

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 大安	上弦		ほっとカフェ 2日(水) 13:30~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】陸別町サービスセンター 【内容】デイサービスを体験しよう 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	第2回 図書リサイクル会 10月28日(金)~11月13日(日) 平日 10:00~18:00 土・日 10:00~16:30 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館図書室
2 (水) 赤口				
3 (木) 先勝		文化の日		
4 (金) 友引		シェイプアップ教室 4日(金) 7日(月)、11日(金) 14日(月)、18日(金) 21日(月)、25日(金) 28日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 11月7日(月) *販売・配送日 11月11日(金) 〈りくべつミルクの日〉	
5 (土) 先負				陸別中学校 土曜授業 5日(土)
6 (日) 仏滅				
7 (月) 大安	立冬		第46回 スポーツの集い 19:30~ (19:00 開場) 陸別中学校体育館 7日(月) ミニバレー 8日(火) バレーボール 9日(水) カローリング 10日(木) フロアーリング	
8 (火) 赤口	満月			銀河の森天文台よりお知らせ 特別開館 8日(火) 17:00~22:00 皆既月食観望会 8日(火) 17:00~22:00 ※17:30から説明会を開催します (皆既月食の時間) 始 19:16 最大 19:59 終 20:42 火星観望会 30日(水)~12月11日(日) 13:00~21:30 ※土曜・日曜・12月1日の19:30 から説明会を開催します
9 (水) 先勝		ふれあい昼食交流会 9日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています。 【内容】講演「南極の話」 講師：役場保健福祉センター 空井次長 【場所】保健センター多目的室 【参加料】300円 【申込締切】11月1日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
10 (木) 友引			十勝地区小・中学校 放送教育研究大会・陸別大会 兼 陸別町教育研究大会 11日(金) 陸別小学校・陸別中学校	
11 (金) 先負				
12 (土) 仏滅				
13 (日) 大安				
14 (月) 赤口				
15 (火) 先勝			介護予防教室 10日(木)・17日(木)・24日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
16 (水) 友引	下弦	ふれあいサロン「ひだまり」 16日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：クリスマス飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
17 (木) 先負				
18 (金) 仏滅				
19 (土) 大安			犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内での飼育に努め、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
20 (日) 赤口				
21 (月) 先勝		妊婦・乳幼児相談 24日(木)：令和元・3年度生まれ 25日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
22 (火) 友引	小雪			こどもカフェ 25日(金) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】プラバンでキーホルダーを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会
23 (水) 先負		勤労感謝の日		
24 (木) 大安	新月		固定資産税 (第4期分) 国民健康保険税 (第5期分) 後期高齢者保険料 (第5期分) 納期限は 11月25日(金) です 忘れずに納めましょう	生き生き元気・健康講座 30日(水) 14:00~15:30 【対象】おおむね70歳以上のかた 【場所】役場タウンホール 【内容】簡単なストレッチ運動 【参加料】300円 【申込締切】11月24日(木) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760
25 (金) 赤口				
26 (土) 先勝				
27 (日) 友引				
28 (月) 先負		献血 28日(月) 役場庁舎前 14:00~16:00		
29 (火) 仏滅		1歳6カ月児・3歳児健診 29日(火) ※対象者には個別にご案内します フッ化物塗布 29日(火)~30日(水)		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30 (水) 大安	上弦			

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※10日(木)、11日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (3日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	7日(月)・21日(月)
中 共 止 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
上 陸	燃やさないごみ	9日(水)・30日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (3日は休み)
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	7日(月)・21日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
根 遠 町	危険ごみ・有害ごみ	
栄 緑 元 旭 町	ダンボール	14日(月)・28日(月)
下 分 川 小 利 林	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利 林	燃やさないごみ	17日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
新 川 弥 生 務	危険ごみ・有害ごみ	
関 産 満 1 2 満 満 満	ダンボール	14日(月)・28日(月)
殖 東 中 上 南 北	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
斗 斗 斗 斗 斗	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

一般搬入

(陸別町下敷別列のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 11月12日、11月13日
11月26日、11月27日
午前10時~正午

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。

*小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出すようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。