

広報

リクベツ

- ◇ごみの分別・減量化 シリーズ
- ◇RTCラリー・道新オフロードレース
- ◇2005真夏のひとこま



2005

9

no.534

陸小6年生乗馬体験

今年で3回目の馬とのふれあい授業

減量化 シリーズ～

10月1日から新しいごみ袋でなければ回収されません。皆様のご協力をお願いします。

有料となるごみは、家庭系ごみ4種類（生ごみ、埋立ごみ、粗大ごみ、動物の死体）と、事業系は17種類すべてです。

事業系のごみで資源ごみ（発泡スチロールなどプラスチック類やダンボールなど7種類）、危険ごみ、有害ごみは一般収集日に出しても回収されませんので、ご注意願います。これらは、事業者が直接陸別町ストックヤード又は銀河クリーンセンターに搬入してください。ごめんどうでもよろしくお願いいたします。

●指定袋は新しくなります

「生ごみ」袋の文字や絵柄は青色、「埋立ごみ」袋は赤色に変わり新しくなります。

家庭系「粗大ごみ」と「動物死体」については、『ごみ処理券』を購入し、貼って出して下さい。家庭系の「その他のごみ」については、今まで同様無料です。

ごみ処理手数料については、皆さんが購入していただく新しい指定袋、ごみ処理券に含まれておりますので、手数料を別に支払う必要はありません。また、新しいごみ袋、ごみ処理券については、これまで同様町内の「指定ごみ袋取扱店」で9月1日より、販売いたします。9月中のごみ収集は、現在使用のごみ袋と新しいごみ袋のどちらでも収集します。（販売は3ページ下の指定袋・ごみ処理券の取扱店で扱っています。）

また、現在使用されている指定ごみ袋は、10月1日から使用出来なくなりますので、計画的にご購入下さい。残った場合は、生ごみ、埋立ごみの内袋が資源ごみなどの袋としてご活用下さい。

ごみ有料化スタートまであと1か月です

《 新 指 定 袋 》



生ごみ用



埋立ごみ用

◎ごみ袋の強度を高めるため、やや厚地になり、持ち手なしの長方形の形になります。

～ごみの分別～

●商店、飲食店、事務所などの事業所から 出るごみはすべて有料です

事業所や商店、飲食店などから出される家庭系ごみ以外のごみ（事業系一般廃棄物）については、17種類すべてのごみが有料化対象となります。

指定袋に入った生ごみ、埋立ごみ以外は、町では収集いたしませんので、一般廃棄物収集許可業者に委託するか、事業者本人が直接搬入することとなります。

直接搬入された資源ごみ、危険ごみ、有害ごみ、粗大ごみは搬入時に計量をして、1kgあたり12円の処理手数料を、後日送付される納付書により納めていただくこととなります。

ただし、陸別町ストックヤードに直接搬入する場合、陸別町内のリサイクルセンターに搬入可能な有価物については、徴収対象外扱いとなります。

●動物の死体は銀河クリーンセンター に直接搬入願います

動物の死体は、ビニール袋に入れ、さらにダンボール等に入れ、これに「ごみ処理券」（1枚200円）を貼った状態で搬入して下さい。事業系の動物についても同様に「ごみ処理券」を貼って下さい。



粗大ごみ・動物用ごみ処理券

【指定袋・ごみ処理券の販売価格】

区 分	袋の種類	1 袋	価 格	そ の 他
生 ご み	5 0	10枚入り	1 5 0 円	指定ごみ袋
	1 0 0	10枚入り	3 0 0 円	
	2 0 0	10枚入り	6 0 0 円	
	3 0 0	10枚入り	9 0 0 円	
	4 5 0	10枚入り	1, 3 5 0 円	
埋立ごみ	1 0 0	10枚入り	3 0 0 円	
	2 0 0	10枚入り	6 0 0 円	
	3 0 0	10枚入り	9 0 0 円	
	4 5 0	10枚入り	1, 3 5 0 円	
粗大ごみ	ごみ処理券	1 枚	2 0 0 円	1個につき1枚
動 物				大型2枚、他は1枚

※事業系の資源ごみ、危険ごみ、有害ごみ、粗大ごみについては1kgあたり12円となります。

【指定袋・ごみ処理券の取扱店】（町内15店舗）

- リカーショップしばた
- たかはぎ寝装
- 新藤モータース
- 国安商店
- 陸別町観光物産館
- Aコープリクベツ店
- 小田電気商会
- 本田商店
- リクベツフードセンター
- 山本書店
- マルサンストアー
- 金石商店
- セイコーマート陸別店
- 久保呉服店
- 中村商事

※ごみ袋の不良品（製造過程）については、購入店に現物を持参して下さい。



RTCラリー

全日本ラリー2輪駆動部門

全日本ラリー選手権2輪駆動部門第4戦「RTCラリー」は、ラリーチームカンサー（帯広）主催が8月6日、7日の両日陸別町内で開催されました。7日には陸別サーキットスパーSS林道を含むSS6本を行い、十勝勢として注目の馬淵貴則（上士幌 コ・ドライバーは島田憲二・陸別）は4位入賞を果たしました。タイムは3位とわずか0.8秒差でした。また、猿谷洋文（帯広 コ・ドライバーは松本奈穂美・新得）は最終日のマシントラブルのため11位でした。



8月7日、第24回道新オフロードレース in 陸別全日本選手権大会が開催されました。

この日は、最高気温が27度と暑い中、フォーミュラバギー23台、ATV22台が参加し、優勝を争いました。

道新オフロードレース

順位は以下のとおり（敬称略）

【フォーミュラバギー】

B-1クラス

優勝 岡本 茂樹（二セコ町）

準優勝 高橋 浩基（網走市）

第3位 清水 辰美（芽室町）

B-IIクラス

優勝 居石 忠一（斜里町）

準優勝 江口 勝司（北広島市）

第3位 長岡 良一（札幌市）

B-IIIクラス

優勝 小川 正志（二セコ町）

準優勝 湯沢謙次郎（札幌市）

オープンクラス

優勝 小川 正志（二セコ町）

準優勝 岡本 茂樹（二セコ町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

第3位 居石 忠一（斜里町）

クラス優勝の岡本茂樹選手とATV・N-4クラス優勝の堀川大地選手には「北海道知事賞」が授与されました。



200N-4
優勝 勝 堀川 大地（北広島市）
準優勝 高橋 弘之（旭川市）
第3位 原田 慎（恵庭市）

優勝 勝 堀山 俊広（旭川市）
準優勝 嵯峨 達也（池田町）
第3位 吉川 光明（千歳市）

フォーミュラバギー・B-1
クラス優勝の岡本茂樹選手とATV・N-4クラス優勝の堀川大地選手には「北海道知事賞」が授与されました。

2005 真夏のひとこま



陸別町商工会青年部主催の「屋台村2005」が、7月30日、駅前多目的広場において開催されました。

ビールなどの飲み物や、豚丼やおでん、かき氷などいろいろな食べ物の屋台のほか、ゲームのコーナーもあり、家族や職場の仲間などでにぎわいました。



ハイ・スタンプ会が主催するナイトバザールが8月5日、駅前多目的広場を会場に開催されました。

会場には、食べ物や飲み物の屋台などが並び、ちびっ子や仕事帰りの人たちが、夏の夜を楽しみました。



特別養護老人ホームしらかば苑が主催するふれあい盆踊り大会が、8月10日、しらかば苑前広場で開催されました。

ビールや焼き鳥、たい焼きや豚汁などの屋台も出て、金券を買い求める行列もできてにぎわいました。

会場にはやぐらが組まれ、施設の入居者も車椅子で参加。お祭り気分を味わいました。



りくべつ夏祭りが、8月13日、駅前多目的広場で開催されました。午後4時からのちびっ子ビンゴ大会をスタートに、会場の出店にもにぎわい、焼き鳥やビールなどに舌鼓を打ちながら盆踊りを楽しむ家族連れも多く見られました。

仮装盆踊り団体結果

【優勝】	マツケン美少女	陸別町
【準優勝】	オバQとキッズダンス	陸別町
【3位】	銀河の姫獅子	足寄町

仮装盆踊り個人結果

【優勝】	カトちゃんケンちゃん	清水町
【準優勝】	おいらん	音更町
【3位】	京劇	清水町

情報 INFORMATION

終戦当時の引揚者の方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、８７万件あまりの下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

- 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
- 帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは】

税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を超えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』。外地からの引き揚げの際、在外公館又は日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

○返還の請求はご本人だけでなくご家族の方でもかまいません。『もしかしたら家にも・・・』とお気づきの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせ下さい。

□お問い合わせ先

釧路税関支署監視取締部門

〒０８５－００２２

釧路市南浜町５番９号 釧路港湾合同庁舎

電話 ０１５４－２２－３７３０

９月１１日は「警察相談の日」

警察では、皆様から寄せられた相談に適切に対応し、犯罪などによる被害の未然防止を図るため、従来の「困りごと相談」を「警察安全相談」という名称に変更しました。

また「＃９１１０」にちなんで、９月１１日を「警察相談の日」として各相談センター（警察本部・各方面本部内）や警察署において皆様からのご要望、ご意見、苦情をはじめ警察の業務を中心とした幅広いご相談に応じしています。お気軽に相談下さい。

警察へのご相談は「＃９１１０」、１１０番は緊急時に使いましょう。

プッシュ回線電話、公衆電話、携帯電話、PHSは「＃９１１０」をご利用下さい。

ダイヤル回線の方は

札幌０１１－２４１－９１１０

函館０１３８－５１－９１１０

旭川０１６６－３４－９１１０

釧路０１５４－２３－９１１０

北見０１５７－２４－９１１０

を回して下さい。

本別警察署 ２－０１１０

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方（該当する者の遺族の方を含む）、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、保健福祉センターの窓口にあります。既に請求された方は、再度請求される必要はありません。

資格要件などのお問合せは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

☎０１２０－２３４－９３３

ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>

石綿を取扱う作業等に従事していた方は、健康診断を受けましょう

石綿による健康被害が多発しており、今後も増加することが懸念されています。

過去に在籍していた事業場で石綿を取扱う作業等に該当する作業を行っていた方は、石綿にばく露している可能性がありますので、胸部レントゲン検査等による健康診断を受けるようにしてください。（その際、医師に自分が過去に石綿に係る作業を行っていた旨お伝え下さい。）

なお、労働基準監督署から各事業場に対し、退職者に対しても健康診断を行うよう要請を行っておりますので、過去に在籍していた事業場から健康診断の連絡等があった場合は、積極的に利用してください。また、石綿を取扱う作業等に従事していた方は、発がんリスクを高めることになるので、たばこを吸わないようにしてください。

また、受診された結果、一定の所見が見られる場合（両肺野に石綿による不整形陰影があり、又は石綿による胸膜肥厚がある場合）は、北海道労働局に申請していただければ、健康管理手帳の発行を受け、無料で定期的に健康診断を受けることが出来ます。また、石綿肺、肺がん、中皮腫等を発症した場合には、それが石綿にばく露したことが原因であると認められれば、労災補償を受けることができます。

詳しくは帯広労働基準監督署（TEL0155-22-8100）へお問い合わせ下さい。



十勝支庁は10月からダイヤルイン（直通）電話を導入します

十勝支庁・十勝保健福祉事務所・帯広土木現業所・十勝教育局では、10月3日から全ての係にダイヤルイン電話を導入します。

なお、十勝合同庁舎代表電話(0155-24-3111)もこれまでどおり、ご利用できます。

内容についてのお問い合わせは、十勝支庁総務部総務課(0155-24-3111内線2111)までお知らせください。各課の電話番号は一緒に配付した番号表をご覧ください。

イベントなどにいす・テーブルをご利用下さい

(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業により、イベント用テーブル30組、イス120脚を購入しました。地域や各イベント時に多くの方に利用され、宝くじの広報PRに役立たせます。地域や各団体等による積極的なご利用をお待ちしています。利用される方は役場産業振興課（電話7-2141）へご連絡下さい。



北海道苦情審査委員制度のお知らせ

道の仕事のことで、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど苦情の解決に向けて、迅速に処理します。

※ 個人情報の保護には十分配慮します。

○苦情の窓口

道 庁：道民相談センター

各支庁：道民相談室

○苦情の申し立て方法は

所定の「苦情申立書」に必要事項を記入し提出。

○提出方法

郵送、ファックス、メールでも申し立てができます。

○制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。

○苦情審査委員制度のお知らせ

北海道のホームページのトップページの相談・苦情・照会の窓口からご覧下さい。

(<http://www.pref.hokkaido.jp/menu.html>)

○連絡先

- ・北海道総務部総務課道民相談センター（道庁1階）
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL011-231-4111（内線22-706・22-707）
FAX011-241-8181
E-mail:soudan.soudan@pref.hokkaido.jp
- ・各支庁総務部総務課道民相談室

公証事務休日相談

遺言その他大切な各種の契約について、公正証書作成に関するご相談をお受けします。

仕事等でお忙しい方のため、下記のとおり休日のご利用をおすすめします。相談料は無料です。

なお、平日（毎週月曜から金曜まで）の公正証書作成に関するご相談については、従来どおり、当公証人役場において午前9時30分ころから午後4時30分ころまで、いつでも無料でご相談を受けております。

<休日相談>

日時 平成17年10月1日（土曜）、2日（日曜）

午前9時30分から午後5時まで

場所 帯広市西6条南6丁目3番地 ソネビル3階

帯広公証人合同役場

公証人 内田俊昭 電話0155-22-6789

※ご相談にこられる場合は、あらかじめ電話を入れてください。

陸別町敬老会の開催について

私たちのふるさと陸別町は、おとしよりの皆様のため
みない努力によって現在の緑豊かな草地と森林に囲まれ
たすばらしい町として発展してきました。

今年もまもなく「敬老の日」を迎えますが、おとしよ
りの皆様に感謝の意を表します。

本年度の敬老会は、下記のとおり「歌謡ショー」を開
催します。70歳（平成17年9月15日現在）以上の
皆さんには、9月の初旬に葉書にてご案内（ご招待）い
たしますので、是非ご来場下さい。

□日 時 平成17年9月16日（金）

午後2時から（開場午後1時30分）

□場 所 タウンホール

□内 容 ①落語 桂 枝光

②歌謡ショー 音羽しのぶ



〈プロフィール〉

2001年 しのぶの渡り鳥でデビュー

1997年3月16日生まれの28歳O型

ニックネーム「しのぶ」

2001年 第43回日本レコード大賞新人賞受賞

2002年 第35回日本有線大賞有線音楽賞受賞

※これまで敬老の日にあわせてお配りしてきました「敬
老のしおり」については、個人情報保護の関係により、
今年度より廃止いたしました。

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月9日 ～ 9月30日	1次 11月12日・13日 2次 12月13日～16日
防衛医科 大学校学生			1次 11月5日・6日 2次 12月7日～9日
看護学生	高卒（見込含） 24歳未満の者		1次 10月16日 2次 11月18日・19日

詳しくは

役場総務課 TEL7-2141又は

自衛隊帯広募集案内所

（帯広市西5条南13丁目第2いせきビル2F）

TEL 0155-23-8718

URL <http://www.obihiro.plo.jda.go.jp>

E-mail plo-tokachi@mb.megafit.net

**オータムジャンボ宝くじの賞金は
1等・前後賞合わせて2億円**

【1等】1億5,000万円×24本
【前後賞各】2,500万円
【2等】1,000万円×24本
【3等】100万円×240本

**9月26日から
10月11日まで**

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢
化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

交通事故死ストップ 十勝百日作戦実施中

9月1日から11月30日まで

- ☆高齢者の交通事故防止
- ☆輸送繁忙期の交通事故防止
- ☆薄暮時における交通事故防止

銀河線リコーダーツアー

～七つの街を線路と楽しい音楽でつなぐ～

北見市立若松小学校6年生4人が6種類のリコーダ
ーを使って陸別駅待合室で演奏を行います。

《コンサートを通じて銀河線の思い出を
心に刻んでもらえればと思います》

と き：9月28日（水）午後6時20分～6時50分
と ころ：陸別駅待合室



◀陸別町役場内の議場において「スーパーサイエンスハイスクール夏の学校in陸別」が開校されました。参加者は、愛知県の一宮高等学校の生徒5名と、帯広柏葉高等学校の生徒5名で、16日から陸別入りし、19日までそれぞれが研究した成果を発表したり講演を聴いたりしました。（8月17日・議会議場）



◀陸別町内に酪農の実習をしている実習生、中国からの研修生など10名と農協青年部などが交流会を開催しました。あいにくの雨模様でしたがパークゴルフを楽しんだ後、近くの野外活動施設でバーベキューを楽しみ、交流していました。（8月19日・野外活動施設）

陸別町戦没者追悼式が行われました。

今年は戦没者の遺族24名が出席し、各団体などから追悼の言葉が贈られ、遺族全員で平和祈念碑に献花し、冥福を祈っていました。（8月20日・平和記念碑）



▲今年の作況調査が町内6カ所で行われました。小麦、デントコーン、ビート、牧草について調査したところ、いずれの作物も平年並みに推移している状況です。（8月5日）



▲第73回ふるさと劇場公演として、帯広三条高校吹奏楽部演奏会が行われました。

会場には約200人が来場し、クラシック音楽やポップスなど幅広いジャンルの曲を楽しみました。会場からは1曲ごとに盛んな拍手が送られていました。（8月27日・タウンホール）



▲ふるさと銀河線沿線対抗パークゴルフ大会が、若葉パークゴルフ場で開催されました。台風の影響が心配されましたが、当日は好天に恵まれ、北見方面の沿線住民64名が参加しました。（8月27日・若葉パークゴルフ場）

史跡ユクエピラチャシ跡

縄文時代の話①

7月号から人類の起源までさかのぼって話をしてみました。少しづつ新しい時代の話に移っていきましょう。

縄文海進

今から約2万年前に最盛期を迎えたウルム氷期（先月号参照）を過ぎると、地球全体は少しずつ暖かくなってきました。

気温の上昇は今から約6千年前にピークとなり、このときは気温が現在よりも2度高い状態でした。

地球全体の気温が上昇すると、氷期に発達した標高の高いところや北極・南極の水が溶け始めて海水面が上昇します。このためピーク時の6千年前には、海面が今よりも4メートル前後上昇した状態になりました。ということは今よりもずっと内陸まで海が入ってきたこととなります。6千年前のこの現象は「縄文海進」と呼ばれています。

よく海岸から遠いところに貝塚が見つかることがあるのですが、これは昔、海岸線が今よりも内陸に入り込んでいたことを示しています。

ます。

縄文時代と縄文革命

ウルム氷期を過ぎて、気候の温暖化が少しずつ進む中、日本では今から約1万2千年前に旧石器時代から縄文時代へと変わります。

土器が作られるようになったのです。土器は粘土をこねて加熱することによって水に溶けない焼き物にするのですが、これは人類が化学的变化を応用した最初の技術だと言われています。

土器の発明のほかにも、狩猟具において縄文時代に大きな変化が認められます。これまで槍などが狩猟具の中心でしたが、鏃（やじり）が遺跡から出土するようになり、道具が加わるのです。

土器や弓矢などの画期的な発明によって人々の暮らしは大きく変わったと思われ、これらは縄文革命と呼ばれます。そしてこの縄文革命が起る背景に温暖化による食料事情の変化があることは間違いないでしょう。

道内最古の土器

縄文時代は今から23000年前まで、およそ1万年の間続きます。研究者はこの縄文時代を古い方から草創期、早期、

前期、中期、後期、晩期と細分しています。

一昨年の12月帯広市の大正3遺跡から、草創期の土器が出土したことが報道されました（写真）。帯広広尾自動車道路建設に伴う発掘調査で確認されたものです。これまで道内では縄文時代が一番古い段階である草創期については断片的な資料しかありませんでしたが、大正3遺跡ではまとまった土器が出土し、近年の発掘調査における大発見の一つとなりました。十勝から道内最古の土器が見つかったのです。

（大島居仁・教育委員会主任）



公民館 図書紹介

図書室だより

◇一般図書



◎グルメな女と優しい男

望月 あんね

人食いたい！これって、食欲？やばい、りん子一郎に不思議にもピュアな気持ちを持ってしまった。クリスマス夜の二人は人類史上もとも濃密なデートを開始する！ジーンとする美しさの大意…

◇その他の新刊

男の腹やセダイエット

岡本 真吾

いかさま師・柳原 慧

二人乗り・平田 俊子

義経と姫姫・篠 綾子

震度0・横山 秀夫

土の子供・中村 文則

実録鬼嫁日記・カズマ

◇児童図書



◎いたいのかいじゅうたまごをたすけろ！ キヨノ サチコ
ぼくはマー。ぼくには「いたいのかいじゅう」コロというともだちがいる。コロは、えほん『ノントンいたいのとんでけ』からとびだしてきた、とんでつたいたいのをたべちゃうかいじゅうだよ。あるひもう一ぴきかいじゅうがあらわれた！たいへん！コロのうちのたまごがぬすまれたらしい。ぼくもいつしよにたすけにいこうぞ！えほんのなかへゴー！

◇その他の新刊

ジャングルの迷宮・川崎 光徳

まほうのおしるでベビーシッター・藤 真知子

ポケモンピカチュウ・ニャースの大ぼうけん・ふくやま けいこ

あそべるアイディア工作・立花 愛子・佐々木 伸

おてつだいつてたのしいね・かとう みか

ちびくるさんぼ

ヘレン・バンナーマン



町民スポーツフェスティバル大会

第38回町民スポーツフェスティバル大会が、8月28日、町民運動場で開催されました。台風の影響が心配されましたが、気温が25度の夏日となった初秋の空のもと12チームが参加しました。結果は、昨年5位だった共栄第1チームが優勝を飾りました。

【大会成績】

優勝	83点	共栄第1
準優勝	80点	大通
3位	80点	東1条1区
4位	71点	緑町
5位	71点	東1条2区
6位	71点	新町2区
7位	69点	栄町
8位	68点	東部

足寄から Ashoro

2005オンネトー物語

美しく燃えるオンネトーで
過ごす、初秋のひととき。

日時 9月25日(日) 午前9時30分から
場所 オンネトー国設野営場
内容

・自然ふれあい教室

オンネトーの散策路で森に親しむ教室を開催します。小学生から大人までどなたでも参加ください。

(9月16日まで受け付け。また当日会場でも受け付けます)

- ①雌阿寒岳登山コース
- ②オンネトー湖岸遊歩道コース
- ③湯の滝遊歩道コース

- ・フォトコンテスト作品展示
- ・オンネトーコンサート
- ・観光物産協会出店コーナー
- ・農産物無料試食および特売コーナー

〈詳細〉足寄町観光物産協会

TEL 5-6131

本別から Honbetsu

「ツール・ド・北海道」 がやってくる

9月16日、本別町に国内最大規模の自転車ロードレースである「ツール・ド・北海道」がやってきます。約40kmを超えるスピードで駆け抜けるレース車は迫力満点!

第2ステージのゴールとなる太陽の丘では、豪華景品が当たるラッキー抽選会も開催されますので、ぜひ、声援に来てください。

太陽の丘予想ゴール時間

午後1時15分頃から約20分間

ラッキー抽選会 午後2時40分から

「ラリーパーク」に 遊びに来ませんか

10月1日に「ラリージャパン」が本別町で開催されることに伴い、本別公園にラリーパークを開設します。飲食や休憩をしながらラリー車が会場を移動する姿が見られます。

遊びに来てみませんか。

第3回ミックスペアパークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、町内の愛好者の技術向上と健康増進をはかり、交流親睦を図ることを目的とし、ミックスペアパークゴルフ大会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 1 主 催 陸別町教育委員会
- 2 期 日 平成17年9月18日(日)
予備日9月25日(日)
- 3 会 場 陸別町わかばパークゴルフ場
- 4 参加対象 一般町民 男女
- 5 参加人員 一般町民100名
- 6 競技方法 ①男女混成ペアまたは男性同士ペア。
交互に打つこと。
②試合方法は36ホール。(しらかば、からまつ、たんぽぽ、つつじ)
③組合せ、スタート順は大会当日抽選で決定する。
- 7 大会日程 ①受付 8時15分～30分
②開会式 8時45分
③競技開始 9時00分
④閉会式 11時30分
- 8 参 加 料 無 料 (スポーツ傷害保険に加入のこと)
- 9 申込方法 平成17年9月9日(金)までに教育委員会(社会体育担当)へ
- 10 表 彰 ①優勝・準優勝・3位・・・副賞なし
幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞
②同順位の場合は、年齢の上の者とする。
- 11 そ の 他 競技終了後、ニヤピン大会開催。
当日ペアの組合せ抽選を実施するため、
午前8時30分までの集合を厳守すること
とし、以後の参加は原則認めない。



SPORTS TOPICS

第32回北稜岳町民登山会

毎年10月第1日曜日に実施している北稜岳町民登山会が今年は第32回を迎え、次のとおり開催致します。多数参加をお待ちしています。

- 1 主 催 陸別町・陸別町教育委員会・陸別町体育連盟
- 2 期 日 平成17年10月2日(日)
陸別町役場前集合 午前7時30分
雨天中止(現地判断とする)
- 3 場 所 北稜岳
- 4 交通手段 町バス利用(自家用車乗入れ禁止)
- 5 参加対象 一般町民等(町外者含む)
- 6 参 加 料 中学生以下 500円
高校生以上1,000円
- 7 申込期限 平成17年9月22日(木)教育委員会社会体育担当までお申し込み下さい。(TEL7-2123)
- 8 そ の 他 参加者全員に参加記念品(袋)を配布。
現地でのこ汁を無料提供。

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈8月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

9月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	6人用	△	△	●	△	○	○	△	△	●	●	△	○	○	○	○	△	●	●	○	○	○	○	△
	10人用	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	●

10月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
		25	26	27	28	29	30	31																	
	6人用	△	○	○	△	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

健康コーナー 86

☆健診は「自分を知る」機会です
1年に一度は健診を受けましょう

◎健診は何のため？誰のため？

健診は何のために受けるのでしょうか？それは「病気の早期発見」だけではなく、健康結果は自分自身のデータであり「健康づくりに生かしていく」からこそ健診を受ける意味があります。

◎メタボリックシンドロームにご用心！

健診を受ける中で特に注目したいのが、肥満・高血圧・高脂血症・高血糖の4つです。この4つは、動脈硬化の危険性を高める複合型リスク症候群（メタボリックシンドローム）といい、それぞれ軽症であっても、これらが重なり合うと動脈硬化を加速させます。

健診を受けた際には、この4つに注目し、生活習慣を見直すことが必要です。

◎町民健診を受けましょう

今年度より巡回ドックはJA組合員のみが対象となります。

健診をきっかけに生活習慣を見直すことで、健康で元気な人生をより長く保つことができます。体の状態は毎年同じとは限りません。ぜひ受診しましょう。



骨そしょう症検診を受けた親子を対象に、7/29（金）、調理実習を行い、カルシウム摂取の大切さを学びました

【日時】10月・1月・2月の3か月のうち、希望する月（※受診日はこちらで指定させていただきます）毎週月・木曜日 受付13時から13時30分
【場所】国保関寛斎診療所
【対象】受診日現在30歳になつていない方
【健診項目】身体計測、検尿、診察、血液検査（肝臓・腎臓・脾臓・高脂血症・貧血など）、心電図検査
【受診料】1,500円
【申し込み】9月16日（金）までに保健センター保健指導担当へご連絡ください。（電話7-80001）
※詳細は回覧でご確認ください。



担当：保健福祉センター 保健師 請川友香

お知らせ

◎移動献血車が来町します

年々献血を受ける人数が減ってきている傾向にあります。一人でも多くのご協力をよろしくお願いいたします。

【日時】9月22日（木）午後1時30分から4時まで

【場所】役場正面玄関前



◎母子手帳交付は保健センターで行っています

母子手帳は子どもとお母さんの健康状態を記録するものです。妊娠したら早めに交付を受けましょう。（交付時に印鑑や証明書は不要）

妊婦一般健康診査受診票も合わせて発行しています。前期・後期1回ずつの健診料を助成します。

◎子宮がん検診で早期発見を

10月31日（月）、保健センターで今年度1回目の子宮がん検診があります。

対象は20歳以上の女性です。詳細は回覧でご確認ください。

☆散歩がてら立ち寄ってみませんか？保健センター健康相談

みなさんは健康に関する気がかりをどのように解決していますか？保健センターでは健康の相談場所として、毎月1回、保健師による健康相談を実施しています。血圧を測ったり、日々の生活を振り返る機会として、どうぞお気軽にご利用ください。

【日時】毎月1回（原則、月初めの月曜日）午後3時から4時 ※詳細は「くらしのカレンダー」でご確認ください。

【場所】保健センター健康づくりスペース

【持ち物】健康手帳を持っている方は記録をしますのでご持参ください。健診の結果について相談がある方は健診結果をご持参ください。



町民文藝

陸別福寿草句会

葉隠れに鬼灯ほおずきの赤みつけたり

艶子

その中のカンナ一本傾けり

君代

台風台風の怖さも知らぬ街に住む

光江

朝毎に芙蓉の枯れを掃きよせて

栄子

カレンダーだんだん薄く秋立ちぬ

いさを

秋灯しゅうとう下ひらがな書の孫の文

和子

秋めくや少し濃いめの紅を買ふ

有子

四阿あずまやに陸別山の秋の声

誠人

新秋や本棚に本少しふえ

文子

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

□陸別建設業協会二世会（石橋堂裕会長）から木製遊具（ブランコ）が寄付されました。

□正垣もも子さん（共栄第1）からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。

□新藤萬亀男さん（苦務）からふるさと整備資金として20万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

（愛情銀行）へのご寄付

□大竹リユ子さん（栄町）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□正垣もも子さん（共栄第1）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

故 正垣節雄さんに叙勲

7月10日付けで故 正垣節雄さんに旭日単光章が授与されました。

正垣さんは、町議会議員として平成3年以来14年間地方自治の育成発展に貢献したとして8月25日十勝支庁税務部長より、奥さんのもも子さんと長男の和幸さんに伝達されました。



町民のうぶごえ

うぶごえ

中村筆之介ひしおさん 8・10 謙介さん 美季さん 東1条2区

おくやみ

木下悦郎えつろうさん 77歳 8・7 東1条1区新藤ミヨみよさん 87歳 8・13 共栄第1

□木下百合子さん（東1条1区）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□帯広信用金庫陸別支店（塩野洋一支店長）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□横山涼子さん（清水町）から社会福祉協議会に5千円が寄付されました。



陸別建設業協会二世会は、このほど駅前多目的広場に2人乗り用ブランコ1基を寄付しました。材料は地元のカラマツを使い、硯石橋農林開発が作成したものです。（8月2日）

町の人口・世帯数 17.7.31

人口 3,067人（-6）
 男 1,520人（-5）
 女 1,547人（-1）
 世帯数 1,430戸（-7）

友好町民の会 312人（前月比+23人）

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>
 携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp//>