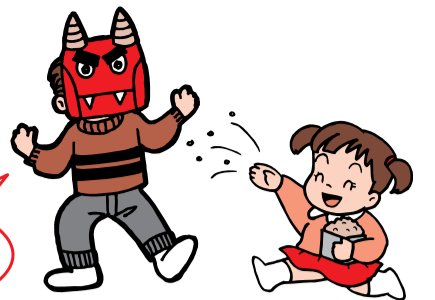


# 町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 先勝	新月			<b>こどもカフェ</b> 2日(水) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】オニのお面を作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会
2 (水) 友引		<b>シェイプアップ教室</b> 4日(金) 7日(月) 14日(月)、18日(金) 21日(月)、25日(金) 28日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 1月31日(月) *販売・配送日 2月4日(金) <りくべつミルクの日>	
3 (木) 先負				
4 (金) 仏滅	立春			
5 (土) 大安		<b>第40回しばれフェスティバル 5日(土) 13:00~21:00</b> イベント広場		
6 (日) 赤口				<b>ナイタースキー教室</b> 7日(月)~9日(水) 19:00~20:30 町民スキー場
7 (月) 先勝		<b>介護予防教室</b> 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)		
8 (火) 友引	上弦	<b>ふまねっと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30	<b>ふれあいマーチャサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30	<b>ほっとカフェ</b> 9日(水) 13:00~15:00 【対象】おむね65歳以上のかた 【場所】ぶらっと広場 【内容】ホームヘルパーは どんな仕事をしているの? 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
9 (水) 先負		※水・お茶等飲み物をご持参ください 問い合わせ：社会福祉協議会		
10 (木) 仏滅		消費生活相談窓口 10日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 10日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	
11 (金) 大安		<b>建国記念の日</b>	<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 16日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：ひな飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	<b>移動スキー教室</b> 12日(土) 役場 7:15 出発 ぬかびら 源泉郷スキー場 ※ナイタースキー教室受講者対象
12 (土) 赤口		<b>役場窓口での 確定申告の受付</b> 2月16日(水) から 3月15日(火) です (土・日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口		<b>第23回 町民フロアーリング大会</b> 16日(水) 19:30~ 陸中体育館
13 (日) 先勝				<b>第6回 町民カローリング大会</b> 22日(火) 19:30~ 陸中体育館
14 (月) 友引				
15 (火) 先負				
16 (水) 仏滅				
17 (木) 大安	満月	<b>妊婦・乳幼児相談</b> 17日(木)：平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 18日(金)：令和元・3年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
18 (金) 赤口				
19 (土) 先勝	雨水			
20 (日) 友引		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
21 (月) 先負				
22 (火) 仏滅				
23 (水) 大安		<b>天皇誕生日</b>		
24 (木) 赤口	下弦	消費生活相談窓口 24日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室		
25 (金) 先勝				
26 (土) 友引		<b>国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第8期分)</b> 納期限は <b>2月28日(月)</b> です 忘れずに納めましょう		
27 (日) 先負				
28 (月) 仏滅				

### 陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋		
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休診	休診
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までにご連絡をお願いします。  
※3日(木)~4日(金)、17日(木)~18日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※9日(水)~10日(木)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※2月11日(金)・23日(水)は、休日のため休診です。

【2月の夜間診療担当医師】

2月1日	2月8日	2月15日	2月22日
角熊	高橋	角熊	高橋

### 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	14日(月)・28日(月)
陸中	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
陸中	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	14日(月)・28日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
下登良	燃やさないごみ	9日(水)
上登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
薫恩	ダンボール	7日(月)・21日(月)
根遠	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
宇	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)
栄緑元	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
旭下	ダンボール	7日(月)・21日(月)
分利	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
小利	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)
林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
新町	ダンボール	7日(月)・21日(月)
新川	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
弥生	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)
苦	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (23日は休み)
関	ダンボール	7日(月)・21日(月)
殖東	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
中斗	燃やさないごみ	
中斗		
南斗		
北斗		

### 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土日曜日 2月12日、2月13日  
2月26日、2月27日  
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。  
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

**しばれフェスティバル**  
SHIBARE FESTIVAL 2022

2月5日(土) 13:00~21:00  
会場 陸別町ウエンツイベントセンター  
無料電子チケット配布中!  
会場に入場するためには「参加申込書」が必要です。  
http://shibare.com

17:30~ HAPPY少女  
18:30~ チャランボランタンステーション  
19:00~ ハリウッドゾンショウ 可愛いステージ  
20:30~ しばれ花火

※入場には、陸別町民は「参加申込書」  
町外の方は「オンラインチケット」が必要となります。