

ほっとカフェ開店

日時： 令和3年7月14日（水）
 時間： 午後1時から3時まで
 場所： ぷらっと広場（コミュニティプラザぷらっと内）
 参加費： 無料

今月の催し

「自分の身体の向き合い方・

認知症が予防できるヒント」

☆講師・・・保健福祉センター 保健師

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、
 参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願ひします。

今月のお茶菓子



水ようかん

※お茶やコーヒーなどの
 飲み物を用意しています

コロナウイルス感染状況
 によっては、企画内容の変更
 及び開催の中止もございます。
 ご了承くださいませ。

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をしています。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- 社会福祉協議会 山崎 （☎ 27-2760）
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 （☎ 27-8001）
- NPO 優愛館 原子 （☎ 27-2500）
- しらかば苑 佐藤・加藤 （☎ 27-3803）

（裏面もあります）