令和３年

6月 町民くらしのカレンダー

水無月

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（火）赤口		**1歳6ヵ月児・3歳児健診** 1日（火） ※対象者には個別にご案内します	**特設人権相談所開設** 1日（火） 13:00～15:00 役場第３会議室	
2（水）先勝	下弦	**フッ化物塗布** 1日（火）～2日（水） ※対象者には個別にご案内します		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 ５月31日（月） ＊販売・配送日 ６月４日（金） ＜りくべつミルクの日＞
3（木）友引				
4（金）先負		**シェイプアップ教室** 4日（金） 7日（月）、11日（金） 14日（月）、18日（金） 21日（月）、25日（金） 28日（月） 時間 13:30～15:00 場所 保健センター	**ほっとカフェ** 9日（水）13:00～15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳以上の町民を対象に介護予防につながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります 【会場】コミュニティプラザぷらっと内「ぷらっと広場」 【内容】「交通安全・詐欺予防について」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27－2760	
5（土）仏滅	芒種			
6（日）大安				
7（月）赤口				
8（火）先勝				
9（水）友引				**小・中学校教科書展示会** 11日（金）～27日（日） （月曜日を除く） 時間 10:00～18:00 （土日は、16:30まで） 場所 陸別町公民館
10（木）大安	新月	**消費生活相談窓口** 10日（木） 11:00～13:00 役場第３会議室	**くらしのセミナー** 10日（木） 13:30～15:30 役場第３会議室	
11（金）赤口		**危険物安全週間 6日（日）～12日（土）** 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」 陸別町危険物安全協会		
12（土）先勝				**陸別小学校大運動会** 12日（土） 陸別小学校グラウンド 9:00～ 開会式
13（日）友引			**こどもカフェ** 16日（水）14:00～17:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】ミニゲーム ☆お茶とお菓子も用意してあります 【参加料】子供：無料 大人：３００円 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27－2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください	
14（月）先負				
15（火）仏滅		**妊婦・乳幼児相談** 15日（火）：平成30年度生まれ 令和２年度生まれ 16日（水）：令和元年度生まれ 令和３年度生まれ 受付 10:00～11:00 場所 保健センター		**第1回 ヒップホップダンス教室** 16日（水）・23日（水） 30日（水） 時間 16:00～17:00 場所 陸別町タウンホール
16（水）大安				
17（木）赤口				
18（金）先勝	上弦		**介護予防教室** **ふまねっと運動** 3日（木）・10日（木） 17日（木）・24日（木） 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 3日（木）・10日（木） 17日（木）・24日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	
19（土）友引				
20（日）先負				
21（月）仏滅	夏至			
22（火）大安				
23（水）赤口				**ふれあいサロン「ひだまり」** 23日（水）10:00～16:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと教室 午後：バラの花園作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。
24（木）先勝		**消費生活相談窓口** 24日（木） 11:00～13:00 役場第３会議室		
25（金）友引	満月			
26（土）先負		**ふれあい昼食交流会** 「食中毒について」 30日（水）10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、６月22日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡ください。 負担金 ３００円		
27（日）仏滅			**町民税・道民税（第１期分）** **納期限は 6月30日（水）です** 忘れずに納めましょう	
28（月）大安				
29（火）赤口				
30（水）先勝				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください

※4月から診療時間が変更になっています ※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45~11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30~ 3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊			
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00							
夜間 午後5:00~6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※10日（木）、11日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※17日（木）、18日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。

【６月の夜間診療担当医師】

6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別和 共若 止集 作上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上別 小利上 利内 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 関産 殖満1 東斗満第2 中斗満第満 中斗斗 上斗斗 南満 北満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで

○土・日曜日 ６月12日、６月13日 ６月26日、６月27日 午前10時～正午まで

＊足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
＊小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

お願い
ごみは**朝８時**までに出すようにご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時（月～金）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。