

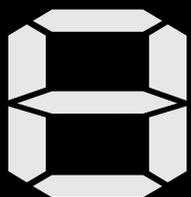
広報

# リクベツ

- ◇ごみの分別・減量化 シリーズ
- ◇老人医療給付特別対策事業のあらまし
- ◇ラリー北海道
- ◇農業委員会委員選挙実施



2005



no.533

## サマーイン陸別

いもほりは面白い！

# ウリロズ〜



陸別町では、家庭から出るごみの減量化を図るため、『生ごみ処理機』もしくは『生ごみ堆肥化容器』の購入代金の一部を助成する事業を引き続き行うことになりました。

つきましては、次により申請を受け付けしますので、お申し込みくださるようご案内いたします。

# 生ごみ処理機等購入に助成金

## 1. 助成の対象となる生ごみ処理機等

<生ごみ処理機> 1世帯あたり1台

バイオ式 = 微生物を利用して生ごみを分解し、減量・減容するもの

乾燥式 = 電気を利用して生ごみを乾燥し、減量・減容するもの

<生ごみ堆肥化容器> 1世帯あたり2個まで

いわゆるコンポスターです。

## 2. 助成金の額

購入金額の1/2以内（ただし、25,000円を上限とします。）

## 3. 助成金の交付申請手続き

役場町民課に申請書を用意しています。購入しようとする処理機等の見積書もしくはカタログと印鑑をご持参のうえ、お越しく下さい。

なお、平成17年4月1日以降、すでに購入している場合も助成の対象となりますので、取扱説明書と領収証、印鑑をご持参ください。この場合、助成の対象とはならない処理機等であると判断されるものは、申請を受け付けられませんので、あらかじめご了承ください。

## 4. この助成金についてのお問い合わせなどは…

役場 町民課（国保・衛生担当）

電話：7-2141（内線114または115）

E-MAIL：asahi@rikubetsu.jp



# ～ごみの分別・減量化

## 10月1日から有料化となる粗大ゴミのシール枚数基準について

10月1日から粗大ゴミも有料化となりますが、種類によってゴミ処理券枚数基準が下記のとおり定められていますので、処理券（シール）の貼付枚数と出し方に注意願います。

なお、事業系粗大ゴミについては、陸別町ストックヤード（下敷祢別）が銀河クリーンセンターに直接搬入となり、搬入時に計測をいたしますので、ゴミ処理券の貼付は不要となります。

### ◎粗大ゴミの処理券枚数の基準 → 1つの個体毎で、15kgまでまとめる事が出来る。

具 体 例	ごみの分類	枚 数	具 体 例	ごみの分類	枚 数	
<b>あ行</b>			<b>た行</b>			
アコーディオンカーテン	粗大ごみ	15kgまで可	竹ぼうき	粗大ごみ	15kgまで可	
編み機	粗大ごみ	1枚	たたみ	粗大ごみ	15kgまで可	
網戸	粗大ごみ	15kgまで可	建具(ふすま、障子など)	粗大ごみ	15kgまで可	
屋外アンテナ	粗大ごみ	1セット1枚	タンス	粗大ごみ	1個体1枚(分離毎)	
アンマ(据置型)	粗大ごみ	1枚	チャイルドシート	粗大ごみ	1枚	
いす(子供用、軽量は除く)	粗大ごみ	1個体1枚	茶ダンス(大型は分離ごと)	粗大ごみ	1枚	
一輪車	粗大ごみ	1枚	机(学習机上下合体可)	粗大ごみ	1枚	
犬小屋	粗大ごみ	1枚	漬物石(プラスチック製)	粗大ごみ	1枚	
うす	粗大ごみ	1枚	テーブル(1m以上)	粗大ごみ	1枚	
乳母車	粗大ごみ	1枚	デッキブラシ	粗大ごみ	15kgまで可	
エレクトーン	粗大ごみ	1枚	テント一式	粗大ごみ	1枚	
煙突(1m以上)	粗大ごみ	15kgまで可	灯油タンク(金属製)	粗大ごみ	1枚	
応接セット(5点セット)	粗大ごみ	5枚(1個体1枚)	トタン	粗大ごみ	15kgまで可	
オルガン	粗大ごみ	1枚				
<b>か行</b>			<b>な行</b>			
カーテンレール	粗大ごみ	15kgまで可	流し台	粗大ごみ	1個体1枚(分離毎)	
カーペット	粗大ごみ	15kgまで可	二段ベッド	粗大ごみ	1枚	
家具類	粗大ごみ	1個体1枚				
カラーボックス	粗大ごみ	1台1枚	<b>は行</b>			
カラオケセット	粗大ごみ	1枚	パイプ椅子	粗大ごみ	15kgまで可	
鏡台(本体一式)	粗大ごみ	1枚	パソコン台	粗大ごみ	1台1枚	
下駄箱	粗大ごみ	1個体1枚	ブラインド	粗大ごみ	15kgまで可	
鯉のぼり(支柱)	粗大ごみ	1本1枚	ベッド(マットは別)	粗大ごみ	1枚	
こたつ(本体)	粗大ごみ	1枚	ベビーカー	粗大ごみ	1枚	
ふとん	粗大ごみ	15kgまで可	本棚(大型は分離ごと)	粗大ごみ	1個体1枚	
ゴムボート	粗大ごみ	1枚				
<b>さ行</b>			<b>ま行以下</b>			
サイドボード	粗大ごみ	1個体1枚(分離ごと)	ママさんダンブ	粗大ごみ	1台1枚	
自転車	粗大ごみ	1台1枚	ミシン	粗大ごみ	1枚	
ジュータン	粗大ごみ	1本1枚	モップ	粗大ごみ	15kgまで可	
スーツケース	粗大ごみ	1個体1枚	物干し3点セット			
スキー用具・ストック	粗大ごみ	15kgまで可		さお	粗大ごみ	15kgまで可
スキーの板	粗大ごみ	15kgまで可		支柱・コンクリート台	粗大ごみ	2枚(片方1枚)
ストーブ	粗大ごみ	1台1枚				
スノーボード	粗大ごみ	1台1枚	雪かき道具(材質ごと)			
ソファ(子供用除く)	粗大ごみ	1枚		木製	粗大ごみ	15kgまで可
ソファベッド	粗大ごみ	1枚		金属製	粗大ごみ	15kgまで可
				プラスチック製	粗大ごみ	15kgまで可

※表に記載していないものについては、役場町民課にお問い合わせください。

# 老人医療給付特別対策事業（略称：道老） の制度のあらまし

66歳（昭和14年7月31日以前に生まれた方）から69歳の「下記の要件に該当する方」を対象に、道と陸別町が協力して医療費の助成をしています。

## 該当となる方

★世帯要件 次のいずれかの世帯に属する方

- ①老人単身世帯 一人暮らしの方（一人暮らしの期間が6ヶ月以上経過している方）
- ②老人夫婦世帯 夫婦二人暮らしの方（配偶者が60歳以上であること）
- ③老人と児童の世帯（児童は18歳未満であること）

①～③の共通事項

18歳以上の「重度心身障害者」又は「長期の療養を要する者」と同居している場合は該当となります。

親と同居している場合も該当となります。

★所得要件

- ①本人・配偶者等の平成16年分の所得が「別表1」の額を超えない方
- ②別居している子がいる場合、子の所得が「別表2」の額を超えない方

## 助成の対象となる医療費

医療保険（健康保険、国保等）の適用となる医療費のうち、自己負担額を対象に医療費を助成します。

該当になった場合、医療機関での支払は1割（一定以上所得者は2割）となります。更に月毎の支払額が限度額を超えた場合、あとで払い戻しを受けることができます。

一部負担金限度額（本人負担限度額）は以下のとおりです。

区 分	①外来の場合 (個人ごとに計算)		②世帯単位で入院と外来があった場合は合算します
	一定以上所得者 ※1	40,200円	72,300円 + (かかった医療費 - 361,500円) × 1% [40,200円] ※4
一 般	12,000円	40,200円	
住民税非課税 区分Ⅱ ※2	8,000円	24,600円	
住民税非課税 区分Ⅰ ※3		15,000円	

※1 同一世帯に一定の所得以上（課税所得が145万円以上）の70歳以上の方または老人保健対象者がいる方。ただし、70歳以上の方および老人保健対象者の収入の合計が、一定額未満（70歳以上の方が一人の世帯の場合：年収484万円未満、70歳以上の方および老人保健対象者が二人以上の世帯の場合：年収621万円未満）である旨申請があった場合を除きます。

※2 同一世帯の世帯主と「加入している健康保険の被保険者」が住民税非課税の方。

※3 住民税非課税の世帯で、世帯員の所得が一定基準に満たない方。

※4 [ ] 内の金額は、年4回以上高額療養費を受けた場合の4回目以降の患者負担限度額です。

## 所得限度額

その世帯における平成16年分の所得から、地方税法の規定により控除した額が、次表の額を超えないことが必要です。

**別表1** 老人単身世帯、老人夫婦世帯「それぞれ」の所得

扶養親族等の数	金 額
0人	1, 595, 000円
1人	1, 975, 000円
2人	2, 355, 000円
3人	2, 735, 000円
4人	3, 115, 000円
5人	3, 495, 000円



**町内・町外を問わず、別居している子供がいる場合は、その子供についても所得制限を設けています。**

**別表2** 別居している子供の所得

扶養親族等の数	金 額
0人	6, 287, 000円
1人	6, 536, 000円
2人	6, 749, 000円
3人	6, 962, 000円
4人	7, 175, 000円
5人	7, 388, 000円

## 該当とならない方

- 子と同居している方
- 子と同一敷地内に住んでいる方
- 老人保健法 医療受給者証が交付されている方
- 生活保護法による保護を受けている方

## その他

この事業についてのお問い合わせ、申請手続等については、役場町民課国保衛生担当の窓口までお願いします。

**Rally** 22-24 July 2005  
**Hokkaido**

# ラリー北海道開催



勢いあまって路外に飛び出すラリーカー



アジアパシフィックラリー選手権第4戦・全日本ラリー選手権4輪駆動部門第3戦が7月22日〜24日に開催されました。陸別町では、23日イベント広場と銀河の森を会場にスペシャルステージ（SS）が設けられ、午前と午後の2回タイムアタックが行われました。今回新たにSS内にはウォータースプラッシュが設けられ、豪快に水しぶきを上げて疾走するラリーカー（写真左上）に歓声が上がっていました。

## サマーバギー&1時間耐久レース

7月3日陸別サーキットを会場にサマーバギーレース&1時間耐久レースが開催されました。

この日は晴れて気温も高く、砂ぼこりが舞う中でのレースとなりました。

バギーレースには12台、耐久レースに10台が出場し熱戦を繰り広げました。成績は次のとおり。

□サマーバギー成績□

- 【バギーBー1】
- 1 清水辰美（芽室町）
- 2 岡本茂樹（ニセコ町）
- 3 知久直哉（栃木県）

【バギーBーII】

- 1 長岡良一（札幌市）
- 2 阿部 勉（陸別町）
- 3 居石忠一（斜里町）

【バギーBーIII】

- 1 川野 晃（陸別町）
- 2 湯沢謙次郎（札幌市）
- 3 小川正志（ニセコ町）

□1時間耐久成績□

- 1 寺田二郎（紋別市）
- 2 川野 晃（陸別町）
- 3 織田正信（北見市）
- 4 村上 隆・佐原浩介（陸別町）
- 5 斉藤敬久・阿部麻央（釧路市）



# 18年 ぶり 農業委員会委員選挙実施

任期満了に伴う農業委員会委員選挙が、定数7人に対し8人の立候補があり、7月10日実施されました。

また、7月21日の総会において会長が清野龍雄さん、職務代理者が庄野良博さんに決定しました。

前回の選挙は昭和62年に実施され、今回は18年ぶりの投票による選挙となりました。当日の有権者は328人で、315人が投票しました。無効が3票ありました。

## 農業委員選挙結果（得票順、敬称略）

清野龍雄	57票	現当
庄野良博	49票	現当
三品博	43票	新当
石井達也	37票	新当
編田栄二	35票	現当
山崎義一	33票	現当
高橋優二	30票	新当
佐久間慎一	28票	新次

有権者 328人 投票者 315人 投票率 96.04%



前列左から 庄野職務代理者、清野会長、金澤町長、山崎委員、高木委員  
後列左から 石井委員、三品委員、古田委員、高橋委員、編田委員



- 4 庄野良博（職務代理者）
- 5 編田栄二
- 6 高橋優二
- 7 石井達也
- 8 菅野政美（農協推薦）
- 9 三品博
- 10 古田英一（農協推薦）

※議席順、敬称略

## 診療案内

平成17年8月1日以降

	月	火	水	木	金
診察時間	1診	1診	1診	1診	1診
午前 [8時45分～11時30分]	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田
午後 [1時30分～3時30分]	柴田	夜間診療 4時00分～6時30分 柴田	柴田	柴田	柴田

### ※診療所からのお知らせ

8月1日から医師が1名不在となり、当面の間、柴田医師が診療にあたることとなりますので、ご了承願います。町民の皆様には、診察までの待ち時間や救急の患者さん等の対応で大変ご迷惑をおかけするかと存じますが、ご理解ご了承をお願い致します。

なお、診察時間につきましては、これまで同様となっておりますので、よろしくお願い致します。

情報  
INFORMATION

## 指定ごみ袋等取扱店の募集について

ごみの有料化に伴い「指定ごみ袋等」取扱店を募集します。希望される商店等は、役場町民課に取扱登録申請書がありますので、期日までに申込手続きをしてください。

受付期間 平成17年8月17日（水）まで

登録条件 陸別町内に店舗（販売店）を有していること。町税等の滞納がないこと。

## 排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

名 称 第10回北海道排水設備工事責任技術者試験  
(日本下水道協会北海道地方支部に委託して実施します。)

日 時 平成17年11月9日（水）13時30分から  
場 所 札幌市、小樽市、岩見沢市、釧路市、  
帯広市、北見市、苫小牧市、室蘭市、  
函館市、旭川市

試 験 講 習 平成17年10月に上記の市で開催します。

手 数 料 受験料：4,000円、  
受講料（テキスト代）：3,000円

受 付 期 間 平成17年9月1日～12日（月）  
ただし土・日曜日は除く午前9時～正午、  
午後1時～午後3時30分

問い合わせ先 陸別町役場建設課上下水道担当

☎ 7-2141（内線223）

## 平成18年度十勝町村職員採用資格試験案内

【受付期間】平成17年8月12日（金）まで  
※受付時間 9時から17時（土・日は受付していません。）

【試験日】平成17年9月18日（日）  
【試験場所】寿御苑（帯広市西7条南6丁目2）

【日 程】8：45～12：30

### 1 試験区分

上級（大学卒業程度の学力）、初級（高校卒業程度の学力）に区分し実施します。

### 2 受験資格

上級：昭和55年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者

初級：昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者

ただし、次の者は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
  - ・成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
  - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

### 3 一般事務職採用予定者数（平成17年7月1日現在）

○上級：9名程度

○初級：2名程度

※技術職についての試験は、各町村ごとに行いますので各町村役場総務課にお問い合わせ下さい。

## 「入院時の食事代」の減額制度 ご存じですか？

医療機関に入院した場合の食事代は通常「1日につき780円」ですが、下記に該当する方は650円（入院が90日を超えた場合は500円）に減額されます。

該当になるのでは？と思われる方は役場町民課（国保衛生担当）までお問い合わせ下さい。

記

老人保健医療受給者証が交付されている方の該当要件（昭和7年10月1日までに生まれた方、又は65歳以上で重度の障害がある方）

★「町・道民税」が非課税の世帯に属する方

国民健康保険に加入している方の該当要件（老人保健医療受給者証が交付されている方を除く）

★同一世帯の国保加入者の「町・道民税」が非課税の方



## 中村文昭講演会



お金でなく、  
人のご縁で  
でっかく  
いきろ！

### 『あなたは毎日、何気なく人と 出会っていませんか？』

1人の事業家との出会いから商売の面白さをしり、その後自分の力でお客様に喜んでもらえるサービスを提供したいと考え、手作りのレストラン・ウェディングで多くの若者に支持を得て派手な広告もせずに、ほとんどクチコミだけでレストランが大繁盛。1つ1つの出会いを大切にすることで幅広い人脈を築かれました。

夢を持つことの大切さ、不可能を可能に変えるのは自分の心構え次第だということを押付けがましくなく、私達にきづかせてくれるでしょう。

また、中村氏の講演は中学生から経営者・従業員まで幅広く参考になります。

是非この機会に講演を聴かれてみては？

日時：8月30日（火） 19:00開演（18:30開場）

場所：陸別町タウンホール

主催：陸別町商工会

後援：陸別町、陸別町教育委員会、  
（協）陸別町ハイ・スタンプ会

入場料は無料ですが、整理券が必要ですので下記取扱所で入手して下さい。

#### 【整理券取扱所】

陸別町商工会・陸別町・陸別町教育委員会・(有)たかはぎ寝装  
(有)マルサンストアー・(有)山本書店・(有)陸別自工・  
小島建設株・(有)小田電気商会・せとう理容院

## 保健センターで健康相談を行います！

健康相談は、心身の健康について相談をする場です。相談には保健師があたります。お気軽にご利用ください。

《日時》1回目～8月1日(月)、2回目～9月5日(月)

※原則、第一月曜日を予定しています。以降の日程は「くらしのカレンダー」でご確認ください。

《時 間》15時から16時

《場 所》保健センター健康づくりスペース

《内 容》血圧測定、体重測定など

《その他》健康手帳を持っている方や検診の結果について相談のある方は検診結果表をご持参ください。

## 特定疾患受給者証の更新について

- ・現在お持ちの特定疾患医療受給者証は平成17年9月30日に有効期限が切れますので更新してください。
- ・「難治性肝炎」及び「橋本病」は特定疾患治療研究事業対象から新制度になりました。
- ・国の指定対象の5疾患で軽快基準が導入されました。

※詳しくは帯広保健所にご連絡下さい。

(電話0155-27-8637 健康推進課保健予防係)

## 陸別町交通安全協会も チャイルドシート購入費一部助成のお知らせ

平成12年4月1日から、6歳未満の幼児にチャイルドシートの着用が義務化されています。

陸別町交通安全協会では、毎年チャイルドシートの購入費の一部を助成しています。

対象は、陸別町に在住する6歳未満の幼児の保護者で、平成17年4月1日から平成18年3月31日までの間に購入したチャイルドシート代金が、1台10,000円以上のもので、助成金は1台につき5,000円になります。

助成を希望される方は、平成18年3月31日までに陸別町交通安全協会事務局（役場総務課管財防災担当）に申請してください。

なお、申請に必要な書類や詳しい内容については、役場総務課管財防災担当（電話7-2141）へお問い合わせ下さい。

チャイルドシート平成16年度安全性能試験結果（チャイルドシートアセスメント）が公表されています。購入時の参考にしてください。

また、この内容は、「独立行政法人 自動車事故対策機構」のホームページでも見ることができます。

アドレス <http://www.nasva.go.jp/>より、自動車アセスメントを選択してください。



6月27日旭町のゲートボールコート会場に、平成17年度国民健康保険ゲートボール大会兼コート開きが行われました。3チームが参加し、今年初のゲートボールに汗を流していました。

陸別町社会福祉協議会主催の第6回ふれあいビールまつりが7月15日に開かれました。この日は25度を超える夏日だったこともあり、会場となったタウンホールは、大勢の人でにぎわいました。



ふるさと銀河線小利別駅では、7月16日と17日の両日、「心に刻もう!ふるさと銀河線の会」が主催しイベントを行いました。

16日は臨時列車に乗って星空観察を行い、翌日の17日には駅前コンサートも開かれました。

←北見市若松小6年生4人によるリコーダー演奏

7月11日～8月1日まで、役場1階ロビーを会場に「戦後60年を考える平和パネル展」が開催されました。

沖縄戦関係や知覧特攻隊関係の写真や日章旗に書かれた寄せ書きなど40点以上が展示されました。



今年行われる各種ラリー競技の説明会が、7月11日タウンホールで行われました。

陸別・ラリージャパンを成功させる会では、7月に行われたラリー北海道をはじめ8月6日、7日のRTC（ラリーチームカンサー）ラリー、9月30日、10月1日のラリージャパン2005について、スペシャルステージなどの位置を説明しました。



7月21日陸別消防署を会場に「ちびっ子防火フェスティバル」が行われました。保育所園児全員が参加し、ミニ消防車に乗って消防士気分でした。

第52回十勝管内PTA研究大会陸別大会が開催されました。大会のテーマは「十勝の教育風土に根ざした、人間性豊かな子どもを育てるPTA活動を推進しよう」で、約400人が参加しました。（7月24日・タウンホール）



7月29日保育所で、こぐまクラブ夏祭りが行われました。夕立ちがきそうな曇り空でしたが、園児たちは食べ物、飲み物、ヨーヨーなど盛りだくさんの催しに大喜びでした。

# 史跡ユクエピラチャシ跡

## 旧石器時代の話②

先月号では旧石器時代の話から勢い余って人類の起源まで話がさかのぼってしまいました。ついでですのう。話を続けましょう。

### モンゴロイドの拡散

13万年前にアフリカの外へ出た現代人の祖先は各地に広がり、各地の自然条件に適応して、いわゆる人種の基礎が形成されていきます。すなわちネグロイド（アフリカ人）、コーカソイド（ヨーロッパ人）、モンゴロイド（アジア人）などで、日本人はモンゴロイドに含まれます。

このうちモンゴロイドは世界のより広い範囲に拡がっていきましました。彼らはシベリアの寒冷地へも進出し、アジアに拡がっていくなかで、3万年前ころに日本列島にたどり着いています。

モンゴロイドはさらにシベリアからアラスカに渡り、アメリカ大陸を南下して1万年前には南アメリカの南端まで拡がっています。

モンゴロイドはさらに細かく分かれ、集団ごとに様々な広がり方をしたと考えられます。日本列島につ

いても、3万年前の旧石器時代にたどり着いたモンゴロイドのほかに大きなモンゴロイド集団の渡来が今から2300年ほど前の弥生時代になりました。

このため宗谷・津軽・朝鮮・対馬海峡が陸地となり、日本海は湖になったといえます。このときに大陸からナウマンゾウやオツノシカが日本列島に渡ってきました。

今から約165万年〜1万年前は地質時代という第四紀更新世といい、一般にこの第四紀は「氷河時代」と呼ばれています。

そのあとの最終氷期（ウルム氷期）にあたる7〜2万年前には海水面が50〜100メートル下がり、宗谷・間宮海峡が陸地となつて、北海道が大陸とつながりました。

この時代は寒い時期（氷期）と暖かい時期（間氷期）とが交互に訪れています。氷期は大きく4回あり、古いほうから順にギュンツ、ミンデル、リス、ウルムと名前が付いています。

この時に大陸から渡ってきたのがマンモスゾウです。このマンモスゾウを追って日本列島に入が渡ってきたとする説があり、彼らはマンモスハンターと呼ばれています。

（大鳥居仁・教育委員会主任）

氷期には地球全体が寒くなり、海などの水が現在よりも多く氷となって固まってしまっています。この結果、北極、南極や高い山の上などで氷が発達し、その分だけ海水が減ってしまふのです。このため、海水面が下がり、その分陸地が拡がります。



陸別町斗満遺跡出土の石器（約1万〜1万2千年前）

## 公民館 図書紹介

### 図書室だより

#### ◆一般図書



◎夏の魔法 本岡類

15年ぶりに再会した19歳の息子は、ひきこもりだった。働く意欲のない姿に苛立つ父。二人の心が通いあう日は、果たして来るのか。清々しい余韻の傑作長編。

#### ◆その他の新刊

ポピーだと思えます。

ポピー・オロゴン

世界中が雨だったら：市川 拓司

夏の吐息：小池 真理子

孤宿の人上：下：宮部 みゆき

一葉の小説：井村 小波

心霊探偵八雲 3：神永 学

一千一秒の日々：島本 理生

#### ◆児童図書



◎めがねっこマノリート エルピラ・リンド

スペインで一番人気の男子、大きなめがねのマノリート。おしゃべり大好き、いたずら大好き。家族や友だちをまきこんで、わくわく、ドキドキ、毎日が予測不能の大きさ。強盗には何度もあ...

#### ◆その他の新刊

カプト・クワガタ・昆虫のウソ？ホント？：学研

忍たま乱太郎 こまつださんお

いだされるの段：尼子 騷兵衛

けるけるけるつびなぞなぞドア

のなぞの巻：サンリオ

甲虫王者ムシキングカードパー

フェクト攻略ブック：小学館

怖い夜：いちだ きいち

さかさま魔女：ルース・チュウ

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈7月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

8月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	●	●	△	●	●	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	○	△	△	△	△	○	△	○	○
	10人用	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	

9月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	●	○	○	△	○	△	●	△	●	○	○	○	△	△	●	○	○	○	○	△	△	○	●	△	△	●	●	
	10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 足寄から Ashoro

### 第26回足寄ふるさと 盆踊り・両国花火大会

足寄の夏の夜を彩る足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会を開催します。

- 日時 8月15日(月) 午後6時から  
場所 町民センター前駐車場(盆踊りなど)  
利別川河川敷(花火大会)
- 内容
- 親子で楽しむ足寄音頭、子ども盆踊り 午後6時～午後6時45分
  - YOSAKOIソーラン 午後6時45分～午後7時15分
  - 両国花火大会 午後7時30分～午後8時20分
  - 仮装盆踊り、素踊り 午後8時30分～午後9時15分
  - 仮装盆踊り審査発表、表彰 午後9時15分～午後9時30分
  - お楽しみ抽選会 午後9時30分～午後9時50分
- 詳細 実行委員会事務局  
(足寄町役場経済課商工観光振興室)  
電話5-2141内線612

## 本別から Honbetsu

### きらめきフェスタ2005 9月3日(土)～4日(日)

- 河川運動公園
- 3日 東十勝花火大会 19:30～
  - 4日 《銀河線まつり》同時開催されます。  
沿線各市町の物産コーナーなど  
北海道サウンドファクトリー  
(ラジオ番組公開録音)
- ☆多彩な催しや出店で開催されます

### わらび座ミュージカル 銀河鉄道の夜

日時 10月7日(金)

- 開場=午後6時30分  
開演=午後7時  
会場=本別町中央公民館  
前売り券販売開始=8月15日(月)から  
チケット料金=一般 2,000円  
親子ペア 2,500円  
子供(高校生以下) 1,000円
- チケット取り扱い窓口  
本別町中央公民館 (TEL 2-5111)

# SPORTS TOPICS

## 町民スポーツレク大会プログラム

※とき 平成17年8月28日 ※ところ 陸別町民運動場

順番	時間	種 目	性別	人数	回数	競 技 説 明
1	9:00~ 9:15	開 会 式		全員		プラカードを先頭に各チーム2列でメインスタンドに向かい整列する。
2	9:15~ 9:25	体 操		全員		体操のできる隊形に広がる。 「ラジオ体操第1」を行う。
3	9:30~ 9:45	P K 戦	男 女	男3 女3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	9:45~ 10:10	交通安全宣言	女	6	2	箱の中からボール(赤・青・黄)を1個取り出し、出たボールの色と同じ色の旗を回ってリレーする。
5	10:10~ 10:30	ニッサン オフロードレース	男	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
6	10:30~ 10:40	陸別音頭 (ゼッケン必要無)		10 以上		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	10:40~ 11:10	開 拓 物 語	男 女	男6 女6	2	男性がのこぎりで丸太を切り落としリレーし(丸太を押さえる人1人で軍手着用)、次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
8	11:10~ 11:25	星に願いを!		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
9	11:25~ 11:40	チームの 迷運は??		15	6	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行く。勝った人数分を得点とする。(小学生以上)…最初はグ、ジャンケンショ…
10	11:40~ 12:00	310オリレー	男 女	男6 女2	2	女性2名、男性6名の合計年齢310才以上の計8名の選手による100mリレー。第1第2走者は女性。
11	12:00~ 12:15	メイクドラマ	男 女	男5 女5	2	玉入れ(20個)。制限時間45秒。玉の入った数がチームの得点とする。(玉が全部入るとパーフェクト賞贈呈)
12	12:15~ 12:25	ぼっちゃん競争		多数		幼児による競争(全員参加賞)
13	12:35~ 12:50	閉 会 式	全員			開会式のとおり整列する。

### 第38回町民スポーツレク大会

8月28日(日)第38回町民スポーツレク大会が、午前9時から町民運動場を会場に開催されます。

### 6時間ロングランソフトボール大会

(予定)  
のお知らせ

6時間ロングラン親睦ソフトボール大会を9月10日(土)18:00から24:00まで開催予定しています。会場は町民運動場です。詳しいことは、後日スポーツリクベツ及び町民くらしのカレンダーでお知らせいたします。

# 健康コーナー 85

## ☆変わる！乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診は陸別町で行う検診の中でも一番受診率の高い検診です。

今回は今年度より改正された点をお知らせします。

なお、今年度の乳がん・子宮がん検診は同日実施ではないので、日にちをご確認ください。

【乳がん検診】1回目 3月14日(火)、2回目 3月15日(水)

①検診対象者は40歳以上になる

40代から50代の乳がんが激増しているためです。

②視触診のみの検診がなくなる

検診の効果をより上げるためです。

③全員マンモグラフィーを行う

視触診だけではわからない早期がんの発見が可能になります。

④2年に1度の受診間隔になる

2年に1度の受診でも、毎年受診した場合とほぼ同様の有効性が示されています。

※大事なこと！検診を受けるだけでなく、しこりが触れるなどの自覚症状を早期に発見するために「自己検診」が重要です。特に、検診の対象からはずれた30代の方は自己検診を定期的に行い、異常があつた場合は医療機関を受診することが大事です。



担当保健福祉センター保健師 請川友香

【子宮がん検診】1回目 10月31日(月)、2回目 3月2日(木)

①検診対象者が20歳以上になる

子宮頸がんの発生率は50歳以上ではこの20年間に減ってきていますが、20歳から24歳では約2倍に、25歳から29歳では3〜4倍に増加しているためです。

②2年に1度の受診間隔になる

近年、2年に1度の受診間隔でも有効だとするデータが出てきています。

※大事なこと！症状があつた時には検診の機会を待たず、すぐに医療機関を受診することが大事です。



7月の歯みがき教室は「マギー石山」の手工品を行いました

7月20日 陸別保育所

## ☆「結核検診」へ移行 「肺がん検診」

昨年まで町内各所を巡回実施していた結核検診は「肺がん検診」に移行し、胃・肺・大腸がん検診時に行います。対象者は、町内に在住の40歳以上の方です。

年に一度は胸のレントゲンを撮ることが病気の早期発見となります。毎年結核検診を受けていた方は、今回の機会を利用してください。

《申し込み》8月12日(金)までに保健センターへお申し込みください(電話7・80001)

※合わせて、「胃・肺・大腸がん検診」も受けましょう。

日時	場所	受付時間	料金
8月28日(日)	保健センター	9時30分	・胸部レントゲン500円 ・痰の検査1,400円 (該当者で検査を希望する方)
29日(月)			
31日(水)	みどりの園前	13時～	



昨年の結核検診の様子

## ☆17年度「転ばない教室」参加者募集

転倒骨折予防教室「転ばない教室」も今年で3年目になりました。今年度はフィットネスクラブの運動指導士と保健師が運動のお手伝いをします。

この機会に、今までとは違った運動を体験してみませんか？そして、できる体操を覚えましょう。

《日時》9月・10月・11月の3か月間、週1回の実施、午後1時30分から3時まで

《場所》保健センター  
《対象者》60歳以上の町民  
《定員》20名程度

《締め切り》8月26日(金)までに保健センターへお申し込みください。(電話7・80001)  
※詳細は回覧でご確認ください。

## ☆ナイスボディ!!

### 教室参加者募集

「昼間は時間がなくて運動できない」「運動したいけど何をしたらいいかわからない」…そんな皆さんのための運動教室です。夜間に行うので特に、働く男性の方は大歓迎です。

《日時》9月・10月・11月において週1回、全8回の実施 午後7時〜8時30分  
《場所》保健センター

《対象者》おおよそ40歳から70歳の方で健診の結果等から運動が必要だと自覚している方。運動したい方。

《定員》20名程度

《締め切り》9月6日(火)までに保健センターへお申し込みください。  
※詳細は回覧でご確認ください。

# 町民文藝

## 陸別福寿草句会

わらべ歌唄って孫と夕涼み 艶子  
 連日の暑さをいやす花桔梗 君代  
 草茂る鳥居の奥の馬頭尊 光江  
 夏休みたわむる子らの声木霊こだま 栄子  
 父母を乗せて茄子馬帰りけり 和子  
 おしぼりの薄荷の香り汗を拭く 有子  
 子鴉こがらすの巣立つ別れや鳴き交し いさを  
 七夕や銀河の森の天文台 誠人  
 ガラス器に薬味たっぷり冷素麺 文子

### 「ご厚意

」寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付  
 □北嶋正美さん（札幌市）からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。

#### 社会福祉協議会

ボランティアセンター

（愛情銀行）へのご寄付

□佐久間弘子さん（下陸別）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□福寿荘入居者一同（東1条2区）から社会福祉協議会に8,399円が寄付されました。

□牛来博信さん（旭町）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

□久保田信一さん（兵庫県）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

### 房田タマさんに敬老祝い金

6月28日、特別養護老人ホームしらかば苑に入所している房田タマさんが100歳を迎え、金澤町長より敬老祝い金10万円が手渡されました。

町が昨年3月に制定した敬老祝い金条例は、房田さんが第1号の適用となりました。



□北嶋正美さん（札幌市）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

### 町民のうづき

#### うぶづえ

沼澤 二葉さん 7・4 充弘さん 小百合さん 若 務

坂東莉衣さん 7・13 辰哉さん 新町1区 衣津子さん

#### おくやみ

牛来芳明さん 82歳 6・24 共栄第1

三浦セツ子さん 72歳 7・1 大通

田村 直さん 79歳 7・5 新町2区

久保田まゐるさん 88歳 7・6 共栄第2

正垣節雄さん 70歳 7・11 共栄第1

竹山ハルヨさん 89歳 7・16 共栄第1

大竹正敏さん 86歳 7・25 共栄第1

### ハチの巣駆除について

8月、9月は「スズメバチ」の活動が1年で最も活発な時期です。巣の駆除についてのお問い合わせは、下記にどうぞ。

【連絡先と料金】

#### ★街銀河コーポレーション★

（銀河の森コテージ村管理棟 7-4040）

困難でない場所 10,000円 / 困難な場所 15,000円（高いところなど）

#### ★陸別町高齢者就労センター★

（陸別町社会福祉協議会 7-2760）

10,000円（高所は対応不可）

町の人口・世帯数 17.6.30

人口 3,073人(-5)  
 男 1,525人(+2)  
 女 1,548人(-7)  
 世帯数 1,437戸(-4)

友好町民の会 **289**人（前月比+48人）

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>  
 携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp//>