

# 「ひだまい」の開催

とき:1月28日(木)

ところ:高齢者交流センター

時間:10時~15時(参加自由)

午前	10:00~11:30	健康寿命がのび~るストレッチ& ミニクリエーション
昼食	11:45~13:00	※体が温まるぽかぽメニュー 豚汁セット
<p>☀️ 昼食は15食限定、1食500円</p> <p>☀️ 予約はできませんので直接お越しください</p> <p>☀️ 持ち込んで自由にお食事をして頂いても大丈夫です</p>		
午後	13:30~15:00	工作~節分飾り

内容としては高齢者向けのものが多いのですが、町民が気軽に集える場所を目的として開催します。社協の職員が常駐していますので、色々なご相談も伺います。

新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮の上、実施してまいりますので、参加時のマスクの着用や体調確認等ご協力よろしくお願ひします

問い合わせ…陸別町社会福祉協議会(☎ 27-2760 担当:山崎)

この事業は共同募金の一部助成を受け実施いたします。  
(裏面もあります)