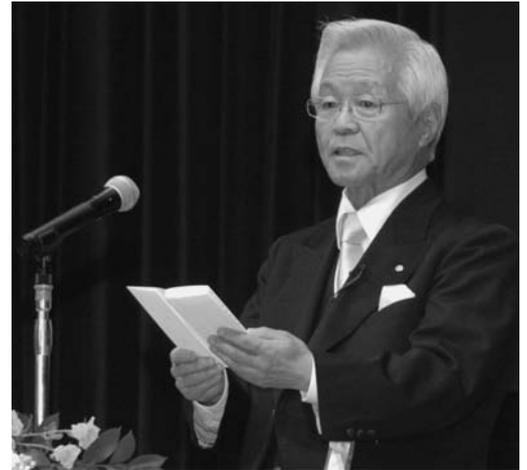
▶町民憲章を朗読する坂倉祐哉さん（左）と石井悠さん（右）

▲関寛齋について講演する関寛齋顕彰会幹事の齋藤省三さん



国歌斉唱、黙とうに続き、金澤町長は「小さくてもきらりと光る町づくりへの決意を新たにしたい」と式辞を述べました。

東京陸別会会員の鈴木宗男衆議院議員、札幌陸別会会員の椿原紀昭栗山町長、ふるさと会代表の長谷川涼二東京陸別会会長、河本哲士陸別町議会議長が祝辞を述べました。



(写真上) 式辞をのべる金澤紘一町長
(写真下) 祝辞をのべる長谷川涼二ふるさと会代表



大正15年12月24日までに陸別に定住された方々に金澤町長より一人ひとりに記念品が手渡された



例年文化の日に陸別町に功績のあつた方に贈られる陸別町功労者表彰が、今回の式典にあわせて贈られました。また、大正15年12月24日までに陸別町に定住された方92名に永住特別功労として記念品が金澤町長より手渡されました。

町功労者表彰受賞者は次の方々です。

◇自治功労賞

○山崎 義一さん（平成8年から12年間陸別町農業委員会委員として町行政に貢献）

○佐藤 光壽さん（平成5年から15年間消防団員として消防行政に貢献）

○本田 学さん（平成5年から15年間消防団員として消防行政に貢献）

◇産業功労賞

○尾崎 光弘さん（昭和56年よりオフロードレース開催を手がけるとともに、ラリー北海道、アジアパシフィックラリーの誘致や世界ラリー選手権大会の当町開催に貢献）

◇寄付篤行賞

○石橋 勉さん（ふるさと整備資金として100万円を寄付）



自治功労賞を受章された山崎義一さん

情報
INFORMATION

生ごみの出し方を、今一度ご確認ください

現在使用している「生ごみ袋」は、堆肥化して処理するために、溶けやすい特殊な袋となっております。このため一般のポリ袋と比較して強度が劣りますので、下記の事項にご注意ください。

- ※ 生ごみをいれたまま長時間おくと分解が始まり袋の底が抜けることがあります。ごみ出しをする直前に袋に入れることをお勧めします。
- ※ 強酸性の食品により、通常より早く袋が溶けることがあります。(特に酢の物、レモン等は直接袋に触れないように処理することをお勧めします。)
- ※ 直射日光下に長時間さらしますと、袋の劣化が促進されますのでご注意ください。
- ※ 生ごみ以外は袋に入れないでください。(ポリ袋・新聞紙等を絶対に入れないでください。)

生ごみ処理機等を利用してみませんか

町では、生ごみの減量化を図るため、『生ごみ処理機』もしくは『生ごみ堆肥化容器』の購入代金を助成する事業を行っています。

- ※ 助成の対象となる生ごみ処理機等
〈生ごみ処理機〉1世帯あたり1台
 パイオ式 = 微生物を利用して生ごみを分解し、減量・減容するもの
 乾燥式 = 電気を利用して生ごみを乾燥し、減量・減容するもの
〈生ごみ堆肥化容器〉1世帯あたり2個まで
 いわゆるコンポスターです。
- ※ 助成金の額
購入金額の1/2以内(ただし、25,000円を上限とします。)
- お問い合わせ先
 この助成金についてのお問い合わせなどは…
 役場町民課 (TEL27-2141国保・衛生担当)

公衆浴場入浴料金の改定について

北海道における公衆浴場入浴料金統制額の改定に伴い、保健センター内の公衆浴場(ふれあいの湯)の入浴料金も次のとおり改定しますのでお知らせします。

1. 改定年月日 平成20年10月1日(水)から
2. 改定額

区 分	改定後	改定前
中学生以上	420円	390円
小学生	140円	140円
小学校就学前	70円	70円
満70歳以上の町民	100円	100円

※ 歩行浴の料金に変更はありません。

とかちを食べよう 秋を満喫フェア2008

〈開催趣旨〉

十勝管内の農作物や海産物・加工品等が一同に会するイベントを開催し、市町村の特色を活かした特産品を地域住民に広くPRするとともに、消費の拡大を図る事を目的に、地域の生産者グループ等を中心としたこだわりの食材を活用した「食」を提供します。

内 容 市町村物産の販売・PR並びに食の提供、無料配布コーナー、野菜の特別販売、ステージイベントの実施

期 日 10月25日(土)～26日(日)
 時 間 25日は10:00～16:00
 26日は10:00～15:00
 会 場 農協連家畜共進会場(アグリアリーナ)室内音更町字音更西2線9番地1号

書道で個人最高賞受賞



町内の書道クラブ郷墨会(穴澤信子 会長)に所属する三好智也さん(小6)が、第39回全道書道コンクールにおいて最高賞を受賞しました。智也さんは第35回、37回の全国学生書道展でも最高賞を受賞しています。

赤い羽根共同募金へご協力を

2008年度(平成20年度)の共同募金運動は、共同募金の基本理念である相互扶助精神を強く道民の皆様にご訴えることはもちろんのこと、いわば市民の共有財産として、地域をつくる市民を応援する共同募金ということで、これからはじめ全道各地で取組んで参りたいと思います。





陸小まつり (9/13 陸別小学校)

陸別小学校で、祖父母参観日とあわせ陸小まつりが開かれ、大勢の父母やおじいちゃんおばあちゃんに賑わいました。

会場となった各教室や体育館では、生徒達がアイデアを出した「缶たおし」や「クイズ」、「お化け屋敷」など多くの店が並び、中でも肩や腰をマッサージする「もみや」は人気を集めていました。



日産オープンデー (9/14日産陸別試験場)

日産自動車(株)北海道陸別試験場では、陸別町の方々に感謝を込め「日産テストコースオープンデー」と称したイベントを開催しました。

クリーンディーゼル車の体験や車に自由に落書きできるコーナー、クラシックカーや新車の展示など色々な催しがあるなか、高速周回路を時速約300キロで走る高速走行同体験やアクセルとブレーキを巧みに操ってのドリフト体験、事故車から人が救出される自衛レスキュー隊による実演が大人気でした。



敬老会 (9/16 タウンホール)

敬老会が70歳以上の方を対象に開催され、約320人余りが来場しました。

陸別出身で、札幌でプロダクション代表を務める月居正明さんの司会により、歌手の城山さとみショーと演歌歌手として人気の大石まどか歌謡ショーが開かれヒット曲などを披露しました。

会場では来場者に握手をして回ったり、一緒に歌ったりと、来場者も楽しんでいました。

なお、米寿(14名)、喜寿(46名)を迎えた方には町から祝い金が贈られました。



ニジマス釣ったぞー (9/28 新町1区)

第2回わくわく体験「フィッシングスクール&釣り大会」が利別川河川敷を会場に開かれました。

参加者は子供と保護者合わせて22名で、ニジマスの放流を見学した後、陸別ルアーアングラーズクラブ(池田靖 会長)会員4名の指導のもと釣り大会を開始。53cmのニジマスを釣り上げた福西草介さん(小6)が優勝し商品が贈られました。

史跡ユクエピラチャシ跡

整備完了にむけて
⑦事業の状況(4)

白いチャシの復元が完成したのち、整備事業ではこの遺跡を演出するための園路の設置作業に取り掛かりました。

園路の始点は林道からのアプローチが可能となつてきました。

この場所は史跡指定地内で最も標高の高い部分に位置するため、遺跡の全景を眺めるには最適の場所です。ここをまずビューポイント(観望地点)として広くチップ材を散布し、園路へとつながるようにはしました。

ビューポイントで遺跡の全体像を見てもらい、道内最大級のチャシの大きさを実感してもらった後

で、園路を歩いてもらい、今度は間近で遺跡を見てもらいます。

遺跡に近づくにつれて少しずつその全貌が見えるように園路のコースは設定されており、その終点で白いチャシが

目の前に現れる演出となっています。

今月上旬には園路にチップ材が入っていますので、ぜひこの景観を体感してみてください。
(大鳥居仁・教育委員会主任)



写真③ 園路を進むと白いチャシが見えてきて



写真① 園路始点にあたるビューポイント



写真④ 園路終点で遺跡の全体像が現れます



写真② ビューポイントから伸びる園路

公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇一般図書

幽談…京極 夏彦
ひかりの剣…海堂 尊
最後の早慶戦…笠原 和夫・松尾 俊治
夜騎士物語…新堂 冬樹
斗満の河…関 寛齋伝…乾 浩
女子は、一日にしてならず…黒野 伸一
スヌムムリクの恋人…野島 伸司
c tの深い川の町…岡崎 祥久
訣別の森…末浦 広海
校長を叩け！バカ親とランガキのワガママが学校を襲う…堀 和世



◇児童図書

はっきよい畑場所…かがくい ひろし
ほしのメリーゴーランド…寮 美千子・鯉江 康成
あそびにおいでよそらまめくんのうち…なかや みわ
にんじやのくらし…小和田 哲男
崖の上のポニョ…宮崎 駿
まがグヨしんちゃんの世界の偉人20人…昇 夔・造事務所
しずくちゃんII わいわい東京めぐり…ぎぼ りつこ
グイラ上子のごくらはつめいバトル！…小栗 かなた
おふろだいすきしかけえほん…たけい しろう・毛利 洋子
脳ミソ超バニック！最強IQクイズ…小野寺 びりり紳



◇CD

「シングル」
雨傘／あきれくらゐ僕は願おっ…：TOKIO
Life goes on…：CHEMISTRY
LAST SONG…：SHION
あたらしい日々…：Every Little Thing
アルバム
A COMPLETE ALL SINGLES…：瀧崎 あみ



◇DVD&ビデオ

「DVD」
うちの3姉妹 ②
チーム・バチスタの栄光
リアル鬼ごっこ



<10月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	水		ポリオワクチン投与(保健センター)	保健福祉センター
2	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
3	金			
4	土			
5	日			
6	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
7	火			
8	水			
9	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
10	金			
11	土			
12	日			
13	祝	【体育の日】		
14	火			
15	水			
16	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター) プチットタイム(保健センター)	保健福祉センター 教育委員会
17	金			
18	土			
19	日	陸小学習発表会		
20	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
21	火			
22	水	保育参観日(保育所)		
23	木	〃	プチットタイム(保健センター)	教育委員会
24	金		牧場見学	らっこクラブ
25	土			
26	日	陸中文化祭		
27	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
28	火			
29	水			
30	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
31	金			

※ 上記の行事等に関する詳しい内容については、それぞれの担当にお問い合わせ下さい。

伝言板

◇ 子育て支援センターから ◇

今年、支援センターの建設を予定していましたが、利用者のニーズ調査などから建設を取りやめ、当面現状の保健センター内を活動拠点としますのでご了承ください。

◇ らっこクラブから ◇

10月24日(金)に牧場見学に行きます。
詳しくは「つつしん」で出します。

足寄から
Ashoro

大収穫祭・秋の物産市

農産物や特産品の製造者、生産者が自ら販売し、足寄の味覚をアピールします。

日 時 10月19日(日) 午前9時～
場 所 あしよる銀河ホール21前
詳 細 あしよる観光協会 TEL25-6131

町民センターロビー展

足寄町民センターのロビーを展示会場に、さまざまな作品を展示しています。

- ・足寄町文化祭作品展
10月25日(土)～11月5日(水)
 - ・足寄中学校学校祭展
11月7日(金)～18日(火)
- 詳 細 足寄町教育委員会生涯学習室
TEL25-3188

本別から
Honbetsu

農大市

北海道農業大学校では地域住民との交流を目的に、授業で生産した野菜・牛肉などを安価で販売します

と き 10月18日(土) 開 場：午前9時
販売開始：午前9時30分
と ころ 農業大学校内(本別町西仙美里)
問 合 せ 北海道農業大学校 TEL24-2121

本別町文化祭

と き 11月1日(土)～3日(月)
と ころ 本別町中央公民館(本別町北1丁目)
内 容

- 展示発表 1日～3日(中央公民館ロビー) 3日の催し物
 - お茶席コーナー 10:00～15:00 (中央公民館2階和室)
 - 囲碁・将棋コーナー 10:00～15:00 (老人福祉センター)
 - 芸能発表 17:00開演(中央公民館大ホール)
- 問 合 せ 本別町中央公民館 TEL22-5111

第32回 スポーツの集い

SPORTS TOPICS

11月10日(月)から6日間開催

今年で32回目となります「スポーツの集い」が陸別中学校体育館で11月10日より6日間の予定で開催されます。(開場 午後6時30分、試合開始 午後7時～)

今年もバドミントン、バレーボール、フロアーリング、ミニバレーの4種目を町内会対抗で実施いたします。運動不足になりがちな季節になりますが、この機会に是非大会に参加して運動不足を解消しましょう。

参加等の周知については、各町内会を通じてお知らせすることとなります。なお、競技内容が変更される場合がありますのでご了承願います。

また、昨年同様傷害保険料と参加料(1人何種目でも50円)をご負担いただきますのでご了承願います。

《スポーツの集い日程表》

日	曜日	種目	性別	予選・決勝
10	月	バレーボール	男・女	予選・決勝
11	火	バドミントン	男・女	予選・決勝
12	水	フロアーリング	男・女	予選
13	木	フロアーリング	男・女	決勝・交流
14	金	ミニバレー 混成40歳未満	男・女	予選・決勝・交流
15	土	休会		
16	日	休会		
17	月	ミニバレー 混成40歳以上	男・女	予選・決勝・交流

第26回 町民ゲートボール大会 成績結果

優勝 藤田チーム
 準優勝 江下チーム
 第3位 愛好会チーム



9月5日(金)に4チーム24名の参加者で開催されました。

写真は優勝した藤田チーム：前列左から藤田治江さん、田中悦子さん、阿部政重さん、早坂道子さん。後列左から佐藤美知子さん、五十嵐建男さん、堀田ミツ子さんです。

第6回 ミックスペアパークゴルフ大会 成績結果

優勝 飯尾ノブエ・新庄 敏明 ペア
 (スコア95) プレーオフ
 準優勝 藤本 伊一・水津 幸恵 ペア
 (スコア95)
 第3位 土井 勝夫・我妻 秀雄 ペア
 (スコア96)



9月7日(日)に26名13ペアの参加者で開催されました。

写真は前列左から新庄・飯尾ペア(優勝)、藤本・水津ペア(準優勝)、後列、我妻・土井ペア(第3位)のみなさんです。

健康コーナー

123

☆夜遅い時間におなか一杯食べていませんか？
〜残業続きでも太らないために〜

● 腹囲増加のわけ

二十代や三十代のときには食べ過ぎても、飲みすぎても数日たつと体重は元に戻っていたという経験はありませんか？しかしだんだんと体重は戻らなくなり、気がつけばお腹周りはぷっくりと立派に・・・よくある光景です。

これにはわけがあり、人は寝ている時も、心臓が動いたり、呼吸をしたりしているのに、エネルギーを消費しています。この一番安静にしているときに使われるエネルギー量を、基礎代謝量といいます。これはその人のもつ筋肉量などに影響されやすいのですが、年齢とともに、その消費量は落ちて行きます。そこへ長年培われてきた過食や多飲の食習慣がプラスされたり、働き盛りの世代にありがちな残業で毎日帰りが遅く、夜遅くに食事をして、すぐ寝てしまったり。そんな食生活パターンを続けることによって、内臓脂肪を増やし、立派なメタボリック予備軍を作り出すのです。

● 腹囲増加を自分で認識しよう

なかなか変えられない食習慣をどう変えて行くか、一番の鍵を握っているのは当の本人です。

「お腹が出てきたら服のサイズを

変えたらいい、ゆつたりとしたもの着ればいい」では健康はつかめないことを認識してほしいものです。

● 食習慣のどこを改善したらよいかを考える

じつとして食事もとらず、どんどん太ることは病気でもない限りまずありません。太るにはそれなりの原因があるはずで、

残業が続き食事を取らないでいると、空腹感で間食をしてしまったり、食事もどか食いをしたりと、気がつかないうちに過剰にエネルギーを摂取することになり、更に食後すぐ寝てしまうのでは、内臓脂肪蓄積の道まっしぐらです。

夜遅い仕事をする場合は、おにぎりなどの炭水化物を十八時ごろ一度食べて、帰宅後は主菜・副菜のおかずのみを食べるなどの食べ方の工夫をしてはいかがですか？また主菜の内容も揚げ物よりは、焼き物などの油の使用量の少ない料理がおすすです。

● 健康が一番！食生活のスズメ

夜遅い時間に食事する方のキーワードは、「どか食いしない」「寝る前は軽く」「主食は途中で」です。また飲酒もほどほどの量にしましょう。その積み重ねがあなたの健康を守りますよ！

【担当】
保健福祉センター
栄養士 瀧口久美子

町民文藝

陸別福寿草句会

小鳥たちまだ来ぬ庭の給餌台

学び舎と同じ歲月一位の実

逆縁の友に文書く虫の夜

遅しく茎立ち上げる花擬宝珠

林道の轍一すじ秋深し

米どころ黄金波打つ稲穂波

眠られぬ夜の菜園蚯蚓みみず鳴く

欠けるともなおも明るき月の道

継続の力語りて虫の夜

艶子

君代

光江

栄子

和子

有子

誠人

節子

文子

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈9月26日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

10月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	△	△	●	△	△	△	△	△	△	●	●	○	○	○	○	△	●	○	○	○	○	○	○	●	△	△	△	○	○
	10人用	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○

11月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

らぶごえ

佐藤 広一 <small>ひろかず</small> くん	修宏 <small>しゅうこう</small> さん	8・25	上斗満
角田 華子 <small>はなこ</small> ちゃん	善彦 <small>ぜんげん</small> さん	9・2	緑町
吉津 蒼良 <small>そうら</small> くん	暢之 <small>ちやうの</small> さん	9・7	上斗満
畠野 美菜 <small>みいな</small> ちゃん	康洋 <small>こうよう</small> さん	9・10	上陸別
高田 葉南 <small>はなな</small> ちゃん	拓也 <small>たくや</small> さん	9・14	関

おくやみ

早坂 清 <small>しやう</small> さん	60歳	9・2	若葉町
遠藤はなよ <small>はなよ</small> さん	98歳	9・6	共栄第1
野上 清造 <small>しやうぞう</small> さん	72歳	9・23	若葉町
澁谷 勉 <small>つとむ</small> さん	72歳	9・24	緑町

けっこん

(佐藤 太滋 <small>たっし</small> さん	9・27	若葉町
玉川加奈子 <small>かなこ</small> さん		若葉町

「」厚意

「」寄付ありがとうございます

陸別町への「」寄付

- 田中カツ子さん(帯広市)からふるさと整備資金として3万円が寄付されました。
- 宮川文夫さん(音更町)からふるさと交流センター男子トイレの窓ガラスとしてステンドグラス4枚が寄付されました。
- 長谷川涼二さん(東京陸別会会長)から開町90年記念式典ご祝儀として10万円が寄付されました。
- 田中博信さん(札幌陸別会会長)から開町90年記念式典ご祝儀として3万円が寄付されました。

- 小玉正彦さん(帯広陸別会会長)から開町90年記念式典ご祝儀として3万円が寄付されました。
- 香川岩二さん(栄町)から開町90年記念式典ご祝儀として1万円が寄付されました。
- 鏡 武市さん(千歳市)からふるさと整備資金として1万円が寄付されました。
- 竹谷純子さん(札幌市)からふるさと整備資金として2万円が寄付されました。

社会福祉協議会

- ボランティアセンター(愛情銀行)への「」寄付
- 宮崎みどりさん(東1条2区)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

町の人口・世帯数 20.8.31

人口	2,817人(-5)
男	1,412人(-5)
女	1,405人(±0)
世帯数	1,374戸(-2)

友好町民の会 **251**人(前月比±0人)

ホームページアドレス <http://riku.betsu.jp/>
 携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp/ii/>

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
10月	本別中央公民館	違反	22	水	10:00
		優良	16	木	14:00
	足寄町民センター	一般	16	木	15:00
11月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	5	水	11:30
		初回	5	水	13:00
	足寄町民センター	違反	26	水	10:00
		優良	13	木	14:00
		一般	13	木	15:00

- 菅野眞砂子さん(恩根内)から社会福祉協議会にタオル60枚が寄付されました。

10月1日現在
交通事故死ゼロ
4,096日

毎月15日は道民交通安全の日