

令和3年4月開設

陸別町子育て世代包括支援センター

〔妊娠期から子育て期までを切れ目なくサポートする総合相談窓口です〕

「妊娠・出産・子育て」について



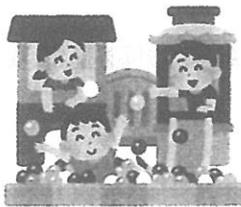
- 妊娠を希望する
- 初めての妊娠で不安
- 身近に相談できる人がいない
- 産後の体調や心のこと
- 子育てに悩んでいる
- 子どもの成長発達が心配 など



気になること、悩んでいることがあればお気軽にご相談ください！

電話(0156)27-8001 電子メール hoken@rikubetsu.jp

保健・医療・福祉・教育の各関係機関と連携して皆さんの子育てを応援します。
専任保健師を配置、必要に応じて管理栄養士・保育士ほか専門職が相談に応じます。
(予防接種や離乳食など、お気軽にご相談ください。)



地域子育て支援拠点事業（社会福祉協議会委託）

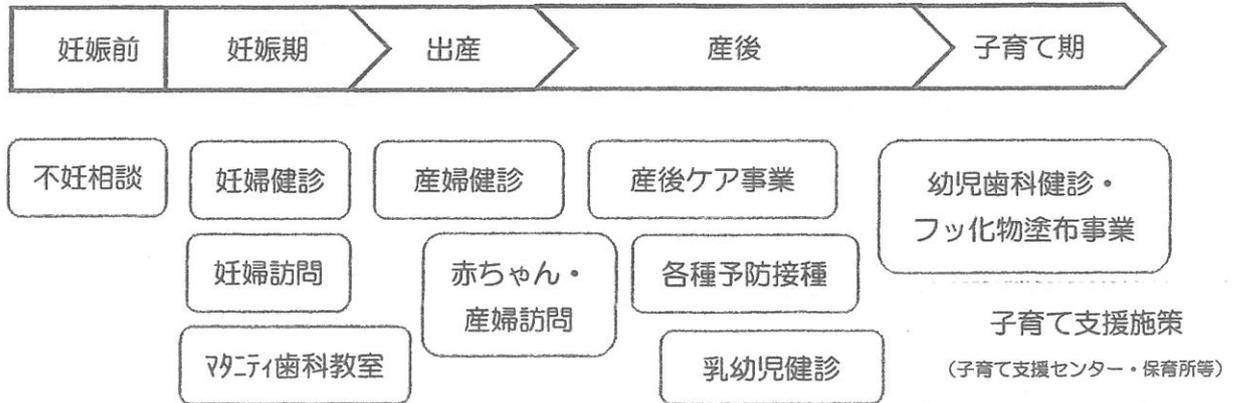
子育て中の皆さんが集う「おやこのひろば」開設中
月～金（祝祭日除く）午前9時から午後3時まで
親子で楽しく遊べます。ぜひご利用ください。（利用無料）



陸別町子育て世代包括支援センター
〒089-4312 陸別町字陸別東2条3丁目2番地
陸別町保健センター内（保健福祉センター事務室）担当 菅原
TEL(0156)27-8001 平日の午前8時45分から午後5時30分



🌸 妊娠期から子育て期までの母子保健事業 🌸



トピックス事業



🌸 産婦健診 🌸

適正な産婦健診の受診と、産婦の健康の保持・増進のために、産後2週間頃と1か月頃の産婦健診の費用の助成を行います。

🌸 産後ケア事業 🌸

産後1年未満の母子を対象に、授乳方法やケアについて、産後の体調についての相談等を、助産師が行います（最大5回まで）。
卒乳の相談やケアもできますので、ご利用ください。

🌸 マタニティ歯科教室・フッ化物塗布事業等 🌸

こどもの虫歯予防を目的に、妊娠期からの歯科教室、乳児期の歯科指導を行っています。1歳からは年4回、フッ化物塗布事業を実施しています。
北見市から定期的に歯科衛生士が来ますので、お気軽に相談してください。