

回覧

ほっとカフェ開店

日時： 令和3年4月14日（水）
時間： 午後1時から3時まで
場所： ぷらっと広場（コミュニティプラザぷらっと内）
参加費： 無料

今月の催し

「もしものときの話し、いつ誰としますか？」

～人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）の話し～

☆講師・・・陸別町地域包括支援センター 請川保健師



今月のお茶菓子

牛乳かん

※お茶やコーヒーなどの
飲み物を用意しています



新型コロナウイルス感染拡大防
止に配慮の上、実施していきま
すので、参加時のマスクの着用や体
調確認等ご協力よろしくお願
いします

実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をしています。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。（おおむね65歳以上の町民を対象としています）

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- しらかば苑 佐藤・加藤（☎ 27-3803）
- NPO 優愛館 原子（☎ 27-2500）
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田（☎ 27-8001）
- 社会福祉協議会 山崎（☎ 27-2760）

（裏面もあります）