令和４年

9月 町民くらしのカレンダー

長月

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（木）先勝				
2（金）友引				**中学生 ヒップホップダンス教室** 7日（水）、14日（水） 時間　16:15～17:15 場所　陸別町タウンホール
3（土）先負		**陸別保育所運動会**　3日（土） 9:00～　保育所園庭		
4（日）仏滅	上弦	**特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘリカルCT検診、腹部CT検査** 4日（日）、5日（月）、6日（火） 6:00～10:30（時間予約制）　場所：保健センター 問合せ先：保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
5（月）大安				**シェイプアップ教室** 9日（金） 12日（月）、16日（金） 26日（月）、30日（金） 時間 13:30～15:00 場所 保健センター
6（火）赤口				
7（水）先勝			**ほっとカフェ** 7日（水）13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】「もしもの時の話し、いつ誰としますか？」 【講師】地域包括支援センター 請川保健師 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
8（木）友引	白露	**ラリー北海道（陸別SS）** 10日（土）SS1　8:02～ SS4　11:06～ SS6　13:34～ 陸別サーキット周辺		**銀河の森天文台からのお知らせ** **名月観望会** 9日（金）・10日（土） 14:00～22:30 説明会 19:30から **木星・土星と秋の天体観望会** 14日（水）～25日（日） 14:00～22:30 説明会 19:30から （土曜・日曜・23日のみ）
9（金）先負				
10（土）仏滅	満月			
11（日）大安		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 9月12日（月） ＊販売・配送日 9月16日（金） ＜りくべつミルクの日＞		
12（月）赤口				
13（火）先勝			**令和４年度 敬老事業のお知らせ** 今年の敬老事業は 9月16日（金）開催です 時　間：午後１時30分から午後３時まで 場　所：陸別町役場２階 タウンホール 内　容：「りょう＆ヨッチャンものまねショー」 小林幸子、美空ひばり など 対象者：令和４年９月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方 問合せ先：保健福祉センター福祉担当（☎27-8001）	
14（水）友引		**ふれあい昼食交流会** 14日（水）10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【内容】「交通安全・詐欺予防」について 講師：陸別駐在所 田中所長 【参加料】３００円 【場所】保健センター多目的室 【申込締切】9月6日（火） 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
15（木）先負				
16（金）仏滅				
17（土）大安				**陸別小学校 土曜授業** **陸小まつり**　17日（土）
18（日）赤口	下弦		**介護予防教室** 1日（木）・8日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木） **ふまねっと運動** 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください **ふれあいマージャンサロン** 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
19（月）先勝		**敬老の日**		
20（火）友引		**ふれあいサロン「ひだまり」** 21日（水）10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：大人のぬりえ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
21（水）先負				
22（木）仏滅			**犬・猫の飼い主のみなさんへ** ●猫は室内での飼育に努め、みだりに繁殖することの防止に努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が他人に危害を与えたり迷惑をかけないように、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理をしましょう。	
23（金）大安	秋分	**秋分の日**		
24（土）赤口		**妊婦・乳幼児相談** 29日（木）：令和元・３年度生まれ 30日（金）：令和２・４年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
25（日）先勝			**介護保険料（第３期分）** 納期限は 9月26日（月）です 忘れずに納めましょう	**第２回 ヒップホップダンス教室** 9月28日（水） 10月5日（水）・12日（水） 19日（水）・26日（水） 時間　16:00～17:00 場所　陸別町タウンホール
26（月）先負	新月	**固定資産税（第３期分）** **国民健康保険税（第３期分）** **後期高齢者保険料（第３期分）** 納期限は 9月30日（金）です 忘れずに納めましょう		
27（火）仏滅				
28（水）大安			**こどもカフェ** 28日（水）14:00～17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】紙コップでけん玉を作ろう 【参加料】子供：無料 大人：３００円 【問合せ先】社会福祉協議会	**消費生活相談窓口**　29日（木） 11:00～13:00 役場第１会議室
29（木）赤口				この色の枠組みでの掲載は、**社会福祉協議会による事業**です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30（金）先勝				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります　最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊			
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00							
夜間 午後5:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。

※15日（木）、16日（金）、20日（火）、21日（水）、30日（金）の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【９月の夜間診療担当医師】

９月６日	９月13日	９月20日	９月27日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	12日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（23日は休み）
	燃やさないごみ	14日（水）・28日（水）
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	12日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（23日は休み）
	燃やさないごみ	7日（水）・21日（水）
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川上 小内 利 林 勲 祢	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	5日（月）・26日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（23日は休み）
	燃やさないごみ	1日（木）・15日（木）・29日（木）
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫 殖 東 中 中 上 南 北 関 斗 満 斗 満 斗 斗 第 第 産 満 １ ２ 満 満 満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	5日（月）・26日（月）
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（23日は休み）
	燃やさないごみ	8日（木）・22日（木）

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで

○土・日曜日　9月10日、9月11日、9月24日、9月25日　午前10時～正午

＊足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

お願い

ごみは朝８時までに出すようにご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所　随時（月～金の平日）9:00～17:00　社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760

相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。