

# 献血のお願い

下記の日程で献血車が参ります。  
ぜひ献血にご協力をお願い致します！！

## 2021年3月26日(金)

**献血場所** 陸別町役場

(受付場所) ロビー内

**受付時間** 14:00～16:00

### ●新型コロナウイルスの感染症に関するお願い

- ・マスクの着用をお願いしております
- ・体温測定と手指消毒をお願いしております

※献血にご協力くださる方以外の来場は、密集を避けるためにも可能な限りお控えくださるようお願いいたします

#### お問合せ先



北海道赤十字血液センター  
帯広出張所 (すずらん献血ルーム)  
帯広市東7条南9丁目13-4  
TEL: 0120-245-125

みんなの  
献血



### 服薬 について

- ♥ 当日服薬でも献血可能な薬 → 血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥ 当日服薬してなければ献血可能な薬 → 痛み止め・風邪薬(市販)
- ♥ 服薬中3日間不可な薬 → 抗生物質・血糖値を下げる薬、精神安定剤

※献血をご遠慮頂く薬の種類も一部あります。 ※当日の問診により献血をご遠慮頂く場合もございます。 ※血液の在庫状況により、200mLの献血をご遠慮頂く場合もございます。

## LINE@ お友だち大募集!

献血バスの運行予定を一覧で配信します!  
(全道の土曜・日曜・祝日の献血実施場所)

このアイコンが  
目印たち!



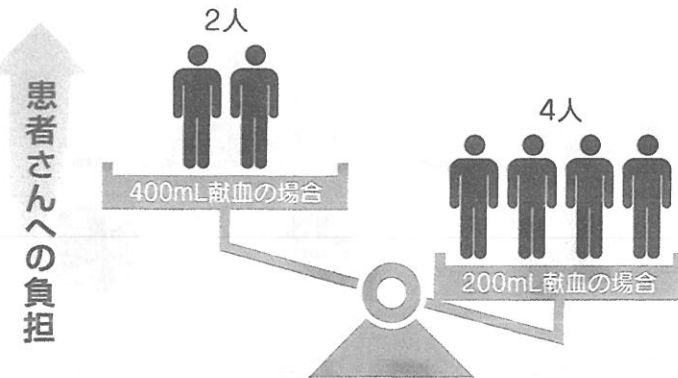
(裏面もあります)

保健福祉センター

# 400mL献血のご協力をお願いします!

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、約95%が400mL献血由来の血液です。基準のある方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。

軽い 800mLの輸血に必要な献血者数



採血基準		全血献血		成分献血	
		200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年齢	男性	16歳～69歳※	17歳～69歳※	18歳～69歳※	18歳～69歳※
	女性		18歳～69歳※		18歳～54歳
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		40kg以上	
献血間隔	男性	4週間後	12週間後	2週間後	
	女性		16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内		血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性	800mL以内			

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

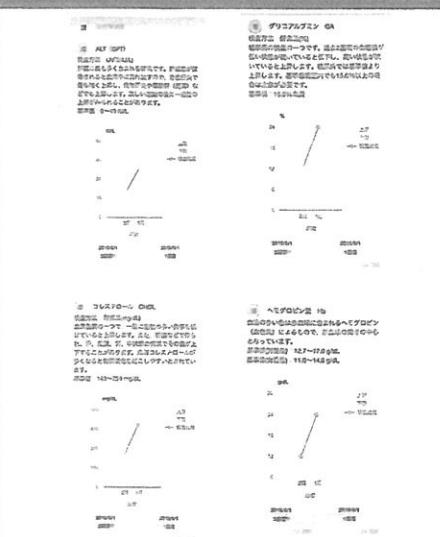
## 複数回献血クラブ「ラブラッド」 会員募集中!

メールでの連絡はこんな時に

- ・次回の献血車運行のお知らせ
- ・血液が緊急で不足したとき
- ・献血に関する最新情報のお知らせ (メルマガ・キャンペーン情報など)

.....会員特典.....

- 1 会員限定!献血カードのデザインが変わる!  
「2種類からお好きな方をお選びいただけます」
- 2 献血ポイントを付与  
ポイントで記念品と交換!
- 3 過去の検査データを  
クラブで見る事ができます!



### 1 Web会員ページを開く

こちらのQRコードを  
読み取ると開きます。

<https://www.kenketsu.jp/>

「新規会員登録」  
をタップ

### 2 「仮登録」をする

- 1 以下の項目を入力。  
・献血者コード※  
・生年月日  
・メールアドレス
- 2 利用規約と会員登録時のご注意をご確認のうえ、
- 3 「利用規約と注意事項に同意し、仮登録する」をタップする。

※献血者コードは献血カード上部の10桁の数字です

※献血者コードと生年月日が不一致の場合、仮登録はできません

### 3 「本登録」をする

- 4 登録したメールアドレス宛に届いた「仮登録完了のお知らせ」メールを開く
- 5 メール本文記載「PC・スマホサイトのURL」をタップし、本登録画面へすすむ。
- 6 項目を入力。
- 7 入力完了後、「登録」ボタンをタップする。

※仮登録完了メールが届いてから24時間以内に本登録を行ってください。24時間を過ぎた場合は、再度仮登録をやり直してください。

### 4 登録完了!

③上の画面が表示されたら、登録完了。

③登録したメールアドレス宛に届いた「本登録完了のお知らせ」メールを確認し、本登録完了。

**メールが届かない...?そんな時は**

- ・迷惑メール対策などで受信ドメイン設定をされている場合、メールが届かない場合がございます。あらかじめ @kenketsu.jp からのメールが受信できるように設定をお願いします。