

広報

リクベツ



第28回北稜岳町民登山会 10/7

紅葉はちょうど見頃でした。
頂上からの雄大なながめは雲におおわれ望めず

2001

11

No. 488

まちの台所事情

～ 平成13年度財政状況 ～

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成13年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。

町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。「一般会計」は、皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで必要なお金と考えることができます。

一般財源～お金の使途が特定されずに、町がどのような経費に使ってもいいお金のこと

一般的な例；地方税、地方譲与税、地方交付税、交通安全対策特別交付金、利子割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金

特定財源～お金の使途が特定されているお金のこと

一般的な例；国庫支出金、道支出金、町債、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金のうち使途が指定されているもの

補足 どちらの性質を持ったものに「繰入金」があります。

繰入金とは主に各種基金から必要なお金を使うときに用いる科目です。

その基金のうち、財政調整基金と減債基金は一般財源に分類されます。

平成13年9月30日現在執行状況

■ 一般会計の執行状況

【歳入】

基金名	区分	収入額(円)	比率
地方交付税		1,951,942,000	69.64%
繰入金		354,072,360	12.63%
町税		162,318,260	5.79%
使用料及び手数料		83,985,765	3.00%
諸収入		60,549,287	2.16%
繰越金		41,170,571	1.47%
国庫支出金		28,885,256	1.03%
財産収入		27,329,226	0.98%
地方譲与税		27,328,000	0.97%
地方消費税交付金		18,434,000	0.66%
自動車取得税交付金		15,055,000	0.54%
道支出金		10,453,292	0.37%
地方特例交付金		10,275,000	0.37%
利子割交付金		5,720,000	0.20%
寄附金		3,700,000	0.13%
分担金及び負担金		1,220,854	0.04%
交通安全対策特別交付金		458,000	0.02%
町債		0	0.00%
計		2,802,896,871	100.00%



【歳出】

基金名	区分	収入額(円)	比率
総務費		380,789,717	19.62%
土木費		339,712,484	17.51%
公債費		304,145,910	15.67%
衛生費		250,429,325	12.91%
民生費		209,195,568	10.78%
農林水産業費		140,992,877	7.27%
教育費		113,728,811	5.86%
消防費		99,691,334	5.14%
商工費		56,766,779	2.93%
議会費		44,598,731	2.30%
労働費		301,459	0.02%
災害復旧費		205,850	0.01%
予備費		0	0.00%
計		1,940,558,845	100.00%

総務費～役場全般の管理費(庁舎、財産)、町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など

土木費～道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため

公債費～町が国などから借りたお金を返済するため

衛生費～予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど

民生費～各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など

農林水産業費～農林業の振興のため(農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理など)

教育費～小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化などのため

消防費～消防署を運営するため、災害の対策をするため

商工費～商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること、公園管理など

議会費～議会を運営するため(議員報酬、議会広報発行費、調査費など)

労働費～労働者対策のため(振動病患者訓練、冬期技能講習など)

災害復旧費～農業施設・土木施設(道路、橋)、河川、林業施設が天災により受けた被害箇所の復旧のため

平成13年9月30日現在執行状況

■ 特別会計の執行状況

基金名	区分	予算額	収入済額(円)	支出済額(円)
			(収入率)	(支出率)
国民健康保険事業勘定		298,989,000	127,300,875	128,380,699
			42.58%	42.94%
国民健康保険直診勘定		365,922,000	180,487,381	158,829,868
			49.32%	43.41%
簡易水道		263,647,000	147,506,328	106,877,974
			55.95%	40.54%
老人保健		428,357,000	174,292,170	153,418,059
			40.69%	35.82%
公共下水道		489,705,000	128,827,024	94,429,689
			26.31%	19.28%
介護保険事業勘定		265,738,000	115,251,588	111,388,401
			43.37%	41.92%
計		2,112,358,000	873,665,366	753,324,690
			41.36%	35.66%

「特別会計」は、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」の5つに分かれています。

特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

■ 地方債の現在高

(単位:円)

会計名	区分	平成13年 9月30日現在	平成12年 9月30日現在	増減額
一般会計		5,596,468,903	5,901,040,893	-304,571,990
国民健康保険直診勘定		47,280,549	53,316,813	-6,036,264
簡易水道		1,751,838,009	1,753,670,335	-1,832,326
公共下水道		1,074,153,974	995,545,624	78,608,350
計		8,469,741,435	8,703,573,665	-233,832,230

地方債は、町の借金に当たるものです。昨年の同時期に比べ、2億3,383万2,230円減っています。

町民一人当たりの借金額	平成13年 9月30日現在	(一般会計分)	約1,709,890
-------------	------------------	---------	------------

「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて84億円の借金があります。昨年の同時期に比べると2億3千万円余り減っています。

■ 基金の現在高

(単位:円)

基金名	区分	平成13年 9月30日現在	平成12年 9月30日現在	増減額
ふるさと整備基金		1,745,321,029	1,756,290,410	-10,969,381
減債基金		943,794,779	982,437,112	-38,642,333
財政調整基金		271,522,423	269,985,402	1,537,021
地域福祉基金		121,724,500	121,674,500	50,000
国保診療所建設基金		190,481,176	189,599,439	881,737
土地開発基金		68,846,000	68,846,000	0
スポーツ振興基金		52,121,648	52,121,648	0
国民健康保険基金		32,201,829	32,131,141	70,688
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
少子化対策基金		0	11,873	-11,873
特定農山村地域活動支援事業基金		6,479,389	9,526,029	-3,046,640
産業振興基金		301,736,861	280,500,000	21,236,861
介護保険円滑導入基金		900,024	13,024,000	-12,123,976
介護給付費準備基金		9,187,000	0	9,187,000
計		3,754,316,658	3,786,147,554	-31,830,896

基金は、町の貯金にあたるものです。昨年の同時期に比べ、3千183万896円減っています。

町民一人当たりの貯金額	平成13年 9月30日現在	約1,147,057
-------------	------------------	------------

「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約3千万円減っており、町民一人あたりでは約115万円の貯金があります。

市町村合併を 考える その4

① 合併するかどうか

前号までの「市町村合併を考える1〜3」では国や道が示している資料を基に市町村合併の道筋等についてお知らせしました。

これまで掲載した資料は、国の方針が、「合併を促進する!」という方向で構成されていることを認識した上で、検討を加えていく必要があります。

合併の是非は、そのことによつてこの地に住む私たちが、より以上に快適で住みやすい環境が整えられるのだから、どうなるかを検証してみる必要があります。

一例を挙げれば、道が示した合併パターンで陸別、足寄、本別の三町が合併しても、人口規模では2万2千人余で、町の規模のままで、市の特例は受けられませんが、権限移譲も望めません。何がメリットかという点、国は地方自治体に対する交付税負担の減を目標にしていることは当然としても、平成17年3月末までに合併が成立すると、合併町は、特例起債など財政的援助が受けやすくなりますが、その後は、人口規模に見合った

ものとなり、相対的には、住民個々に割り返しての財政規模は減少することになります。しかし合併しなくても財政規模の縮小は現状の規模から、削減されていく方向ですので、縮小は免れません。小さな自治体として「残る」のか「合併か」の判断となります。

② 役場内での話はどうなっているか
これまで、役場内では職員により構成された「行政運営検討会議」で、6月19日から延べ3回にわたって検討してきました。

1回目は市町村合併が進められている情勢について資料検討、2回目は現状分析について資料検討、3回目にはメリット、デメリット及び懸案事項について、各部署での検討報告(次回に継続して行う)を行っているところです。

この中での特徴的な意見を若干紹介しますと、極論では、「合併を十勝1本化しそれぞれの地域振興を図る方がよい」又は、「広域連合の方がよい」との意見もあります。また、「国の示しているメリットは町と町が離れている地域には当てはまらない」等の意見が出されています。この論議は次の会議に引続いていきます。次回には十勝の動きをお知らせします。

健康日本21 休養・こころの健康づくり

毎朝気持ちよく目覚めたい

「健康日本21」では、健康寿命を延ばすことと生活の質を向上させることを基本的な目標とし、次の9つの分野に分けて目標値を設定しています。

- ① 栄養・食生活
- ② 身体活動・運動
- ③ 休養・こころの健康づくり
- ④ たばこ
- ⑤ アルコール
- ⑥ 歯の健康
- ⑦ 糖尿病
- ⑧ 循環器病
- ⑨ がん

今回は、③休養・こころの健康づくりと題して、ストレスを持ち越さないための工夫などをお知らせいたします。



質の高い休みかた

ストレスは翌日に
もちこさない

メリハリのある生活

仕事の時間・自分の時間・睡眠の時間の配分を明確にする。

生活のリズムを整える

朝は早く起き、3食きちんととって、夜更かしをしない。

くつろげる住環境

家族とのだんらんの時間をもったり、インテリアを工夫したりする。

質の高い睡眠

最も「目覚めのよい」睡眠が得られる環境や睡眠パターンを知る。

現代社会はさまざまな面で変動が多く、それだけストレスにさらされやすいといえます。過度のストレス状態が続くと、こころやからだに変調をきたしてしまいます。ストレスの受けとめ方は個人差がありますが、大切なのは一人ひとりがストレスの対処法を

睡眠不足は、肉体的・精神的疲労感をもたらしたり、判断力を鈍らせるなど日常生活を送るうえでさまざまな影響を及ぼします。毎朝気持ちよく目覚めているかどうかは、自分の健康度を測るバロメーター

身につけ、早めに対処することです。

健康度を向上させる養いかた

新しいことに挑戦

知識や教養の幅が広がり人間性を深めてくれる。

人とふれあう

家族や仲間との語らいや新しい人との出会いを大切に

休日を活かす

休日にはふだんできないことにとりくむ。

おしゃれをする

とくに高齢者の場合は気持ちを若返らせてくれる。

自然とふれあう

森林浴にはリラックス効果もある。

「休養」には、仕事や活動で生じた心身の疲労を解消し、もとの活力ある状態に戻す「休む」面と明日に向かっの英気を養い、心身の健康度を向上させる「養う」面があります。「休」と「養」の2つの側面を上手にとりいれ、積極的に休養をとりましょう。

「積極的休養のすすめ」
ターです。「よく眠れていない」という人はその原因を考え、早めに対処しましょう。

こころに変調をきたしたら

ストレス社会といわれている今日では、「こころのカゼ」とよばれるほど「うつ病」にかかる人が増えています。「うつ病」は早期に対応すれば大部分は回復しますが、実際には多くの人が、「うつ病」から心身の不調が生じているととらえられず、お医者さんでの治療をうけていません。症状が悪化し、深刻な状況にならないためにも、もし「夜眠れない」「体調が悪い」などの症状が続く場合は、精神科医やかかりつけ医に相談してみましょう。また、家族や周囲の人が気づいた場合は、お医者さんへの受診をサポートすることも大切です。

INFORMATION

陸別町敬老会

9月15日、16日に敬老会が町内各会場で開催されました。

年々高齢者が多くなるなかで、昨年まで9月15日に1日で行っていたタウンホール会場の敬老会は15日と16日の2日に分けての開催となりました。

400名以上が対象となったタウンホールでは、町

長からこれまでの町づくりに尽力いただいたお年寄りへお祝いのことばが述べられたあと、今年米寿を迎えられたお年寄りには北海道知事、陸別町社会福祉協議会、陸別婦人会から、又、喜寿を迎えられた方々には陸別町社会福祉協議会からそれぞれお祝品が贈られました。

西

〈平成13年9月15日現在〉

東



番付	氏名	年齢	番付	氏名	年齢
横網	房田タマ	96	横網	立野一郎	97
張出横網	明河タキ	95	張出横網	梅村仲次郎	95
大張出大	早坂きつよ	94	大張出大	佐藤忠男	95
関大	高瀬辰雄	94	関大	浦井フヨ	94
関脇	高原子ミサ	94	関脇	千葉タリ	94
小前	高瀬須磨子	94	小前	小田ヨシエ	94
"	小西壽雄	93	"	小佐野キヨエ	93
"	小岡トミ	93	"	松井トシヲ	93
"	小工藤トミ	93	"	池尻スエコ	93
"	小西カ	92	"	神田徳次郎	92
"	小女川トシエ	91	"	早坂野	91
"	高柳てるか	91	"	立遠野	91
"	高富綾子	91	"	遠藤まなよ	91
"	中根越ミチ	90	"	遠田中	91
"	吹山本秋子	90	"	庄田つる	90
"	佐川橋	90	"	池田邊ケサヲ	90
"	大佐林ハチ	89	"	渡村松清美	90
"	西村秀盛	89	"	正垣いハ健	90
"	加藤ツカ	89	"	大藤本	89
"	太田カ	89	"	佐々木初	89
"	三浦タケ	88	"	川金石	89
"	坂倉すゑ	88	"	高木重	89
"	中島義次郎	88	"	佐藤とし	88
"	櫛引村木	87	"	女東川	88
"	木鈴山	87	"	東原邊	88
"	大西きよ	87	"	渡上平武	87
"	佐藤部	87	"	石黒ユカ	87
"	阿中川	86	"	藤本奈子	87
"	難波重	86	"	加藤ナツ	87
"	新野勝太郎	86	"	佐久間忠	86
"	青栗ユタ	85	"	岡田たつ	86
"	一	85	"	八木沼	86
			"	水間	86
			"	北村	86
			"	前田	85

蒙御免

平成十三年度 長寿番付

陸別町

まちのおしらせ

陸別町文化祭

テーマ：新たなる世紀のメッセージ……
文化あふれるたのしいまちを！

11月3日(土)

◆展示部門◆

9:00～20:00 陸別町タウンホール1Fロビー
2Fホワイエ
(文化協会所属サークル・協賛団体・一般募集
作品・特別企画展)

◆行事部門◆

ふるさとの遺跡を歩く
『教育施設跡地の探索』苦務・トラリ方面
10:00役場庁舎前出発-14:00到着予定
さわらび会お茶席
10:30～14:00 タウンホール
陸別町婦人会ボランティアバザール
10:30～14:00 福祉センター

11月4日(日)

◆展示部門◆

9:00～15:00 陸別町タウンホール・1Fロビー
2Fホワイエ

◆発表部門◆

17:30～21:00 芸能発表会 タウンホール

11月5日(月)

◆行事部門◆

フォークダンス・ソシアルダンスのつどい
18:30～21:30 タウンホール

戦傷病者等の妻の方へ

次の戦傷病者等の妻の方に特別給付金が支給されます。

◎平成5年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻された妻又は同日以降に後重傷により第5款症以上の戦傷病者等となられた方の妻であって、平成13年4月1日において戦傷病者等である夫が第5款症以上の増加恩給等を受けていた方。

(額面15万円(軽症者半額)、5年償還の国債)

◎平成8年5月に最終償還を迎えた戦傷病者等の妻に対する特別給付金の受給権を取得した妻であって、戦傷病者等である夫が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡(平病死)された方。(額面5万円、5年償還の国債)
○請求期間は、平成13年10月1日から平成16年9月30日までです。
○請求手続きなど詳しい内容については、陸別町役場保健福祉推進センター又は北海道保健福祉部保護課援護係まで。

ヒグマに注意

北海道の野山は「ヒグマの領分」です。この時期、ヒグマは、冬眠や出産に備え食欲旺盛で、動きはとっても活発です。ヒグマによる不幸な事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 1 ヒグマの出没個所や、ヒグマの出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。
 - 2 単独行動は避け、集団での行動を心掛けるほか、鈴を携行したり、人の存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
 - 3 残飯、空き缶などのゴミは、捨てたり、埋めたりしないで必ず持ち帰りましょう。
- これは、野山に入るときに、一番気をつけたいマナーです。

ヒグマに遭遇したら

- 1 走って逃げたりすると追いかけてくるので、危険です。
- 2 ヒグマがこちらに気付いていないようであれば、静かに立ち去りましょう。また、距離が近い場合は、視線をそらさずゆっくりと後退してください。
- 3 子グマに遭遇した場合は、母グマが近くにいる可能性が高く、非常に危険です。母グマは神経質ですから、驚かさないう、すみやかにその場から離れてください。
- 4 ヒグマに、ザックなど持ち物を取られたときは、あきらめましょう。

野山に出かける際には細心の注意をお願いします。なお、野山などでヒグマに遭遇したり、足跡や糞などの痕跡を見つけた場合は、役場農林課へその情報をお寄せください。

10月5日、本別警察署陸別駐在所所長 齊藤博昭警部補が、このほど全国優良警察職員表彰表彰式で、警察庁長官から表彰されました。

この表彰は、毎年全国から優秀な警察職員が選ばれ表彰されるもので、今回は全国で138名、全道で6名が選ばれ、釧路方面本部からは齊藤所長1名が表彰されました。

齊藤所長は、昭和42年の釧路警察署をはじめ根室警察署、釧路方面本部、弟子屈警察署に勤務、主に鑑識、刑事として28年間担当し、平成11年4月から陸別駐在所所長として勤務しています。



▶9月27日、作集の原田利則さんのデントコーン畑で、刈り取り作業中に熊を発見。猟友会の西岡悦夫さん、羽藤勲さんに連絡し捕獲しました。

捕獲された熊は、体重400キロを超える大きな雄で、最近陸別で捕獲された熊のなかでも最大級のものでした。例年この時期は山菜などをとりに山に入る方も多く、又、熊も冬ごもりに向けて栄養をつけようと動き回っているため、山に入るときには鈴やラジオなど音の出るものを身につけるなど、注意が必要です。

9月30日(日)、技術向上と健康増進、交流親睦を図ることを目的に、第10回自治会対抗町民パークゴルフ大会が開催され、各自治会から10チーム61名が参加し日頃の腕前を競い合いました。



男子の部(団体)
優勝 共栄第1 (224)
準優勝 東1条2区 (233)
第3位 栄町 (234)

女子の部(団体)
優勝 栄町 (240)
準優勝 共栄第1 (247)
第3位 共栄第2 (252)

男子の部(個人)
優勝 野島 俊彦 (73)
準優勝 齊藤 芳昭 (73)
第3位 武田 辰利 (74)

女子の部(個人)
優勝 三好 和子 (77)
準優勝 松平 幸子 (78)
第3位 佐久間修子 (78)

◎同順位の場合、優勝はプレーオフ。その他は年令の上のものとする。ホールインワン賞(女子の部は無し)

男子の部 4本

下山 清美(からまつ7番)・澤村 茂(しらかば6番)
土井 勝夫(たんぼぼ6番)・中野 国雄(しらかば6番)

9月30日(日)みどりと太陽の広場などを会場に、ふれあい健康まつり2001が開催されました。

会場には、子供からお年寄りまで多くの方が詰めかけ、フリーマーケットや野菜販売コーナーなども設けられ、両手いっぱい野菜を持つ姿も見られました。また、スポーツセンターでは、日頃気になる体脂肪測定やコレステロール値を測定する機械を利用して自分の健康状態をチェックする人の列ができていました。



くらしの情報

インフルエンザにご注意

気温が低くなり、空気が乾燥するこれからの季節はインフルエンザウイルスの活躍するシーズンです。

インフルエンザはたかが風邪の一種と思っていまいませんか？

インフルエンザの症状は、のどの痛みや咳、鼻水など風邪の症状と似ていますが、高

い発熱(38〜40℃)と全身倦怠感を伴うなど症状が重く、肺炎や気管支炎などの合併症を引き起こす危険もあり、普通の風邪とは全く違う病気です。

インフルエンザにかからなために、次のことを心がけましょう。

- ・外出後は必ずせっけんて手を洗い、うがいをする。
- ・部屋の乾燥を防ぎ、定期的に換気を行う。
- ・抵抗力をつけるため、バラ

ンスのとれた食事と睡眠を十分にとる。

《インフルエンザワクチンについて》

インフルエンザにかかると抵抗力の弱い乳幼児や高齢者等の方々には特に重症化しやすく、死亡する危険性もあります。ワクチンの接種を希望される方は、流行の1カ月前(11月〜12月)に、ご自分で医療機関に申し込んでください。

所得税の確定申告書が新しくなります

わかりやすく・書きやすい申告書をといて声にお答えし、平成14年1月(平成13年分の確定申告)から、所得税の確定申告書が新しくなります。

新しい様式のポイントは次のとおりです。

- ①様式を2種類に(分離課税用などが別表に)
- 現在6種類ある申告書をA・Bの2種類に統合し、分離課税用申告書や損失申告書、修正申告書を別表化しました。
- ②用紙がA4サイズに(用紙が2枚に)

申告書の用紙サイズをA4版に改め、裏面から表面に転記する方式を廃止し、用紙を

- ②枚にしました。また、申告書の記載欄をできるだけ簡素化しました。
 - ③記載欄を整理
- 申告書の小さな文字の説明文や計算式を整理し、できるだけ申告書の文字を大きく、見やすくしました。

- ④手引きを充実(手引きで計算、やさしい申告)
- 「確定申告の手引き」に申告書の書き方と一体となった計算欄を設け、手引きのなかで所得金額などの計算ができるようにしました。
- 申告書新様式は、最寄りの税務署や市区町村の窓口で閲覧できるほか、札幌国税局ホームページ
- <http://www.sapporo.nita.go.jp/>に掲載していますので、ぜひご覧下さい。



肝炎ウイルス検査について

なお、極めてまれですが、副反応が起こることがありますので、事前に医師とよく相談してください。

肝炎ウイルスの持続感染者(キャリア)のなかには自覚症状がなく、感染に気づかない方が多くおり、又、慢性肝炎、さらに肝硬変、肝ガンへと移行する可能性があることから、自らの肝炎ウイルスの感染の状況を認識する機会を提供することを目的に肝炎ウイルス検査を行います。

検査日時

11月15日、22日

12月13日、27日

1月17日、31日

2月14日、28日

3月14日、28日

各木曜日13時から

検査の種類と料金

HBS抗原検査(590円)

HCV抗体検査(1,790円)

両方同時検査(2,150円)

申し込み方法

検査日前日までに帯広保健所へ申し込むか、電話で申し込みの意志を伝え、検査当日に申込書に記入し申し込んで下さい。

検査申込先

帯広保健所地域保健推進課
地域保健第一係(電話0155-2718704)

結果通知

結果は即日通知し、陽性者など必要な方に医療機関の受診勧奨と生活指導等を行います。

※詳しくは
陸別町役場総務課
(電話7-2141)又は
自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南13丁目
第2いせきビル2F
電話0155-23-8718)
までお問い合わせ下さい。

少年工科学校生徒を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛隊生徒	中卒(見込含)17歳未満の者	平成13年12月5日 ～平成14年1月4日	平成14年1月6日

史跡ユクエピラチャン跡

アイヌ文化以前の歴史

4月号では、アイヌ文化の時代は本州でいうと鎌倉時代から室町時代のころ(13〜14世紀)に始まることを述べました。チャシ

は16〜18世紀に造られ、ユクエピラチャシ跡も17世紀末までのチャシであることが確認されました。チャシの規模や盛土の築造からは、有力な指導者の存在を想定することができ、カネラン伝説が生まれた背景と結びつくかもしれません。

厳しい自然環境にある陸別では、アイヌ文化よりも古い時代に、人類の生活の足跡は認められるのでしょうか。

実は陸別町には、今からおおよそ1万〜2万年前の「旧石器時代」の石器が出土した遺跡がいくつもあります。この時代は今よりも寒い氷河期にあたり、北海道はサハリンを通じてアジア大陸とつながっていました。

町内の旧石器時代の遺跡で有名なのが、斗満遺跡です。昭和47年に斗満南四線の農道工事中に発見され、明石博志氏が調査を行っています。ここからは尖頭器(せんとうき・木葉の

形をした槍先)を主体とした石器21点が集中して見つかりました。中には半分に分れているにもかかわらず、30cm以上の長さの非常に大形のものが含まれています。これらの石器は昭和58年に町の文化財に指定されています。

日本では、今から約1万年前から「縄文時代」となり、土器が作られ始めました。煮炊きする道具を発明したわけですから、この頃には氷河時代も終わり、一時は現在よりも気温が高くなった時期があります。

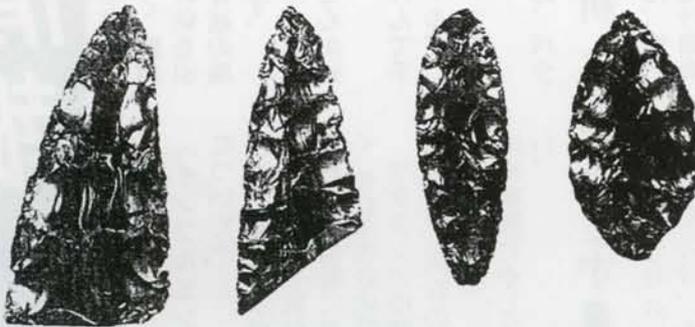
今から約2300年前には大陸から稲作文化が伝わり、本州は「弥生時代」になります。ところが、寒い北海道では稲作ができないため、弥生文化が伝わらず、縄文文化の伝統が色濃く残ります。北海道のこの時代を「続縄文(ぞくじようもん)時代」といいます。

この頃から北海道は本州と異なった歴史を歩むことになり、「擦文(さつもん)時代(7、8世紀頃〜13世紀頃)」と呼ばれる時代を経てアイヌ文化の時代に続くのです。

陸別町でも、こうした「縄文時代」「続縄文

時代」「擦文時代」の土器のかけらや石器などが出土しているのです。つまり、この町の土地にも約1万〜2万年前から現在に至るまで人類の存在した跡をたどることができるのです。

教育委員会では11月の文化祭で、昨年引き続きユクエピラチャシ跡に関する展示を企画しています。今回はチャシの試掘調査で出土した遺物を展示するほか、斗満遺跡出土の旧石器など、アイヌ文化の時代以前の遺物も可能な限り展示する予定です。



斗満遺跡出土石器 (左の石器の長さが約31cm。北海道旧石器文化研究会 1996「北海道旧石器文化研究」第1号)

公民館～図書室だより～ 図書の紹介

* 一般図書 *

- 倭王卑弥呼の朝貢..... 平本 巖
- 日本史有名人の晩年..... 山本 光
- 生んだら無敵..... 松本 明子
- ドッグレース..... 内山 安雄
- 歩兵の本領..... 浅田 次郎
- 娼年(しょうねん)..... 石田 衣良(いら)
- 場所..... 瀬戸内寂聴
- わかもとの知恵..... 筒井 康隆
- タイガーと呼ばれた子... トリイ・ヘイデン 入江真佐子 訳
- 空が落ちる 上巻・下巻..... シドニー・シェルダン 天馬 龍行 訳
- バラバの妻として..... 坂口さゆり
- 光のなかに再び生まれて..... シェリー・サザランド 片桐すみ子ほか訳
- 裁かれる家族..... 佐木 隆三

- 祖父母の特別な役割..... C・マーガレットホール 吉井 弘 訳
- 風の言葉..... 五木 寛之
- 箒墓幻想..... 内田 康夫
- 千のプライド..... 桐生 典子
- パイロットの妻..... アニータ・シュリーヴ
- チーズはだれが切った..... メイソン・ブラウンほか 佐藤 雅彦ほか
- 目のない子牛..... 市川 志穂

* 新着ビデオ *

- リトルフット 2,3,4
- カードキャプター さくら 劇場版
- ミュウシー! 我ハココに在リ
- Tom and Jerry
- メイシー
- ターザン
- Go! Go! ダルメシアン

ドンのコラム

Don Myoung

テロリストの攻撃を受けてから

アメリカでのテロの攻撃から、空の旅は雰囲気ガラリと変わりました。世界を旅する日本人やそのほかの国の人たちにとって、新しい規制やかつてないほどの厳しい安全基準によって、外国旅行は不便になり、時間がかかり、費用

が高くなると思われます。私はテロ攻撃のあとすぐにカナダから日本に帰ろうとしましたが、予定の出発日が延期され、空港では長い列に並び、とても厳しいチェックを受けながらやっとの思いで日本に帰ってきました。空の旅がまた安心してできる日がいつ来るのでしょうか？多くの人がまたテロの攻撃があるのではないかと疑い心配しています。私たちの多くはアメリカで起きた飛行機のテロがまだ鮮明に脳裏に焼きついていて、私たちがとても長い間おびえていなければならぬのではないのでしょうか？

自由を愛する世界中の民族たちはテロを根絶しようと働きかけていますが、でもその自由がままならなくなることは明白です。今は政府や法的機関が、家宅搜索令状や独断

的な拘束、盗聴そして監視装置を使いながら国民のプライバシーを犯す場合が多くなってきています。不幸なことに権利と自由がほんの一握りの行為によって制限されているのです。

政治的な野望を追求し無実の人たちに攻撃をし続けるこの罪人たちの行為によって、世界の人たちがテロ根絶に立ち上がりました。おそらくこの悲劇の最中でも良識を持った人は時折現れるでしょう。おそらくこのテロに対する複雑な戦争に勝利したときは、もつと人間味あふれる世界が生まれるでしょう。でもそういつたことが私たちが生きているうちで達成されるかどうか疑問です。

このような時代にはこれからも悪を上回る善が存在していることを信じて忠実に人生を歩んでいくことが大切だと感じます。

今月はこれで終わりです。また来月お会いしましょう。

あしよるから ほんげつから

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

足寄町温水プール

温水プールが施設整備、清掃点検のため休館となります。

【休館期間】
11月1日(木)～11月30日(金) 30日間
※12月1日(土)から平常開館します。

温水プール利用案内

【開館時間】
平日・土曜日 10:00～21:00
(12時・17時から各1時間清掃点検)
日曜日 10:00～17:00
(12時から1時間清掃点検)

【休館日】
毎週火曜日(国民の祝日の場合は翌日)
11月1日～11月30日 30日間
12月30日～1月6日 8日間
その他、教育委員会が定めた日

【料金表】 (単位:円)

区分	使用券			
	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	3ヵ月券
小学生・中学生				
高校生				
満65歳以上	210	1,020	1,640	4,080
一般	310	1,530	2,450	6,120

「地域と地域が手をたずさえる」シンポジウム

～広域行政、広域連携で新しいまちづくり～
とき 11月19日(月) 午後3時～
ところ 本別町中央公民館 大ホール

地方分権時代の本格的な到来とともに、行政は組織のスリム化、効率化が求められており、従来の広域行政をより発展させた新しい分野での連携方策が必要となっております。一方、これからは役所中心の広域行政ばかりでなく、住民の行動範囲の広がりや意識に変化に対応して住民の視点に立った広域連携を探ることが必要となっております。新しい地域づくり、地域活性化のための手段の一つとして、広域行政、広域連携といったテーマにもとづき、住民の生活実態に根ざした近隣市町村の相互連携などについて、幅広く意見交換を行うものです。

基調講演 『これからの地域づくり』

～広域行政、広域連携が持つ可能性を探る～
講師 北海学園大学法学部教授 横山純一氏

シンポジウム
横山教授をコーディネーターに、本別町、足寄町、陸別町のそれぞれの町長をパネラーとした意見交換、そして来場者との自由意見交換を行います。

SPORTS topics

スポーツ活動団体の紹介⑤

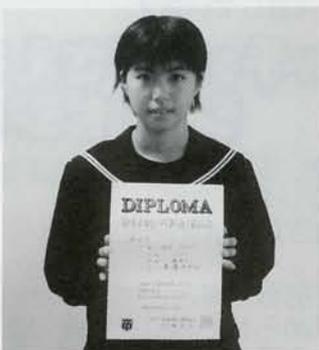
今月号は「北稜山岳会」を紹介します。
 北稜山岳会は現在10名で活動しています。
 年間事業としては、「北稜岳町民登山会」の運営を主管し、年2回の町外登山会、年6回の例会を開催し、交流を深めています。
 また、町内で開催されている多くのイベント、行事への運営協力にも積極的に取り組んでいます。
 協会では、現在会員を募集しています。
 希望者は江下会長（自☎7-2342）までご連絡下さい。

活動内容

- ・町民登山会の運営協力
- ・遭難救助の応援、支援
- ・各種イベント、行事の運営協力
- ・年2回の町外登山会
- ・年6回の例会（交流会）
- ・年会費1人3,000円

役員は以下のとおり。

会長 江下 康雄 副会長 佐久間 幹 夫 事務局長 溝 渕 勝 利



高橋あゆみさん(中1)

中学校新人陸上大会入賞

9月22日・23日に第8回北海道中学校新人陸上競技大会が、千歳市にある青葉公園陸上競技場で行われ、女子100メートルで、中学1年の高橋あゆみさんが6位入賞を果たしました。

〔成績〕 1年女子100メートル
高橋 あゆみさん 13秒75

9月23日には帯広の森陸上競技場で、第28回全十勝小学校陸上競技大会が行われ、走り高跳びとボール投げでそれぞれ6年生の菊地提樹さんと5年生の坂倉菜々美さんが1位に輝きました。

〔成績〕 走り高跳び
6年 菊地 提樹さん 1メートル33

ボール投げ
5年 坂倉 菜々美さん 30メートル09

サッカー少年団6年生クラスが優勝



10月7日(日)、8日(月)の両日、第16回勝毎杯うらほろサッカーフェスティバルが開かれ、陸別サッカー少年団が6年生クラスで優勝しました。

試合は、8月に予選リーグと決勝トーナメントが行われ、予選では1勝1敗1分けの成績でしたが、準々決勝では3対2、準決勝では3対0、続く決勝で対戦した芽室サッカー少年団に2対1で勝ち、優勝を果たしました。

なお、陸別サッカー少年団は7月22日に清水町で開かれた第14回奥寺康彦杯サッカー大会でも優勝しており、今後の活躍が大いに期待されています。

健康コーナー 40

11月・12月の予定

- 11月 7日 フィットネス教室
- 8日 精神保健相談(保健所本別支所)
- 12日 デイ・ケア シェイプアップ教室
- 13日 リハビリ教室
- 14日 フィットネス教室
- 19日 シェイプアップ教室
- 20日 リハビリ教室
- 22日 巡回ミニドック 断酒会
- 26日 デイ・ケア シェイプアップ教室
- 27日 リハビリ教室
- 28日 フィットネス教室
- 29日 乳幼児相談
- 12月 3日 健康相談(市街)
- 4日 リハビリ教室
- 5日 フィットネス教室
- 6日 保育所歯磨き教室
- 31日 フィットネス教室

秋から冬のはじめにかけて、とても食べ物がおいしく感じる季節になってきました。ちょうどその頃に夏に順調に減った体重がもとに戻ってしまったり、それ以上に増えてしまったり、体重にまつわる嘆きを聞きます。

冬は夏と比べ畑仕事や土木・建設関係など肉体的な労働や活動が減るため夏と同じく食べていたのでは太る可能性があります。さらに年齢を増していくと基礎代謝(大ざっぱには体温や呼吸を維

体重増加にご注意を!

保持していくエネルギー)が下がるため、若い時と同じように食べていたのでは太ることが考えられます。

肥満は体の中に必要以上の脂肪を蓄えてしまっている状態をさし、そのために内臓などに負担がかかり様々な障害を引き起こすので良くありません。

食生活の意外な落とし穴で最近感じるのは、やせたくて食事を抜く・果物は体にいいからとたくさん食べる・私にはあまり食べていけない””と、思っている、ひつきりなしに、あめやガムをいつも食べている、などがあげられます。

理想的な体重は身長(M)×身長(M)×22で計算できます。一度、自分の体重と合わせてみましょう。

食事と運動に気を配り、快適な冬を過ごしましょう。

健康づくりの足あと

9月	3・4日	胃・肺・大腸がん検診	合計135名
7日		シェイプアップ教室	13名
10日		保育所歯磨き教室	79名
		デイ・ケア	5名
		健康相談(市街)	8名
11日		シェイプアップ教室	7名
13日		リハビリ教室	5名
		3歳児・1歳6カ月児健診	合計15名
14日		献血	29名
17日		シェイプアップ教室	12名
18日		麻疹予防接種	2名
19日		リハビリ教室	8名
25日		フィットネス教室	6名
26日		リハビリ教室	8名
27日		フィットネス教室	6名
		乳幼児相談	6名

巡回ドックがあります。

毎年2月と7月に行われていた生活習慣病検診を今年度はまとめて11月22日(1日のみ)に行います。この検診は従来の生活習慣病検診(血液検査、血圧測定、身体計測、心電図)に加えて、40歳以上の希望の方には胃・肺・大腸がん検診が合わせて受診できます。この機会にご自分の健康状態を知り、健康管理にお役立て下さい。詳細は回覧を確認してください。委託医療機関は帯広厚生病院です。

インフルエンザの季節です。

いよいよ冬の到来です。インフルエンザの心配をされている方も多いと思います。予防接種を受ける方も近年、増えているようですが、インフルエンザワクチンは鶏卵を使用しているため卵アレルギーの方、もしくはその心配がある方はよく医師に相談するようにしましょう。



ふれあい健康まつり

9月30日、ふれあい健康まつりが開かれました。当日は多くの方が訪れ、体脂肪率測定や歯科検診、末梢血液コレステロール測定など各コーナーで健康状態を確認していただきました。各種催し物を通して、自分の健康状態を再確認したようです。

健康三二知識

運動中の脇腹の痛みは?

運動中に脇腹が痛くなったという経験をお持ちの方は多いと思います。運動直後の脇腹の痛みは、横隔膜の筋肉や肋骨筋の酸素欠乏が原因と考えられています。普通であれば運動をすると通常より多くの血液が循環するのですが、この場合、血液がスムーズに流れないために、横隔膜や肋骨筋が痛み出すというわけです。

残念ながら、簡単な治療法や予防法は今のところ見つかっていません。運動を弱めたり、休憩をとるように心がけましょう。

ひとこと

9月から10月にかけては、何かしら事業が多く、それに伴って些細なミスが重なることも要注意の季節です。

健康まつりもどうやら終えて、10月に入るとがん検診、健康教育、次から次へと事業をこなさなければならず、今、身を引き締めているところです。連休を利用して少しの間、ドライブを楽しんだ紅葉は今が盛りなのか、きれいな裾模様を描き出している。

私にとって一時の安らぎの時間のように思えました。

(保健婦 松山)

〈10月15日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

11月	コテージ予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	6人用	○	○	△	○	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	○	●	△	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○
	10人用	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

12月	コテージ予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

善意に深く感謝いたします

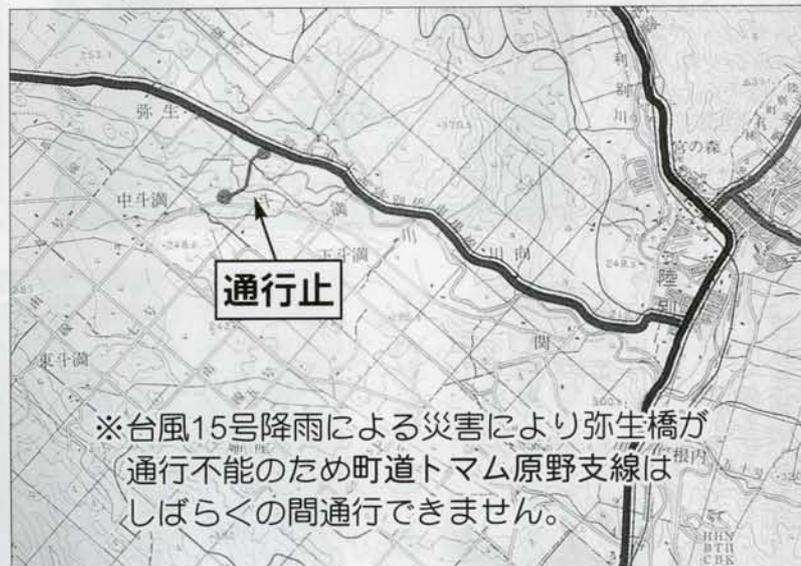
陸別町社会福祉協議会のボランティアセンター(愛情銀行)へ寄せられたご寄附です。『社協だより“ふれあいネットワークりくべつ”』発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあり、この場を借りて皆様の善意に深く感謝申し上げます。

平成13年9月8日～平成13年10月4日

住所	氏名	金額	指定先	内容
宇遠別	小南 ヒサ子	5,000	社会福祉協議会	福祉に(ふれあい健康まつりに際し)
東1条1区	可瀬 章 司	5,000	社会福祉協議会	福祉に(ふれあい健康まつりに際し)
苦 務	編田 ヒサ子	300,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際して
		50,000	苦務老人クラブ	
		50,000	苦務自治会	

(敬称略)

町道通行止めのお知らせ



※台風15号降雨による災害により弥生橋が通行不能のため町道トマム原野支線はしばらくの間通行できません。

町の人口・世帯数
13.9.30 (カッコ内は前月比)

人口	3,273人(+2)
男	1,616人(+3)
女	1,657人(-1)
世帯数	1,474戸(+6)

友好町民 H13.9.30現在
481人
(前月比+21人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

本田百合子さん 62歳 9・12 栄 町

おくやみ

早坂良夫さん 78歳 10・5 共栄第1

奥村 博さん 69歳 9・25 緑 町

町民のうごき

小野寺綾子さん 70歳 9・21 東斗満