

# ほっとカフェ開店

日時： 令和4年1月12日（水）  
 時間： 午後1時から3時まで  
 場所： ぷらっと広場  
 参加費： 無料

## 今月の催し

### 「食事で物忘れを予防」～頭に良いレシピ～

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願ひします。



## 今月のお茶菓子



おしるこ

※お茶やコーヒーなどの飲み物を用意しています

コロナウイルス感染状況によっては、企画内容の変更及び開催の中止もございます。ご了承くださいませ。

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をしています。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- 社会福祉協議会 山崎 (☎ 27-2760)
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 (☎ 27-8001)
- NPO 優愛館 原子 (☎ 27-2500)
- しらかば苑 佐藤・加藤 (☎ 27-3803)

(裏面もあります)