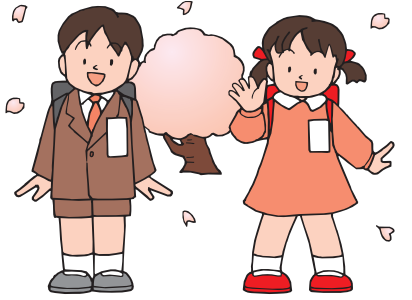


町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



(お部屋にはってください)

ご収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習	
1 (金) 先負	新月			銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ 4月～9月まで 14:00～22:30	
2 (土) 仏滅					
3 (日) 大安					
4 (月) 赤口		シェイプアップ教室 1日(金) 4日(月)、8日(金) 15日(金) 18日(月)、22日(金) 25日(月) 13:30～15:00 保健センター			
5 (火) 先勝	清明				
6 (水) 友引					
7 (木) 先負				陸別保育所 入所式 7日(木) 9:30～ 陸別保育所	
8 (金) 仏滅			陸別小学校 入学式 8日(金) 10:00～ 陸別小学校	陸別中学校 入学式 8日(金) 13:15～ 陸別中学校	
9 (土) 大安	上弦	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 4月11日(月) 4月25日(月) *販売・配送日 4月15日(金) 4月29日(金) <りくべつミルクの日>			
10 (日) 赤口			介護予防教室 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ふれあいマーჯャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください 問い合わせ:社会福祉協議会		
11 (月) 先勝					
12 (火) 友引					
13 (水) 先負			ほっとカフェ 13日(水) 13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】ホームヘルパーは どんな仕事をしているの? 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
14 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 14日(木): 令和元・3年度生まれ 15日(金): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター			
15 (金) 大安					
16 (土) 赤口					
17 (日) 先勝	満月	狂犬病予防接種 19日(火)～21日(木) 注射料金等 3,240円(1頭) 場所・時間は、回覧等をご覧 になるか、町民課国衛生担 当(☎27-2141)にお問い合わせ ください。	犬・猫の飼い主のみなさんへ 犬猫の交通事故が 増えています ●猫は室内での飼育に努め、みだりに繁殖することの防止に努め ましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が他人に危害を与えたり迷惑をかけないように、 適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋な どに入れて持ち帰り、自宅で処理をしましょう。		
18 (月) 友引					
19 (火) 先負					
20 (水) 仏滅	穀雨		ふれあい昼食交流会 20日(水) 10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています。 【場所】保健センター多目的室 【内容】大人のぬりえ 【参加料】300円 【申込】4月12日(火)まで 【問合せ先】社会福祉協議会	春の全道 防災運動 20日(水)～30日(土) 「おうち時間 家族で点検 火の始末」	
21 (木) 大安					
22 (金) 赤口					
23 (土) 先勝	下弦	2022 りくべつ鉄道出発式 23日(土) 8:45～			
24 (日) 友引					
25 (月) 先負				こどもの読書週間推進企画 「本を読んで素敵な プレゼントをもらおう!」 4月26日(火)～5月22日(日) 中学生以下対象 陸別町公民館	
26 (火) 仏滅					
27 (水) 大安		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。	ふれあいサロン「ひだまり」 27日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:ふまねつと体操 午後:こいのぼり飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	春の大三角と 天体観望会 4月27日(水)～5月8日(日) ※土曜・日曜・祝日の19:30から 説明会を開催します。 銀河の森天文台	
28 (木) 赤口					
29 (金) 先勝		昭和の日			
30 (土) 友引					

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋		
午後1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休診	休診
発熱外来	午後3:00～4:00	午後4:00～5:00	午後3:00～4:00				
夜間午後5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。
 ※1日(金)、21日(木)～22日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
 ※7日(木)～8日(金)・14日(木)～15日(金)・27日(水)～28日(木)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
 ※4月29日(金)は、休日のため休診です。

【4月の夜間診療担当医師】

4月5日	4月12日	4月19日	4月26日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	4日(月)・18日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 29日 臨時収集します
	燃やさないごみ	6日(水)・20日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	4日(月)・18日(月)
小 学 校 下 登 上 薫 恩 宇	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 29日 臨時収集します
	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
町 田 町 町 別 線 上 別 上 内	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 29日 臨時収集します
	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 川 弥 苦 関 産 斗 斗 斗 斗	危険ごみ・有害ごみ	
	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 29日 臨時収集します
	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 4月9日、4月10日
4月23日、4月24日
午前10時～正午

*足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
 *小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。