

子育て支援講座（オンライン講座）

子育ては“じぶん”育て

～ママが笑顔になるための、自分自身のあつかい方～

事前アンケートをもとに、頑張りすぎない子育てなどについてお話ししてくれます。

日時

令和4年3月7日（月）

10:20～12:00

場所

①陸別町役場 タウンホール

②自宅等（オンライン参加が可能な方）

対象

未就学児を子育て中の方、または子育てに関心がある方

参加費

無 料

講師

一般社団法人 おかあさんのがっこうpeace village

どうみ さとみ

代表理事 道見 里美 氏



広尾町出身。2011年より、子どもとママの心をサポートする講座を多数開講。“母親や女性が自分らしく笑顔で生きる”をサポートしている。

2018年に地域貢献・社会貢献を目的に、女性活躍の場作り、社会課題に取り組む組織『おかあさんのがっこう』を立ち上げ、現在は足寄・横浜など、全国へ地域コミュニティのネットワークが広がっている。（帯広市在住）

申込み締切

3月4日（金）

申込時にお名前、住所、連絡先、参加方法をお知らせください。

※会場内にお子様遊ぶスペースもあるので、お子様と一緒に参加して下さい。
※途中参加、途中退室も可能です。
※新型コロナウイルス感染症拡大により中止する場合がございます。

お問い合わせ、申し込み

陸別町社会福祉協議会

担当：小澤 TEL 27-2760

（裏面もあります）