

# 町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (金) 友引			<b>シェイプアップ教室</b> 1日(金)	
2 (土) 先負			4日(月) 11日(月)、15日(金) 22日(金) 25日(月)、29日(金) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	陸別小学校大運動会 2日(土) 陸別小学校グラウンド
3 (日) 仏滅				
4 (月) 大安		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 7月4日(月) 7月15日(金) *販売・配送日 7月8日(金) 7月22日(金) <りくべつミルクの日>		
5 (火) 赤口				
6 (水) 先勝			<b>こどもカフェ</b> 6日(水) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】七夕飾りを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	第1回ヒップホップダンス教室 6日(水) タウンホール 16:00~17:00
7 (木) 友引	小暑 上弦			
8 (金) 先負		<b>乳がん・子宮がん集団検診</b> 7月8日(金) 場所：保健センター		自然体験「水中生物講座」 9日(土) 清水川 10:00~12:00
9 (土) 仏滅		申込締切 6月22日(水) ※定員になり次第、締め切ります ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください ※個別検診(医療機関受診)も受付中です 申込先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
10 (日) 大安			<b>介護予防教室</b> 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	
11 (月) 赤口			<b>ふまねつと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	<b>ふれあいマージャンサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません
12 (火) 先勝				
13 (水) 友引				
14 (木) 先負	満月	<b>妊婦・乳幼児相談</b> 14日(木)：令和元・3年度生まれ 15日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター	<b>ほっとカフェ</b> 13日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】「血液検査の見方」について 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
15 (金) 仏滅				
16 (土) 大安				
17 (日) 赤口				
18 (月) 先勝		<b>海の日</b>		
19 (火) 友引				
20 (水) 先負	下弦	<b>ふれあい昼食交流会</b> 20日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【内容】「日常生活に必要な睡眠とのバランス」について 【参加料】300円 【場所】保健センター 多目的室 【申込締切】7月12日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		<b>天の川と夏の天体観望会</b> 20日(水)~31日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜の19:30から説明会を開催します
21 (木) 仏滅				
22 (金) 大安				
23 (土) 赤口	大暑		<b>第1回図書リサイクル会</b> 7月23日(土)~8月7日(日) 平日 10:00~18:00 土・日 10:00~16:30 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館	<b>自然体験「ラフティング」</b> 23日(土)・30日(土) 時間 12:15~15:30 場所 利別川
24 (日) 先勝				
25 (月) 友引				陸別小・中学校 第1学期終業式 25日(月)
26 (火) 先負				陸別小学校 夏季休業 7/26~8/18まで 陸別中学校 夏季休業 7/26~8/17まで
27 (水) 仏滅			<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 27日(水) 10:00~15:30 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：七夕飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
28 (木) 大安		<b>固定資産税 (第2期分)</b> <b>国民健康保険税 (第1期分)</b> 納期限は <b>8月1日(月)</b> です 忘れずに納めましょう		この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧ください。社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
29 (金) 先勝	新月			
30 (土) 友引				
31 (日) 先負				

ごみ収集日は、ホームページからも確認できます。 https://www.rikubetsu.jp/

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。  
※1日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※28日(木)~29日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【7月の夜間診療担当医師】

7月5日	7月12日	7月19日	7月26日
高橋	角熊	高橋	角熊

### 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	6日(水)・20日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	4日(月)・25日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	ダンボール	11日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
新 川 弥 苦 関 産 斗 斗 斗 斗	ダンボール	11日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)

### 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 7月9日、7月10日  
7月23日、7月24日  
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。  
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。