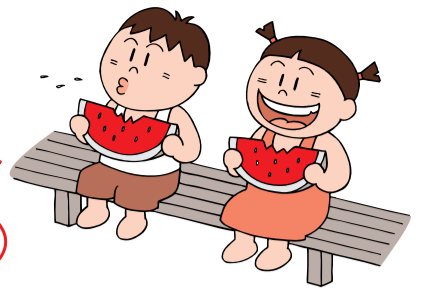


# 町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 友引			<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 7月5日(月) 7月19日(月) *販売・配送日 7月9日(金) 7月23日(金) 〈りくべつミルクの日〉	
2 (金) 先負	下弦	<b>シェイプアップ教室</b> 2日(金) 5日(月) _____ 12日(月)、16日(金) 19日(月) _____ 26日(月)、30日(金) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター		陸別小学校 土曜授業 3日(土)
3 (土) 仏滅				<b>小・中学校教科書展示会</b> 2日(金)~18日(日) (月曜日を除く) 時間 10:00~18:00 (土・日は、16:30まで) 場所 陸別町公民館
4 (日) 大安				第1回ヒップホップダンス教室(4回目) 7日(水) タウンホール 16:00~17:00
5 (月) 赤口			<b>こどもカフェ</b> 7日(水) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】ミニゲーム 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	
6 (火) 先勝				
7 (水) 友引	小暑			
8 (木) 先負		消費生活相談窓口 8日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 8日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	
9 (金) 仏滅		<b>乳がん・子宮がん集団検診</b> 7月9日(金) 場所：保健センター 申込締切 6月23日(水) ※定員になり次第、締め切り ます ※詳細は、自治会回覧のチラシ をご覧ください ※個別検診(医療機関受診) も受付中です 申込先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
10 (土) 赤口	新月			
11 (日) 先勝				
12 (月) 友引				
13 (火) 先負				<b>中学生向け ヒップホップダンス教室</b> 13日(火)・14日(水) 20日(火) 時間 16:00~17:00 場所 タウンホール
14 (水) 仏滅			<b>ほっとカフェ</b> 14日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】「自分の身体の向き合い方・ 認知症が予防できるヒント」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
15 (木) 大安		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 15日(木)：平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 16日(金)：令和元年度生まれ 令和3年度生まれ 受付 10:00~11:00 場所 保健センター		
16 (金) 赤口				
17 (土) 先勝	上弦			
18 (日) 友引				
19 (月) 先負		<b>ふれあいサロン「スマイル」</b> 21日(水) 10:00~13:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】「簡単ふまねっと運動」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		<b>介護予防教室</b> <b>ふれあいマージャンサロン</b> 1日(木)・8日(木) 15日(木)・29日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ※水・お茶等飲み物をご持参ください
20 (火) 仏滅				
21 (水) 大安			<b>夏の三角と天体観望会</b> 7月21日(水)~8月1日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜・祝日の19:30から 説明会を開催します	
22 (木) 赤口	大暑	<b>海の日</b>		自然体験「水中生物講座」 24日(土) 清水川 10:00~12:00
23 (金) 先勝		<b>スポーツの日</b>		
24 (土) 友引	満月			
25 (日) 先負		<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 28日(水) 10:00~15:30 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと教室 午後：七夕飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		陸別小・中学校 第1学期終業式 26日(月)
26 (月) 仏滅				陸別小学校 夏季休業 7/27~8/19まで 陸別中学校 夏季休業 7/27~8/18まで
27 (火) 大安				
28 (水) 赤口			<b>固定資産税 (第2期分) 国民健康保険税 (第1期分)</b> 納期限は <b>8月2日(月)</b> です 忘れずに納めましょう	<b>第1回図書リサイクル会</b> 7月30日(金)~8月13日(金) 平日 10:00~18:00 土・日 10:00~16:30 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館図書室
29 (木) 先勝		消費生活相談窓口 29日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室		自然体験「ラフティング」31日(土) 利別川 12:15~15:30 (雨天中止)
30 (金) 友引		この色の枠組みで掲載している ものは社会福祉協議会による 事業です。詳細は、社会福祉 協議会 ☎27-2760 にお問い 合わせください。		
31 (土) 先負	下弦			

## 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください  
※4月から診療時間が変更になっています ※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋		
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休診	休診
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり						

※16日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※29日(木)・30日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※22日(木)~23日(金)は、休診です。

【7月の夜間診療担当医師】

7月6日	7月13日	7月20日	7月27日
角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (22日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	5日(月)・19日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
中共止上	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (22日は休み)
栄第1町	危険ごみ・有害ごみ	
栄第2町	ダンボール	5日(月)・19日(月)
若葉小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
下登良利別	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
内別	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	12日(月)・26日(月)
町町町町町町町町町町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
下分川	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)
小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新新川	危険ごみ・有害ごみ	
弥苦	ダンボール	12日(月)・26日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
殖東中	燃やさないごみ	8日(木)・29日(木)
斗斗斗斗斗斗		

## 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 7月10日、7月11日  
7月24日、7月25日  
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。  
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。