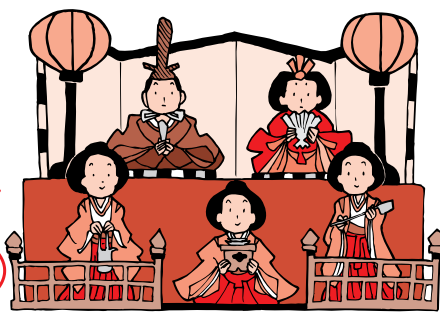


# 町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (月) 赤口				
2 (火) 先勝		1歳6ヵ月児・3歳児健診 2日(火) ※対象者には個別に案内します	<b>フッ化物塗布</b> 2日(火)、3日(水) ※対象者には個別に案内します	「絵本の贈りもの」読み聞かせ 3日(水) 10:30~ 陸別町公民館図書室幼児閲覧室
3 (水) 友引		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 3月1日(月) *販売・配送日 3月5日(金) <りくべつミルクの日>		
4 (木) 先負				
5 (金) 仏滅	啓蟄		<b>ほっとカフェ</b> 10日(水) 13:00~15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳以上の町民を対象に介護予防につながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります 【会場】コミュニティプラザぶらっと内「ぶらっと広場」 【内容】お家で簡単、身体と頭がすっきりする体操 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別中学校 土曜授業 6日(土) 陸別中学校
6 (土) 大安	下弦	<b>シェイプアップ教室</b> 1日(月)、5日(金) 8日(月)、12日(金) 15日(月)、19日(金) 22日(月)、26日(金) 29日(月) 13:30~15:00 保健センター		<b>2020年度 銀河の森天文台写真展</b> 5日(金)~21日(日)の開館日 13:00~21:30 銀河の森天文台
7 (日) 赤口				
8 (月) 先勝				
9 (火) 友引				
10 (水) 先負				
11 (木) 仏滅		消費生活相談窓口 11日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 11日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	<b>介護予防教室</b> <b>ふれあいマージャンサロン</b> 4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760
12 (金) 大安		<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。 ☎27-2760		
13 (土) 友引	新月		<b>ふれあい昼食交流会</b> 「ふまねっと運動」 17日(水) 10:00~13:00 保健センタートレーニング室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、3月9日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。 負担金 300円	陸別中学校 第74回卒業式 15日(月) 9:30~ 陸別中学校
14 (日) 先負				
15 (月) 仏滅				
16 (火) 大安		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 18日(木): 平成28年~平成30年度、令和2年度生まれ 19日(金): 令和元年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
17 (水) 赤口				
18 (木) 先勝				
19 (金) 友引				
20 (土) 先負	春分	<b>春分の日</b>		陸別町教育振興表彰式 20日(土) 10:00~ 陸別町タウンホール
21 (日) 仏滅	上弦	<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 25日(木) 10:00~15:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】午前: 体操、レク 午後: 花玉飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。	<b>確定申告の受付</b> <b>2月16日(火)~ 4月15日(木)</b> 8:45~17:30 <b>町民課 税務担当窓口</b> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、確定申告期間が1ヶ月間延長になりました。	
22 (月) 大安				
23 (火) 赤口				
24 (水) 先勝			陸別小学校・中学校 修了式 24日(水)	陸別小学校 第111回卒業式 24日(水) 9:30~ 陸別小学校
25 (木) 友引		陸別保育所卒園式 25日(木) 9:30~ 陸別保育所	消費生活相談窓口 25日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	
26 (金) 先負		<b>献 血</b> 26日(金) 受付 14:00~16:00 役場庁舎前		
27 (土) 仏滅				
28 (日) 大安				
29 (月) 赤口	満月	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
30 (火) 先勝				
31 (水) 友引				

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください  
※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	高橋	休診	角熊	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり						

※11日(木)、12日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※25日(木)、26日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※2日(火)の午前10時から午前12時まで、角熊医師が不在です。

【3月の夜間診療担当医師】

3月2日	3月9日	3月16日	3月23日	3月30日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

### 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
東 1 条 2 区	ダンボール	8日(月)・22日(月)
大 陸 別 和 若 集 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下 陸 別 和 若 集 別	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
共 栄 第 2 町	ダンボール	8日(月)・22日(月)
若 葉 町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
小 学 校 村 上 町	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
下 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
上 登 良 利 別 内 別	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
下 登 良 利 別 内 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	4日(木)・18日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
新 町 2 区	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
川 向 生 務	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利 上 別 上 内	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)
林 上 内	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)

### 一般搬入

(陸別町下敷別別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 3月13日、3月14日  
3月27日、3月28日  
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

### お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。  
また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。