

町民くらしのカレンダー



(お部屋にはいりません)

ご収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 先負		シェイプアップ教室 2日(金)、5日(月) 9日(金)、12日(月) 16日(金)、19日(月) 23日(金)、26日(月) 30日(金) 13:30~15:00 保健センター	介護予防教室 ふれあいマージャンサロン 1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760	銀河の森天文台 開館時間変更 4月から9月までの開館時間 14時00分~22時30分
2 (金) 仏滅				
3 (土) 大安				
4 (日) 赤口	清明 下弦			福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越しください。電話での相 談もお受けします。☎27-2760
5 (月) 先勝				
6 (火) 友引				
7 (水) 先負		陸別保育所入所式 7日(水) 9:30~ 陸別保育所		陸別小学校入学式 8日(木) 10:00~ 陸別小学校体育館
8 (木) 仏滅		消費生活相談窓口 8日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 8日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	陸別中学校入学式 8日(木) 13:15~ 陸別中学校体育館
9 (金) 大安		ほっとカフェ 14日(水) 13:00~15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳 以上の町民を対象に介護予防に つながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります 【会場】コミュニティプラザぶらっと内 「ぶらっと広場」 【内容】「もしもの時の話し、 いつ誰としますか?」 ~人生会議の話し~ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
10 (土) 赤口				
11 (日) 先勝			確定申告の受付 2月16日(火)~ 4月15日(木) 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口 ※新型コロナウイルス感染 症拡大防止のため、確定 申告期間が1ヶ月間延長 になりました。	
12 (月) 先負	新月			りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 4月12日(月) *販売・配送日 4月16日(金) 〈りくべつミルクの日〉
13 (火) 仏滅				
14 (水) 大安				
15 (木) 赤口			妊婦・乳幼児相談 15日(木): 平成30年度 及び 令和2年度生まれ 16日(金): 令和元年度 及び 令和3年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター	消費生活相談窓口 15日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室
16 (金) 先勝				
17 (土) 友引		ふれあい昼食交流会 「『転倒予防講座』& 介護用品の展示」 21日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上 のひとり暮らしのお年寄りを対象 に実施しています。参加希望者は、 4月13日(火)までに社協(☎27- 2760)までご連絡ください。 負担金 300円		
18 (日) 先負				お知らせ 新型コロナウイルス の影響により、各種行 事等の内容が変更にな る場合があります。 また、例年開催して いる行事等の一部が開 催中止または開催延期 となっています。
19 (月) 仏滅				
20 (火) 大安	穀雨 上弦		春の全道 火災予防運動 20日(火)~30日(金) 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」	
21 (水) 赤口				
22 (木) 先勝				
23 (金) 友引				公民館図書室クイズラリー 4月23日(金)~5月14日(金) 陸別町公民館図書室 ※公民館の開館日のみ実施
24 (土) 先負		2021 りくべつ鉄道出発式 24日(土) 8:45~	ふれあいサロン「ひだまり」 28日(水) 10:00~15:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】午前: ふまねっと体操 午後: カーネーション の花束作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧 をご覧ください。	
25 (日) 仏滅				
26 (月) 大安		お願い ごみは 朝8時 までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
27 (火) 赤口	満月			春の大三角と 天体観望会 4月28日(水)~5月9日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜・祝日の19:30か ら説明会を開催します。
28 (水) 先勝				
29 (木) 友引		昭和の日		
30 (金) 先負				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください
※4月から診療時間に変更になります ※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり						

※16日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※22日(木)、23日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※29日(木)は、休診です。

【4月の夜間診療担当医師】

4月6日	4月13日	4月20日	4月27日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (29日は休み)
東1条2区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (29日は休み)
大鉄下	ダンボール	5日(月)・19日(月)
陸中	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
共上	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
陸上	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (29日は休み)
共栄第2町	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日 (29日は休み)
若葉	ダンボール	5日(月)・19日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別内	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
上登良利別内	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
薫恩宇根遠	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
栄緑元旭下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
勲利	ダンボール	12日(月)・26日(月)
利上	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利上内	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
新町2区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
川弥苦	ダンボール	12日(月)・26日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
斗満第1	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
斗満第2	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
中上南	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)
北	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)

一般搬入

(陸別町下敷跡別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 4月10日、4月11日
4月24日、4月25日
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。