



(お部屋にはってください)

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 赤口		フッ化物塗布 11月30日(火)~1日(水) ※対象者には個別にご案内します	こどもカフェ 1日(水) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】クリスマス飾りを 作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	
2 (木) 先勝				
3 (金) 友引		シェイプアップ教室 3日(金) 6日(月)、10日(金) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月) 13:30~15:00 保健センター		
4 (土) 大安	新月			
5 (日) 赤口			ほっとカフェ 8日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぶらっと広場 【内容】脳トレゲームで年忘れ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 12月6日(月) *販売・配送日 12月10日(金) <りくべつミルクの日>
6 (月) 先勝				
7 (火) 友引	大雪	特設人権相談所開設 7日(火) 13:00~15:00 役場第1会議室		
8 (水) 先負				
9 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 9日(木)：平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 10日(金)：令和元・3年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター	消費生活相談窓口 9日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 9日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室
10 (金) 大安				
11 (土) 赤口	上弦			
12 (日) 先勝				陸別保育所 生活発表会 12日(日) 9:00~ 陸別保育所
13 (月) 友引				
14 (火) 先負			ふれあいサロン「スマイル」 15日(水) 10:00~13:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】簡単ふまねっと運動 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
15 (水) 仏滅				
16 (木) 大安				
17 (金) 赤口		介護予防教室 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマーじゃんサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 問い合わせ：社会福祉協議会		
18 (土) 先勝				
19 (日) 友引	満月			
20 (月) 先負				陸別中学校 第2学期終業式 20日(月)
21 (火) 仏滅				陸別中学校 冬季休業 12月21日(火)~1月13日(木)
22 (水) 大安	冬至		ふれあいサロン「ひだまり」 22日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：正月飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
23 (木) 赤口				陸別小学校 第2学期終業式 23日(木)
24 (金) 先勝		消費生活相談窓口 24日(金) 11:00~13:00 役場第1会議室		陸別小学校 冬季休業 12月24日(金)~1月17日(月)
25 (土) 友引		歳末特別警戒 25日(土)~31日(金) 陸別消防署・陸別消防団		
26 (日) 先負				町民税・道民税 (第4期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第6期分) 納期限は 12月27日(月)です 忘れずに納めましょう
27 (月) 仏滅	下弦			
28 (火) 大安		公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について (年末) 12月31日(金) 午後3時から午後7時まで (年始) 1月4日(火) 午後4時から通常営業 ※1月1日(土)から1月3日(月)までは休業となります のでご承知ください。	年末年始等の休み 役場 12/31~1/5 陸別町タウンホール 12/31~1/5 保健センター 12/31~1/5 ふれあいの湯 1/1~1/3 国保関寛齋診療所 12/31~1/5 公民館 12/27~1/5 陸小体育館 12/29~1/5 陸中体育館 12/29~1/5 町民スケートリンク 12/30~1/5 町民スキー場 1/8~1/9予定 観光物産館 12/30~1/3 オーロラハウス 12/27~1/5 関寛齋資料館 12/30~1/3 スクールバス 12/31~1/5 ごみ収集業務 12/30~1/3 銀河の森天文台 12/30~1/5 農畜産物加工研修センター 12/31~1/5 社会福祉協議会 12/31~1/5	
29 (水) 赤口				
30 (木) 先勝				
31 (金) 友引				

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間	午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり					

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。
※9日(木)~10日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※23日(木)~24日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※12月31日(金)~1月5日(水)は、年末年始のため休診です。

【12月の夜間診療担当医師】

12月7日	12月14日	12月21日	12月28日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (30日休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 別 和 若 集 別	ダンボール	6日(月)・20日(月)
中 陸 別 別 和 若 集 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日休み)
共 栄 第 1 区	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
共 栄 第 2 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (30日休み)
若 葉 町	危険ごみ・有害ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	6日(月)・20日(月)
下 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日休み)
上 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
栄 緑 元 旭 町 町 町 別 線 上 別 上 内	ダンボール	13日(月)・27日(月)
勲 利 別 線 上 別 上 内	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日休み)
小 利 別 線 上 別 上 内	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
川 弥 苦 区 向 生 務	ダンボール	13日(月)・27日(月)
殖 東 斗 第 1 区	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日休み)
中 斗 第 2 区	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで
※12月29日~1月3日は休み

○土・日曜日 12月11日、12月12日
12月25日、12月26日
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧ください。社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。