



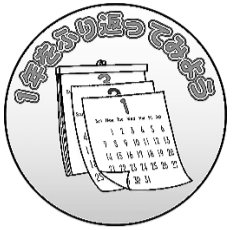
3月給食だより

れいわ ねん がつ にち
令和5年2月28日

りくべつちようきゆうしょく
陸別町給食センター

ねんかん しょくせいかつ かけ 1年間の食生活をふり返ろう

しょくじ けんこう せいかつ ささ じゅうよう やくわり にな
食事は健康な生活を支える重要な役割を担っています。しょく かんしん も た 食べることに
関心を持ち、食べることに楽しさを感じてもらいたい思い
から、さまざまな情報をおたよりに載せてきました。この1年間をどのように過ごしてきたのか、ふり返ってみましょう。



いちじゅうさんざい
ふくさい 一汁三菜 しゅさい
副菜 主菜
主食 汁物
わしょく 和食のよさを
し 知るこ
とができ
ましたか

あさごはんを食
べましたか

しょくちゅうどくよほう
食中毒予防のポ
イントがわか
りましたか

ちさんちしょう
地産地消につ
いて考えら
れることが
できましたか

さいがいじ そな
災害時の備え
についで確認
できましたか

せいかつしゅうかん
生活習慣(食生
活)でこころ
心がけたいこ
とがわかりま
したか

バランスよく食
べることが
できましたか

たの 楽しく給食を
きゅうしょく 食
べることが
できましたか

そつぎょう 卒業リクエスト給食を実施します！

まいとしじっし
毎年実施しているリクエスト給食を3月に実施します。
りくべつちゅうがっこう ねんせい みな
陸別中学校3年生の皆さんにアンケートをとり、人気のあったメニューがこちらです。

しゅしょくぶもん 主食部門	わかめごはん しょうゆラーメン	9ひょう 4ひょう
しゅさいぶもん 主菜部門	ザンタレ	7ひょう
ふくさいぶもん 副菜部門	サイコロサラダ	3ひょう
デザート部門	フルーツポンチ	8ひょう

ちゅうがく ねんせい みな
中学3年生の皆さんへ
この一年間、ほとんど給食の食缶を空
にして戻してくれました。少しでも残食を
へ減らそうと先生方やクラスメイトと協力
してくれていましたね。空になった食缶を
みるとうれしく感じていました。
ねんかん た 8年間食べてきた陸別の給食も、食べ
おさ 収めです。何か一つでも皆さんが大人にな
ったときに、「作ってみたい」と思えるような
給食があれば幸いです

りくべつちゅうがっこう ねんせい こた 陸別中学校3年生が答えてくれた給食の感想・要望・思い出などを紹介します。

- 美味しい給食を作っていただき、ありがとうございます。 • コーンスープ美味しかった。
- 初めての給食でおひたしができて、いやだったような気がしますが、今は好きです。
- 仕方がないことだとは思いますが、薄味なものが多いのでもう少しだけ味を濃くしてもらえませんか？
- 転校してきて、初めて陸別の給食を食べて美味しくてびっくりしたのを覚えています。給食は量が少なく、味もうーんっていうのばかりだったのに、量がなくて美味しい給食を食べておお！！となりました。あと、ラーメンが黄色いのにビックリしました。

きゅうしょく かんそう いはん
給食の感想や意見などありがとうございました！今後の給食づくりの参考にさせていただきます。