

広報

リくべこ



ヤチズキ (エソノリュウキンカ)

福寿草 (ガンジツソウ)



2000

5

No. 470

春遠からじ

少し暖かい日さしのなか、春の花が咲き出しました。

(4月19日撮影)



パッチ

名人位

ついに

九州大分県へ

4月16日(日)第12回オールジャパンパッチ選手権大会 in 陸別が開会され、前年度の大会で名人位、師範位、師範代に認定された3名が欠席というなか、次の名人位をねらう強者たちが激しいバトルを繰り広げた。

今年は、遠く九州からの参加者もいて、名人位の座をねらって予選から熱い熱気が感じられました。

名人位を決定する決勝戦では、大分県から参加の日名子隆さんと、元名人位の宮古稔さんとの対決で、両者ともパーフエクトを数回出して勝ちあがった者同士の対戦で非常に注目されましたが、結果は、日名子さんが初の道外者の名人位獲得となりました。

日名子さんは、腰を落として片膝をつく独自のパッチスタイルで、司会から「省エネ打法」と名づけられるほど腕の降り下ろしも小さく、動きのあまり無いスタイルで次々とパッチを落としていました。成績は以下のとおり。

名人位 日名子 隆(大分県)
 師範位 宮古 稔(陸別町)
 師範代 千葉 公志(帯広市)
 師範代心得

谷地元雄(旭川市)



なかにはこんな参加者も



助役 月居 勇 志



町長 金 澤 絃 一

陸別町行政機構

平成12年4月1日付異動に伴う役場の機構をお知らせします。(4月10日現在)

総務係



臨時技手
餌取 佳子



主任
首藤 貴美子



課長補佐
秋山 勝幸
(総務係長兼
選挙管理委員会
庶務係長併任)



課長補佐
溝渕 勝利
(池北三町行政
事務組合派遣)



参事
佐野 義幸



課長
石山 良明
(選挙管理委員会
書記長併任)

総務課



主査技手
田守 博



主査技手
吉田 勝昭



係長
三好 正之

車両防災係



主事
請川 義浩
(財政係兼)



係長
小西 健一

管財契約係



主任
丹崎 秀幸



係長
芳賀 均
(選挙管理委員会
選挙係長併任)

財政係



主任
後藤 由香



課長
石川 忠義

出納課



技手
岩崎 仁



技手
瀧澤 勇二



主任技手
長屋 正史



主任技手
宮古 稔



主査技手
渡邊 孝義



主査技手
久江 富雄



主査技手
萩原 英一



主査技手
工藤 盛男



主査技手
松村 茂

国保衛生係



主任
遠藤 克博



主事
今井 香奈



係長
原 真智子

住民係



主事
渡部 哲仁



主事
菅原 靖志



主任
竹島 美登里
(住民係兼)



係長
棟方 勝則

税務係



課長補佐
穴澤 洋八郎
(国保衛生係長兼)



課長
川村 隆夫

町民課

林政係

主任
西田直人係長
吉田功主任
副島俊樹
(農業委員会
農地係兼企画係主任)係長
室崎新一

畜産係

主任
今村保広主任
浅井士朗

農政係

課長補佐
野下純一
(農政係長兼)課長
佐久間幹夫

農林課

主査技手
早坂邦彦

水道係

係長
朝日大二技師
長井佳介
(管理係兼)係長
小栗幹夫

建築係

技師
橋本慎也技師
山崎誠係長
高橋豊

土木係

技師
水間史人

管理係

課長補佐
山川隆岡
(管理係長兼)課長
岡功

建設課

振興係

係長
宮崎正博主任
西川勉
(振興係兼)

企画係

課長補佐
佐々木敏治
(企画係長兼)課長
森一

企画商工課

技師
瀬藤知幸主任
清水光明係長
石川欣仁

下水道係

主任
五十嵐智幸主任
佐藤壽一

銀河の森振興係

技師
寛伸浩主任
津幡恵一係長
津田浩之室長
田中芳美

銀河の森振興室

係長
阿部博

広報広聴統計係

主事
本間希
(広報広聴統計係兼)主任
丹野景広係長
下野惣平

商工観光労働係

臨時ホームヘルパー
新藤准子
(準職員)臨時ホームヘルパー
向井典江
(準職員)主任
佐々木美雪係長
空井猛壽

在宅支援係

保健婦
前田智美
(在宅支援係兼)主査
櫛引艶子
(在宅支援係兼)係長
松山由紀子

保健指導係

次長補佐
原子裕志
(社会福祉協議会
事務局長併任)次長
土屋吉勝

保健福祉推進センター

福祉係

臨時公務補
横山孝枝
(準職員)臨時保育士
宮崎富美子
(準職員)主任
前田智恵子主任
野尻祐子主任
小栗朝子主査
宮古律子主査
橋本博子主査
鈴木孝子保育士長
澤村節子主任
大西千明
(在宅支援係兼)係長
早坂政志主事
大山口加代主任技手
猪狩公教係長
瀧口和雄

管理係

参事
飯塚秋男次長
澤村壽展教育長
佐藤章二

教育委員会

主任
庄野勝政

総務係

事務局長
高木英雄

議会事務局

主事
吉田利之
(選挙係兼
総務課総務係主任)

庶務係

選挙管理委員会

主任公務補
鈴木稔主査事務補
森桂子

陸別中学校

主査公務補
竹田留夫主査事務補
山本栄子

陸別小学校

主事
嶋田竜哉係長
北村正利

社会教育係

主事
清水係長
遊有田勝彦

社会体育係

臨時技手
成田妙子
(準職員)主事
向井啓
(医事係兼)主任
瀧口久美子主任
坂本智之
(医事係兼)係長
杉本武勝
(医事係長兼)

庶務係

看護婦長
堀切美智子事務長
佐々木俊昭所長
坂本修一
(保健福祉推進
センター所長兼)

国保診療所

事務局長
横山二三紀

農業委員会

看護婦
鈴木美紀看護婦
菊地かおり主任
瀧澤敦子主任
渡辺優美子主任
西口千鶴主任
中山文子主任
前田もと子主査
梅森幸子技師
澤谷宏治技師
飯山秀世

医療係

主任
干場真理
(庶務係兼)

医事係

陸別消防署

平成12年4月1日付
人事異動にもとづき
作成しました。



医療補助員 准看護婦
七戸美樹 菅原絵美子
(準職員)



署長 上月孝一

消防課



課長補佐 課長
三浦長一 飛鷹淳一
(消防係長兼)

庶務係



係長
林 嗣人 原田伸仁
(消防係兼)

消防係

※係長以下2名兼務のため
写真は省略します。

予防一係



係長
藤本拓史 竹内 勲
(予防二係兼)

予防二係



係長
女川 修 鈴木 茂
(予防一係兼)

警防課



課長
仲野記一

警防係



係長
瀧澤 徹 佐藤嘉光

機械係



係長
大谷則雄

救急係



係長
久保田和哉 高橋直人 三好幸三
(機械係兼)

国保診療所長に 坂本修一先生着任



退任された富部所長の後任に坂本修一先生がこのほど着任されました。
坂本先生は東京都出身で東京医科歯科大学卒の52歳。昭和54年から8年間、阿寒町の国保病院に勤務されていました。また、昭和63年から埼玉県幸手市保健所所長、平成3

年から同じく埼玉県加須市保健所所長、平成4年から県衛生部保健予防課課長などの行政経験もあります。
昨年10月から三石町にある国保病院副院長を務め、陸別町に4月1日付けで着任されました。



▲ 4月7日(金) 保育所で入所式がありました。今年は36名もの園児が父母に付き添われ元気に入所しました。



▲ 4月10日(月) 陸別小学校では入学式がありました。23名の新1年生は、初めての式に緊張しながらも、元気に返事をしていました。



▲ 4月12日(水) タウンホールを会場に、林業の基本政策早期確立を求める陸別集会が開催されました。

これは、森林・林業・林産業活性化議員連盟(村松武範会長)が主催したもので、林業のおかれている現状や、今後の課題についての報告がありました。



▲ 4月10日(月) 午後から陸別中学校で入学式があり、22名が入学しました。



▲ 4月13日(木) 平成12年陸別地区林野火災予防消防対策協議会がタウンホールで行われました。

昨年度は町内で1件の林野火災が発生したこともあり、12年度における林野火災の予防消防について決定しました。

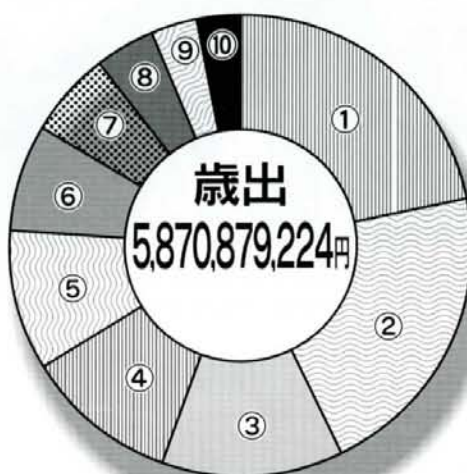
一般会計の執行状況

平成11年度財政状況

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定より、平成11年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。

【歳入】

款	収 入 額	比率%	摘要
地方交付税	3,120,913,000円	54.26	①
繰入金	800,196,054円	13.91	②
国庫支出金	493,187,340円	8.57	③
町税	327,972,711円	5.70	④
道支出金	208,971,652円	3.63	⑤
使用料及び手数料	138,768,586円	2.41	⑥
諸収入	138,703,300円	2.41	⑦
繰越金	131,891,210円	2.29	⑧
町債	107,700,000円	1.87	⑨
地方譲与税	95,550,000円	1.66	⑩
分担金及び負担金	55,797,274円	0.97	"
財産収入	50,214,188円	0.87	"
自動車取得税交付金	37,188,000円	0.65	"
地方消費税交付金	33,010,000円	0.57	"
寄附金	4,060,000円	0.07	"
地方特例交付金	3,794,000円	0.07	"
利子割交付金	2,799,000円	0.05	"
交通安全対策特別交付金	874,000円	0.02	"
歳入合計	5,751,590,315円	100.00	



【歳出】

款	支 出 済 額	比率%	摘要
総務費	1,277,254,662円	21.76	①
公債費	1,237,318,454円	21.08	②
土木費	744,300,269円	12.68	③
農林水産業費	629,559,229円	10.72	④
民生費	577,722,927円	9.84	⑤
災害復旧費	439,072,119円	7.48	⑥
衛生費	349,765,003円	5.96	⑦
教育費	245,832,630円	4.19	⑧
消防費	190,424,668円	3.24	⑨
商工費	94,385,781円	1.61	⑩
議会費	80,142,633円	1.37	"
労働費	5,100,849円	0.09	"
予備費	0円	0.00	"
歳出合計	5,870,879,224円	100.00	

なお、平成12年3月31日現在の数値であるため決算（出納閉鎖）（5月31日時点）とは異なります。

特別会計の執行状況

会計名	区 分	予 算 額	収 入 済 額 (収 入 率)	支 出 済 額 (支 出 率)
国民健康保険事業勘定		312,778,000円	267,273,020円 85.45%	239,323,604円 76.52%
" 直診勘定		384,956,000円	369,117,303円 95.89%	343,177,954円 89.15%
簡 易 水 道		363,793,000円	291,132,028円 80.03%	355,017,011円 97.59%
老 人 保 健		375,620,000円	335,489,641円 89.32%	327,550,417円 87.20%
公 共 下 水 道		418,115,000円	332,975,277円 79.64%	410,846,809円 98.26%
計		1,855,262,000円	1,595,987,269円 86.02%	1,675,915,795円 90.33%

基金の現在高

基金名	区 分	平成12年3月31日 現 在	平成11年3月31日 現 在	増 減 額
ふるさと整備基金		1,735,090,451円	1,716,145,948円	18,944,503円
減 債 基 金		857,952,760円	1,142,740,265円	-284,787,505円
財政調整基金		268,861,653円	267,491,209円	1,370,444円
地域福祉基金		121,654,500円	121,654,500円	0円
国民健康保険 診療所建設基金		150,526,046円	113,538,746円	36,987,300円
町有林造成基金		0円	103,745,965円	-103,745,965円
土地開発基金		68,846,000円	68,846,000円	0円
酪農振興基金		0円	65,080,000円	-65,080,000円
スポーツ振興基金		52,121,648円	52,121,648円	0円
国民健康保険 基 金		32,050,357円	31,806,779円	243,578円
中山間ふるさと 水と土保全基金		10,000,000円	10,000,000円	0円
少子化対策基金		10,000,000円	0円	10,000,000円
特定農山村地域 活動支援事業基金		13,650,000円	0円	13,650,000円
産業振興基金		169,296,054円	0円	169,296,054円
計		3,490,049,469円	3,693,171,060円	-203,121,591円

基金は、町の貯金にあたるものです。昨年の同時期に比べ、2億312万1,591円増えています。

地方債の現在高

会計名	区 分	平成12年3月31日 現 在	平成12年3月31日 現 在	増 減 額
一 般 会 計		5,910,403,608円	6,099,516,320円	-189,112,712円
国民健康保険 直 診 勘 定		41,140,810円	46,844,245円	-5,703,435円
簡 易 水 道		1,685,761,516円	1,602,370,718円	83,390,798円
公 共 下 水 道		884,365,030円	679,319,677円	205,045,353円
計		8,521,670,964円	8,428,050,960円	93,620,004円

地方債は、町の借金にあたるものです。昨年の同時期に比べ、9,362万0,004円増えています。

くらしの情報

こんな相談は ありませんか？

こんな相談はありませんか。
▽道路標識がわかりにくい
▽年金の書類が送られてこない

▽郵便が届かない

役所の仕事や説明に納得できない、よくわからない、こうしてほしいなどの苦情や要望について、行政相談委員がご相談に応じています。お気軽に相談して下さい。

陸別町の行政相談委員は早田壽甫さん（大通り）です。

釧路行政監察分室でも相談を受け付けています。『行政苦情110番』（電話0154-231100）をご利用下さい。

国民年金の

保険料免除制度

Q 保険料を免除される制度があると言いました。どのような制度なのですか？

A 保険料を納めるのが困難な方のために、申請し、承認されれば保険料の免除を受けられる制度です。

具体的には、所得や資産の状況を見て、保険料の支払い能力を判断した後、免除を認めるかどうかの決定をします。

免除された期間については、

将来、老齢年金を受けるときに保険料を納めた場合の3分の1の額で計算されます。

また、免除された期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。
詳しくは、役場町民課住民係へお問い合わせ下さい。

4名の先生が着任

平成12年度の陸別町教職員着任式が行われました。



東海林弘哉 教諭

伊倉 将光 教頭

児玉千保子 教諭

志田 功 校長

新たに任命されました。

〈陸別町景観審査会委員〉

任期 平成12年4月1日から
平成14年3月31日まで

佐藤 秀昭さん
西上やエ子さん
小島 靖典さん
山本功美子さん

今回新しく着任した教職員は、陸別小学校に、志田功校長、児玉千保子教諭、陸別中学校に、伊倉将光教頭、東海林弘哉教諭の4名です。

村本 和弘さん

渡邊 三義さん（新任）

高橋 尚哉さん（新任）

〈陸別町社会教育委員〉

任期 平成12年3月8日から
平成13年9月30日

▽堀切文雄さん（新町2区）

〈陸別町体育指導委員〉

任期 平成12年4月1日から
平成14年3月31日

▽萩原 清徳さん（東1条1区）

▽進藤 一征さん（共栄第2）

▽白川 光男さん（新町1区）

▽池田 靖さん（共栄第1）

▽千田 貢さん（共栄第1）

▽鎌上 清さん（苦務）

▽新倉 忠司さん（東1条2区）

▽本田 学さん（栄町）

▽佐藤 貴光さん（東1条2区）

▽平井久美子さん（若葉町）

〈陸別町教育研究所所員〉

任期 平成12年4月1日から
平成13年3月31日

▽所長 志田 功さん
（陸別小学校長）

▽所員 伊倉 将光さん
（陸別中学校教頭）

〈陸別町教育研究所協力員〉

任期 平成12年4月1日から
平成14年3月31日

▽青柳 雅哉さん
（陸別小学校教諭）

▽鈴木 将人さん
（陸別小学校教諭）

〈陸別町就学指導委員会委員〉

任期 平成12年4月1日から
平成14年3月31日

▽坂本 修一さん（医師）

▽國部 和子さん（学識経験者）

▽志田 功さん

▽那賀島彰一さん

▽那賀島彰一さん

▽青木 敬二さん

▽伊倉 将光さん

▽土屋 吉勝さん

▽松山由紀子さん

▽澤村 節子さん

（関係行政機関の職員）

（関係行政機関の職員）

（関係行政機関の職員）

（関係行政機関の職員）

（関係行政機関の職員）

（関係行政機関の職員）

空き家を壊す 場合は補助金を ご利用下さい

町では、町並み景観の向上を図り、新築住宅建設等の促進を図るため、空き家を壊す場合、その経費を一部助成する制度を始めています。

空き家を整理したくても経費が不足している方、空き家を持っていて住宅を建てたい方など、是非一度ご相談下さい。なお、空き家解体に係る助成額は、1棟あたり50万円が限度です。詳しくは企画商工課（電話7-2141）へご相談下さい。

第4期 総合計画～しばれトピア陸別～



町ではこのほど、平成12年度から平成21年度までの10年間の町づくりを進めるため第4期陸別町総合計画を策定し、パンフレットを町内全戸に配布しました。今回の計画は、陸別の自然豊かな環境を活かした下記の4つの基本目標に主眼がおかれています。

- I **しばれと森林が育む
地域産業づくり**
- II **暮らしと溶け合う、
心地よい生活環境づくり**
- III **誇りと温かなところ
芽生えるまちづくり**
- IV **豊かなふれあいが築く、
ふるさとづくり**

くらしの豆知識

消費生活の知識 家庭経済の知識 衣生活の知識 食生活の知識 住生活の知識 健康の知識

繊維素材の各種加工

インターネット版「くらしの豆知識」国民生活センターより

形態安定加工
この加工法は、繊維素材の分子間を橋をかけるように結合する方法で、衣服としての形態にした状態で分子に重合反応を起こさせるため、着用したり洗濯して形が崩れても、湿潤状態に置くと元の形態に戻ろうとする性質を持つことになります。

防湿加工

洗濯などによる生地の変縮を防ぐ加工です。特に毛はフエルト収縮という、毛の繊維の側面の鱗片（うろこ状）が作用して、繊維がからみ合う形で収縮します。

はっ水加工

水をはじく加工で、主として薬剤を付着させます。レインコートやスポーツウェアなどに用います。

はっ油加工

油性のものをはじく加工で、はっ水加工と併用すると汚れが付にくくなる防汚効果があります。

抗菌防臭加工

細菌の繁殖を防ぐ効果があり、靴下などに用いると臭気の発生を防ぎます。これは、抗菌剤を繊維の表面に付着させるものです。



新しい加工方法としては紫外線カット加工、光変色加工、温感変色加工、液体変色加工などがあります。このほか、時代を反映して、森林浴の気分になれるという森林浴加工、アトピーなどのアレルギーに効果があるという抗アレルギー効果加工などが考案され、機能性衣料として販売されています。

消臭加工

生活環境から臭気を除去する加工で、不愉快臭を取り除く加工として注目されており、また、タバコの消臭を目的とした加工もあります。

静電気防止加工

繊維を改質する方法とは異なり、薬剤で繊維に導電性を与えるもので、洗濯などに耐える加工も開発されています。

難燃加工

防火加工とほとんど同義に用いられています。繊維の改質のほかに薬剤添加による方法が行われていますが、洗濯などによる効果の低下が問題となります。

あなたとこのまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施します。
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。



2000 国勢調査
平成12年10月1日(日)

道東管内初のミニバレー大会開催

4月16日(日)陸中体育館で、ミニバレー大会が開催されました。

「2000」陸別オーロラ杯ミニバレー交流大会と名付けられた本大会は、陸別町ミニバレー協会の主催により道東管内のミニバレー愛好者の親睦と交流を深め、普及・振興を目的に開催された。

催された初の大会で、42チーム171名が参加しました。種目は混成で、40歳未満の部と40歳以上の部に分かれ、陸別町からは合わせて5チームが出場しました。成績は以下のとおり(個人名敬称略)

別町 佐藤章彦・平井均・渡辺優美子・平井久美子
準優勝 丸瀬布神童(丸瀬布町)
三位 Win(湧別町)
混成40歳以上の部
優勝 スターライト(上士幌町)
準優勝 ミラクルフォー(陸別町)
別町 菅野守 千田貢 大淵文子 松本美紀子
三位 ミックス(上士幌町)

40歳未満の部 前列から優勝、準優勝、三位



40歳以上の部



ドンのコラム

Don Myuhang

年度が変わりまた新しく学校が始まりました。教員や役場職員の間も異動が終わり新しい職員が着任しました。この時期いつも異動していく教師や教育委員会職員にお別れを言うことは大変つらいことです。特に親しくしている人だと余計です。でも新しく着任した教職員や教育委員会職員に出会い、新しい友情を深めていくことはワクワクします。

今年はいへん出来事が多い春でした。3月14日に私はカナダに帰り、私の母の告別式に出席しました。彼女は87歳で、ずっと自宅療養していました。彼女は眠るように安らかに死んでいったそうです。私の家族が家に集まり彼女が生きた人生を祝福し彼女の人生に感謝しました。

3月26日に日本に戻り、東京周辺で3日間ほど研修をしました。日光市に行き美しい大霊廟を見学し、中禅寺湖のリゾート地を訪問しました。

これは日本でも有数の歴史的価値のある地で、パンフレットの美しい写真どおり、実物もそれぞれが美しいものでした。でも悲しいことに、桜がまだ全然咲いていませんでした。

東京はいつ行っても魅力的な街です。まさに世界の大都市の一つです。絶えず変化する景色、音、動きがそこにはあります。観光の名所はなるべく歩いて回り時間を過ごしました。この現代的でダイナミックな都市に自分自身畏敬の念を抱いていることに気づきました。そして、このような複雑で忙しい都市に住むことができるのかどうかとよく考えました。東京は魅力的な都市です。しかし私にとって住む町と呼ぶにはあまりにも混み合っています。

31日北海道へ帰ってくる日に有珠山が噴火しました。カナダには火山がないので、この噴火は、ことのほか私にとっては興味深いことです。私は真摯に有珠山周辺の住民が打撃的な影響を受けないことを祈っています。

春が来ました。私はいつも春は四季の中で一番良い季節だと思っています。

今日はこれまでです。来月お会いしましょう。みなさんお休みなさい。春の不思議を楽しんでください。

5月・6月の予定

健康コーナー 27

検診の上手な利用法

生活習慣病検診・ガン検診・骨粗鬆症検診など町では毎年、色々な検診を行っています。

検診の目的は、病気の早期発見・早期治療ですが、最近では、自分の体の状態を知って、日常生活の中でどう気を付けていくのかを考える傾向が強くなっています。

検診の受け方として、普段の生活状況で受ける。(時々、検診日、一週間前から体重を減らそうと極端なダイエットに励む人がいます。気持ち

はわかりますが、体調がかえって悪くなるのであまり効果はないのです。) また事後指導のある検診については事後指導もしっかり受ける。(検診は受けっぱなしでは意味がありません。自分の生活で気を付ける点をよく聞いておきましょう。)

近年、健康情報が多く出回るので、間違った取り入れ方をしている人を多く見かけます。このような場合も検診を受けて、生活指導も受けることで望ましい生活習慣を身につけることが可能です。自分の体の状態を知って、体の弱いところ、調子の悪いところとよりよく付き合っていくような検診を活用してほしいと願います。

健康づくりの足あと

3月	1日	2日	6日	7日	8日	9日	10日	13日
フィットネス教室 10名	乳児・一才児健診 13名	健康相談 17名	シェイプアップ教室 17名	リハビリ教室 9名	冬期運動教室 35名	保育所歯磨き教室 63名	フィットネス教室 12名	エキノコックス検診 11名
献血 51名	子宮ガン検診 67名	シェイプアップ教室 13名						



骨粗鬆症検診があります。

骨粗鬆症とは、骨が軽石のようにすき間だらけとなり、もろく折れやすくなる病気です。骨の老化現象が進みすぎて起こるもので、平均寿命が延びるに当たって、患者さんが大変増えています。

検診を受けてぜひ、自分の骨の状態を確認してみましょう。6月2日(金) 時間・場所・対象者など詳細については、後日回覧でお知らせ致します。

〈骨粗鬆症ミニ知識〉

骨粗鬆症を予防するために牛乳は効果的な食品です。しかし、飲み過ぎてしまい太ったり、コレステロールが高くなる人がいます。牛乳の適正な量は成人で1日200ml、(低脂肪牛乳で220ml)です。1度計量カップで計ってみましょう。どのような食品も取り過ぎはよくありませんので、ご注意ください。

デイ・ケア

主に独居老人・高齢者世帯の方を対象として病気や寝たきりを予防するために新たに始めました。内容は軽運動・健康相談です。保健婦・看護婦が対応しています。月2回の開催ですが、参加者同士の交流も積極的で、互いに会えるのを楽しみにしています。

14日	14日	15日	15日	21日	22日	23日	27日	28日	29日	31日
リハビリ教室 10名	冬期運動教室 34名	フィットネス教室 10名	リハビリ教室 7名	三種混合予防接種 17名	乳幼児相談 13名	シェイプアップ教室 11名	リハビリ教室 8名	冬期運動教室 31名	フィットネス教室 9名	糖尿病教室 16名

健康ミニ知識

「喫煙の害について」

タバコをしばらく吸わないとイライラしたり、怒りっぽくなったり、集中力が低下したり、落着きがなくなったりします。これは、タバコに含まれるニコチンの依存性のために起こります。これを離脱症状(禁断症状)と言いますが、そのためにまたタバコを吸ってしまいます。

禁煙すれば「ニコチン切れでイライラ」という悪循環とはサヨナラできるのですが、それがなかなかできなくて、また吸ってしまい同じ事をくり返すことが多いようです。又タバコの害は、そばに居る人にまで及ぶことが特徴としてあります。

ひとこと

いよいよ平成12年度もスタートし、保健指導係の事業も新たに組まれた計画にそって開始となりました。そのための準備と実施に、あわただしく毎日過ぎてゆきます。

介護保険もスタートし、職員の異動もあったことから、ますますセンター内にはぎやかな雰囲気をもし出すようになりそうです。

業務が軌道にのる迄は少し時間がかかるかも知れませんが毎日々々を大事にして一所懸命頑張りたいと思います。

(保健婦 松山)

〈4月20日現在コテージ予約状況〉

	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
5月	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	△	●	●	●	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○
	10人用	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

6月	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

★日本一しばれる町・陸別町

ようこそ陸別町商工会へ

Copyright(c)2000 Rikubetsu Commerce and Industry All Rights Reserved

shibare.or.jp

陸別町商工会
phone 015627-3181
北海道足寄郡陸別町東1条2丁目10番地

ホームページアドレス

<http://www.shibare.or.jp/>

ご寄付ありがとうございます。

◎足寄町の道東舗道代表取締役日景健治さんから、公民館図書購入資金として、10万円が寄付されました。

ご厚意

陸別町商工会では、インターネットホームページを開設しました。

各会員の紹介や、特産品、イベントなど、情報がいつばいのホームページです。

まちおこし補助金受付

町では、町の特性を生かした産業や適切な事業を行う方に対して、本年度予算500万円の範囲内で資金の助成を行います。

申請書は企画商工課に用意しています。また、申請後は総合開発審議会に諮問された後、補助するかどうかを決定しますので、早めに担当係へご相談下さい。

対象者 町内に居住する個人もしくは団体です。

補助対象経費と補助金の額

	補助対象経費	補助金の額
事業ソフト	特産品の製造・販売を目的とする特産品の開発・試作、商品の需要等に係る調査研究に要する経費	対象経費に10分の7を乗じて得た額以内
事業ハード	町民生活の向上、または町の活性化に寄与することを目的とした活動に要する経費	対象経費に10分の7を乗じて得た額以内
	特産品の製造に要する経費	対象経費に2分の1を乗じて得た額以内
	特産品の生産拡大と販売拡大に要する経費	対象経費に2分の1を乗じて得た額以内

申込期限 期限は特にありませんが、審査に時間が必要なため、早めにご相談下さい。

申込先 役場企画商工課企画係(電話7-2141)

町の人口・世帯数

12.3.31 (カッコ内は前月比)

人口	3,319人(-24)
男	1,643人(-16)
女	1,676人(-8)
世帯数	1,468戸(-4)

清水光明さん 4・15 池田町 共栄第2

田口裕子さん 3・3 秋田県 中斗満第1

佐藤光壽さん 3・3 秋田県 中斗満第1

けっこん

大越典生さん 84歳 4・15 緑町

久田大二郎さん 87歳 4・4 関

下村隆さん 81歳 3・27 新町1区

金子ミサ子さん 76歳 3・24 栄町

おくやみ

板花瑠那さん 3・24 洋之恵子 元

竹内しおりさん 3・29 郁子 元

うぶごえ

町民のうぶごえ