

# 町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



(お部屋にほんくたわろ)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 先負		<b>元日</b>	<b>年末年始等の休み</b> 役場 12/31~1/5 陸別町タウンホール 12/31~1/5 保健センター 12/31~1/5 ふれあいの湯 1/1~1/3 国保関寛齋診療所 12/31~1/5 公民館 12/27~1/5 陸小体育館 12/29~1/5 陸中体育館 12/29~1/5 町民スケートリンク 12/30~1/5 町民スキー場 1/8オープン予定 観光物産館 12/30~1/3 オーロラハウス 12/27~1/5 関寛齋資料館 12/30~1/3 スクールバス 12/31~1/5 ごみ収集業務 12/30~1/3 銀河の森天文台 12/30~1/5 農畜産物加工研修センター 12/31~1/5 社会福祉協議会 12/31~1/5	<b>令和4年 陸別町はたちの集い</b> 3日(月) 13:00~ 陸別町タウンホール
2 (日) 仏滅		<b>公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について</b> 〈年末〉12月31日(金) 午後3時から午後7時まで 〈年始〉1月4日(火) 午後4時から通常営業 ※1月1日(土)から1月3日(月)までは休業となりますのでご承知ください。		
3 (月) 赤口	新月			
4 (火) 先勝				
5 (水) 友引	小寒			
6 (木) 先負		<b>令和4年 陸別消防団出初式</b> 6日(木) 11:00 式典(タウンホール)		
7 (金) 仏滅		<b>シェイプアップ教室</b> 7日(金) 14日(金) 17日(月)、21日(金) 24日(月)、28日(金) 31日(月) 13:30~15:00 保健センター		
8 (土) 大安				<b>5歳児&amp;1年生スケート教室</b> 8日(土)~9日(日) 10:30~12:00 町民スケートリンク
9 (日) 赤口			<b>ほっとカフェ</b> 12日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】「食事で物忘れを予防」 ~頭に良いレシピ~ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
10 (月) 先勝	上弦	<b>成人の日</b>		
11 (火) 友引				
12 (水) 先負				
13 (木) 仏滅		消費生活相談窓口 13日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 13日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	陸別中学校 冬季休業 12月21日(火)~1月13日(木)
14 (金) 大安		<b>介護予防教室</b> 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) <b>ふまねっと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 <b>ふれあいマージャンサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください 問い合わせ:社会福祉協議会	陸別中学校 第3学期始業式 14日(金)	陸別中学校 土曜授業 15日(土) 陸別中学校
15 (土) 赤口				
16 (日) 先勝				
17 (月) 友引		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 1月17日(月) *販売・配送日 1月21日(金) <りくべつミルクの日>		陸別小学校 冬季休業 12月24日(金)~1月17日(月)
18 (火) 先負	満月		<b>ふれあい昼食交流会</b> 19日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【場所】保健センター多目的室 【内容】新年会・お正月遊び 【参加料】300円 【申込】1月11日(火)まで 【問合せ先】社会福祉協議会	陸別小学校 第3学期始業式 18日(火)
19 (水) 仏滅				
20 (木) 大安	大寒	<b>妊婦・乳幼児相談</b> 20日(木):平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 21日(金):令和元・3年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
21 (金) 赤口				
22 (土) 先勝				
23 (日) 友引				
24 (月) 先負			<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 26日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねっと運動 午後:節分飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
25 (火) 仏滅	下弦			
26 (水) 大安				
27 (木) 赤口		消費生活相談窓口 27日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室		
28 (金) 先勝				<b>陸別町公民館講座</b> 「公民館で遊ぼう!」 29日(土) 13:00~15:00 陸別町公民館
29 (土) 友引				
30 (日) 先負		<b>インフルエンザ 予防接種費用助成</b> 3月31日(木)まで延長 ※償還払いの申請は3月31日まで	<b>固定資産税(第5期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第7期分)</b> 納期限は <b>1月31日(月)です</b> 忘れずに納めましょう	この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
31 (月) 仏滅				

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり						

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。  
※13日(木)~14日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※20日(木)~21日(金)、27日(木)~28日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※12月31日(金)~1月5日(水)・10日(月)は、年末年始・休日のため休診です。

【1月の夜間診療担当医師】

1月4日	1月11日	1月18日	1月25日
休診	高橋	角熊	高橋

### 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	17日(月)・31日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
陸別	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	17日(月)・31日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
根遠	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元	ダンボール	24日(月)
旭下分川	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
小利	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新新川	危険ごみ・有害ごみ	
弥苦	ダンボール	24日(月)
関	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)
中上南		
北		

### 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで  
※12月29日~1月3日は休み

○土・日曜日 1月8日、1月9日  
1月22日、1月23日  
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。  
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。