

ほっとカフェ開店

日時： 令和3年8月11日（水）

時間： 午後1時から3時まで

場所： ぷらっと広場（コミュニティプラザぷらっと内）

参加費： 無料

今月の催し

「簡単体操ですっきり」

☆講師・・・足寄国保病院 濱本理学療法士

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願ひします。

今月のお茶菓子



ホットケーキ

※お茶やコーヒーなどの飲み物を用意しています

コロナウイルス感染状況によっては、企画内容の変更及び開催の中止もございます。ご了承くださいませ。

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をしています。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- 社会福祉協議会 山崎 （☎ 27-2760）
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 （☎ 27-8001）
- NPO 優愛館 原子 （☎ 27-2500）
- しらかば苑 佐藤・加藤 （☎ 27-3803）

（裏面もあります）