

町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 仏滅			夏の三角と天体観望会 7月21日(水)～8月1日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜・祝日の19:30から 説明会を開催します	第1回 図書リサイクル会 7月30日(金)～8月13日(金) 平日 10:00～18:00 土・日 10:00～16:30 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館図書室
2 (月) 大安				
3 (火) 赤口		献血 3日(火) 14:00～16:00 役場庁舎前		
4 (水) 先勝		シェイプアップ教室 2日(月)、6日(金) —— 13日(金) 16日(月)、20日(金) 23日(月)、27日(金) 30日(月) 時間 13:30～15:00 場所 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 ※申し込み期限 8月2日(月) 8月23日(月) ※販売・配送日 8月6日(金) 8月27日(金) <りくべつミルクの日>	こどもカフェ 4日(水) 14:00～17:00 【場所】保健センター前庭広場 【内容】こども縁日 【参加料】子供：200円 大人：400円 【問合せ先】社会福祉協議会
5 (木) 友引				
6 (金) 先負				
7 (土) 仏滅	立秋			
8 (日) 先勝	新月	山の日	ほっとカフェ 11日(水) 13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】「簡単体操ですっきり」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	自然体験講座「川釣り体験」7日(土) 9:00～12:00 ユクエビラチャシ広場集合
9 (月) 友引		振替休日		銀河の森天文台よりお知らせ ※お盆期間に伴い12時より開館 11日(水)～16日(月) 12:00～22:30 ※特別開館日 16日(月)
10 (火) 先負				
11 (水) 仏滅				
12 (木) 大安		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 【検診日時】9月12日(日)～9月14日(火) 6:00～10:30 (予約制) 【対象者】今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 【料金】胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円(喀痰検査1,050円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 【場所】保健センター 【申込締切】8月6日(金)まで 【申込み先】保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		ペルセウス座流星群観望会 12日(木)～13日(金) 12:00～22:30 説明会 19:30～
13 (金) 赤口				木星・土星と夏の天体観望会 11日(水)～16日(月) 12:00～22:30 18日(水)～22日(日) 14:00～22:30 説明会 19:30～(土曜・日曜のみ)
14 (土) 先勝				
15 (日) 友引				
16 (月) 先負	上弦	妊婦・乳幼児相談 18日(水)：平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 19日(木)：令和元年度生まれ 令和3年度生まれ 受付 10:00～11:00 場所 保健センター		陸別小学校 夏季休業 7/27～8/19まで 陸別中学校 夏季休業 7/27～8/18まで
17 (火) 仏滅				
18 (水) 大安				
19 (木) 赤口		消費生活相談窓口 19日(木) 11:00～13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 19日(木) 13:30～15:30 役場第1会議室	陸別中学校 第2学期始業式 19日(木)
20 (金) 先勝			陸別町戦没者追悼式 20日(金) 10:30～ 平和祈念碑(平和塔)前 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、遺族 の方以外の一般参列はご遠慮ください。	陸別小学校 第2学期始業式 20日(金)
21 (土) 友引				陸別中学校 土曜授業 21日(土)
22 (日) 先負	満月	ふれあいサロン「ひだまり」 25日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：大人のぬりえ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護予防教室 ふまねっと運動 5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ふれあいマーじゃんサロン 5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません	
23 (月) 仏滅	処暑			
24 (火) 大安				
25 (水) 赤口				
26 (木) 先勝		消費生活相談窓口 26日(木) 11:00～13:00 役場第1会議室		
27 (金) 友引				
28 (土) 先負				
29 (日) 仏滅				
30 (月) 大安	下弦		町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 (第2期分) 納期限は 8月31日(火)です 忘れずに納めましょう	この色の枠組みで掲載している ものは社会福祉協議会による 事業です。詳細は、社会福祉 協議会 ☎27-2760 にお問 い合わせください。
31 (火) 赤口		1歳6ヵ月児・3歳児健診 31日(火) ※対象者には個別に フッ化物塗布 31日(火)～9月1日(水) ご案内します		

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください
※4月から診療時間が変わっています ※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00～4:00	午後4:00～5:00	午後3:00～4:00	—	—	—	—
夜間午後5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)・26日(木)・27日(金)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※20日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※9日(月)は、休診です。

【8月の夜間診療担当医師】

8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中	ダンボール	2日(月)・23日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (13日は休み)
陸別	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	2日(月)・23日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (13日は休み)
下登良利別	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
内別	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	16日(月)・30日(月)
町町町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (13日は休み)
町町町	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)
下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新新川弥	危険ごみ・有害ごみ	
区向生	ダンボール	16日(月)・30日(月)
務	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (13日は休み)
産	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
殖東中	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
斗満第1	危険ごみ・有害ごみ	
斗満第2	ダンボール	16日(月)・30日(月)
斗満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (13日は休み)
斗満	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 8月14日、8月15日
8月28日、8月29日
午前10時～正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

福祉なんでも相談所 随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。