



Rikubetsu Town

ひろべつ

Public Information No.738

2022



令和4年



～今月の表紙～

バギー車でコースを試乗

第40回 道新オフロードレース
in陸別 全日本選手権大会（8月7日）

- ◇ 第40回 道新オフロードレース
in陸別 全日本選手権大会が開催されました
- ◇ 給食の町民試食会が開催されました
- ◇ 後期高齢者医療制度のお知らせ
- ◇ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内



第40回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会

8月7日、第40回道新オフロードレースin陸別全日本選手権大会が3年ぶりに有観客で開催されました。今回は都合によりATV（4輪バイク）は不参加となり、フォーミュラバギーのみのレースとなりましたが、多くの観客が訪れレース観戦を楽しみました。開会式では長年にわたりオフロードレースの開催に尽力されている浜田始さんに対する功労者表彰が行われました。また、バギー車に体験乗車できるアトラクションでは長い行列ができていました。



大会結果は以下のとおりです（敬称略）。

フォーミュラバギー

- | | | | |
|----------|--------------|--------------|--------------|
| B-Iクラス | 1位：清水一輝（芽室町） | 2位：猪狩 亘（北見市） | 3位：長屋紘嘉（陸別町） |
| B-IIクラス | 1位：清水辰美（芽室町） | 2位：猪狩 巧（陸別町） | 3位：佐藤良平（陸別町） |
| B-IIIクラス | 1位：川野 晃（陸別町） | | |
| オープンクラス | 1位：清水一輝（芽室町） | 2位：川野 晃（陸別町） | 3位：清水辰美（芽室町） |

給食の町民試食会 8/4

学校給食に対する理解を深めていただくことを目的とした町民試食会が3年ぶりに開催されました。

給食メニュー「きつねうどん・とり天・牛乳」



【栄養価】※中学生量 カッコ内は給与栄養目標量です。月ごとに給与栄養目標量に近づけるようにしています。

エネルギー：744kcal (830kcal)	脂質：25.4g (23.1g)
たんぱく質：42.4g (35.3g)	塩分：3.8g (2.5g)

うどんは、北見の津村製麺所で購入し、給食センターで蒸して提供しています。うどんの汁は、鰹節や昆布からだしをとっています。しょうゆ、酒、本みりん、塩など基本調味料のみで味付けし、だしのうまみを感じられるようにしています。

給食で使用する精肉は、美幌の田村精肉店から道産もしくは国産のものを購入しています。天ぷらやカツなどは生肉に味付けをし、衣をつけて一つ一つ揚げています。出来るだけおいしく食べられるように、調理時間を調整し、温度を保ちサクサクの食感を残せるようにしています。

陸別町給食センターの給食づくり

陸別町の給食の提供がスタートしてから今年で8年目になります。

給食は限られた時間や予算の中で、大量調理を行うということで、「手間のかかるものは作れない」「既製品が多い」とイメージする方もいるかと思いますが、「出来る限り手作りする」「だしをとる」など陸別町の規模だからこそできる「おいしい給食づくり」を目指しています。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～窓口負担割合の見直しについて～

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

■保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、陸別町役場町民課国保衛生担当までお申し出ください。

新しい保険証は 橙色 です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
保 険 者 氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

※減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】 例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するため差額を払い戻します

■ 2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

■ ご注意ください

- ・厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・不審な電話があったときは、警察署（#9110）または消費生活センターにお問い合わせください。

書類は必ず
郵送でお届け
します



問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場 町民課国保衛生担当

〒089-4311

足寄郡陸別町字陸別東1条3丁目1番地

☎ 0156-27-2141

戦没者追悼式

今年度の戦没者追悼式が平和記念碑前で行われ、遺族と来賓ら14名が参列しました。

8/19

野尻町長の式辞、北海道知事（代理）、本田町議会議員、加藤遺族会会長が追悼のことばを述べ、参列者は献花を行い平和への誓いを新たにしました。



英語指導助手

タイムのコラム

No.8



こんにちは。皆さんお元気ですか？夏の北海道は幻想的で、太陽が輝き、セミがいきいきと鳴いています。これまでのところ、天気は良く夜は涼しく、景色は美しく魅力的で、北海道の雰囲気は平和でゆったりしています。

妻とボクはこの夏、キャンプを楽しんでいます。ボクは自然が大好きです。北海道はボクの期待を裏切ることがありません。2人で初めてのキャンプは阿寒湖に行きました。手入の行き届いた敷地と素敵な設備を備えた、こぢんまりとした素敵な場所でした。アイヌコタンや温泉街、ハイキングコースを歩ききった疲れを癒してくれる無料の足湯もありました。景色を楽しみながら、たき火で料理を作った楽しい時間を過ごしていたら、急に大雨が降り出しました。ネットショップで購入した防水製のテントだったにもかかわらず、体の半分が浸水するほど濡れになってしまいました。しかもそのテントはボクの体の大きさに比べてかなり小さく、ボクは斜め方向に、妻は横で丸まって寝ました。妻にとつて初めてのキャンプだったため、ボクは妻が楽しめているか不安でしたが「ひゃっほー！いい思い出ー」と雨に浸かりながら嬉しそうに寝ている妻に心が救われる思いでした。

2回目のキャンプは、陸別町から車で30分のところにある、チミケップ湖の無

料のキャンプ場に行きました。

奥深い森を抜けると絵に描いたような、息をのむような光景が広がります。美しいという表現が控えめなほど、青空を映し出した湖と静寂さに包まれたその場所は特別な空間でした。うっそうとした森の真ん中にある秘密基地のようにも感じました。キャンプ場への道のりは、湖の曲がりくねった地形に沿って走っており、キャンプをするのと同じくらい、目的地に行く行程も楽しむことができました。キャンプの醍醐味はおいしい食事とおいしい空気。一生懸命働くとお腹がよく空く！ごはんがより一層おいしく感じられ、空腹は最高の調味料とはよく言ったものです。実は最近「魔女の一撃」とも言われる「ぎっくり腰」を発症してしまい、医師には「体にくらべると骨が少し小さめだね。痩せようね」と言われてしまいました(笑)。今は腰の調子はよくなってきたり、キャンプご飯をおいしく食べるために、運動も始めなくてはと思っています。これまでのところ、北海道の夏はとても楽しいです。ボクも妻も、家という素敵な場所があることに本当に感謝しています。まだまだ北海道には行くところがたくさんあるので、その美しい創造物を楽しみおのが待ちきれません。それではまた。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- こいごころ 畠中 恵
夜に星を放つ(直木賞受賞作) 窪 美澄
おいしいごはんが食べられますように(芥川賞受賞作)
..... 高瀬 隼子
..... 結城真一郎
#真相をお話しします! 綾崎 隼
ぼくらに嘘がひとつだけ 長岡弘樹
殺人者の白い檻 山崎 祐一
ネイティブなうさぎ! コマでわかる日常英会話 樋口 恵子
老い、どん! ② どうこい生きてる90歳

◇ 児童図書

- おならおうこく 丸山 誠司
みそこちゃん かとう まふみ
きょうもいい日 みきくりみ、しよら・べす
トラからぬすんだ物語 テエ・ケラー
ぼくは勇者をたすけたい 中松まるは、めばち
すこしずつ親友 森埜こみち
まだまだあつた!!モノのなまえ事典 杉村喜光、大崎メグミ
牛の教え ひたむきに生きる 藤原 勝子

◇ C D

- 「シングル」 関ジャニ8
喝采 Official 髭男dism
「アルバム」
1st Love なにわ男子
CLAP CLAP NiziU

◇ DVD

- 牛首村
Johnny's Festival Thank you 2021 Hello 2022

公民館図書室よりお知らせ

9月の特集コーナーは「本屋大賞ノミネート作品特集Vol.1」です。話題になっている作品をこの機会に読んでみませんか?

※本の貸出期間は3冊2週間です。



子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(木)	親子ふれあい遊び	11日(日)		21日(水)	
2日(金)		12日(月)		22日(木)	お誕生会
3日(土)		13日(火)	読み聞かせ	23日(金)	● 秋分の日
4日(日)		14日(水)		24日(土)	
5日(月)		15日(木)	親子ふれあい遊び	25日(日)	
6日(火)	読み聞かせ	16日(金)	ミニミニ運動会	26日(月)	
7日(水)		17日(土)		27日(火)	読み聞かせ
8日(木)	親子ふれあい遊び	18日(日)		28日(水)	
9日(金)		19日(月)	● 敬老の日	29日(木)	
10日(土)		20日(火)	読み聞かせ	30日(金)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

ミニミニ運動会

9月16日(金)はミニミニ運動会を開催します！
親子で楽しみましょう☆ ※申し込みが必要です



おやこのひろばの利用について
※下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

消費生活相談室から

お知らせ

第113回

定期購入の契約にはご注意ください

SNSの広告に「サンプルとトリートメントが500円でお試しできる。今なら、ヘアオイルもおまけでついてくる」と書かれていたので申し込んだ。商品が届いて約1カ月後に注文していない2回目の商品が届き、納品書を見てはじめて定期購入であることが分かった。おまけのヘアオイルまで定期購入になっていた。送り返したにもかかわらず2万円を請求された。このような定期購入に関わる相談が全国で発生しています。商品を購入する前に、広告や最終確認画面などの表示を確認しましょう。最終確認画面は、後から確認できる方法で保存しておくことが大切です。

また、インターネットでの契約について「電子消費者契約法」では、事業者が消費者の申込み内容等の意思を確認する措置を設けていない場合には、契約の取り消しが可能と規定されています。

契約をする際には契約内容をしっかりと確認しましょう。

対応に困ったら役場(☎27-2141)または、
消費者ホットライン(☎188)にすぐ相談ください。



健康コーナー 290

☆異性化糖の話

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

北海道の短い夏がもうすぐ終わりを迎え、秋に突入ですね。この夏、暑くて清涼飲料水をたくさん飲んだ方も、そうではない方も、必見情報です。



異性化糖って何？

異性化糖って聞いたことありますか？異性化糖とはでんぷんを液状にして、さらに濃縮した液体の糖のことです。果糖またはブドウ糖を主成分としています。原材料に「果糖ブドウ糖液糖」、「ブドウ糖果糖液糖」、「高果糖液糖」、「異性化液糖」と書かれているものが多いです。低温で甘味が増すという特性から清涼飲料や冷菓などに

多く使われています(例：市販のジュースなどの清涼飲料水、スポーツドリンク、ドレッシングなど)。また、砂糖よりも価格が安いということも、よく使用されている理由です。

(表1) 液体に溶けている糖と、果物の違い

液糖の入っている みかんジュース	みかん	
150cc	80kcal	150g
一瞬でゴクリ	□	噛む
とどまらず、 すぐに出ていく	胃	どろどろになる まで、とどまる
すばやく吸収	小腸	吸収
	膵臓	インスリン出動の 準備の時間がある
インスリンがなくても すぐに中性脂肪に 変わる	肝臓	インスリンの力で エネルギーに変わる
中性脂肪が入っていく	脂肪細胞	

※インスリンは膵臓から分泌されるホルモンの一種です。糖の代謝を調整し、血糖値を一定に保つ働きをします。

健康への影響は？

異性化糖の成分と果物に分けて、体内での働きをまとめてみました。(表1)

同じカロリーでも、体内に入った後に違いがみられます。果物そのものを摂取した時より、異性化糖であるジュースを摂取した時の方が、小腸ですばやく吸収されます。そして肝臓ですぐに中性脂肪にかかります。中性脂肪は脂肪細胞に入り、肥満のリスクが高まることから、異性化糖の摂り過ぎには注意が必要です。

○果物の摂り方に注意する

果物は1日200gの摂取がお勧めされていますが、果物によって糖類量は異なるため、糖類の多い果物を把握しておくことが良いです。(糖尿病などの治療中の方の場合は、主治医との相談によりま

食欲の秋、賢く乗り切ろう

○甘いものの摂り過ぎに気を付ける

おやつとして摂るお菓子の量は200kcal程度が良いとされています(食事摂取基準より)。

○ゆっくり食べる

甘いものを食べる時にはゆっくり食べることが意識しましょう。ゆっくり食べることで満腹感が得られます。



陸別町保健福祉センター
保健指導担当
☎ 0156-27-8001

8/3 陸別町は立命館慶祥高校（江別市）と生徒の入学に関し提携を結んでいます。その第1号として入学した石橋朱莉さん（同校3年）が、ふるさと陸別町の活性化に関する論文作成の取材のため陸別町役場を訪れました。石橋さんは野尻町長、有田教育長に対し、陸別町の現状や課題などについて熱心に質問していました。



8/23 (株)石橋建設（石橋堂裕代表取締役）が国道沿いで自作のプラカードなどを掲げ道行くドライバーに安全運転を呼びかけたことや、年2回登下校時に通学路の巡回パトロールを行い児童生徒の安全確保が向上したことに対し、陸別町及び陸別町交通安全協会より感謝状が贈呈されました。

8/23 (株)石橋建設（石橋堂裕代表取締役）が地域貢献活動の一環として陸別中学校敷地内で環境整備（排水溝に溜まった土の除去、落ち葉清掃、杭の打ち込みなど）を行ったことに対し野尻町長より感謝状が贈呈されました。



ASHORO

足寄から

旧足寄駅に「珈琲座間屋」がオープン!

道の駅内にある旧国鉄足寄駅を模した多目的観光施設に「珈琲座間屋」がオープンしました。足寄町で焙煎し、こだわりのブレンドで挽いたハンドドリップコーヒーは香りがよく、ホットでもアイスでも楽しめる大満足の1杯です。また、お菓子などの軽食も提供しており、店内のコーヒーカップはすべて店主の座間さんが焼いた陶器という魅力たっぷりの喫茶店です。ぜひお立ち寄りください。



場所 足寄町北1条1丁目3-1 道の駅銀河ホール21横
詳細 珈琲座間屋
 ☎090-8899-9142
 インスタグラム: coffee_zamaya

HONBETSU

本別から

スポーツでまちを元気に! 水玉合戦2022

本別町スポーツイベント実行委員会では、「スポーツでまちを元気に!」を合言葉に、スポーツイベント「ほんべつ水玉合戦」を開催します。当日は、この他にも町の特産品にちなんだ競技を実施するほか、飲食も出店いたしますので、ぜひご参加ください。

とき 9月25日(日)

※小雨決行

会場オープン: 午前7時30分
 (受付は午前8時から)

ところ 本別公園特設会場

内容 水玉合戦、豆運ばないとリレー、ちよっと! マラソン ほか
 大会のエントリー方法や詳細はこちら↓



問い合わせ

本別町スポーツイベント実行委員会事務局
 本別町教育委員会社会教育課スポーツ担当
 ☎22-2331



申請はお済みですか！

住民税非課税世帯・収入減少世帯に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

※受給できるのは1度だけです

給付金の申請期限

令和4年9月30日が
申請期限となっています

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月以降の収入が減少し
「住民税非課税相当」
の収入となった世帯（家計急変世帯）

確認書の提出が必要です

※一部申請が必要な場合があります

下記の【確認事項】を確認し、町民課窓口に、提出してください。

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと

申請が必要です

申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に町民課の窓口に、提出してください。

※ご不明な方は担当者にご相談ください

※世帯全員が住民税均等割の課税者から扶養を受けている場合は支給対象外です

問い合わせ先

陸別町役場 町民課 戸籍住民担当
☎ 0156-27-2141



INFORMATION 情報

借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

受付日時 令和4年9月15日（木） 午前9時～正午、午後1時～午後2時

会場 帯広第2地方合同庁舎 5階 帯広財務事務所 会議室
（帯広市西5条南8丁目）

問い合わせ 011-807-5144 または 011-807-5145
北海道財務局相談員直通（午前9時～正午、午後1時～午後5時）

主催 北海道財務局、帯広財務事務所

- ・秘密は厳守いたします。
- ・当日お越しいただけない方につきましても、下記の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

○借金・金融一般相談 ・多重債務相談窓口 011-807-5144
 ・金融ほっとライン 011-807-5145
 ・中小企業等金融円滑化相談窓口 011-729-0177

第32回「公証週間」電話相談

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

日時 令和4年10月1日（土）～10月7日（金）
午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分

電話 03-3502-8239（土・日も実施）

内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

遺言書に関する終活セミナー

法務局では、大切な方への最後のメッセージとなる遺言書に関するセミナーと相談会を開催します。

日時 令和4年11月26日（土） 午後1時～午後3時50分

場所 とかちプラザ4階 講習室402（帯広市西4条南13丁目1番地）

定員 先着40名（予約制）

内容 ①公証人による講演「公正証書遺言」
 ②司法書士による講演「自筆証書遺言」及び「遺言書の模擬作成」
 ③法務局による説明「自筆証書遺言書保管制度・相続登記義務化等」
 ※①～③終了後、午後4時から午後5時まで、受講者のうち希望する方について、司法書士による自筆証書遺言・相続登記の相談会を開催します（先着16組、予約制、1組30分）

申込期間 令和4年10月3日（月）から開始（定員になり次第締め切ります）

申込先 釧路地方法務局帯広支局 ☎0155-24-5830

すずらん無料法律相談

釧路弁護士会主催の「すずらん無料法律相談会」を開催します。
事前予約制です。相談希望の場合は、下記へご連絡ください。

日時 10月19日(水) 午前11時～午後1時30分

会場 陸別町役場 1階 第1会議室

ご予約 0156-27-2141 (役場産業振興課 商工業振興担当)

※1件の相談は30分までです。希望の時間がある場合は、お早めにご予約ください。

(相談例) 借金・離婚・相続・事故・悪徳商法・ご近所トラブル 他

北海道障害者職業能力開発校 令和5年度 訓練生募集

対象者 障がいのある求職者

訓練科目 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科

受付期間 10月3日(月)～10月21日(金)

選考試験日 11月7日(月)

選考場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

☎ 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

試験内容 国語、数学、面接

問い合わせ 最寄りのハローワーク、または、北海道障害者職業能力開発校

令和4年度 狩猟免許試験の実施について

日時 令和4年12月4日(日) 午前9時～

場所 十勝総合振興局(帯広市東3条南3丁目1番地)

受付期間 令和4年10月18日(火)～11月18日(金)

定員 30名(先着順)

試験の種別 網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

※他会場での受講も可能です。詳細につきましては下記までお問い合わせ下さい。

十勝総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係(直通) ☎ 0155-26-9028

通行規制区間への進入の危険性について

道路で災害が発生した場合などには通行止め等の規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故に繋がる恐れがあります。

大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。

通行規制情報(北海道地区道路情報のページ)

<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

問い合わせ 十勝総合振興局帯広建設管理部維持管理課 ☎ 0155-26-9212

INFORMATION 情報

ヒグマの注意喚起について

9月3日（土）から10月31日（月）まで、秋のヒグマ注意特別期間となっています。

陸別町においては、例年、デントコーン等農作物の収穫時期にヒグマの目撃情報が多く寄せられています。ヒグマによる人身事故は春と秋に多く、被害の3分の2は山菜・キノコ採りで発生しています。1人では野山に入らない、フンや足跡を見つけた際は引き返すなどを心がけましょう。

問い合わせ 役場産業振興課林業振興担当 ☎0156-27-2141（内線136）

不動産の相続登記はお済ですか？

土地、建物の所有者が死亡した場合、法務局に相続登記申請手続きが必要となりますが、令和6年4月1日から同登記の申請が義務付けられ、正当な理由なく義務を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象となりますので、お早めの手続きをお勧めします。

詳細については、法務省ホームページをご覧ください。釧路地方法務局帯広支局にお問い合わせください（☎0155-24-5835）。

あなたも里親になりませんか？

里親制度は、様々な理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親は、特別な資格は必要なく、いくつかの要件と研修受講で登録が可能です。

自分も地域の子どものために何か協力したい想いのある方は、お気軽にお電話でご相談ください。

問い合わせ 北海道帯広児童相談所 ☎0155-22-5100

自賠責 切れていませんか？

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和3年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈8月19日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

9月	コテージ予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	6人用	△	△	●	△	△	●	●	●	●	●	●	○	△	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	○	●	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○

10月	コテージ予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	6人用	●	○	○	○	○	△	○	●	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	△	○
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おみやみ

我妻美代子さん	90歳	8・3	共栄第1
戸水秀夫さん	90歳	8・9	共栄第1
西村静子さん	79歳	8・10	小利別
大竹堅治さん	82歳	8・16	新町1区
森井八重子さん	77歳	8・26	上斗満

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

◇上出鴻子さん(東京都)
ふるさと整備資金(天文台施設整備用)として
160万円

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への寄付

◇大井 守さん(新町2区)
10万円

◇明河和夫さん(緑町)
10万円

◇佐野義幸さん(東一条2区)
10万円

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9月	本別中央公民館	一般	14	水	10:00	10月	本別中央公民館	一般	12	水	10:00
		優良	14	水	11:30			優良	12	水	11:30
		初回	28	水	13:00			違反	26	水	10:00
		違反	28	水	10:00			足寄町民センター	優良	20	木
一般	22	木	15:00	一般	20	木	15:00				

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 R4.7.31

人口	2,254人(-2)
男	1,126人(-5)
女	1,128人(+3)
世帯数	1,301戸(±0)

友好町民の会 250人(前月比+6人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

8/15~28 銀河の森天文台で「土星と夏の天体観望会」が開催されました。町内外から多くの家族連れなどが訪れ、土星や夏に見ごろを迎える天体の説明を聞いたり、大型望遠鏡で説明を受けた天体を見たり、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。



9月1日現在
交通事故死ゼロ
2,904日

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)~30日(金)

● 広報りくべつ ● 令和四年九月一日発行(七三六号) ● 編集発行/陸別町役場町民課広報広聴・統計担当 ● 印刷/本別印刷株式会社