



※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 赤口			シェイプアップ教室	銀河の森天文台よりお知らせ
2 (金) 先勝		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 12月5日(月) *販売・配送日 12月9日(金) <りくべつミルクの日>	2日(金) 5日(月)、9日(金) 12日(月)、16日(金) 19日(月)、23日(金) 26日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	火星観望会 11月30日(水)~12月11日(日) 13:00~21:30 *土曜・日曜・12月1日の19:30 から説明会を開催します
3 (土) 友引				ふたご座流星群観望会 14日(水)・15日(木) *19:30から説明会を開催します
4 (日) 先負				年末年始の休館 26日(月)~1月3日(火)
5 (月) 仏滅		ふれあい昼食交流会 7日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています。 【内容】手作りチャレンジ 「絵馬作り」 *メガネ、ピンセットを持参願います 【場所】保健センター多目的室 【参加料】700円 【申込締切】12月1日(木) 【申 込 先】社会福祉協議会 ☎27-2760	特設人権相談所開設 5日(月) 13:00~15:00 役場 第1会議室	第37回 冬季ミニバレー大会 7日(水) 19:00~ 陸別中学校体育館
6 (火) 大安				
7 (水) 赤口	大雪			
8 (木) 先勝	満月			
9 (金) 友引				
10 (土) 先負		陸別保育所 生活発表会 10日(土) 9:00~ 陸別保育所		
11 (日) 仏滅			介護予防教室 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
12 (月) 大安				
13 (火) 赤口		ほっとカフェ 14日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演：「未来に残す映像を 見ながら思い出を語ろう」 講師：小木 俊一氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
14 (水) 先勝				
15 (木) 友引				こどもカフェ 16日(金) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】クリスマス飾りを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会
16 (金) 先負	下弦			
17 (土) 仏滅		犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょ う。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、 適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋な どに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。		
18 (日) 大安				
19 (月) 赤口				ふれあいサロン「ひだまり」 21日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：正月飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
20 (火) 先勝				
21 (水) 友引		妊婦・乳幼児相談 22日(木)：令和元・3年度生まれ 23日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		陸別小・中学校 第2学期終業式 22日(木)
22 (木) 先負	冬至			
23 (金) 赤口	新月	役場の年末年始休暇の期間が変更になりました 変更後：12月29日から1月3日まで		
24 (土) 先勝			年末年始等の休み 役 場 12/29~1/3 陸別町タウンホール 12/29~1/3 保健センター 12/29~1/3 ふれあいの湯 1/1~1/3 国保関寛齋診療所 12/29~1/3 公民館 12/28~1/5 陸小体育館 12/29~1/5 陸中体育館 12/29~1/5 町民スケートリンク 12/30~1/5 町民スキー場 1/7オープン予定 観光物産館 12/30~1/3 オーロラハウス 12/28~1/6 関寛齋資料館 12/30~1/3 スクールバス 12/29~1/3 ごみ収集業務 12/31~1/3 銀河の森天文台 12/26~1/3 農畜産物加工研修センター 12/29~1/3 社会福祉協議会 12/29~1/3	町民税・道民税 (第4期分) 国民健康保険税 (第6期分) 後期高齢者保険料 (第6期分) 介護保険料 (第6期分) 納期限は 12月26日(月)です 忘れずに納めましょう
25 (日) 友引		歳末特別警戒 25日(日)~31日(土) 陸別消防署・陸別消防団		
26 (月) 先負				
27 (火) 仏滅				
28 (水) 大安		公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について <年末> 12月31日(土) 午後3時から午後7時まで <年始> 1月4日(水) 午後4時から通常営業 *1月1日(日)から1月3日 (火)までは休業となります。		
29 (木) 赤口				
30 (金) 先勝	上弦			
31 (土) 友引				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 *土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋
午後 1:30~3:00	休診	休診	休診	休診	角熊
発熱外来	午後 3:00~4:00	午後 4:00~5:00			午後 3:00~4:00
夜間午後 5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※1日(木)、2日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※22日(木)、23日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※12月29日(木)~1月3日(火)は、年末年始のため休診です。

【12月の夜間診療担当医師】

	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日
	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	5日(月)・19日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
中陸	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
共栄第1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2区	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	5日(月)・19日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩宇根	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	12日(月)・26日(月)
町町町別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
線別	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)・29日(木)
上別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
利別	危険ごみ・有害ごみ	
区内	ダンボール	12日(月)・26日(月)
産満第1	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
斗満第2	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
斗満		
南斗満		
北斗満		
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
弥生	ダンボール	12日(月)・26日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
斗満第1		
斗満第2		
斗満第3		
斗満第4		
斗満第5		

一般搬入

(陸別町下敷別線のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで
*12月29日~1月3日は休み

○土・日曜日 12月10日、12月11日
12月24日、12月25日
午前10時~正午

*銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、町民課に
お問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。