

町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (月) 仏滅				第1回図書リサイクル会 7月23日(土)～8月7日(日) 平日 10:00～18:00 土・日 10:00～16:30 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館
2 (火) 大安		献血 2日(火) 役場庁舎前 14:00～16:00		
3 (水) 赤口		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 【検診日時】 9月4日(日)～9月6日(火) 6:00～10:30 (予約制) 【対象者】 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 【料 金】 胃 1,700円、肺 700円(喀痰検査900円)、大腸 800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診) 5,500円(喀痰検査500円) 腹部CT検査 1,700円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,100円) 【場 所】 保健センター 申込締切 8月5日(金)まで 【申 込 先】 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
4 (木) 先勝		給食の町民試食会 4日(木) 12:00～13:30 受付 11:45～ 【場 所】 タウンホール 【参加料】 無料 【その他】 予約制です 予約は7月25日(月)までに 給食センター ☎27-4111へ		
5 (金) 友引	上弦	第40回 道新オアロードレース in陸別全日本選手権大会 7日(日) 9:00～13:30 陸別サーキット ※観戦無料		
6 (土) 先負		ふれあい昼食交流会 10日(水) 10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【内 容】 DVD鑑賞 「映像で振り返る陸別の四季」 講師：小木俊一氏 【参加料】 300円 【場 所】 保健センター 多目的室 【申込締切】 8月2日(火) 【申 込 先】 社会福祉協議会 ☎27-2760		
7 (日) 仏滅	立秋	銀河の森天文台よりお知らせ ※お盆期間に伴い12時より開館 11日(木)～16日(火) 12:00～22:30 ※特別開館日 15日(月)、16日(火) ペルセウス座流星群観望会 12日(金)～14日(日) 12:00～22:30 説明会 19:30から 土星と夏の天体観望会 15日(月)～28日(日) 開館～22:30 ※土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します		
8 (月) 大安		山の日 りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 8月1日(月) 8月22日(月) *販売・配送日 8月5日(金) 8月26日(金) <りくべつミルクの日>		
9 (火) 赤口		妊娠・乳幼児相談 17日(水)：令和元・3年度生まれ 18日(木)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
10 (水) 先勝		ほっとカフェ 17日(水) 13:00～15:00 【対象】 おおむね65歳以上のかた 【場所】 ぶらっと広場 【内容】 「マスク生活における身体のほくし方」について 【参加料】 無料 【問合せ先】 社会福祉協議会		
11 (木) 友引		陸別町戦没者追悼式 19日(金) 10:30～ 平和祈念碑(平和塔)前 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、遺族の方以外の一般参加はご遠慮ください		
12 (金) 先負	満月	介護予防教室 4日(木)・18日(木)・25日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマーじゃんサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
13 (土) 仏滅		陸別中学校 第2学期始業式 18日(木)		
14 (日) 大安		陸別小学校 第2学期始業式 19日(金)		
15 (月) 赤口		陸別中学校 土曜授業 20日(土)		
16 (火) 先勝		中学生 ヒップホップダンス教室 8月24日(水) 8月31日(水) 9月7日(水) 9月14日(水) 時間 16:15～17:15 場所 タウンホール		
17 (水) 友引		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
18 (木) 先負		こどもカフェ 31日(水) 14:00～17:00 【場所】 高齢者交流センター 【内容】 折り紙で工作を作ろう 【参加料】 子供：無料 大人：300円 【問合せ先】 社会福祉協議会		
19 (金) 仏滅	下弦	町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 (第2期分) 納期限は 8月31日(水) です 忘れずに納めましょう		
20 (土) 大安		一般搬入 (陸別町下敷利別のストックヤード) 月曜日～金曜日(祝日を除く) ○平日 午前10時～午後3時まで (15日は休み) ○土・日曜日 8月27日、8月28日 午前10時～正午		
21 (日) 赤口		お 願 い ごみは朝8時までに出す ようにご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
22 (月) 先勝		帯広市の「くりりんセンター」の 一般搬入受入日は、ごみの出し方 ガイドを参照してください。		
23 (火) 友引	処暑			
24 (水) 先負				
25 (木) 仏滅				
26 (金) 大安				
27 (土) 友引	新月			
28 (日) 先負				
29 (月) 仏滅				
30 (火) 大安		1歳6か月児・3歳児健診 30日(火) ※対象者には個別にご案内します		
31 (水) 赤口		フッ化物塗布 30日(火)～31日(水) ※対象者には個別にご案内します		

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休 診	休 診
午後1:30～3:00	休 診	休 診	休 診	高橋	角熊	休 診	休 診
発熱外来	午後3:00～4:00	午後4:00～5:00	午後3:00～4:00				
夜間午後5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。
※12日(金)、15日(月)、16日(火)、25日(木)、26日(金)の診療は、
午前・午後ともに高橋医師となります。
※19日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (11日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	8日(月)・29日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
中止	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
上陸	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (11日は休み)
共栄第1町	危険ごみ・有害ごみ	
共栄第2町	ダンボール	8日(月)・29日(月)
若葉	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
下登良利別内	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
上登良利別内	危険ごみ・有害ごみ	
薫恩	ダンボール	1日(月)・22日(月)
宇根	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	18日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新川2区	危険ごみ・有害ごみ	
弥生	ダンボール	1日(月)・22日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	4日(木)・25日(木)
斗満斗		
斗満斗		
斗満斗		
斗満斗		

福祉なんでも相談所 随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。