



12月給食だより

れいわ ねん がつ にち
令和3年11月30日

りく べつちようきゆうしよく
陸別町給食センター

しよく きようしよく こ食と共食について

『こ食』は、一人で食べる『孤食』や、複数で食卓を囲んでいても食べているものがそれぞれ違う『個食』など、様々な『こ食』があります。一方、誰かと食事を共にする（共有する）ことを『共食』といいます。食事を共にすることでコミュニケーションが図られ、心の豊かさをもたらすことにつながります。



きゆうしよく きゆうしよく じかん 給食は共食の時間

きゆうしよく おお ひと いっしょ た かいしよく じかん おち きち たいせつ たの きゆうしよく じかん
給食は多くの人と一緒に食べる会食の時間です。思いやりの気持ちを大切にして、楽しい共食の時間にしましょう。

★★★ 献立のお知らせ ★★★

9日：みそクリーム pasta

寒さも厳しくなり、クリーム系の料理が食べたくなる時期だと思ひます。今回は、和食の料理に欠かせないみそを加え、一味違ったクリーム pasta を提供します。味わって食べて下さい。

20日：クリスマス給食

中学校の終業式に合わせて、少し早めのクリスマス給食です。手羽元肉に、下味をつけて 1本ずつ手作業で揚げるフライドチキンは美味しいです。お楽しみに！

22日：冬至しるこ

冬至とは、一年でもっとも日が短い日のことです。この日は、かぼちゃや小豆を食べて邪気を払う習慣があります。給食センターでは小豆を煮てしるこを作ります。

